

知っていますか？



必ず書ける！ 自分が見つかる！ 人生が幸せになる！
私と家族の100年ライフ見える化ノートを書いてみませんか？

人生の棚卸しをチェックするだけ 簡単「100年ライフ見える化ノート」やってみましょう。



日時： 11月 6日 (金) 10時～12時

会場： 西帯広コミュニティセンター

日時： 11月13日 (金) 10時～12時

会場： 南コミュニティセンター

日時： 11月20日 (金) 10時～12時

会場： 東コミュニティセンター

日時： 11月27日 (金) 10時～12時

会場： 啓北コミュニティセンター

参加費： ノート代300円

申込先： (一社) とがちシニアサポート協会 細川

Tel 0155-40-7322 携帯 080-3382-1306

これからの人生を楽しく困らずに生きるための
ヒントを見つけませんか？

チェックするだけで、一行書くだけで、自分や
家族の人生の未来図を簡単に描けるノートです。
参加者で和気あいあいと話しながら書けるノ
ートですのでお友達と一緒に体験してみませんか？

この活動は帯広市【Mottoおび広がるプロジェクト】支援事業です。