

# スケート 選びの コツ

まるわかり!

## ママパパのための はじめてスケート入門

今年もあと数ヶ月で幼稚園や小学校でスケート学習が始まります。  
でもちょっと待って、私はスケートやったことないし、何を用意したらいいかわからない!  
そんなママ・パパたちの不安を吹き飛ばす、「スケート選びのコツ」を教えます。  
スケートって楽しい! 子どもの笑顔がここにあります。

# 9月23日(土)

## 10:30~11:30

初めてのスケート授業・・・  
何を用意したらいいの?

どんなスケート靴を  
買ったらいいの?

スケートって  
どこで滑れるの?

**会場** 明治北海道十勝オーバル 研修室

**対象** スケート未経験のお子様(年中相当児~小学1年生及び転入生)をお持ちの保護者

**参加費** 200円 (テキスト代)

**定員** 先着 50名  
※ 定員になり次第、締切

**申込** 9月15日(金)までに、電話またはE-mail・FAXにてお申込みください。  
(詳細は裏面)

**持ち物** 筆記用具をお持ちください。  
(スケート靴はこちらでご用意いたします。)

● 後援  
帯広スケート連盟



スポーツ振興くじ助成事業

● 協賛

**meiji**



フードパルーとから



# 内 容



## ～スケートを始める前に～

これだけは準備しよう  
スケートに必要なものをチェック！

## ～スケート選びのコツ教えます！～

スケートを買うときはここに注意  
いいスケート、悪いスケートの見分け方

貸スケート靴を使用して  
靴の履き方も練習します！

## ～スケートをすべったあとは～

スケートをすべったあとは手入れが大事！  
せっかくの道具を大事に使う方法

## ～もっとスケートをすべりたい～

スケートって楽しい！  
お子さんのリクエストに応えられる場所を紹介

## ～スケート選手になりたい～

もっと上手にすべりたい！  
スケート教室について紹介します。

※ ほっとドリムプロジェクトとは清水宏保さんをリーダーとしたスピードスケートの競技者育成、底辺拡大、応援体制の充実を目的とした振興事業です。

# 77.8 FM-jAGA

FM-jAGAのDJがパーソナリティーを務める予定です！

## ● 申込方法

電話またはE-mail(PC、携帯電話)・FAXで下記必要事項をお伝えください。

題名：「ママパパのためのスケート入門」

- ①氏名（ふりがな） ②郵便番号および住所 ③電話番号 ④お子様の年齢  
⑤託児室利用の有無（預けるお子様は2歳～就学前のお子様に限ります。）

## ● 申込締切

9月15日（金）必着

（但し、定員に達した時点で申込を締め切ります。）

携帯電話のQRコードからも  
お申込みいただけます。



QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です

## ● 申込・問合せ先

主 催：帯広市教育委員会スポーツ振興室

電 話：0155-65-4210

F A X：0155-23-6142

E-mail:sports@city.obihiro.hokkaido.jp