

<< 参 考 资 料 >>

◆ YES！ clean 表示制度

道内で生産された農産物を対象に、農産物ごとに定められた化学肥料・化学合成農薬の使用状況や他の農産物との分別収穫・保管・出荷、生産団体の構成員による栽培履歴の記帳など、一定の基準をクリアした生産団体が生産・出荷する農産物（YES！ clean農産物）に、「YES！ cleanマーク」を表示し、併せて、化学肥料や化学合成農薬の使用回数などの栽培情報を知らせる北海道独自の表示制度。北海道クリーン農業推進協議会が策定した北のクリーン農産物表示要領に基づいており、正式名称は「北のクリーン農産物表示制度」。

◆ 遺伝子組換え食品

遺伝子組換え技術によって作られた農作物及びこれを加工して製造された食品のこと。遺伝子組換え技術とは、ある生物がもつ有用な性質を持つ遺伝子を取り出し、植物などの細胞の遺伝子に組み込み、新たな性質を加える技術のこと。

◆ エコファーマー

平成11年に施行された「持続性の高い農業生産方式の導入の促進に関する法律（持続農業法）」に基づいて、たい肥等を使った土づくりと化学肥料や農薬の使用を減らした農家で、各都道府県の知事が認定した農業者の愛称。

◆ 温室効果ガス

地球に温室効果（太陽からの熱を地球に封じ込め、地表を暖める）をもたらす気体の総称のこと。二酸化炭素・メタン・亜酸化窒素・フロンなど。

◆ 化学肥料

化学的に合成しあるいは天然産の原料を化学的に加工して作った肥料のこと。硫酸・硝酸・尿素・過磷酸（かりんさん）石灰・硫酸カリなど。

◆ 化学合成農薬

農薬のうち、化学合成されたもののこと。有機リン系殺虫剤・殺菌剤・除草剤など。

◆ 核家族世帯

夫婦のみの世帯、夫婦と子どもから成る世帯、男親と子どもから成る世帯、女親と子どもから成る世帯をいう。

#### ◆ 学校栄養職員

食に関する専門家として児童生徒の生涯にわたる心身の健康づくりをめざし、学校給食の栄養管理、衛生管理などの職務はもとより、給食指導や教科指導において専門的な立場で協力しながら、健康教育を推進する者。

#### ◆ 教育ファーム

生産者（農林漁業者）の指導を受けながら、作物を育てるところから食べるところまで、一貫した「本物体験」の機会を提供する取り組みをいう。体験を通して自然の力やそれを生かす生産者の知恵と工夫を学び、生産者の苦労や喜び、食べものの大切さを実感し理解してもらうことを目的としている。

#### ◆ 行事食

四季折々で自然の恵みに感謝し、古くから人々が育んできた祭りや行事など特別な日に食される料理のこと。正月・ひな祭り・こどもの日などの料理がある。

#### ◆ クリーン農業

たい肥等の有機物の施用などによる土づくりに努め、化学肥料や化学合成農薬の使用を必要最小限にとどめるなど、農業の自然循環機能を維持増進させ、環境との調和に配慮した、安全・安心、品質の高い農産物の生産を進める農業をいう。

#### ◆ 高齢者世帯

65歳以上の者のみで構成されている世帯のこと。

#### ◆ 孤食

家族と暮らしていながら、親や子どもがそれぞれ違う時間に一人ひとり食事をとること。また、一人暮らしの人が一人でとる食事のこと。

#### ◆ 個食

家族そろっての食卓で、それぞれが自分の好きな料理を別々に食べる食事のこと。

#### ◆ 主食・主菜・副菜

主食とは、米、パン、めん類などの穀類で、主として糖質エネルギーの供給源、主菜とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理で、主として良質たんぱく質や脂肪の供給源、また、副菜とは、野菜などを使った料理、主食と主菜に不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う重要な役割を果たす。

主食、主菜、副菜を基本とすることにより、多様な食品を組み合わせ、必要な栄養素

をバランスよくとることができる。

#### ◆ 賞味期限・消費期限

賞味期限は、食品を定められた方法により保存した場合に、期待されるすべての品質の保持が十分に可能であると認められる期限を示す年月日のこと。ただし、当該期限を超えた場合であっても、これらの品質が保持されていることはあるとされている。食品の劣化速度が比較的緩慢な食品についての期限表示で、容器包装を開封する前の期限を示す。

消費期限は、食品を定められた方法により保存した場合に、腐敗、変敗その他の品質の劣化に伴い、安全性を欠くこととなるおそれがないと認められる期限を示す年月日のこと。品質が劣化しやすく、製造日を含めて概ね5日以内で品質が急速に劣化する食品に表示する。期限表示で容器包装を開封する前の期限を示す。

#### ◆ 食育基本法

平成17年に成立した食育に関する法律。国民が生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性を育むため、食育に関し、基本理念を定め、国及び地方公共団体等の責務を明らかにするとともに、食育に関する施策の基本となる事項を定めることにより、食育に関する施策を総合的かつ計画的に推進し、もって現在及び将来にわたる健康で文化的な国民の生活と豊かで活力ある社会の実現に寄与することを目的として、同年7月15日から施行。

#### ◆ 食育月間・食育の日

食育推進運動を重点的・効果的に実施するため、毎年6月を食育月間、毎月19日を食育の日と国が定めたもの。

#### ◆ 食育指導専門員

食育の指導体制の充実を図り、学校での食育を推進するために、帯広市独自で配置する専門員のこと。

#### ◆ 食育推進サポーター制度（帯広市）

郷土料理を作る技術、作物を育てる技術、栄養の知識など、食に関する様々な専門技術や知識を持つ方々を「食育推進サポーター」として登録し、学校や地域などで食育を推進する活動をしてもらう制度のこと。

#### ◆ 食事バランスガイド

食生活指針を具体的に実践へと結びつけるために作られたもの。1日に何をどれだけ食べたら良いか、望ましい食事のとり方やおよその量をわかりやすくコマ型のイラストで表している。

#### ◆ 食生活改善推進員

正しい知識と技術を持って、自らよりよい健康生活の実践者となり、その上で地域の実情に即した効果的な手段で「私たちの健康は私たちの手で」の精神にのっとり、住民参加を促し、継続的に食生活改善を中心とする組織的な活動を進めているボランティアのこと。

#### ◆ 食生活指針

平成12年に文部省（現文部科学省）、厚生省（現厚生労働省）、農林水産省の3省で共同作成されたもので、健全な食生活を実現するため、健康・栄養面はもちろんのこと、環境や食文化の関係など10項目からなる食生活のための指針。

- ①食事を楽しみましょう。
- ②1日の食事のリズムから、健やかな生活リズムを。
- ③主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
- ④ごはんなどの穀類をしっかりと。
- ⑤野菜・果物、牛乳・乳製品、豆類、魚なども組み合わせて。
- ⑥食塩や脂肪は控えめに。
- ⑦適正体重を知り、日々の活動に見合った食事量を。
- ⑧食文化や地域の産物を活かし、ときには新しい料理も。
- ⑨調理や保存を上手にして無駄や廃棄を少なく。
- ⑩自分の食生活を見直してみよう。

#### ◆ 食の外部化

飲食店等で食事をする外食はもとより、従来、家庭内で行われていた調理や食事を家庭外に依存するようになること。

#### ◆ 食品添加物

食品衛生法において、「食品添加物」とは、食品の製造の過程において使用されるもの、又は食品の加工若しくは保存などの目的で添加、混和などの方法により使用されるものと定義されている。

食品添加物は、食品とともに人が摂取するものであり、安全性が十分確認されたものであることが必要である。このため、食品添加物は食品衛生法に基づき「人の健康を損なうおそれのない場合」として、厚生労働大臣が定める(指定する)もの以外は原則として使用が認められない。

#### ◆ 生活習慣病

食事の偏りや食べすぎ、運動不足、多量飲酒、喫煙などよくない生活習慣の積み重ねによって引き起こされる病気のこと。代表例としては、糖尿病、脳卒中、心臓病、高脂血症、高血圧、肥満。

#### ◆ 単独世帯

世帯員が一人だけの世帯のこと。具体的には、未婚のほか、離別・死別・子の独立などを経て、単身で暮らす人のこと。

#### ◆ 地産地消

地元で生産されたもの（農畜産物）を地元で消費することをいう。生産者と消費者の距離が近くなり、消費者の地場産物に対する愛着心や安心感が深まり、地場産物の消費拡大にも結びつく。

#### ◆ 中食

飲食店などで食べる食事（外食）や家庭で料理して食べる食事（内食）に対して、惣菜や弁当などを持ち帰り、家でする食事のこと。また、その食品のことをいう。スーパーや弁当屋、コンビニエンスストアなどで販売される惣菜や弁当などが該当する。

#### ◆ 日本型食生活

米、魚、野菜、大豆を中心とした日本の伝統的な食生活パターンに肉類や乳製品、果物などが適度に加わった栄養バランスのとれた健康的な食生活のことを指す。

#### ◆ BMI (Body Mass Index) 体格指数

肥満ややせ過ぎの判定法。体重 ( kg ) ÷ 身長 ( m ) ÷ 身長 ( m ) 。

18.5未満がやせ、18.5以上25.0未満が正常、25.0以上で肥満と判断される。

#### ◆ フードマイレージ

英国の消費者運動家ティム・ラングが1994年から提唱している概念で、食料の生産地から食卓までの距離に着目し、なるべく近くでとれた食料を食べた方が、輸送に伴う環境への負担が少なくなるという考え方。輸入食料に係るフードマイレージは、輸入相手国からの輸入量と輸送距離を乗じて求められる。

#### ◆ メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）

内臓脂肪型肥満を共通の要因として、高血糖、脂質異常、高血圧が引き起こされる状態のこと。それぞれが重複した場合は命にかかわる病気を招くこともある。ただし、食べ過ぎや運動不足など、悪い生活習慣の積み重ねが原因となって起こるため、生活習慣の改善によって、予防・改善できる。

#### ◆ 有機 JAS マーク

JAS マーク（国が定めた規格、基準に合格し品質が確かだと認められた、加工食品などについているマーク）の一つで、有機農産物や有機農産物加工品に付けられるマーク。

#### ◆ 有機農業

化学的に合成された肥料及び農薬を使用しないこと並びに遺伝子組換え技術を利用しないことを基本として、農業生産に由来する環境への負荷をできる限り低減した農業生産の方法を用いて行われる農業をいう。

#### ◆ 酪農教育ファーム

社団法人中央酪農会議から、安全や衛生管理など一定の基準に達した牧場に対して「教育を行うのに適正な牧場である」として、認証・登録された牧場。「食といのちの学び」をテーマに、酪農体験や動物とのふれあいを通じた教育活動を行う。

酪農教育ファーム制度は、平成10年から実施されている。

<<平成22年度食育に関するアンケート集計結果>>

平成23年3月実施

Ⅰ 幼児・小学生・中学生・保護者対象

調査数：配布数15,832枚 回収数10,597枚 回収率66.9%

1. 「児童生徒の性別」

選択項目	幼児		小学生		中学生		無回答	
	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比
男	636	48.0%	2,370	38.3%	1,376	45.2%	7	18.9%
女	580	43.8%	2,561	41.4%	1,416	46.5%	10	27.0%
無回答	109	8.2%	1,257	20.3%	255	8.4%	20	54.1%
計	1,325	100.0%	6,188	100.0%	3,047	100.0%	37	100.0%

2. 「児童生徒は朝ごはんを食べるか」

選択項目	幼児		小学生		中学生		無回答	
	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比
毎日食べる	1,174	88.6%	5,755	93.0%	2,747	90.2%	24	64.9%
週に1～2日食べないことがある	108	8.2%	275	4.4%	194	6.4%	3	8.1%
週に3～4日食べないことがある	21	1.6%	59	1.0%	33	1.1%	0	0.0%
ほとんど食べない	13	1.0%	67	1.1%	63	2.1%	1	2.7%
無回答	9	0.7%	32	0.5%	10	0.3%	9	24.3%
計	1,325	100.0%	6,188	100.0%	3,047	100.0%	37	100.0%

3. 「2で“食べないことがある”、“食べない”と回答した人：朝ごはんを食べない理由」

選択項目	幼児		小学生		中学生		無回答	
	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比
食欲がなくて食べられない	78	54.9%	129	32.2%	81	27.9%	4	100.0%
時間がなくて食べられない	39	27.5%	190	47.4%	150	51.7%	0	0.0%
食べない習慣だから	2	1.4%	16	4.0%	13	4.5%	0	0.0%
その他	17	12.0%	35	8.7%	30	10.3%	0	0.0%
無回答	6	4.2%	31	7.7%	16	5.5%	0	0.0%
計	142	100.0%	401	100.0%	290	100.0%	4	100.0%

4. 「児童生徒が野菜を食べる頻度」

選択項目	幼児		小学生		中学生		無回答	
	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比
1日に3回食べる（毎食）	372	28.1%	1,690	27.3%	805	26.4%	12	32.4%
1日に1回は食べる	922	69.6%	4,209	68.0%	2,077	68.2%	17	45.9%
ほとんど食べない	24	1.8%	263	4.3%	142	4.7%	1	2.7%
無回答	7	0.5%	26	0.4%	23	0.8%	7	18.9%
計	1,325	100.0%	6,188	100.0%	3,047	100.0%	37	100.0%

5. 「児童生徒が乳製品を摂る頻度」

選択項目	幼児		小学生		中学生		無回答	
	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比
週に5日以上	835	63.0%	4,232	68.4%	1,993	65.4%	18	48.6%
週に3～4日	366	27.6%	1,269	20.5%	617	20.2%	7	18.9%
週に1～2日	98	7.4%	556	9.0%	357	11.7%	3	8.1%
ほとんど摂っていない	22	1.7%	116	1.9%	76	2.5%	2	5.4%
無回答	4	0.3%	15	0.2%	4	0.1%	7	18.9%
計	1,325	100.0%	6,188	100.0%	3,047	100.0%	37	100.0%



### 6. 「児童生徒は農作業体験をしたことがあるか」

選択項目	幼児		小学生		中学生		無回答	
	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比
ある	744	56.2%	5,478	88.5%	2,634	86.4%	21	56.8%
ない	570	43.0%	697	11.3%	406	13.3%	7	18.9%
無回答	11	0.8%	13	0.2%	7	0.2%	9	24.3%
計	1,325	100.0%	6,188	100.0%	3,047	100.0%	37	100.0%

### 7. 「6で“ある”と回答した人：農業体験内容」（すべて）

選択項目	幼児		小学生		中学生		無回答	
	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比
じゃがいも収穫	596	62.7%	5,082	64.1%	2,431	65.1%	20	66.7%
牛の乳搾り	23	2.4%	1,153	14.6%	615	16.5%	6	20.0%
その他	302	31.8%	1,573	19.9%	657	17.6%	4	13.3%
無回答	29	3.1%	116	1.5%	29	0.8%	0	0.0%
計	950	100.0%	7,924	100.0%	3,732	100.0%	30	100.0%

### 8. 「児童生徒は夕食を誰と食べるか」

選択項目	幼児		小学生		中学生		無回答	
	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比
家族全員	662	50.0%	3,007	48.6%	1,261	41.4%	11	29.7%
家族の誰かと	642	48.5%	3,072	49.6%	1,686	55.3%	17	45.9%
家族以外のだれかと	7	0.5%	34	0.5%	10	0.3%	1	2.7%
一人が多い	3	0.2%	33	0.5%	76	2.5%	1	2.7%
無回答	11	0.8%	42	0.7%	14	0.5%	7	18.9%
計	1,325	100.0%	6,188	100.0%	3,047	100.0%	37	100.0%

### 9. 「児童生徒は嫌いなものをどうするか」

選択項目	幼児		小学生		中学生		無回答	
	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比
がまんして食べる	450	34.0%	2,802	45.3%	1,247	40.9%	17	45.9%
学校では食べるが、家では食べない	422	31.8%	1,288	20.8%	535	17.6%	3	8.1%
学校では食べないが、家では食べる	7	0.5%	335	5.4%	185	6.1%	1	2.7%
食べないで残す	283	21.4%	1,079	17.4%	801	26.3%	9	24.3%
その他	133	10.0%	558	9.0%	233	7.6%	0	0.0%
無回答	30	2.3%	126	2.0%	46	1.5%	7	18.9%
計	1,325	100.0%	6,188	100.0%	3,047	100.0%	37	100.0%

### 10. 「児童生徒が食事を楽しいと感じる時は」（3つまで）

選択項目	幼児		小学生		中学生		無回答	
	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比
好きな物を食べる	1,028	29.3%	4,085	23.9%	2,368	29.5%	22	25.9%
朝食	21	0.6%	67	0.4%	37	0.5%	0	0.0%
学校給食	198	5.7%	1,222	7.2%	519	6.5%	8	9.4%
夕食	140	4.0%	676	4.0%	490	6.1%	2	2.4%
外食	515	14.7%	2,944	17.3%	1,553	19.3%	12	14.1%
屋外での食事（バーベキューなど）	498	14.2%	3,052	17.9%	1,298	16.2%	15	17.6%
自分が作ったり、手伝ったりした食事	578	16.5%	3,055	17.9%	911	11.3%	11	12.9%
家族揃っての食事	491	14.0%	1,763	10.3%	776	9.7%	7	8.2%
無回答	35	1.0%	196	1.1%	75	0.9%	8	9.4%
計	3,504	100.0%	17,061	100.0%	8,027	100.0%	85	100.0%

### 1 1. 「児童生徒の朝ごはんの主食は」

選択項目	幼児		小学生		中学生		無回答	
	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比
ごはん	798	60.2%	4,022	65.0%	2,033	66.7%	21	56.8%
パン	468	35.3%	1,956	31.6%	905	29.7%	8	21.6%
その他	38	2.9%	146	2.4%	86	2.8%	0	0.0%
無回答	21	1.6%	64	1.0%	21	0.7%	8	21.6%
計	1,325	100.0%	6,188	100.0%	3,047	100.0%	37	100.0%

### 1 2. 「児童生徒は給食パンが地元産小麦と知っているか」

選択項目	幼児		小学生		中学生		無回答	
	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比
知っている	76	5.7%	2,514	40.6%	1,767	58.0%	12	32.4%
知らない	1,199	90.5%	3,609	58.3%	1,241	40.7%	18	48.6%
無回答	50	3.8%	65	1.1%	39	1.3%	7	18.9%
計	1,325	100.0%	6,188	100.0%	3,047	100.0%	37	100.0%

### 1 3. 「児童生徒はおやつを食べるか」

選択項目	幼児		小学生		中学生		無回答	
	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比
毎日2回以上食べる	132	10.0%	453	7.3%	262	8.6%	4	10.8%
毎日1回食べる	685	51.7%	3,532	57.1%	1,430	46.9%	14	37.8%
週に4～5日食べる	159	12.0%	1,020	16.5%	518	17.0%	8	21.6%
週に2～3日食べる	263	19.8%	906	14.6%	593	19.5%	2	5.4%
ほとんど食べない	83	6.3%	267	4.3%	239	7.8%	2	5.4%
無回答	3	0.2%	10	0.2%	5	0.2%	7	18.9%
計	1,325	100.0%	6,188	100.0%	3,047	100.0%	37	100.0%

### 1 4. 「児童生徒は夜食を食べるか」

選択項目	幼児		小学生		中学生		無回答	
	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比
週に5日以上食べる	68	5.1%	191	3.1%	144	4.7%	3	8.1%
週に3～4日食べる	104	7.8%	419	6.8%	293	9.6%	3	8.1%
週に1～2日食べる	212	16.0%	962	15.5%	635	20.8%	3	8.1%
ほとんど食べない	936	70.6%	4,595	74.3%	1,964	64.5%	19	51.4%
無回答	5	0.4%	21	0.3%	11	0.4%	9	24.3%
計	1,325	100.0%	6,188	100.0%	3,047	100.0%	37	100.0%

### 1 5. 「児童生徒の起床時間」

選択項目	幼児		小学生		中学生		無回答	
	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比
午前6時より前	47	3.5%	162	2.6%	96	3.2%	0	0.0%
午前6～7時頃	831	62.7%	4,650	75.1%	1,895	62.2%	21	56.8%
午前7～8時頃	415	31.3%	1,252	20.2%	981	32.2%	7	18.9%
午前8時より後	16	1.2%	11	0.2%	7	0.2%	0	0.0%
無回答	16	1.2%	113	1.8%	68	2.2%	9	24.3%
計	1,325	100.0%	6,188	100.0%	3,047	100.0%	37	100.0%

### 16. 「児童生徒の就寝時間」

選択項目	幼児		小学生		中学生		無回答	
	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比
午後9時より前	246	18.6%	745	12.0%	8	0.3%	1	2.7%
午後9～10時頃	774	58.4%	3,565	57.6%	310	10.2%	11	29.7%
午後10～11時頃	170	12.8%	1,209	19.5%	1,161	38.1%	5	13.5%
午後11～12時頃	11	0.8%	148	2.4%	1,061	34.8%	7	18.9%
午前0時以降	1	0.1%	7	0.1%	225	7.4%	1	2.7%
無回答	123	9.3%	514	8.3%	282	9.3%	12	32.4%
計	1,325	100.0%	6,188	100.0%	3,047	100.0%	37	100.0%

### 17. 「児童生徒が保健室を利用する頻度」

選択項目	幼児		小学生		中学生		無回答	
	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比
ほぼ毎日	16	1.2%	56	0.9%	42	1.4%	1	2.7%
週に1～2日	6	0.5%	292	4.7%	96	3.2%	2	5.4%
月に1～2日	18	1.4%	1,224	19.8%	393	12.9%	3	8.1%
ほとんど利用しない	903	68.2%	4,414	71.3%	2,390	78.4%	19	51.4%
無回答	382	28.8%	202	3.3%	126	4.1%	12	32.4%
計	1,325	100.0%	6,188	100.0%	3,047	100.0%	37	100.0%

### 18. 「保護者は朝ごはんを食べるか」

選択項目	幼児保護者		小学生保護者		中学生保護者		無回答	
	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比
毎日食べる	916	69.1%	4,496	72.7%	2,200	72.2%	17	45.9%
週に1～2日食べないことがある	168	12.7%	666	10.8%	339	11.1%	3	8.1%
週に3～4日食べないことがある	57	4.3%	277	4.5%	119	3.9%	3	8.1%
ほとんど食べない	165	12.5%	714	11.5%	376	12.3%	5	13.5%
無回答	19	1.4%	35	0.6%	13	0.4%	9	24.3%
計	1,325	100.0%	6,188	100.0%	3,047	100.0%	37	100.0%

### 19. 「18で“食べないことがある。”“食べない。”と回答した人：朝ごはんを食べない理由」

選択項目	幼児保護者		小学生保護者		中学生保護者		無回答	
	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比
食欲がなくて食べられない	91	23.3%	415	25.0%	228	27.3%	3	27.3%
時間がなくて食べられない	181	46.4%	625	37.7%	299	35.9%	4	36.4%
食べない習慣だから	82	21.0%	413	24.9%	223	26.7%	3	27.3%
その他	20	5.1%	115	6.9%	51	6.1%	0	0.0%
無回答	16	4.1%	89	5.4%	33	4.0%	1	9.1%
計	390	100.0%	1,657	100.0%	834	100.0%	11	100.0%

### 20. 「保護者が野菜を食べる頻度」

選択項目	幼児保護者		小学生保護者		中学生保護者		無回答	
	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比
1日に3回食べる（毎食）	305	23.0%	1,477	23.9%	715	23.5%	9	24.3%
1日に1回は食べる	972	73.4%	4,544	73.4%	2,213	72.6%	19	51.4%
ほとんど食べない	44	3.3%	146	2.4%	98	3.2%	1	2.7%
無回答	4	0.3%	21	0.3%	21	0.7%	8	21.6%
計	1,325	100.0%	6,188	100.0%	3,047	100.0%	37	100.0%

## 2 1. 「保護者が乳製品を摂る頻度」

選択項目	幼児保護者		小学生保護者		中学生保護者		無回答	
	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比
週に5日以上	491	37.1%	2,501	40.4%	1,220	40.0%	10	27.0%
週に3～4日	378	28.5%	1,497	24.2%	699	22.9%	8	21.6%
週に1～2日	331	25.0%	1,548	25.0%	798	26.2%	10	27.0%
ほとんど摂っていない	123	9.3%	633	10.2%	322	10.6%	2	5.4%
無回答	2	0.2%	9	0.1%	8	0.3%	7	18.9%
計	1,325	100.0%	6,188	100.0%	3,047	100.0%	37	100.0%

## 2 2. 「保護者が手料理を作る頻度」

選択項目	幼児保護者		小学生保護者		中学生保護者		無回答	
	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比
週に5日以上	1,108	83.6%	5,575	90.1%	2,689	88.3%	27	73.0%
週に3～4日	146	11.0%	394	6.4%	232	7.6%	0	0.0%
週に1～2日	47	3.5%	120	1.9%	77	2.5%	3	8.1%
ほとんど作らない	22	1.7%	84	1.4%	41	1.3%	0	0.0%
無回答	2	0.2%	15	0.2%	8	0.3%	7	18.9%
計	1,325	100.0%	6,188	100.0%	3,047	100.0%	37	100.0%

## 2 3. 「保護者の手料理の味付け」

選択項目	幼児保護者		小学生保護者		中学生保護者		無回答	
	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比
濃いほう	199	15.0%	906	14.6%	460	15.1%	9	24.3%
普通	893	67.4%	4,238	68.5%	2,113	69.3%	13	35.1%
薄いほう	231	17.4%	1,024	16.5%	463	15.2%	7	18.9%
無回答	2	0.2%	20	0.3%	11	0.4%	8	21.6%
計	1,325	100.0%	6,188	100.0%	3,047	100.0%	37	100.0%

## 2 4. 「食事のマナーで気をつけること」(3つまで)

選択項目	幼児保護者		小学生保護者		中学生保護者		無回答	
	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比
TVなどを視聴しながら食べない	405	11.8%	1,351	8.1%	339	4.3%	9	10.6%
食事の過度なおしゃべりをしない	175	5.1%	574	3.4%	172	2.2%	2	2.4%
ひじをついて食べない	986	28.8%	4,822	28.8%	2,474	31.3%	21	24.7%
食べる時の姿勢	720	21.1%	3,876	23.2%	1,822	23.1%	18	21.2%
食べ物を口の中に入れてそのまま話さない	436	12.8%	1,934	11.6%	926	11.7%	10	11.8%
音を立てて食べない	320	9.4%	2,111	12.6%	1,225	15.5%	7	8.2%
箸の正しい持ち方	231	6.8%	1,630	9.7%	744	9.4%	9	10.6%
その他	88	2.6%	212	1.3%	97	1.2%	1	1.2%
無回答	58	1.7%	225	1.3%	98	1.2%	8	9.4%
計	3,419	100.0%	16,735	100.0%	7,897	100.0%	85	100.0%

## 2 5. 「保護者は農作業体験をしたことがあるか」

選択項目	幼児保護者		小学生保護者		中学生保護者		無回答	
	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比
ある	1,126	85.0%	5,435	87.8%	2,630	86.3%	26	70.3%
ない	198	14.9%	746	12.1%	410	13.5%	4	10.8%
無回答	1	0.1%	6	0.1%	7	0.2%	7	18.9%
計	1,325	100.0%	6,188	100.0%	3,047	100.0%	37	100.0%

## 26. 「保護者は自分の適性体重を知っているか」

選択項目	幼児保護者		小学生保護者		中学生保護者		無回答	
	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比
知っている	1,102	83.2%	5,365	86.7%	2,731	89.6%	27	73.0%
知らない	221	16.7%	810	13.1%	310	10.2%	3	8.1%
無回答	2	0.2%	13	0.2%	6	0.2%	7	18.9%
計	1,325	100.0%	6,188	100.0%	3,047	100.0%	37	100.0%

## 27. 「保護者の朝ごはんの主食は」

選択項目	幼児保護者		小学生保護者		中学生保護者		無回答	
	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比
ごはん	773	58.3%	3,890	62.9%	1,954	64.1%	15	40.5%
パン	443	33.4%	1,839	29.7%	865	28.4%	10	27.0%
その他	76	5.7%	336	5.4%	145	4.8%	3	8.1%
無回答	33	2.5%	123	2.0%	83	2.7%	9	24.3%
計	1,325	100.0%	6,188	100.0%	3,047	100.0%	37	100.0%

## 28. 「保護者の家庭での米は道産米か」

選択項目	幼児保護者		小学生保護者		中学生保護者		無回答	
	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比
道産米が多い	835	63.0%	4,093	66.1%	1,984	65.1%	17	45.9%
たまに道産米を使う	329	24.8%	1,233	19.9%	647	21.2%	10	27.0%
ほとんど道産米を使わない	152	11.5%	815	13.2%	397	13.0%	2	5.4%
無回答	9	0.7%	47	0.8%	19	0.6%	8	21.6%
計	1,325	100.0%	6,188	100.0%	3,047	100.0%	37	100.0%

## 29. 「保護者は給食パンが地元産小麦と知っているか」

選択項目	幼児保護者		小学生保護者		中学生保護者		無回答	
	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比
知っている	576	43.5%	4,186	67.6%	2,218	72.8%	18	48.6%
知らない	743	56.1%	1,993	32.2%	819	26.9%	12	32.4%
無回答	6	0.5%	9	0.1%	10	0.3%	7	18.9%
計	1,325	100.0%	6,188	100.0%	3,047	100.0%	37	100.0%

## 30. 「保護者は地元産食材を使うか」

選択項目	幼児保護者		小学生保護者		中学生保護者		無回答	
	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比
よく使う	687	51.8%	3,611	58.4%	1,806	59.3%	18	48.6%
たまに使う	566	42.7%	2,379	38.4%	1,143	37.5%	12	32.4%
ほとんど使わない	52	3.9%	123	2.0%	42	1.4%	1	2.7%
無回答	20	1.5%	75	1.2%	56	1.8%	6	16.2%
計	1,325	100.0%	6,188	100.0%	3,047	100.0%	37	100.0%

## 31. 「30で“よく使う。”“たまに使う。”と回答した人：地元産食材の購入先」（すべて）

選択項目	幼児保護者		小学生保護者		中学生保護者		無回答	
	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比
スーパー	1,149	65.6%	5,559	65.4%	2,731	67.2%	26	61.9%
朝市・夕市	76	4.3%	376	4.4%	172	4.2%	3	7.1%
直売所	338	19.3%	1,766	20.8%	787	19.4%	8	19.0%
通販	28	1.6%	125	1.5%	65	1.6%	0	0.0%
その他	136	7.8%	563	6.6%	255	6.3%	4	9.5%
無回答	24	1.4%	111	1.3%	51	1.3%	1	2.4%
計	1,751	100.0%	8,500	100.0%	4,061	100.0%	42	100.0%

### 3 2. 「保護者が考える“食育”の対象者」（3つまで）

選択項目	幼児保護者		小学生保護者		中学生保護者		無回答	
	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比
乳幼児（おおむね0～5歳）	1,048	30.4%	4,106	25.7%	1,778	23.3%	20	24.1%
小・中・高校生	1,090	31.7%	5,534	34.6%	2,630	34.4%	26	31.3%
若い世代（おおむね19～39歳）	514	14.9%	2,827	17.7%	1,296	17.0%	14	16.9%
中高年の世代（おおむね40～64歳）	70	2.0%	563	3.5%	387	5.1%	3	3.6%
高齢者（おおむね65歳以上）	86	2.5%	428	2.7%	292	3.8%	1	1.2%
妊婦・授乳婦	434	12.6%	1,491	9.3%	621	8.1%	12	14.5%
ひとり暮らしの人	86	2.5%	486	3.0%	291	3.8%	1	1.2%
医療・介護を受けている人	58	1.7%	325	2.0%	185	2.4%	0	0.0%
その他	20	0.6%	83	0.5%	49	0.6%	1	1.2%
無回答	36	1.0%	145	0.9%	114	1.5%	5	6.0%
計	3,442	100.0%	15,988	100.0%	7,643	100.0%	83	100.0%

### 3 3. 「保護者が考える“食育”の効果的取り組み主体」

選択項目	幼児保護者		小学生保護者		中学生保護者		無回答	
	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比
家庭	604	45.6%	3,346	54.1%	1,751	57.5%	21	56.8%
保育所や学校	456	34.4%	1,698	27.4%	634	20.8%	5	13.5%
行政	39	2.9%	200	3.2%	125	4.1%	0	0.0%
外食産業	23	1.7%	83	1.3%	36	1.2%	1	2.7%
企業	5	0.4%	29	0.5%	23	0.8%	0	0.0%
地域	36	2.7%	162	2.6%	100	3.3%	2	5.4%
その他	13	1.0%	33	0.5%	9	0.3%	1	2.7%
無回答	149	11.2%	637	10.3%	369	12.1%	7	18.9%
計	1,325	100.0%	6,188	100.0%	3,047	100.0%	37	100.0%

### 3 4. 「保護者が考える市に期待する役割」（すべて）

選択項目	幼児保護者		小学生保護者		中学生保護者		無回答	
	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比
食と健康に関する市民講座や教室を開催する	157	3.7%	836	4.3%	411	4.6%	4	5.1%
学校給食で地元農畜産物の利用を促進する	761	18.1%	3,780	19.6%	1,680	18.9%	11	13.9%
直売所など地元農畜産物を購入できる場所を整備する	473	11.3%	2,058	10.7%	965	10.9%	6	7.6%
市民参加型の体験農園を増やす	244	5.8%	1,041	5.4%	364	4.1%	3	3.8%
学校・幼稚園などで作物栽培・料理の機会を増やす	921	21.9%	3,599	18.6%	1,452	16.4%	13	16.5%
地元農畜産物の安全優位性についての情報発信を積極的に行う	234	5.6%	1,356	7.0%	796	9.0%	6	7.6%
郷土料理、伝統料理などの優れた食文化の継承に取り組む	296	7.0%	1,366	7.1%	585	6.6%	10	12.7%
食品の安全性その他食の選択ができるよう情報提供をする	335	8.0%	1,619	8.4%	926	10.4%	5	6.3%
家庭・学校・地域（団体・企業等）との連携	446	10.6%	1,907	9.9%	817	9.2%	6	7.6%
学校での総合的な指導	238	5.7%	1,310	6.8%	568	6.4%	5	6.3%
特になし	36	0.9%	153	0.8%	117	1.3%	3	3.8%
その他	15	0.4%	98	0.5%	47	0.5%	0	0.0%
無回答	46	1.1%	190	1.0%	140	1.6%	7	8.9%
計	4,202	100.0%	19,313	100.0%	8,868	100.0%	79	100.0%

35. 「保護者は“食育サポーター登録制度”に協力できるか」

選択項目	幼児保護者		小学生保護者		中学生保護者		無回答	
	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比
ぜひ協力したい	78	5.9%	318	5.1%	129	4.2%	3	8.1%
協力できる	541	40.8%	2,642	42.7%	1,145	37.6%	12	32.4%
協力したくない	52	3.9%	344	5.6%	177	5.8%	2	5.4%
協力できない	588	44.4%	2,514	40.6%	1,371	45.0%	13	35.1%
無回答	66	5.0%	370	6.0%	225	7.4%	7	18.9%
計	1,325	100.0%	6,188	100.0%	3,047	100.0%	37	100.0%

36. 「保護者は“食事バランスガイド”を参考にしているか」

選択項目	幼児保護者		小学生保護者		中学生保護者		無回答	
	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比	回答数	構成比
参考にしている	65	4.9%	442	7.1%	212	7.0%	3	8.1%
時々参考にしている	324	24.5%	1,787	28.9%	860	28.2%	10	27.0%
知っているが参考にはしていない	678	51.2%	3,035	49.0%	1,421	46.6%	12	32.4%
知らない	226	17.1%	764	12.3%	439	14.4%	7	18.9%
無回答	32	2.4%	160	2.6%	115	3.8%	5	13.5%
計	1,325	100.0%	6,188	100.0%	3,047	100.0%	37	100.0%

## II 一般市民対象

調査数：配布数2,900枚 回収数892枚 回収率30.8%

### 1. 「性別」

選択項目	回答数	構成比
男	317	35.5%
女	546	61.2%
無回答	29	3.3%
計	892	100.0%

### 2. 「年齢」

選択項目	回答数	構成比
20歳代	73	8.2%
30歳代	114	12.8%
40歳代	114	12.8%
50歳代	166	18.6%
60歳代	208	23.3%
70歳代	202	22.6%
無回答	15	1.7%
計	892	100.0%

### 3. 「職業」

選択項目	回答数	構成比
会社員	184	20.6%
公務員・団体職員	80	9.0%
自営業	53	5.9%
農業	9	1.0%
パート・アルバイト	115	12.9%
専業主婦	167	18.7%
学生	9	1.0%
無職	181	20.3%
その他	47	5.3%
無回答	47	5.3%
計	892	100.0%

### 4. 「世帯」

選択項目	回答数	構成比
一人暮らし	269	30.2%
夫婦のみ	316	35.4%
一世帯家族	154	17.3%
二世帯家族	96	10.8%
三世帯以上	7	0.8%
無回答	50	5.6%
計	892	100.0%

### 5. 「配偶者の有無」

選択項目	回答数	構成比
あり	339	38.0%
なし	401	45.0%
無回答	152	17.0%
計	892	100.0%



6. 「“食育”の言葉や意味を知っているか」

選択項目	回答数	構成比
言葉も意味も知っていた	364	40.8%
言葉は知っていたが、意味は知らなかった	385	43.2%
言葉も意味も知らなかった	121	13.6%
無回答	22	2.5%
計	892	100.0%

7. 「“食育”に関心があるか」

選択項目	回答数	構成比
ある	277	31.1%
どちらかといえばある	401	45.0%
どちらかといえばない	105	11.8%
ない	35	3.9%
わからない	64	7.2%
無回答	10	1.1%
計	892	100.0%

8. 「7で“ある”、“どちらかといえばある”と回答した人：関心がある理由」（3つまで）

選択項目	回答数	構成比
心身の健全な発育	367	19.9%
食生活の乱れ	224	12.2%
肥満・やせの増加	95	5.2%
生活習慣病の増加	300	16.3%
食の安全確保	278	15.1%
食文化や地域の伝統	85	4.6%
食料自給率の低下	121	6.6%
生産者との交流	34	1.8%
食べ物の無駄	120	6.5%
食や自然に対する感謝	200	10.9%
その他	5	0.3%
無回答	13	0.7%
計	1,842	100.0%

9. 「朝ごはんを食べるか」

選択項目	回答数	構成比
毎日食べる	684	76.7%
週に1～2日食べないことがある	75	8.4%
週に3～4日食べないことがある	25	2.8%
ほとんど食べない	100	11.2%
無回答	8	0.9%
計	892	100.0%

10. 「9で“食べないことがある”、“食べない”と回答した人：朝ごはんを食べない理由」

選択項目	回答数	構成比
食欲がなくて食べられない	42	21.0%
時間がなくて食べられない	66	33.0%
食べない習慣だから	61	30.5%
その他	27	13.5%
無回答	4	2.0%
計	200	100.0%

### 11. 「朝ごはんの主食は」

選択項目	回答数	構成比
ごはん	569	63.8%
パン	236	26.5%
その他	43	4.8%
無回答	44	4.9%
計	892	100.0%

### 12. 「家庭での米は道産米か」

選択項目	回答数	構成比
道産米が多い	573	64.2%
たまに道産米を使う	175	19.6%
ほとんど道産米は使わない	130	14.6%
無回答	14	1.6%
計	892	100.0%

### 13. 「野菜を食べる頻度」

選択項目	回答数	構成比
1日に3回食べる（毎食）	267	29.9%
1日に1回は食べる	567	63.6%
ほとんど食べない	46	5.2%
無回答	12	1.3%
計	892	100.0%

### 14. 「乳製品を摂る頻度」

選択項目	回答数	構成比
週に5日以上	415	46.5%
週に3～4日食べる	194	21.7%
週に1～2日食べる	202	22.6%
ほとんど摂っていない	77	8.6%
無回答	4	0.4%
計	892	100.0%

### 15. 「手料理を作る頻度」

選択項目	回答数	構成比
週に5日以上	511	57.3%
週に3～4日	141	15.8%
週に1～2日	92	10.3%
ほとんど作らない	142	15.9%
無回答	6	0.7%
計	892	100.0%

### 16. 「手料理の味付け」

選択項目	回答数	構成比
濃いほう	124	13.9%
普通	502	56.3%
薄いほう	258	28.9%
無回答	8	0.9%
計	892	100.0%

17. 「自分の適性体重を知っているか」

選択項目	回答数	構成比
知っている	799	89.6%
知らない	89	10.0%
無回答	4	0.4%
計	892	100.0%

18. 「学校給食パンが地元産小麦と知っているか」

選択項目	回答数	構成比
知っている	292	32.7%
知らない	591	66.3%
無回答	9	1.0%
計	892	100.0%

19. 「農作業体験をしたことがあるか」

選択項目	回答数	構成比
ある	618	69.3%
ない	269	30.2%
無回答	5	0.6%
計	892	100.0%

20. 「地元産食材を使うか」

選択項目	回答数	構成比
よく使う	560	62.8%
たまに使う	289	32.4%
ほとんど使わない	36	4.0%
無回答	7	0.8%
計	892	100.0%

21. 「20で“よく使う”、“たまに使う”と回答した人：地元産食材の購入先」（すべて）

選択項目	回答数	構成比
スーパー	777	61.8%
朝市・夕市	91	7.2%
直売所	304	24.2%
通販	9	0.7%
その他	68	5.4%
無回答	9	0.7%
計	1,258	100.0%

22. 「食品購入の際、気をつけていること」

選択項目	回答数	構成比
安全性	258	28.9%
価格	137	15.4%
産地	141	15.8%
栄養面	25	2.8%
味や好み	32	3.6%
料理の手間	13	1.5%
鮮度（賞味期限）	215	24.1%
その他	6	0.7%
無回答	65	7.3%
計	892	100.0%

### 23. 「食の安全に不安を感じているか」

選択項目	回答数	構成比
大変不安である	137	15.4%
やや不安である	477	53.5%
それほど不安はない	229	25.7%
まったく不安はない	33	3.7%
無回答	16	1.8%
計	892	100.0%

### 24. 「23で“大変不安”、“やや不安”と回答した人：不安な内容」（すべて）

選択項目	回答数	構成比
残留農薬	391	26.9%
食品添加物	418	28.7%
表示の偽装	291	20.0%
遺伝子組み換え食品	206	14.2%
異物混入	120	8.3%
その他	21	1.4%
無回答	7	0.5%
計	1,454	100.0%

### 25. 「どのアスパラを購入するか」

選択項目	回答数	構成比
地元産の標準栽培（200円）	195	21.9%
地元産の減農薬栽培（210円）	152	17.0%
地元産の有機栽培（300円）	130	14.6%
国内産の標準栽培（150円）	144	16.1%
国内産の減農薬栽培（160円）	86	9.6%
国内産の有機栽培（250円）	42	4.7%
外国産の標準栽培（100円）	31	3.5%
外国産の減農薬栽培（110円）	3	0.3%
外国産の有機栽培（200円）	3	0.3%
無回答	106	11.9%
計	892	100.0%

### 26. 「“食育”の対象者」（3つまで）

選択項目	回答数	構成比
乳幼児（おおむね0～5歳）	417	18.4%
小・中・高校生	636	28.1%
若い世代（おおむね19～39歳）	374	16.5%
中高年の世代（おおむね40～64歳）	131	5.8%
高齢者（おおむね65歳以上）	172	7.6%
妊婦・授乳婦	239	10.6%
ひとり暮らしの人	164	7.2%
医療・介護を受けている人	93	4.1%
その他	19	0.8%
無回答	18	0.8%
計	2,263	100.0%

## 27. 「“食育”の効果的取り組み主体」

選択項目	回答数	構成比
家庭	468	52.5%
保育所や学校	157	17.6%
行政	99	11.1%
外食産業	18	2.0%
企業	21	2.4%
地域	63	7.1%
その他	9	1.0%
無回答	57	6.4%
計	892	100.0%

## 28. 「市に期待する役割」（すべて）

選択項目	回答数	構成比
食と健康に関する市民講座や教室を開催する	229	7.4%
学校給食で地元農畜産物の利用を促進する	491	15.9%
直売所など地元農畜産物を購入できる場所を整備する	413	13.4%
市民参加型の体験農園を増やす	113	3.7%
学校・幼稚園などで作物栽培・料理の機会を増やす	300	9.7%
地元農畜産物の安全優位性についての情報発信を積極的に行う	422	13.7%
郷土料理、伝統料理などの優れた食文化の継承に取り組む	199	6.4%
食品の安全性その他食の選択ができるよう情報提供をする	358	11.6%
家庭・学校・地域（団体・企業等）との連携	280	9.1%
学校での総合的な指導	217	7.0%
特にない	28	0.9%
その他	22	0.7%
無回答	18	0.6%
計	3,090	100.0%

## 29. 「“食育サポーター登録制度”に協力できるか」

選択項目	回答数	構成比
ぜひ協力したい	48	5.4%
協力できる	290	32.5%
協力したくない	88	9.9%
協力できない	388	43.5%
無回答	78	8.7%
計	892	100.0%

## 30. 「“食事バランスガイド”を参考にしているか」

選択項目	回答数	構成比
参考にしている	95	10.7%
時々参考にしている	235	26.3%
知っているが参考にはしていない	288	32.3%
知らない	245	27.5%
無回答	29	3.3%
計	892	100.0%

### Ⅲ 外食産業対象

調査数：配布数100枚 回収数100枚 回収率100%

#### 1. 「業種」

選択項目	回答数	構成比
飲食店	77	77.0%
宿泊施設	2	2.0%
スーパー	0	0.0%
菓子店	3	3.0%
その他	12	12.0%
無回答	6	6.0%
計	100	100.0%

#### 2. 「本社所在地」

選択項目	回答数	構成比
帯広市内	65	65.0%
十勝管内	6	6.0%
道内	9	9.0%
道外	7	7.0%
無回答	13	13.0%
計	100	100.0%

#### 3. 「従業員数」

選択項目	回答数	構成比
1～4人	35	35.0%
5～9人	21	21.0%
10～19人	11	11.0%
20～29人	5	5.0%
30人以上	15	15.0%
無回答	13	13.0%
計	100	100.0%

#### 4. 「“食育”の言葉や意味を知っているか」

選択項目	回答数	構成比
言葉も意味も知っていた	58	58.0%
言葉は知っていたが、意味は知らなかった	36	36.0%
言葉も意味も知らなかった	5	5.0%
無回答	1	1.0%
計	100	100.0%

#### 5. 「“食育”の対象者」（3つまで）

選択項目	回答数	構成比
乳幼児（おおむね0～5歳）	56	21.1%
小・中・高校生	84	31.6%
若い世代（おおむね19～39歳）	58	21.8%
中高年の世代（おおむね40～64歳）	15	5.6%
高齢者（おおむね65歳以上）	13	4.9%
妊婦・授乳婦	20	7.5%
ひとり暮らしの人	9	3.4%
医療・介護を受けている人	8	3.0%
その他	2	0.8%
無回答	1	0.4%
計	266	100.0%

6. 「“食育”の効果的取り組み主体」

選択項目	回答数	構成比
家庭	50	50.0%
保育所や学校	24	24.0%
行政	5	5.0%
外食産業	3	3.0%
企業	2	2.0%
地域	4	4.0%
その他	0	0.0%
無回答	12	12.0%
計	100	100.0%

7. 「貴社は“食育”に関心があるか」

選択項目	回答数	構成比
ある	52	52.0%
どちらかといえばある	26	26.0%
どちらかといえばない	11	11.0%
ない	2	2.0%
わからない	5	5.0%
無回答	4	4.0%
計	100	100.0%

8. 「7で“ある”、“どちらかといえばある”と回答した人：関心がある理由」（3つまで）

選択項目	回答数	構成比
心身の健全な発育	39	18.5%
食生活の乱れ	27	12.8%
肥満・やせの増加	7	3.3%
生活習慣病の増加	15	7.1%
食の安全の確保	34	16.1%
食文化や地域の伝統	19	9.0%
食料自給率低下	9	4.3%
生産者との交流	11	5.2%
自然と調和した食料生産	8	3.8%
食べ物の無駄	13	6.2%
食や自然に対する感謝	23	10.9%
顧客ニーズの高まり	5	2.4%
その他	0	0.0%
無回答	1	0.5%
計	211	100.0%

9. 「貴社は“食育”の取り組みをしているか」

選択項目	回答数	構成比
取り組んでいる	30	30.0%
取り組んでいない	36	36.0%
取り組みたい	19	19.0%
わからない	12	12.0%
無回答	3	3.0%
計	100	100.0%

10. 「9で“取り組んでいる。”“取り組みたい。”と回答した人：取り組み内容」（すべて）

選択項目	回答数	構成比
店舗でのイベントや食育教室の開催	13	11.6%
生産ライン・店舗の見学受け入れ	6	5.4%
製造・調理体験教室の開催	7	6.3%
出前授業の開催	5	4.5%
インターネット上での食育情報の発信	4	3.6%
健康に配慮したメニューの提供	26	23.2%
料理の栄養成分の表示	8	7.1%
その他	6	5.4%
無回答	37	33.0%
計	112	100.0%

11. 「9 “取り組んでいない。”と回答した人：取り組まない理由」（すべて）

選択項目	回答数	構成比
興味・関心がない	3	7.3%
自社のメリットがない	4	9.8%
コストがかかる	8	19.5%
取り組み方法がわからない	13	31.7%
その他	9	22.0%
無回答	4	9.8%
計	41	100.0%

12. 「貴社で料理・商品等提供のための取り組み」（すべて）

選択項目	回答数	構成比
衛生管理	82	31.9%
原材料の原産地表示	34	13.2%
添加物の少ない食材利用	52	20.2%
特別栽培農畜産物などの利用	13	5.1%
地元食材の利用	69	26.8%
特に取り組んでいない	1	0.4%
その他	5	1.9%
無回答	1	0.4%
計	257	100.0%

13. 「貴社で食品・食材購入の際に、気をつけていること」

選択項目	回答数	構成比
安全性	47	47.0%
価格	7	7.0%
産地	9	9.0%
栄養面	0	0.0%
味や好み	6	6.0%
調理の手間	1	1.0%
その他	3	3.0%
無回答	27	27.0%
計	100	100.0%

14. 「“フードマイレージ。”の言葉や意味を知っているか」

選択項目	回答数	構成比
言葉も意味も知っていた	32	32.0%
言葉は知っていたが、意味は知らなかった	24	24.0%
言葉も意味も知らなかった	43	43.0%
無回答	1	1.0%
計	100	100.0%



15. 「貴社は“フード・マイレージ”に関心があるか」

選択項目	回答数	構成比
ある	21	21.0%
どちらかといえばある	36	36.0%
どちらかといえばない	17	17.0%
ない	5	5.0%
わからない	17	17.0%
無回答	4	4.0%
計	100	100.0%

16. 「貴社で農畜産物購入する際に、国産品と輸入品を意識するか」

選択項目	回答数	構成比
できるだけ国産農産物を購入	63	63.0%
どちらかという国産農産物を購入	21	21.0%
どちらかという輸入農産物を購入	1	1.0%
できるだけ輸入農産物を購入	0	0.0%
意識していない	12	12.0%
無回答	3	3.0%
計	100	100.0%

17. 「貴社は地元産食材をよく使うか」

選択項目	回答数	構成比
よく使う	66	66.0%
たまに使う	27	27.0%
ほとんど使わない	5	5.0%
無回答	2	2.0%
計	100	100.0%

18. 「17で“よく使う”、“たまに使う”と回答した人：地元産食材の購入先」（すべて）

選択項目	回答数	構成比
市場	24	14.4%
契約農家	35	21.0%
朝市・夕市	10	6.0%
直売所	30	18.0%
スーパー	38	22.8%
その他	26	15.6%
無回答	4	2.4%
計	167	100.0%

19. 「貴社が地元産食材の利用を増やすための課題」（すべて）

選択項目	回答数	構成比
全店共通の商品提供ができない	16	10.5%
地元食材に依存すると、天候不順や自然災害などによる不作時の急な対応が難しい	29	19.0%
加工された食材を利用しているため、原材料の地元産なのかわからない	9	5.9%
価格が高い	30	19.6%
欲しい食材がない	6	3.9%
十勝産の食材（農畜産物）の購入方法がわからない	3	2.0%
食材の調達手段（運搬）が困難	11	7.2%
特に課題はない	23	15.0%
その他	13	8.5%
無回答	13	8.5%
計	153	100.0%

20. 「貴社は“食事バランスガイド”を参考にしているか」

選択項目	回答数	構成比
参考にしている	8	8.0%
時々参考にしている	15	15.0%
知っているが参考にはしていない	37	37.0%
知らない	30	30.0%
無回答	10	10.0%
計	100	100.0%