

<< 参 考 资 料 >>

## <<用語の説明>>

50音順に記載

### ◆ 核家族世帯

夫婦のみの世帯、夫婦と子どもから成る世帯、男親と子どもから成る世帯、女親と子どもから成る世帯をいう。

### ◆ 教育ファーム

生産者（農林漁業者）の指導を受けながら、作物を育てるところから食べるところまで、一貫した「本物体験」の機会を提供する取り組みをいう。体験を通して自然の力やそれを生かす生産者の知恵と工夫を学び、生産者の苦労や喜び、食べものの大切さを実感し理解してもらうことを目的としている。

### ◆ 行事食

四季折々で自然の恵みに感謝し、古くから人々が育んできた祭りや行事など特別な日に食される料理のこと。正月・ひな祭り・こどもの日などの料理がある。

### ◆ クリーン農業

たい肥等の有機物の施用などによる土づくりに努め、化学肥料や化学合成農薬の使用を必要最小限にとどめるなど、農業の自然循環機能を維持増進させ、環境との調和に配慮した、安全・安心、品質の高い農産物の生産を進める農業をいう。

### ◆ 高齢者世帯

65歳以上の者のみで構成されている世帯のこと。

### ◆ 孤食

家族と暮らしているながら、親や子どもがそれぞれ違う時間に一人ひとり食事をとること。また、一人暮らしの人が一人でとる食事のこと。

### ◆ 主食・主菜・副菜

主食とは、米、パン、めん類などの穀類で、主として糖質エネルギーの供給源、主菜とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理で、主として良質たんぱく質や脂肪の供給源、また、副菜とは、野菜などを使った料理、主食と主菜に不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う重要な役割を果たす。

主食、主菜、副菜を基本とすることにより、多様な食品を組み合わせ、必要な栄養素をバランスよくとることができる。

◆ 食育基本法

国民が生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性を育むため、食育に関し、基本理念を定め、国及び地方公共団体等の責務を明らかにするとともに、食育に関する施策の基本となる事項を定めることにより、食育に関する施策を総合的かつ計画的に推進し、もって現在及び将来にわたる健康で文化的な国民の生活と豊かで活力ある社会の実現に寄与することを目的としている。

◆ 地域資源を活用した農林漁業者等による新事業の創出等及び地域の農林水産物の利用促進に関する法律（六次産業化・地産地消法）

農林水産物等及び農山漁村に存在する土地・水その他の資源を有効に活用した農林漁業者等による事業の多角化及び高度化（農林漁業者による加工・販売への進出等の「六次産業化」）に関する施策並びに地域の農林水産物の利用の促進に関する施策（「地産地消等」）を総合的に推進することにより、農林漁業等の振興等を図るとともに、食料自給率の向上等に寄与することを目的としている。

◆ 食育推進サポーター制度（帯広市）

郷土料理を作る技術、作物を育てる技術、栄養の知識など、食に関する様々な専門技術や知識を持つ方々を「食育推進サポーター」として登録し、学校や地域などで食育を推進する活動をしてもらう制度のこと。

◆ 食事バランスガイド

厚生労働省と農林水産省によって食生活指針を具体的に実践へと結びつけるために作られたもの。1日に何をどれだけ食べたら良いか、望ましい食事のとり方やおよその量をわかりやすくコマ型のイラストで表している。

◆ 食生活改善推進員

正しい知識と技術を持って、自らよりよい健康生活の実践者となり、その上で地域の実情に即した効果的な手段で「私たちの健康は私たちの手で」の精神にのっとり、住民参加を促し、継続的に食生活改善を中心とする組織的な活動を進めているボランティアのこと。

◆ 食の外部化

飲食店等で食事をする外食はもとより、従来、家庭内で行われていた調理や食事を家庭外に依存するようになること。

◆ 食品ロス

まだ食べられるのに廃棄される食品のこと。

◆ 生活習慣病

食事の偏りや食べすぎ、運動不足、多量飲酒、喫煙などよくない生活習慣の積み重ねによって引き起こされる病気のこと。代表例としては、糖尿病、脳卒中、心臓病、高脂血症、高血圧、肥満。

◆ 単独世帯

世帯員が一人だけの世帯のこと。具体的には、未婚のほか、離別・死別・子の独立などを経て、単身で暮らす人のこと。

◆ 地産地消

地元で生産されたもの（農畜産物）を地元で消費することをいう。生産者と消費者の距離が近くなり、消費者の地場産物に対する愛着心や安心感が深まり、地場産物の消費拡大にも結びつく。

◆ 無形文化遺産

芸能や伝統工芸技術などの形のない文化であって、土地の歴史や生活風習などと密接に関わっているもののこと。

◆ 有機農業

化学的に合成された肥料及び農薬を使用しないこと並びに遺伝子組換え技術を利用しないことを基本として、農業生産に由来する環境への負荷をできる限り低減した農業生産の方法を用いて行われる農業をいう。

◆ 輪作

同じ土地に、異なる作物を一定の順序で栽培すること。

十勝においては、小麦、てん菜、豆類、馬鈴薯を基本とした輪作体系を維持している。

<小学6年生> 配布数 1,360 枚 回収数 1,267 枚 回収率 93.1%

◆小数点以下第2位を四捨五入しているため、数量の合計が100.0%にならない場合があります。

問1 あなたは、いつもだいたい、何時に就寝しますか？

選択項目	回答数	構成比
①21時前	108	8.5%
②21時～22時の間	591	46.6%
③22時～23時の間	419	33.1%
④23時～24時の間	100	7.9%
⑤24時以降	49	3.9%
無回答	0	0.0%
計	1,267	—

問2 あなたは、いつもだいたい、何時に起床しますか？

選択項目	回答数	構成比
①5時以前	26	2.1%
②5時～6時の間	181	14.3%
③6時～7時の間	805	63.5%
④7時以降	255	20.1%
無回答	0	0.0%
計	1,267	—

問3-1 あなたは、朝ごはんを食べていますか？

選択項目	回答数	構成比
①毎日食べる	1,083	85.5%
②週に1～2日食べないことがある	97	7.7%
③週に3～4日食べないことがある	36	2.8%
④ほとんど食べない	51	4.0%
無回答	0	0.0%
計	1,267	—

問3-2 問3-1で4(ほとんど食べない)を選んだ理由はなんですか？

選択項目	回答数	構成比
①朝は時間があまりないから	14	27.5%
②朝は食欲がないから	23	45.1%
③朝ごはんを食べる習慣がないから(いつも食べないから)	6	11.8%
④朝食が用意されていないから	4	7.8%
⑤その他	4	7.8%
無回答	0	0.0%
計	51	—

問4-1 あなたは、1日の食事のうち、野菜を何回食べていますか？

選択項目	回答数	構成比
①1日に3回食べる(毎食)	526	41.5%
②1日に1回は食べる	687	54.2%
③ほとんど食べない	54	4.3%
無回答	0	0.0%
計	1,267	—

問4-2 問4-1で、3(ほとんど食べない)を選んだ理由はなんですか？

選択項目	回答数	構成比
①野菜があまり好きじゃないから	35	64.8%
②食べる習慣があまりないから	6	11.1%
③食事に野菜が入っているかどうかわからないから	6	11.1%
④その他	6	11.1%
無回答	1	1.9%
計	54	—

問5-1 あなたは牛乳、または乳製品(コーヒー牛乳、チーズ、ヨーグルト、バター、生クリーム、乳酸菌飲料)を週に何日くらいとりますか？

選択項目	回答数	構成比
①週に5日以上	954	75.3%
②週に3~4日以上	191	15.1%
③週に1~2日以上	89	7.0%
④ほとんどとっていない	33	2.6%
無回答	0	0.0%
計	1,267	—

問5-2 問5-1で4(ほとんどとっていない)を選んだ理由はなんですか？

選択項目	回答数	構成比
①あまり好きじゃないから	11	33.3%
②アレルギーがあるから	6	18.2%
③家にいつもあるわけではないから	9	27.3%
④牛乳・乳製品をとる習慣がないから	2	6.1%
⑤その他	5	15.2%
無回答	0	0.0%
計	33	—

問6-1 あなたは、朝食や夕食を誰と食べることが多いですか？

選択項目	回答数	構成比
①家族全員	468	36.9%
②家族のだけかと	706	55.7%
③家族以外のだけかと	11	0.9%
④一人が多い	82	6.5%
無回答	0	0.0%
計	1,267	—

問6-2 問6-1で、4(一人が多い)を選んだ理由はなんですか？

選択項目	回答数	構成比
①家族と食事の時間が合わないから	56	68.3%
②食事が用意されていないから	4	4.9%
③一人で食べるのが好きだから	7	8.5%
④その他	15	18.3%
無回答	0	0.0%
計	82	—

問7-1 あなたは家や学校で作物を育てたり、牛の搾乳をするなど、農業体験をしたことがありますか？

選択項目	回答数	構成比
①ある	1,220	96.3%
②ない	47	3.7%
無回答	0	0.0%
計	1,267	—

問7-2 問7-1で、2(ない)を選んだ理由はなんですか？

選択項目	回答数	構成比
①どこで農業体験できるか知らなかったから	6	12.8%
②農業体験をする機会がなかったから	17	36.2%
③農業体験をすることに興味・関心がないから	22	46.8%
④その他	2	4.2%
無回答	0	0.0%
計	47	—

< 中学 3 年生 > 配布数 1,470 枚 回収数 1,357 枚 回収率 92.3%

問1 あなたは、いつもだいたい、何時に就寝しますか？

選択項目	回答数	構成比
①21時前	14	1.0%
②21時～22時の間	87	6.4%
③22時～23時の間	348	25.6%
④23時～24時の間	557	41.0%
⑤24時以降	351	25.9%
無回答	0	0.0%
計	1,357	—

問2 あなたは、いつもだいたい、何時に起床しますか？

選択項目	回答数	構成比
①5時以前	26	1.9%
②5時～6時の間	102	7.5%
③6時～7時の間	773	57.0%
④7時以降	456	33.6%
無回答	0	0.0%
計	1,357	—

問3-1 あなたは、朝ごはんを食べていますか？

選択項目	回答数	構成比
①毎日食べる	1,131	83.3%
②週に1～2日食べないことがある	133	9.8%
③週に3～4日食べないことがある	27	2.0%
④ほとんど食べない	66	4.9%
無回答	0	0.0%
計	1,357	—

問3-2 問3-1で4(ほとんど食べない)を選んだ理由はなんですか？

選択項目	回答数	構成比
①朝は時間があまりないから	17	25.8%
②朝は食欲がないから	26	39.4%
③朝ごはんを食べる習慣がないから(いつも食べないから)	13	19.7%
④朝食が用意されていないから	5	7.6%
⑤その他	5	7.6%
無回答	0	0.0%
計	66	—



問4-1 あなたは、1日の食事のうち、野菜を何回食べていますか？

選択項目	回答数	構成比
①1日に3回食べる(毎食)	433	31.9%
②1日に1回は食べる	864	63.7%
③ほとんど食べない	60	4.4%
無回答	0	0.0%
計	1,357	—

問4-2 問4-1で、3(ほとんど食べない)を選んだ理由はなんですか？

選択項目	回答数	構成比
①野菜があまり好きじゃないから	36	60.0%
②食べる習慣があまりないから	14	23.3%
③食事に野菜が入っているかどうかわからないから	6	10.0%
④その他	3	5.0%
無回答	1	1.7%
計	60	—

問5-1 あなたは牛乳、または乳製品(コーヒーマルク、チーズ、ヨーグルト、バター、生クリーム、乳酸菌飲料)を週に何日くらいとりますか？

①週に5日以上	901	66.4%
②週に3~4日以上	248	18.3%
③週に1~2日以上	145	10.7%
④ほとんどとっていない	63	4.6%
無回答	0	0.0%
計	1,357	—

問5-2 問5-1で4(ほとんどとっていない)を選んだ理由はなんですか？

選択項目	回答数	構成比
①あまり好きじゃないから	23	36.5%
②アレルギーがあるから	3	4.8%
③家にいつもあるわけではないから	12	19.0%
④牛乳・乳製品をとる習慣がないから	8	12.7%
⑤その他	14	22.2%
無回答	3	4.8%
計	63	—

問6-1 あなたは、朝食や夕食を誰と食べることが多いですか？

選択項目	回答数	構成比
①家族全員	418	30.8%
②家族のだけかと	741	54.6%
③家族以外のだけかと	16	1.2%
④一人が多い	182	13.4%
無回答	0	0.0%
計	1,357	—

問6-2 問6-1で、4(一人が多い)を選んだ理由はなんですか？

選択項目	回答数	構成比
①家族と食事の時間が合わないから	138	75.8%
②食事が用意されていないから	6	3.3%
③一人で食べるのが好きだから	21	11.5%
④その他	16	8.8%
無回答	1	0.5%
計	182	—

問7-1 あなたは家や学校で作物を育てたり、牛の搾乳をするなど、農業体験をしたことがありますか？

選択項目	回答数	構成比
①ある	1,202	88.6%
②ない	155	11.4%
無回答	0	0.0%
計	1,357	—

問7-2 問7-1で、2(ない)を選んだ理由はなんですか？

選択項目	回答数	構成比
①どこで農業体験できるか知らなかったから	21	13.5%
②農業体験をする機会がなかったから	86	55.5%
③農業体験することに興味・関心がないから	45	29.0%
④その他	3	1.9%
無回答	0	0.0%
計	155	—

<一般市民>

配布数3,000枚 回収数1,276枚 回収率42.5%

問1-1 性別

選択項目	回答数	構成比
①男	494	38.7%
②女	779	61.1%
無回答	3	0.2%
計	1,276	—

問1-2 年齢

選択項目	回答数	構成比
①20歳代	102	8.0%
②30歳代	152	11.9%
③40歳代	186	14.6%
④50歳代	219	17.2%
⑤60歳代	275	21.6%
⑥70歳以上	337	26.4%
無回答	5	0.4%
計	1,276	—

問1-3 職業

選択項目	回答数	構成比
①会社員	253	19.8%
②公務員・団体職員	90	7.1%
③自営業	72	5.6%
④農業	22	1.7%
⑤パート・アルバイト	208	16.3%
⑥専業主婦(夫)	286	22.4%
⑦学生	18	1.4%
⑧無職	254	19.9%
⑨その他	65	5.1%
無回答	8	0.6%
計	1,276	—

問1-4 世帯①

選択項目	回答数	構成比
①一人暮らし	178	13.9%
②夫婦のみ	427	33.5%
③親子(家族の同居含む)	583	45.7%
④三世代(親族の同居含む)	58	4.5%
⑤兄弟姉妹など	6	0.5%
⑥その他	19	1.5%
無回答	5	0.4%
計	1,276	—

問1-5 世帯② 問1-4で「3」「4」を選択した方へお聞きします。  
該当するものを1つお選びください。

選択項目	回答数	構成比
①未就学児と同居している	100	15.6%
②小学生と同居している	58	9.0%
③中学生と同居している	42	6.6%
④小学生、中学生の両方と同居している	29	4.5%
⑤1~4のどれにも当てはまらない	386	60.2%
無回答	26	4.1%
計	641	—

問1-6 配偶者

選択項目	回答数	構成比
①あり	832	65.2%
②なし	347	27.2%
無回答	97	7.6%
計	1,276	—

問2 あなたは「食育」に関心がありますか。該当するものを1つお選びください。

選択項目	回答数	構成比
①ある	492	38.6%
②どちらかといえばある	555	43.5%
③どちらかといえばない	105	8.2%
④ない	51	4.0%
⑤わからない	68	5.3%
無回答	5	0.4%
計	1,276	—

問3 問2で3、4と回答した方へお聞きします。理由は何ですか。該当するものを1つお選びください。

選択項目	回答数	構成比
①食事や食生活を特に意識しなくても生活には困らないから	105	67.3%
②活動や行動をしたくても情報が入手できないから	14	9.0%
③保育所や学校などで行っているの、必要ないと思うから	13	8.3%
④その他	17	10.9%
無回答	7	4.5%
計	156	—

問4 あなたは朝食を食べていますか。該当するものを1つお選びください。

選択項目	回答数	構成比
①毎日食べる	1,057	82.8%
②週に1～2日食べないことがある	94	7.4%
③週に3～4日食べないことがある	36	2.8%
④ほとんど食べない	84	6.6%
無回答	5	0.4%
計	1,276	—

問5 問4で2、3、4と回答した方へお聞きします。理由はなんですか。該当するものを1つお選びください。

選択項目	回答数	構成比
①食欲がなくて食べられない	48	22.4%
②時間がなくて食べられない	73	34.1%
③食べる習慣がない	51	23.8%
④朝食が用意されていない	8	3.7%
⑤その他	32	15.0%
無回答	2	0.9%
計	214	—

問6 あなたの朝食の主食はどれが多いですか。該当するものを1つお選びください。

選択項目	回答数	構成比
①ごはん	843	66.1%
②パン	338	26.5%
③その他	73	5.7%
無回答	22	1.7%
計	1,276	—

問7 あなたは1日3回の食事のうち、野菜を何回食べていますか。該当するものを1つお選びください。

選択項目	回答数	構成比
①1日に3回食べる(毎食)	443	34.7%
②1日に1回は食べる	788	61.8%
③ほとんど食べない	34	2.7%
無回答	11	0.9%
計	1,276	—

問8 問7で3と回答した方へお聞きします。理由は何ですか。該当するものを1つお選びください。

選択項目	回答数	構成比
①あまり好きじゃないから	11	32.4%
②食べる習慣があまりないから	12	35.3%
③野菜を食べる必要がないと感じているから	0	0.0%
④野菜を使ったレシピをよく知らないから	6	17.6%
⑤その他	5	14.7%
無回答	0	0.0%
計	34	—

問9 問7で1、2と回答した方へお聞きします。1日のうちどのくらい野菜を食べていますか。該当するものを1つお選びください。

選択項目	回答数	構成比
①149g	483	39.2%
②150g～249g	544	44.2%
③250g～349g	138	11.2%
④350g以上	30	2.4%
無回答	36	2.9%
計	1,231	—

問10 あなたは牛乳、または乳製品(コーヒー牛乳、チーズ、ヨーグルト、バター、生クリーム、乳酸菌飲料など)を週に何日くらいとりますか。該当するものを1つお選びください。

選択項目	回答数	構成比
①週に5日以上	682	53.4%
②週に3～4日	263	20.6%
③週に1～2日	243	19.0%
④ほとんどとっていない	73	5.7%
無回答	15	1.2%
計	1,276	—

問11 問10で4と回答した方へお聞きします。

選択項目	回答数	構成比
①あまり好きじゃないから	24	32.9%
②アレルギーがあるから	4	5.5%
③家にいつもあるわけではないから	16	21.9%
④牛乳・乳製品をとる習慣がないから	18	24.7%
⑤その他	10	13.7%
無回答	1	1.4%
計	73	—

問12 あなたは農作業体験をしたことがありますか。該当するものを1つお選びください。  
(学校・職場・イベント等での農作業体験を含みます。)

選択項目	回答数	構成比
①ある	903	70.8%
②ない	361	28.3%
無回答	12	0.9%
計	1,276	—

問13 問12で2と回答した方へお聞きます。理由はなんですか。該当するものを1つお選びください。

選択項目	回答数	構成比
①どこで農作業体験をできるか知らなかったから	21	5.8%
②農作業体験をする機会がなかったから	225	62.3%
③農作業体験をすることに興味・関心がないから	82	22.7%
④その他	17	4.7%
無回答	16	4.4%
計	361	—

問14 あなたは十勝産の食材(農畜産物)をよく購入しますか。該当するものを1つお選びください。

選択項目	回答数	構成比
①よく買う	845	66.2%
②たまに買う	330	25.9%
③ほとんど買わない	38	3.0%
④わからない	48	3.8%
無回答	15	1.2%
計	1,276	—

問15 問14で3、4と回答した方へお聞きます。理由は何ですか。該当するものを1つお選びください。

選択項目	回答数	構成比
①食材の産地がわからないから	16	18.6%
②国産であれば特にこだわりはないから	27	31.4%
③他県・外国産のものが安いから	14	16.3%
④十勝産の魅力や優位性がわからないから	4	4.7%
⑤その他	24	27.9%
無回答	1	1.2%
計	86	—

問16 あなたの家庭食以外(外食・中食・冷凍食品・レトルト)の利用頻度を教えてください。  
該当するものを1つお選びください。

選択項目	回答数	構成比
①週に0~2回	840	65.8%
②週に3~4日	315	24.7%
③週に5~6回	68	5.3%
④週に7回以上	25	2.0%
無回答	28	2.2%
計	1,276	—

問17 あなたは自分の適正体重を知っていますか。

選択項目	回答数	構成比
①知っている	1,029	80.6%
②知らない	226	17.7%
無回答	21	1.6%
計	1,276	—

問18 あなたは「食育」を進める上で、どのような対象者について取組むことが大切だと思いますか。  
該当するものを3つまでお選びください。

選択項目	回答数	構成比
①乳幼児(おおむね0~5歳)	658	18.3%
②小・中・高校生	1,036	28.9%
③若い世代(おおむね19~39歳)	595	16.6%
④中高年の世代(おおむね40~64歳)	260	7.2%
⑤高齢者(おおむね65歳以上)	300	8.4%
⑥妊婦・授乳婦	307	8.6%
⑦ひとり暮らしの人	270	7.5%
⑧医療・介護を受けている人	120	3.3%
⑨その他	14	0.4%
無回答	27	0.8%
計	3,587	—

問19 あなたは「食育」を進める上で、どこで取組むことが最も効果的だと思いますか。  
該当するものを1つお選びください。

選択項目	回答数	構成比
①家庭	731	57.3%
②保育所や学校	283	22.2%
③行政	85	6.7%
④外食産業	24	1.9%
⑤企業	12	0.9%
⑥地域	77	6.0%
⑦その他	10	0.8%
無回答	54	4.2%
計	1,276	—



問20 食育に関して市に取組んでほしいことは何ですか。該当するものをすべて選んでください。

選択項目	回答数	構成比
①食と健康に関する市民講座や教室の開催をする	603	11.2%
②学校給食における地元農畜産物の利用の促進を図る	947	17.5%
③学校・幼稚園などでの作物栽培・料理の機会を増やす	827	15.3%
④地元農畜産物の安全性優位性についての情報発信を積極的に行う	812	15.0%
⑤郷土料理、伝統料理などの優れた食文化の継承をする	687	12.7%
⑥家庭・学校・地域(団体・企業等)との連携を促進する	773	14.3%
⑦学校での総合的な指導をする	621	11.5%
⑧特にない	53	1.0%
⑨その他	42	0.8%
無回答	33	0.6%
計	5,398	—

問21 あなたは、「食育推進サポーター」を活用したいと思いますか。該当するものを1つお選びください。

選択項目	回答数	構成比
①ぜひ活用したい	424	33.2%
②活用したいと思わない	283	22.2%
③わからない	527	41.3%
無回答	42	3.3%
計	1,276	—

問22 問21で2、3と回答した方へお聞きます。理由は何ですか。該当するものを1つお選びください。

選択項目	回答数	構成比
①食育活動の機会がないから	231	28.5%
②サポーターの活用の仕方がわからないから	161	19.9%
③食育活動の必要性を感じないから	118	14.6%
④取組内容がわからないから	209	25.8%
⑤その他	66	8.1%
無回答	25	3.1%
計	810	—

問23 あなたは健康に配慮して、食事バランスガイド等を参考に主食、主菜、副菜、牛乳、乳製品、果物を基本とした、食事バランスを考えた食生活を送っていますか。該当するものを1つお選びください。

選択項目	回答数	構成比
①ほとんどできている	131	10.3%
②おおむねできている	667	52.3%
③あまりできていない	406	31.8%
④全くできていない	51	4.0%
無回答	21	1.6%
計	1,276	—

問24 問23で3、4と回答した方へお聞きします。理由はなんですか。該当するものを1つお選びください。

選択項目	回答数	構成比
①好きな食材を好きなだけ食べたいから	63	13.8%
②手間がかかるから(大変だから・面倒だから)	282	61.7%
③必要性を感じないから	26	5.7%
④その他	69	15.1%
無回答	17	3.7%
計	457	—

問25 あなたはご自身の食事について、今後どのようにしたいと思っていますか。

選択項目	回答数	構成比
①今よりよくしたい	666	52.2%
②今のままでよい	465	36.4%
③特に考えていない	128	10.0%
無回答	17	1.3%
計	1,276	—

問26 問25で1と回答した方へお聞きします。それはどのようなことですか。該当するものを3つまでお選びください。

選択項目	回答数	構成比
①食品の種類を増やす(食品のバランスを考える)	410	16.5%
②カロリーを減らす	249	10.0%
③牛乳・乳製品・小魚類を増やす	142	5.7%
④緑黄色野菜を増やす	310	12.4%
⑤塩分を減らす	328	13.2%
⑥脂肪分を減らす	195	7.8%
⑦食物繊維の多い食品を増やす	191	7.7%
⑧果物を増やす	69	2.8%
無回答	597	24.0%
計	2,491	—





フードバレーとかち

### 第3次帯広市食育推進計画

発行 平成 29 年 3 月

編集 帯広市農政部農政課

〒089-1182 帯広市川西町基線 61 番地

TEL 0155-59-2323 FAX 0155-59-2448

E-mail:agri\_center@city.obihiro.hokkaido.jp