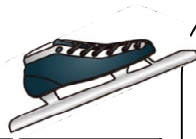




ほっとドリームプロジェクトとは清水宏保さんをリーダーとしたスピードスケートの競技者育成、底辺拡大、応援体制の充実を目的とした振興事業です。



## 内 容



スケートを実際にはいてみよう！

当日は、オーバルの貸しスケート靴を実際に履いてサイズの合わせ方や履き方の指導もおこないます。  
 試し履きは、お子様・保護者の方を対象に講習後に行います。  
 ※お子様は講習に同席可能ですが、講習に支障のないよう配慮をお願いいたします。  
 ※未就学児を対象に託児を行います。

1	スケートを始める前に
2	スケート選びのコツ教えます！
3	スケートをすべったあとは
4	もっとスケートをすべりたい
5	スケート選手になりたい

### ●申込方法 ※①～③のいずれかでお申し込みください

- ①電話で申し込む ➡ 0155-65-4210 (土日祝日を除く8:45～17:30)
- ②FAXで申し込む ➡ 0155-23-6142 (以下の申込書をご利用ください)
- ③メールで申し込む ➡ 右のQRコードを読み取り、  
メールでお申し込みください



←申込用QRコード

QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です

### ●申込・問合せ先

主 催：帯広市教育委員会スポーツ課 (帯広市西5条南7丁目 市庁舎8階)  
 電 話：0155-65-4210 F A X：0155-23-6142  
 e-mail： sports@city.obihiro.hokkaido.jp

## ママパススケート入門申込書

申込締切：10月9日(金)

参加希望時間	<input type="checkbox"/> 13時からを希望 <input type="checkbox"/> 15時からを希望      ※いずれかに☑してください		
出席者氏名	<input type="checkbox"/> 試し履きをしたいので子どもが同伴する		
住 所	電話番号		
試し履きをする場合	靴のサイズ _____ cm (通常の靴のサイズを記入してください。保護者も可)		
お 子 様 の 年 齢	歳 (年中・年長・1年・2年・3年・4年・5年・6年)		
託 児	<input type="checkbox"/> 希望します	お子様のお名前 _____	年齢 _____ 歳

☆新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、講習会を中止する場合がありますのでご了承ください。