

ほっとドリームプロジェクト H30スピードスケート



指導者講習会

ほっとドリームプロジェクトの一環として、小・中・高の一貫した指導体制の構築、指導者の指導力向上および情報共有・連携を図ることによる、スピードスケート競技者全体の競技力向上を目的として開催します。

※ ほっとドリームプロジェクトとは清水宏保さんをリーダーとしたスピードスケートの競技者育成、底辺拡大、応援体制の充実を目的とした振興事業です。

8月25日(土)

9:00~12:00

当日のスケジュール

8:30~	受付
9:00~10:10	第1部「最速」を知る 講師のお二人による対談形式の講話
10:20~12:00	第2部「走る」を学ぶ 為末さんによる陸上トレーニングの実技指導

※講師およびスケジュールは変更する場合があります。

講師

ほっとドリームプロジェクト プロジェクトリーダー

清水 宏保 さん

長野オリンピックで金メダルを獲得し、世界の頂点を極めた名スケーター。



為末 大 さん

陸上スプリント種目の世界大会で日本人として初のメダル獲得者であり、男子400mハードルの日本記録保持者。



☆指導者講習会は、「キングダム（中高生）」との合同開催となります。

☆第2部では、指導者の方々も実技指導を受けることができます。ご希望の方は、上靴をご持参の上、軽運動のできる服装でご参加ください。

会場 帯広の森体育館 第1体育室

申込 先着50名

※ 8月15日までにお申込みください。〈裏面参照〉

対象 小学生・中学生・高校生
スピードスケート競技者の指導者

参加費 1人 500円

※事前申し込みが必要です。
※当日、受付にてお支払いください。

● 後援

帯広スケート連盟

スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業

● 協賛

meiji



フードフォーラー

● 申し込み・問い合わせ先

主催：帯広市教育委員会スポーツ振興室

電話：0155-65-4210

FAX：0155-23-6142

E-mail:sports@city.obihiro.hokkaido.jp

参加申込書

団 体 名	
-------	--

【申込責任者】

ふりがな		
氏 名		
住 所	〒 —	
電 話 番 号	—	—
	(携帯電話)	—
F A X 番 号	—	—

【参加者】

	氏 名	ふ り が な

団体所属 競技者人数	小学生	名
	中学生	名
	高校生	名

◎ 申込方法 8月15日(水)までに、申込書に必要事項をご記入のうえ、
FAXまたはEメールにてお申し込みください。

◎ 申 込 先 帯広市教育委員会 生涯学習部 スポーツ振興室
FAX 0155-23-6142
E-mail sports@city.obihiro.hokkaido.jp