

国保加入者・後期高齢者医療制度加入者

平成30年度 人間ドック申込書

帯広市では、平成30年度の「人間ドック」を次のとおり実施します。希望する方は申込要件をご確認のうえ、お申込みください。

ドックは、疾病の早期発見・重症化予防等を目的とした健診です。現在、気になる症状がある方は、ドックではなく早めに医療機関を受診されますようお願いいたします。

また、近年ドックの申込者において、希望する病院ではないという理由でキャンセルする人が増えており、病院との調整が困難な状況となっております。病院ごとに受け入れ人数が決まっているため、抽選の結果、希望される病院にならない場合がありますので、ご了承ください。

○申込期間 平成30年 **4月5日(木)～4月12日(木)**

○対象者 国保枠、後期枠の2区分で募集します。それぞれ下記の条件を全て満たす方が対象です。
※人間ドックと脳ドックの両方に申込みことはできません。(重複した場合、無効となります。)

国保枠	<p>① 4月1日現在、帯広市国民健康保険の加入者で40歳以上の方 (誕生日が昭和53年4月1日以前の方) ※今年度満75歳になる方は、昭和18年11月2日～昭和19年3月31日に生まれた方(誕生日の前に受診していただきます)</p> <p>② 国民健康保険料に未納がない世帯の方 (4月13日(金)までに納付した方)</p>
後期枠	<p>① 市内在住の後期高齢者医療制度加入者 (受診日において満75歳以上の方及び65～74歳で一定の障害がある方) ※今年度満75歳になる方は、昭和18年4月1日～昭和18年11月1日に生まれた方(誕生日の後に受診していただきます) ただし、平成30年4月1日現在、帯広市国保加入者であること</p> <p>② 後期高齢者医療保険料、国民健康保険料に未納がない世帯の方 (4月13日(金)までに納付した方)</p>

○申込方法 対象者について確認のうえ「国保枠」「後期枠」いずれかの区分でお申込みください。
申込方法は、次の①、②、③いずれかの方法に限ります。 ※電話やFAX、ハガキは不可

- ① **持参** 記載した申込書を、国保課・大正支所・川西支所のいずれかに提出してください。
- ② **郵送** 記載した申込書を下記のあて先へ郵送してください。
〒080-8670 帯広市西5条南7丁目1番地 帯広市役所国保課 ドック受付係
※郵送の場合は4月12日消印有効。封筒、切手は各自で負担。
- ③ **インターネットによる申込み** ※インターネットの場合は4月12日24時入力完了分まで有効
帯広市のホームページから申し込んでください。
トップページに、お知らせが載っています。

帯広市 各種ドック

検索

URL: <http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/shiminkankyoubu/kokuhoka/a550407.html>

○定員 国保枠 450名 後期枠 50名

○決定通知書と受診券の送付(5月中旬)

申込者が定員を超えた場合は、過去の受診回数等を考慮し抽選します。受診する病院については、当選順に希望病院に割り振るため、希望どおりにならない方もいらっしゃいますのでご了承ください。

受診が決定した方にはドック決定通知書(ドックの受診券)を、抽選に外れた方には通知書と特定健診の受診券などを5月中旬に送付します。

なお、ドックは特定健診または後期高齢者健診を併せて実施するため、ドック決定通知書が健診の受診券を兼ねています。

○受診期間

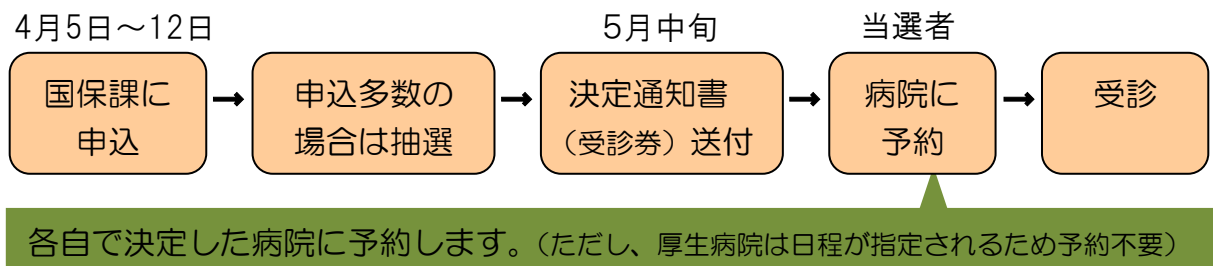
平成30年6月1日(金)～平成31年3月30日(土)

ただし、市外へ転出した場合や他の健康保険に加入した場合は受診決定後であっても受診できません。

○受診者負担金

5,000円 (受診時に医療機関にお支払いください。)

○申込から受診までの流れ



○主な検査項目 特定健診・後期高齢者健診を兼ねています

検査項目等	検査等の内容
身体計測	身長、体重、BMI、腹囲
聴力検査	両側聴力測定
眼科検査	視力検査、眼底検査
呼吸器系検査	胸部X線直接撮影、肺機能検査
消化器系検査	食道、胃、十二指腸バリウム検査(医療機関により胃内視鏡検査可)、便潜血検査、腹部超音波検査
糖尿病系検査	空腹時血糖、HbA1c、尿糖
肝機能検査	総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、GOT、GPT、 γ -GTP、LDHなど
脂質系検査	総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロールなど
腎機能検査	クレアチニン、尿酸、尿蛋白、尿潜血、尿沈渣など
循環器系検査	心電図検査、血圧測定
血液一般検査	赤血球、血色素、ヘマトクリット、白血球、血小板数など
総合判定	検査結果説明、総合判定

※ 医療機関によっては、上記検査項目に病院独自の検査内容が追加されることがあります。

○保健指導の実施

帯広市のドックや特定健診は、生活習慣病等の早期発見・治療のほかに、早期に保健指導を受けていただくことも目的の一つとしております。市が医療機関から受けた健診結果に基づき、保健師がプライバシー保護に努めつつ、文書・電話・訪問などの保健指導を行うことがありますので、受診者の皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

健診結果を正しく理解するところまでが“健診”です！

受診結果で、「特定保健指導」の対象となった場合は、下記の内容が追加されます。

生活習慣病の発症や重症化の危険性が高い方は「積極的支援(レッドゾーン)」「動機付け支援(イエローゾーン)」の保健指導の対象となります。検査結果に起因する生活習慣を、より望ましいものに改善するためのお手伝いをさせていただきますので、対象となった場合は、自身の健診結果の意味を理解し、生活習慣改善のため保健指導をご利用ください。(料金は無料です。)

		積極的支援(レッドゾーン)	動機付け支援(イエローゾーン)
受診後の流れ	結果送付	ドック実施医療機関より結果送付	
	ご案内の連絡	帯広市より「積極的のお知らせ」送付	医療機関より「動機付け支援のお知らせ」送付 ^{※1}
	初回保健指導	面談 (結果の見方の説明、生活習慣の見直しや計画策定、食事・運動改善メニューの提案)	
	6ヶ月後	6ヶ月間、生活習慣改善が継続できるよう、 運動や個別相談の場を活用	
	実施場所	保健福祉センター等 または ご自宅	ドック実施医療機関 ^{※2}

※1 お知らせの送付がなく、ドック当日に「動機付け支援」を行う場合があります。

※2 いのちの木クリニックで人間ドックを受診された方は、保健福祉センターで行います。

----- 申込書の記載時、以下のことをご確認ください -----

- 人間ドックの申込みです。脳ドックと重複して申込みことはできません。
- 抽選で落選となっても、キャンセルがあった時に繰上当選の連絡をする場合があります。電話番号にお間違いがないか、ご確認ください。
- 申込みの対象者区分 **国保枠**・**後期枠** に間違いがないか、今一度ご確認ください。対象者区分の説明は、1ページ目に記載されています。
- 近年ドックの申込者において、希望する病院ではないという理由でキャンセルする人が増えており、病院との調整が困難な状況となっております。病院ごとに受け入れ人数が決まっているため、抽選の結果、希望される病院にならない場合がありますので、ご了承のうえ、お申込みください。
- ご本人以外の方が記載する場合は、必ずご本人の同意を得たうえでお申込みください。

【申込者 確認欄】 控えとして保管願います

人間ドック（国保枠・後期枠）を申込みました。希望病院（ ）

お問い合わせ先 **帯広市役所国保課給付係（直通電話 65-4138）**