

スケート

選びの

コツ



まるわかり！

ママパパのための はじめてスケート入門

今年もあと数ヶ月で幼稚園や小学校でのスピードスケート学習が始まります。でもちょっとまって、私はスケートやったことないし、何をを用意したらいいかわからない！そんなママ・パパたちの不安を吹き飛ばす、「スケート選びのコツ」を教えます。スケートって楽しい！子どもの笑顔がここにあります。



初めてのスケート授業…
何をを用意したらいいの？

どんなスケート靴を
買ったらいいいの？

スケート靴は
どこで借りるの？

スケートって
どこで滑れるの？

2020年（令和2年）

10月17日(土)

① 13:00~14:20

② 15:00~16:20

会場

明治北海道十勝オーバル 研修室

(帯広市南町南7線56 帯広の森運動公園内)

対象

スケート未経験のお子様(年中相当児～
小学1年生及び転入生)をお持ちの保護者

参加費

200円 (テキスト代)

定員

①②それぞれ15組

※ 定員になり次第、締切ります

申込

10月9日(金)までに、電話またはFAX
でお申込みください。(詳細は裏面)

◎主催
帯広市教育委員会



◎後援
帯広スケート連盟

◎協賛

meiji

【参加者の皆様へ;新型コロナウイルス対策】以下についてご協力をお願いします。

- ・マスクの着用をお願いします。
- ・発熱や体調不良の場合は、講習会への参加はしないようお願いします。
- ・参加の際は、入口および必要に応じて手指の消毒をお願いします。



ほっとドリムプロジェクトとは清水宏保さんをリーダーとしたスピードスケートの競技者育成、底辺拡大、応援体制の充実を目的とした振興事業です。



内 容



スケートを実際にはいてみよう！

当日は、オーバルの貸しスケート靴を実際に履いてサイズの合わせ方や履き方の指導もおこないます。

試し履きは、お子様・保護者の方を対象に講習後に行います。

※お子様は講習に同席可能ですが、講習に支障のないよう配慮をお願いいたします。

※未就学児を対象に託児を行います。

- | |
|------------------|
| 1 スケートを始める前に |
| 2 スケート選びのコツ教えます！ |
| 3 スケートをすべったあとは |
| 4 もっとスケートをすべりたい |
| 5 スケート選手になりたい |

●申込方法 ※①～③のいずれかでお申し込みください

①電話で申し込む ➡ 0155-65-4210 (土日祝日を除く8:45~17:30)

②FAXで申し込む ➡ 0155-23-6142 (以下の申込書をご利用ください)

③メールで申し込む ➡ 右のQRコードを読み取り、
メールでお申し込みください



←申込用QRコード

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です

●申込・問合せ先

主 催：帯広市教育委員会スポーツ課 (帯広市西5条南7丁目 市庁舎8階)

電 話：0155-65-4210 F A X：0155-23-6142

e-mail： sports@city.obihiro.hokkaido.jp

ママパスケート入門申込書

申込締切：10月9日(金)

参加希望時間	<input type="checkbox"/> 13時からを希望 <input type="checkbox"/> 15時からを希望 ※いずれかに☑してください		
出席者氏名	<input type="checkbox"/> 試し履きをしたいので子どもが同伴する		
住 所			電話番号
試し履きをする場合	靴のサイズ _____ cm (通常の靴のサイズを記入してください。保護者も可)		
お 子 様 の 年 齢	_____ 歳 (年中・年長・1年・2年・3年・4年・5年・6年)		
託 児	<input type="checkbox"/> 希望します	お子様のお名前	年齢 _____ 歳

☆新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、講習会を中止する場合がありますのでご了承ください。