

青葉保育所

給食だより

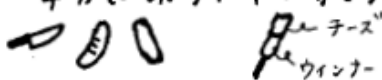
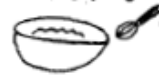
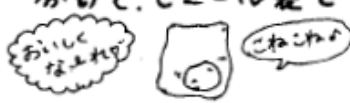

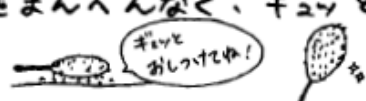

第168号・令和元年7月

食べることが だ〜い好きな 青葉保育所の元氣な お友達
 “クッキング”を通して、作ることの楽しさや、食べ物大切さも学んでいます♪
 ちょっぴり苦手だった食べ物も、自分達で育てたり、作ったり、皆で楽しく食
 べること、好きになっていくのです!!

今回は青葉保育所で行った、クッキングもご紹介しますPP

いただきます! 今、話題のホットグーを作ったよ〜

(年長さん)

- ① ウィナーと、さけるチーズを
半分に切り、串に刺す。

- ② まわりの生地は、ホットケーキミックス、卵、牛乳を
まぜまぜ! 牛乳は少なめで、手でこねられる
やわらかさにする。

- ③ 生地が出来たら、子ども的人数分に
分けて、ビニール袋でよくこねる!

- ④ 生地をのばして、①で作った串に生地を巻き、
形を作るよ

- ⑤ パン粉をまんべんなく、ギュッと
つける。

- ⑥ いよいよ油で揚げよう!! ここは大人がします! ④
子ども達、「おいしいも〜♡」「いい音〜♡」とワクワク

- ⑦ こんがり、きつね色に揚げたら完成! お砂糖と、ケチャップもかけるよ。も〜と
おいしいよ。いただきます!! チーズがのびるよ



今年、畑では
ミニトマト、えだまめ、にんじんも育てます!!
大きくな〜れ♡
