

令和元年6月給食献立表

帯広市 こども課

日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ
1 土	スパゲッティナポリタン ワカメスープ 果物	スパゲッティナポリタン ワカメスープ 果物		12 水	かぶのスープ 大豆ドライカレー 野菜さっぱりあえ 果物	大豆ドライカレーライス かぶのスープ ミニトマト 野菜さっぱりあえ 果物	りんごパンケーキ 牛乳	22 土	焼きそば ワカメスープ 果物	焼きそば ワカメスープ 果物	
3 月	カレーシチュー にらオムレツ 大根とツナの煮物 小松菜昆布あえ 果物	ご飯 小松菜昆布あえ カレーシチュー ミニトマト にらオムレツ 果物 大根とツナの煮物	米菓子 プルーン 牛乳	13 木	高野豆腐味噌汁 たらピカタ あすなるヨーグルト いんげん煮物 ほうれん草昆布あえ	ご飯 いも天ぷら 高野豆腐味噌汁 いんげん煮物 たらピカタ あすなるヨーグルト ほうれん草昆布あえ	クッキー おやつ煮干 牛乳	24 月	なめこ味噌汁 かき揚げ天 なす味噌炒め 小松菜のりあえ 果物	ご飯 枝豆 かき揚げ天 なめこ味噌汁 なす味噌炒め 小松菜のりあえ 果物	ホットケーキ 牛乳
4 火	さつまいも味噌汁 さんま煮魚 大豆とひじきの煮物 チーズおかかあえ 果物	ご飯 さつまいも味噌汁 さんま煮魚 人参スパゲッティ 大豆とひじきの煮物 チーズおかかあえ 果物	ジャムサンド 牛乳	14 金	ふき味噌汁 すき焼き風煮 なすそぼろ煮 アスパラごまあえ 果物	二色ご飯 ふき味噌汁 すき焼き風煮 なすそぼろ煮 アスパラごまあえ 果物	いもようかん 牛乳	25 火	えのきだけ味噌汁 果物 豆腐とひじきのハンバーグ 南瓜バター煮 ミニトマト ブロッコリーおかかあえ	菜飯 えのきだけ味噌汁 豆腐とひじきのハンバーグ 南瓜バター煮 ミニトマト ブロッコリーおかかあえ	米菓子 プルーン 牛乳
5 水	大根味噌汁 大豆と豚挽き肉のちぎり揚げ 筑前煮 もやしあえ 果物	ご飯 大根味噌汁 大豆と豚挽き肉のちぎり揚げ 筑前煮 コーンソテー もやしあえ 果物	オールレーズン チーズ 牛乳	15 土	和風スパゲッティ コンソメスープ 果物	和風スパゲッティ コンソメスープ 果物		26 水	そうめん汁 親子煮 チンゲン菜昆布あえ 果物 ミニトマト	親子丼 そうめん汁 チンゲン菜昆布あえ 果物 ミニトマト	バナナ 米菓子 牛乳
6 木	手づくり醤油ラーメン 果物	チーズおかかおにぎり 手づくり醤油ラーメン 果物	ごま団子 牛乳	17 月	ポテトと人参のポターージュ ウイナーソテー ひじきとツキコン煮物 チーズおかかあえ 果物	ぶりかけご飯 ウイナーソテー ポテトと人参のポターージュ ひじきとツキコン煮物 チーズおかかあえ 果物	ムース クラッカー お茶	27 木	白菜味噌汁 鮭のカレームニエル きつねの嫁入り もやししらすあえ 果物	ご飯 白菜味噌汁 鮭のカレームニエル きつねの嫁入り フレンチポテト もやししらすあえ 果物	ビスケット チーズ 牛乳
7 金	切干大根スープ いもと鶏手羽元の煮物 炒り豆腐 キャベツごまあえ 果物	しめじご飯 切干大根スープ いもと鶏手羽元の煮物 炒り豆腐 キャベツごまあえ 果物	ビスケット レーズン 牛乳	18 火	大根人参味噌汁 さば味噌煮 キャベツ炒め煮 小松菜のりあえ 果物	ご飯 大根人参味噌汁 さば味噌煮 にら卵とじ キャベツ炒め煮 小松菜のりあえ 果物	洋風いも団子 牛乳	28 金	コーン玉子スープ 豆腐の照り焼き 肉じゃが ほうれん草おひたし 果物	ご飯 コーン玉子スープ 豆腐の照り焼き 肉じゃが チーズ巻き揚げ ほうれん草おひたし 果物	米菓子 鉄の国のアリス 牛乳
8 土	あんかけうどん 果物	あんかけうどん 果物		19 水	炒めナムル丼 麩澄まし汁 鶏肉香焼き スパゲッティ ミニトマト 果物	炒めナムル丼 麩澄まし汁 鶏肉香焼き スパゲッティ ミニトマト 果物	シーフォームケーキ お茶	29 土	かしわうどん 果物	かしわうどん 果物	
10 月	豆腐味噌汁 ポパイオムレツ 切干大根煮物 白菜のりあえ 果物	ひじきご飯 豆腐味噌汁 ポパイオムレツ 切干大根煮物 白菜のりあえ 果物	マシュマロおこし 牛乳	20 木	どさんこ汁 ほっけ生姜焼 ふき煮物 果物 キャベツのりあえ	炒め納豆ご飯 どさんこ汁 ほっけ生姜焼 ふき煮物 果物 キャベツのりあえ	ビスコ 甘納豆 乳酸菌飲料	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>「いただきます」「ごちそうさま」</p> </div>  <p>食物に感謝し、生産者や食事を作ってくれた人にお礼の気持ちを伝える言葉です。</p>			
11 火	小松菜味噌汁 八宝菜 大根と油揚げの煮物 チンゲン菜しらすあえ 果物	ご飯 小松菜味噌汁 八宝菜 焼き餃子 大根と油揚げの煮物 チンゲン菜しらすあえ 果物	ビスケット 一口昆布 牛乳	21 金	かぶ味噌汁 鶏肉の甘酢炒め さつまいも甘辛煮 果物 ブロッコリーごま醤油かけ	ご飯 白菜そぼろあんかけ かぶ味噌汁 さつまいも甘辛煮 鶏肉の甘酢炒め 果物 ブロッコリーごま醤油かけ	米菓子 一口きび団子 牛乳	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>今月の行事 6月19日(水) 誕生会</p> </div>			

※ 行事、材料の関係で変更もありますのでご了承ください。

6月の栄養(平均)	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
3歳未満児	532kcal	19.9g	16.9g	1.8g
3歳以上児 (副食のみ)	427kcal	18.4g	16.4g	2.0g