

親子で遊びに行けるところ

地域子育て支援センター

祝日・年末年始(12/29~1/3)は休み

センター名	所在・電話	びよびよ広場	広場	その他の広場
		第1子で1歳までのお子さんと保護者、妊婦さんの広場(予約なし)	0歳~就学前のお子さんと保護者が遊べるところ	各支援センター独自の取組みです。詳しくは、直接お問合せください。
つばさ	西22条南3丁目13-1 つばさ保育所内 TEL41-6800 <相談曜日・時間> 広場開催日の 9:00~17:00	* 第2・4・5火 9:30~11:30 13:00~16:00 ★休み~3/31	* つばさあそびの広場 第2・4水 9:00~12:00 13:00~15:00 予約制	
			* どようび広場 (給食体験あり) 9:00~12:00 13:30~15:30 予約制 開催日 4/13、5/18、6/15、7/27、8/10、9/21 10/26、11/30、12/14、1/18、2/1、3/7	
			* 自由広場 9:00~12:00 13:30~15:30 予約制 開催日 8/14・15・16	
			* かるがも広場 (給食体験あり) 毎週 月、金 12:00~15:00 9:30~12:00 少人数・予約制 ★休み~8/16、10/25、11/29、12/6、3/30	
			* おたのしみ広場~月1~2回 12:00~15:00 10:00~12:00 予約制	
			* つぐみ広場 第3水 (1~2歳のお誕生日までのお子さんの広場) 9:00~12:00 13:00~15:00 予約制	
			* 開西あそびの広場 毎週木 (場所 開西児童保育センター) 9:30~14:30 ★休み~ 4/11、7/25、8/1・8・15、 12/16、1/9、16、3/26	* あかちゃん広場 1歳までの赤ちゃんの広場 (第2子、第3子も可) 第1・3火 9:30~11:30 13:00~16:00 ★休み~9/3PM
こでまり	西14条北2丁目1こでまり保育園内 TEL38-2690 <相談曜日・時間> 広場開催日の 9:00~17:00	* 毎週水 9:00~12:00 13:00~15:00 ★休み~8/14 1/29、3/4	* 毎週月・金 9:00~12:00 13:00~15:00 ★休み~4/1、8/16、1/27・31、 3/2・6・13	* ママさんデビュー 毎週 火 9:00~12:00 ★休み~8/13、1/28、3/3・31
			* 土曜日広場 9:00~12:00 13:00~15:00 開催日 5/18、6/1・29、8/31、9/21 11/16、12/7、2/8・29	* こでまり広場 第2・4木 9:00~12:00
			* にちようファミリーデー 9:00~12:00 開催日 7/21、10/13、1/12	* はなばたけ (少人数・予約制) 毎週火 13:00~15:00 第1・3木 9:00~12:00 13:00~15:00 第2・4木 13:00~15:00 ★休み~8/15、3/5
もりのこ	大空町1丁目12森の子保育園内 TEL49-2005 <相談曜日・時間> 広場開催日の 9:00~17:00	* 第1・3火 9:30~14:30 ★マタニティ広場を 同時開催	* 毎週月・金 (第3月を除く) 9:00~11:45 12:45~15:00 * 第2・4・5火 * 第3土 * 第1水 12:30~15:00 * 毎週水・木 9:00~14:00 (第1水除く) ★休み~4/1、8/15、3/30、31	* もりのこ広場 予約制 第1水 9:30~12:00 * 給食体験 予約制 11:30~12:30 第2火 { 5~7月、 9~10月、 12~1月、 第3火 8月、2月

栄養士による栄養相談会

ミニ講座などを地域子育て支援センターの広場で開催 <時間 10:30~11:30>

・子育て支援センターすずらん 5/28(火)	・子育て支援センターこでまり 6/24(月)	・子育て支援センターつばさ 7/17(水)
・子育て支援センターもりのこ 7/19(金)	・子育て支援センターあじさい 9/25(水)	・子育て支援センターいなだ 11/20(水)

センター名	所在・電話	びよびよ広場	広場	その他の広場
		第1子で1歳までのお子さんと保護者、妊婦さんの広場(予約なし)	0歳～就学前のお子さんと保護者が遊べる場所	各支援センター独自の取組みです。詳しくは、直接お問合せください。
いなだ	西15条南40丁目 稲田保育園内 TEL48-2206	* 第1・2・3・5木 9:30～14:30 ★休み～8/15	* 第1・2・4・5月 9:00～14:00 * 第2・3・4・5水 ★休み～4/1、8/12・14、3/30 * 第4土 9:00～14:00	* キラキラ広場 少人数・予約制 第1水 9:00～14:00
	<相談曜日・時間> 広場開催日の 9:00～17:00	★マタニティ広場を 同時開催		* にここ広場 予約なし 第4木 9:30～14:30 0～2歳前までのお子さんの広場
	川西サロン～	川西農業者研修センター	川西町西2線59-48 TEL59-2711	* 毎週火 9:30～14:30 ★休み～4/2、6/18、8/13、3/31 * 毎週金 9:30～14:30 ★休み～11/22、12/27、3/27
大正サロン～	大正農業者トレーニングセンター	大正本町西1-1-1 TEL64-5342		
すずらん	柏林台西町5丁目1 すずらん保育所内 TEL36-2388	* 毎週 金 9:30～15:30 * 第1日 10:00～12:00 5月は第2日 9月は第4日 ★マタニティ広場を 同時開催	* 毎週 火・水 9:30～15:30 * 毎週 木 12:30～15:30 * 第2・4月・土 9:30～15:30 ★休み～3/14・31	* なかよし広場 少人数・予約制 毎週木 10:00～12:00 第1木 10:00～12:30 * 保育・給食体験 (6月～2月)予約制 9:30～11:30
あじさい	東9条南19丁目1 あじさい保育園内 TEL67-6231	* 第2・4・5木 9:00～14:30 ★マタニティ広場を 同時開催	* 毎週 月 9:00～12:00 * 毎週 火・水 9:00～14:00 ★休み～4/1・2・3、8/13・14、12/23、 1/6・7、3/30・31 * みんなの広場 いつもの広場におじいちゃんおばあちゃんが遊びに来ます * 第1・3木 8:30～13:30 ★休み～8/15 * にちようファミリーデー 開催日 8/25 9:00～12:30	* ぼっぼ広場 少人数・予約制 毎週月 12:00～14:00 毎週金 9:00～17:00 ★若ママ・アラフォーママの日程 はお問い合わせください * だよぼっぼ広場 少人数・予約制 9:00～14:00 開催日 4/6・27、5/25、7/6、8/17、 10/26、1/11、2/15、3/21
	<相談曜日・時間> 広場開催日の 9:00～17:00			

6か所の子育て支援センターで実施する「ママと赤ちゃんの相談会」保健福祉センターでも実施します(内容は同じです。)

..... <地域子育て支援センターでの開催>

- ・対象 妊娠中の方(帯広市民)または、1歳までの赤ちゃんと保護者の方
※びよびよ広場は申込み不要
- ・1歳以上のごきょうだいは参加できません
- ・時間 すべて10:00～11:10
- ・申込み 妊婦さんは要申込み(先着5名) 各支援センターへ

..... <保健福祉センターでの開催>

- ・対象 妊娠中の方、または1歳までの赤ちゃんと保護者の方(共に帯広市民)
- ・1歳以上のごきょうだいも参加できます
- ・時間 すべて 10:00～11:10
- ・申込み 要申込み(先着10名) 子育て支援課(☎25-9722)へ

※毎回保健師もいますので、妊娠・出産の不安や、産後の不調など、相談のある方は気軽にどうぞ♪

テーマ内容	講師	支援センター	保健福祉センター
ママと赤ちゃんのわくわく講座 妊娠中から知っておきたい母乳育児について 産後のおっぱいの悩み相談	助産師	5/29(水)こでまり、7/23(火)つばさ 8/1(木)いなだ、9/17(火)もりのこ 10/11(金)すずらん、10/24(木)あじさい	12/20(金)、2/28(金) 2/7(金)
ママと赤ちゃんの食事講座 妊娠中の食事の注意や離乳食の始め方・ すすめ方など	栄養士	6/6(木)いなだ、6/14(金)すずらん 8/28(水)こでまり、10/8(火)つばさ 11/14(木)あじさい、11/19(火)もりのこ	4/12(金)、1/10(金) 3/9(月)
ママと赤ちゃんの歯の健康講座 ママと赤ちゃんの歯の健康について	歯科衛生士	5/28(火)つばさ、6/18(火)もりのこ 7/24(水)こでまり、9/26(木)あじさい 10/3(木)いなだ、11/8(金)すずらん	12/9(月)、1/27(月) 3/6(金)