

平成 31 年 4 月 給 食 献 立 表

帯広市 こども 課

日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ															
1 月	<入所式> カレー コンソメスープ 果物	<入所式> カレーライス コンソメスープ 果物	米菓子 甘納豆 牛乳	11 木	ほうれん草スープ 煮込みハンバーグ 南瓜バター煮 ブロッコリーおかかあえ ムース	ご飯 ほうれん草スープ 煮込みハンバーグ 南瓜バター煮 枝豆 ブロッコリーおかかあえ ムース	米菓子 レーズン 牛乳	22 月	なめこ味噌汁 かき揚げ天 キャベツ炒め煮 小松菜昆布あえ 果物	ひじきご飯 なめこ味噌汁 かき揚げ天 キャベツ炒め煮 小松菜昆布あえ 果物	米菓子 鉄の国のアリス 牛乳															
2 火	大根人参味噌汁 鶏肉香焼き ジャーマン南瓜 もやしおひたし 果物	ご飯 コーンソテー 大根人参味噌汁 鶏肉香焼き ジャーマン南瓜 もやしおひたし 果物	ビスケット ブルー 牛乳	12 金	味噌汁 高野豆腐玉子とじ ジャーマンポテト キャベツごまあえ 果物	ご飯 味噌汁 鶏そぼろ 高野豆腐玉子とじ ジャーマンポテト キャベツごまあえ 果物	ハムチーズ蒸しパン 牛乳	23 火	味噌汁 豆腐照り焼き ミニトマト 大根と鶏肉の煮物 白菜ごまあえ 果物	ご飯 ふりかけ ミニトマト 味噌汁 豆腐照り焼き 大根と鶏肉の煮物 白菜ごまあえ 果物	ジャムサンド 牛乳															
3 水	コーンクリームシチュー ウイナーソテー ひじき煮物 ほうれん草ごまあえ 果物	ご飯 コーンクリームシチュー ウイナーソテー ひじき煮物 ミニトマト ほうれん草ごまあえ 果物	フルーツ ヨーグルトあえ お茶	13 土	ワカメうどん 果物	ワカメうどん 果物		24 水	高野豆腐味噌汁 すき焼き風煮 さつまいもオレンジ煮 ほうれん草おひたし 果物	ご飯 いら玉子とじ 高野豆腐味噌汁 すき焼き風煮 さつまいもオレンジ煮 ほうれん草おひたし 果物	クラッカー チーズ 牛乳															
4 木	豆腐味噌汁 すりみフライ いもそぼろ煮 小松菜のりあえ 果物	ご飯 豆腐味噌汁 すりみフライ 玉子焼き いもそぼろ煮 小松菜のりあえ 果物	米菓子 チーズ 牛乳	15 月	かぶ味噌汁 もやしチャンプルー ぎつねの嫁入り 白菜昆布あえ 果物	ご飯 かぶ味噌汁 もやしチャンプルー ぎつねの嫁入り 炒め納豆 白菜昆布あえ 果物	マシュマロおこし 牛乳	25 木	五目おこわ 味噌汁 鮭照り焼き ミニトマト アスパラ塩ゆで もやしナムル 果物	五目おこわ 味噌汁 鮭照り焼き ミニトマト アスパラ塩ゆで もやしナムル 果物	柏もち お茶															
5 金	油揚げ味噌汁 豚肉と野菜のからめ煮 さつまいも甘辛煮 白菜昆布あえ 果物	ご飯 油揚げ味噌汁 豚肉と野菜のからめ煮 さつまいも甘辛煮 果物 白菜昆布あえ 人参スパゲッティ	オールレーズン 一口昆布 牛乳	16 火	さつま豚汁 たら生姜焼き 切干大根煮物 小松菜しらすあえ 果物	ご飯 さつま豚汁 たら生姜焼き ミニトマト 切干大根煮物 小松菜しらすあえ 果物	米菓子 おしゃぶりスルメ 牛乳	26 金	切干大根スープ 豚肉生姜焼き ひじきとツキコンの煮物 チーズおかかあえ 果物	ご飯 切干大根スープ 豚肉生姜焼き ウイナーソテー ひじきとツキコンの煮物 チーズおかかあえ 果物	干しいも カンパン 牛乳															
6 土	和風スパゲッティ コンソメスープ 果物	和風スパゲッティ コンソメスープ 果物		17 水	ミートボールカレー コーン玉子スープ マヨネーズあえ 果物	ミートボールカレーライス コーン玉子スープ マヨネーズあえ 果物	カステラ お茶	27 土	かしわうどん 果物	かしわうどん 果物																
8 月	キャベツ味噌汁 スペイン風オムレツ 大根とツナの煮物 ほうれん草のりあえ 果物	ご飯 キャベツ味噌汁 スペイン風オムレツ 大根とツナの煮物 炒め納豆 ほうれん草のりあえ 果物	ホットケーキ 牛乳	18 木	油揚げ味噌汁 親子煮 金平 果物 ブロッコリーごま醤油かけ	親子丼 油揚げ味噌汁 金平 果物 ブロッコリーごま醤油かけ	風船ドーナツ 牛乳	<div style="text-align: center;">  <p>みんなで楽しく 給食を食べようね♪</p> </div> <div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>今月の行事</p> <p>4月17日(水) 誕生会 4月25日(木) こどもの日</p> </div>																		
9 火	きのこ味噌汁 ほっけ生姜焼き ミニトマト なすそぼろ煮 白菜しらすあえ 果物	ご飯 きのこ味噌汁 ほっけ生姜焼き ミニトマト なすそぼろ煮 チーズ天ぷら 白菜しらすあえ 果物	鉄だら焼き ブリッツ 牛乳	19 金	豆腐味噌汁 肉じゃが 大豆五目煮 ほうれん草のりあえ 果物	ご飯 ふりかけ 豆腐味噌汁 肉じゃが 大豆五目煮 ほうれん草のりあえ 果物	米菓子 一口昆布 乳酸菌飲料																			
10 水	手づくり醤油ラーメン 果物	おかかおにぎり 手づくり醤油ラーメン 果物	ビスケット おやつ煮干 牛乳	20 土	焼きそば ワカメスープ 果物	焼きそば ワカメスープ 果物		<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>4月の栄養(平均)</td> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> <td>食塩</td> </tr> <tr> <td>3歳未満児</td> <td>541kcal</td> <td>21.1g</td> <td>17.1g</td> <td>1.8g</td> </tr> <tr> <td>3歳以上児 (副食のみ)</td> <td>438kcal</td> <td>19.8g</td> <td>16.3g</td> <td>2.0g</td> </tr> </table>				4月の栄養(平均)	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩	3歳未満児	541kcal	21.1g	17.1g	1.8g	3歳以上児 (副食のみ)	438kcal	19.8g	16.3g	2.0g
4月の栄養(平均)	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩																						
3歳未満児	541kcal	21.1g	17.1g	1.8g																						
3歳以上児 (副食のみ)	438kcal	19.8g	16.3g	2.0g																						

※ 行事、材料の関係で変更もありますのでご了承ください。