

令和元年8月給食献立表

帯広市 こども課

| 日 | 3歳～5歳児 | 3歳未満児 | おやつ | 日 | 3歳～5歳児 | 3歳未満児 | おやつ | 日 | 3歳～5歳児 | 3歳未満児 | おやつ | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|--|--|---|---------|--|--|---|--|---|--|---|-----------|-------|-------|----|----|-------|---------|-------|-------|------|-----------------|---------|-------|-------|------|
| 1 木 | にら味噌汁 すりみ焼き物 大豆五目煮 キャベツしらすあえ 果物 | ご飯 枝豆 にら味噌汁 すりみ焼き物 大豆五目煮 キャベツしらすあえ 果物 | オールレーズン するめ 牛乳 | 13 火 | かぶ味噌汁 スペイン風オムレツ 生揚げ煮物 ほうれん草おひたし 果物 | ご飯 ミニトマト かぶ味噌汁 生揚げ煮物 スペイン風オムレツ ほうれん草おひたし 果物 | クッキー おやつ煮干 牛乳 | 23 金 | 豆腐味噌汁 切干大根焼きそば風 長いも金平 もやしナムル 果物 | ご飯 豆腐味噌汁 切干大根焼きそば風 長いも金平 ミニトマト もやしナムル 果物 | マシュマロおこし 牛乳 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 金 | なす味噌汁 えびと鶏肉のクリーム煮 南瓜といんげんの煮物 ほうれん草のりあえ 果物 | ひじきご飯 なす味噌汁 えびと鶏肉のクリーム煮 南瓜といんげんの煮物 ほうれん草のりあえ 果物 | ゆでとうもろこし お茶 | 14 水 | いも味噌汁 ウイナーケチャップ炒め 大根とツナの煮物 果物 | ご飯 いも味噌汁 ウイナーケチャップ炒め 大根とツナの煮物 果物 | 米菓子 甘納豆 牛乳 | 24 土 | スパゲッティミートソース コンソメスープ 果物 | スパゲッティミートソース コンソメスープ 果物 |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 土 | わかめうどん 果物 | わかめうどん 果物 |  | 15 木 | 夏野菜カレー コンソメスープ ミニトマト 果物 | 夏野菜カレーライス コンソメスープ ミニトマト 果物 | ビスケット 一口昆布 牛乳 | 26 月 | キャベツ味噌汁 天ぷら いんげん煮合わせ ほうれん草ごまあえ 果物 | 菜飯 キャベツ味噌汁 天ぷら いんげん煮合わせ ほうれん草ごまあえ 果物 | 米菓子 レーズン 牛乳 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 月 | わかめ味噌汁 野菜味噌炒め 切干大根煮物 白菜おひたし 果物 | ご飯 わかめ味噌汁 野菜味噌炒め コーンソテー 切干大根煮物 白菜おひたし 果物 | 米菓子 レーズン 牛乳 | 16 金 | 豆腐味噌汁 枝豆ホイコーロー 小松菜昆布あえ ミニトマト 果物 | ご飯 豆腐味噌汁 枝豆ホイコーロー 小松菜昆布あえ ミニトマト 果物 | アイスクリーム カンパン お茶 | 27 火 | けんちん汁 さば味噌煮 いもベーコン煮 チンゲン菜しらすあえ 果物 | 炒め納豆ご飯 けんちん汁 さば味噌煮 いもベーコン煮 チンゲン菜しらすあえ 果物 | ゆでとうもろこし お茶 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 火 | 七夕そうめん汁 ほっけ生姜焼き キャベツ炒め煮 ミニトマト 果物 | 炒め納豆ご飯 果物 七夕そうめん汁 ほっけ生姜焼き キャベツ炒め煮 ミニトマト | フルーツあえ 牛乳 | 17 土 | かしわうどん 果物 | かしわうどん 果物 |  | 28 水 | コーン卵スープ 煮込みハンバーグ さつまいもオレンジ煮 小松菜のりあえ 果物 | ご飯 コーン卵スープ 煮込みハンバーグ チーズ巻き焼き さつまいもオレンジ煮 小松菜のりあえ 果物 | アイスクリーム ブリッツ お茶 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 水 | 三色丼 麩澄まし汁 鶏肉照り焼き 南瓜バター煮 果物 ブロッコリーごま醤油かけ | 三色丼 麩澄まし汁 鶏肉照り焼き 南瓜バター煮 果物 ブロッコリーごま醤油かけ | 月変わり お茶 | 19 月 | シチュー 厚焼き玉子 ひじきとツキコンの煮物 白菜のりあえ 果物 | さつまいもご飯 シチュー 厚焼き玉子 ひじきとツキコンの煮物 白菜のりあえ 果物 | 米菓子 ブルー 乳酸菌飲料 | 29 木 | 豆腐味噌汁 鮭の南蛮漬け 大根と鶏肉の煮物 もやしおひたし 果物 | ご飯 フレンチポテト 豆腐味噌汁 鮭の南蛮漬け 大根と鶏肉の煮物 もやしおひたし 果物 | ビスケット 一口きび団子 牛乳 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 木 | 手づくり醤油ラーメン 果物 | チーズおかかおにぎり 手づくり醤油ラーメン 果物 | 大根もち 牛乳 | 20 火 | 高野豆腐味噌汁 さんま煮魚 筑前煮 キャベツ昆布あえ 果物 | しらすとみつば入りご飯 高野豆腐味噌汁 さんま煮魚 筑前煮 キャベツ昆布あえ 果物 | クラッカー チーズ 牛乳 | 30 金 | ほうれん草澄まし汁 豚肉生姜焼き 南瓜そぼろあんかけ 白菜昆布あえ 果物 | ツナピラフ 豚肉生姜焼き ほうれん草澄まし汁 南瓜そぼろあんかけ 白菜昆布あえ 果物 | 鉄だら焼き チーズ 牛乳 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 金 | 豆腐味噌汁 タラケチャップ炒め なすそぼろ煮 小松菜昆布あえ 果物 | しめじご飯 豆腐味噌汁 タラケチャップ炒め なすそぼろ煮 小松菜昆布あえ 果物 | 米菓子 ブルー 牛乳 | 21 水 | なめこ汁 肉じゃが 炒り豆腐 チーズおかかあえ 果物 | ご飯 スパゲッティ なめこ汁 肉じゃが 炒り豆腐 チーズおかかあえ 果物 | キャロットケーキ 牛乳 | 31 土 | 焼きそば わかめスープ 果物 | 焼きそば わかめスープ 果物 |  | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 土 | 和風スパゲッティ コンソメスープ 果物 | 和風スパゲッティ コンソメスープ 果物 |  | 22 木 | コーンピラフ 澄まし汁 揚げごぼうごまあえ いもと鶏手羽元の煮物 ほうれん草おひたし 果物 | コーンピラフ 澄まし汁 揚げごぼうごまあえ いもと鶏手羽元の煮物 ほうれん草おひたし 果物 | リッチランド おしゃぶりスルメ 牛乳 | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>今月の行事 8月7日(水) 誕生会 8月22日(木) ふるさと給食</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>8月の栄養(平均)</th> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>食塩</th> </tr> <tr> <td>3歳未満児</td> <td>519kcal</td> <td>19.4g</td> <td>16.7g</td> <td>1.9g</td> </tr> <tr> <td>3歳以上児 (副食のみ)</td> <td>417kcal</td> <td>17.9g</td> <td>15.8g</td> <td>2.1g</td> </tr> </table> </div> | | | | 8月の栄養(平均) | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 食塩 | 3歳未満児 | 519kcal | 19.4g | 16.7g | 1.9g | 3歳以上児 (副食のみ) | 417kcal | 17.9g | 15.8g | 2.1g |
| 8月の栄養(平均) | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 食塩 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3歳未満児 | 519kcal | 19.4g | 16.7g | 1.9g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3歳以上児 (副食のみ) | 417kcal | 17.9g | 15.8g | 2.1g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※ 行事、材料の関係で変更もありますのでご了承ください。