

# 令和元年7月給食献立表

帯広市 こども課

日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ															
1 月	玉ねぎ味噌汁	ひじきご飯 玉ねぎ味噌汁	オールレーズン	11 木	豆腐澄まし汁	豆ご飯 豆腐澄まし汁	ジャムサンド	23 火	なす味噌汁	ご飯 焼き餃子	芋ようかん															
	いもオムレツ	いもオムレツ	甘納豆		ゆで豚	ゆで豚	牛乳		八宝菜	なす味噌汁 八宝菜	牛乳															
	大根とツナの煮物	大根とツナの煮物	牛乳		揚げごぼうごまあえ	揚げごぼうごまあえ			南瓜甘辛煮 果物	南瓜甘辛煮 果物																
	チーズおかかあえ 果物	チーズおかかあえ 果物			ほうれん草おひたし 果物	ほうれん草おひたし 果物			ブロッコリーおかかあえ	ブロッコリーおかかあえ																
2 火	うしお汁	ご飯 きのごバター炒め	米菓子	12 金	大根味噌汁	ご飯 大根味噌汁	ムース	24 水	切干大根スープ	豆腐のドライカレーライス	お好み焼き															
	ひじきナゲット	うしお汁 ごぼう炒り煮	一口きび団子		さんま蒲焼風	さんま蒲焼風 ミニトマト	カンパン		豆腐のドライカレー	切干大根スープ	牛乳															
	ごぼう炒り煮 果物	ひじきナゲット 果物	牛乳		さつまいもオレンジ煮	さつまいもオレンジ煮	お茶		野菜さっぱりあえ 果物	野菜さっぱりあえ 果物																
チンゲン菜おひたし	チンゲン菜おひたし		チンゲン菜のりあえ 果物	チンゲン菜のりあえ 果物																						
3 水	豆腐味噌汁	ご飯 いら玉子とじ	ふかしいも	13 土	冷やし鶏うどん	冷やし鶏うどん		25 木	生揚げ味噌汁	ご飯 生揚げ味噌汁 果物	ビスケット															
	若鶏桑焼き	豆腐味噌汁	牛乳		果物	果物				揚げ魚みぞれ煮	揚げ魚みぞれ煮	おしゃぶりスルメ														
	なすそぼろ煮	若鶏桑焼き なすそぼろ煮								筑前煮 果物	筑前煮 フレンチポテト	牛乳														
白菜ごまあえ 果物	白菜ごまあえ 果物						ほうれん草しらすあえ	ほうれん草しらすあえ																		
4 木	キャベツ味噌汁	しらすと人参入ご飯 キャベツ味噌汁	リッチランド	16 火	玉子味噌汁	ご飯 人参スパゲッティ	ビスケット	26 金	なめこ味噌汁	ツナピラフ なめこ味噌汁	ハニラアイス															
	豚肉生姜焼き 果物	豚肉生姜焼き 果物	おやつ煮干		かき揚げ天	玉子味噌汁 かき揚げ天	ブルー		枝豆ホイコーロー	枝豆ホイコーロー	ブリッツ															
	いかと大根の煮物	いかと大根の煮物	牛乳		キャベツ炒め煮	キャベツ炒め煮	牛乳		大根と油揚げの煮物	大根と油揚げの煮物	お茶															
	ほうれん草昆布あえ	ほうれん草昆布あえ			ほうれん草ごまあえ 果物	ほうれん草ごまあえ 果物			もやしおひたし 果物	もやしおひたし 果物																
5 金	ほうれん草スープ	ご飯 ほうれん草スープ	おからドーナツ	17 水	ドリア風ピラフ	ドリア風ピラフ	カステラ	27 土	スパゲッティナポリタン	スパゲッティナポリタン																
	えびと鶏肉のクリーム煮	えびと鶏肉のクリーム煮	牛乳		かぶのスープ ミニトマト	かぶのスープ ミニトマト	お茶		コンソメスープ	コンソメスープ																
	南瓜バター煮	南瓜バター煮 ミニトマト			豚肉梅味噌焼き 果物	豚肉梅味噌焼き 果物			果物	果物																
小松菜のりあえ 果物	小松菜のりあえ 果物		ブロッコリーごま醤油かけ	ブロッコリーごま醤油かけ																						
6 土	スパゲッティミートソース	スパゲッティミートソース		18 木	豚汁	ご飯 コーンソテー	マシュマロおこし	29 月	さつまいも味噌汁	炒め納豆ご飯 さつまいも味噌汁	鉄どらやき															
	コンソメスープ	コンソメスープ			鮭照り焼き	豚汁 鮭照り焼き	牛乳		もやしチャンプルー	もやしチャンプルー	甘納豆															
	果物	果物			大豆五目煮	大豆五目煮			ひじき煮物	ひじき煮物	牛乳															
もやし昆布あえ 果物	もやし昆布あえ 果物						チーズおかかあえ 果物	チーズおかかあえ 果物																		
8 月	コーンシチュー	ご飯 コーンシチュー 果物	フルーツヨーグルトあえ	19 金	かぶ味噌汁	ふりかけご飯	米菓子	30 火	南瓜味噌汁	ご飯 いも天ぷら	クラッカー															
	ウイナーケチャップ炒め	ウイナーケチャップ炒め	お茶		鶏磯辺天ぷら	かぶ味噌汁 肉じゃが	一口昆布		さば味噌煮	南瓜味噌汁 さば味噌煮	一口昆布															
	いんげん煮あわせ	いんげん煮あわせ			肉じゃが	鶏磯辺天ぷら	牛乳		きつねの嫁入り	きつねの嫁入り	牛乳															
	キャベツごまあえ 果物	キャベツごまあえ 南瓜甘煮			ほうれん草おひたし 果物	ほうれん草おひたし 果物			もやしのりあえ 果物	もやしのりあえ 果物																
9 火	きのこ味噌汁	さつまいもご飯	米菓子	20 土	焼きそば	焼きそば		31 水	白菜スープ	ご飯 ミニトマト	クッキー															
	豚肉と野菜のからめ煮	きのこ味噌汁 生揚げ煮物	おしゃぶりスルメ		わかめスープ	わかめスープ			果物	豆腐のつくね	白菜スープ 豆腐のつくね	チーズ														
	生揚げ煮物	豚肉と野菜のからめ煮	牛乳		果物	果物				ジャーマンポテト	ジャーマンポテト	牛乳														
白菜昆布あえ 果物	白菜昆布あえ 果物						小松菜ごまあえ 果物	小松菜ごまあえ 果物																		
10 水	手作り醤油ラーメン	おかかおにぎり	米菓子	22 月	そうめん汁	ご飯 チーズ巻き揚げ	米菓子	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>今月の行事</b>      7月17日(水) 誕生会         </div> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <tr> <td>7月の栄養(平均)</td> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> <td>食塩</td> </tr> <tr> <td>3歳未満児</td> <td>544kcal</td> <td>20.9g</td> <td>17.6g</td> <td>2.0g</td> </tr> <tr> <td>3歳以上児 (副食のみ)</td> <td>428kcal</td> <td>19.6g</td> <td>16.7g</td> <td>2.2g</td> </tr> </table>				7月の栄養(平均)	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩	3歳未満児	544kcal	20.9g	17.6g	2.0g	3歳以上児 (副食のみ)	428kcal	19.6g	16.7g	2.2g
	7月の栄養(平均)	エネルギー	たんぱく質		脂質	食塩																				
3歳未満児	544kcal	20.9g	17.6g	2.0g																						
3歳以上児 (副食のみ)	428kcal	19.6g	16.7g	2.2g																						
果物	手作り醤油ラーメン	果物	レーズン	いも卵とじ	そうめん汁	ブルー	乳酸菌飲料																			
			牛乳	なす味噌炒め	いも卵とじ																					
				果物	なす味噌炒め 果物																					

※ 行事、材料の関係で変更もありますのでご了承ください。