

# おなかもココロも ぽっかぽか



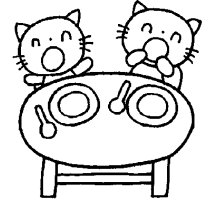
## 給食だより

156号・平成30年7月

新年度になりあっという間に3ヶ月が経ちました。子どもたちは戸外や室内で沢山遊んで段々と新しい環境に慣れていき、今では元気いっぱいの笑顔を見せてくれるようになりました。

たくさん遊んだ後は・・・待ちに待った給食の時間！！

今回はすすらん保育所1，2才児クラスの食事の様子を紹介したいと思います。



### 1才児低月齢クラス こぐまぐみ

保育所の生活に少しずつ慣れ美味しい給食を楽しみにしています。こぐまぐみのお友達は、何でもた〜くさん食べています。給食が運ばれてくると「わあ〜!」「やったー!」と喜び

とってもかわいいです♪

“しーん”と静かになります。(今までにぎやかだったのに・・・)

食べ始めるとニコニコ笑顔で、「おいしいね〜」と声を掛けると、手をほっぺに当てて美味しいポーズ!!

### 1，2才合同クラス こあらぐみ

今まで何でもパクパク食べていたのにある日突然偏食・・・食べムラ・・・そして食事拒否・・・!? (笑)  
好き嫌いの出始める時期でもあり、食べたいもの食べたくないものをしっかりと自己主張するようになります。  
保育所給食では栄養バランスも考えられ、もちろん野菜もたっぷり!子どもたちの苦手な食材も入っていますよね。。見た時点でイヤイヤする子も多いはず!?そんなときはあの手この手で**作戦開始!!**

一口食べればよし◎

一口食べられれば沢山ほめる!次はもう少したべられるかも!?

「みててね〜♪」

お友だちに見てもらおう事で頑張れる!  
もしくは一緒に「あ〜ん!」

デザート作戦☆

「コレ食べたらこっち☆」と、好きなものと嫌いなものを交互に食べて見ます。好きな物食べたさに口をあけるかも!?

このように日々の声掛けや方法を試しながら、少しでも“食べてみる”という経験を重ねていきたいと思っています。



### 2才児クラス ぱんだぐみ

遊んでいるときに「今日のごはんは何かな〜?」とワクワク♪いっぱい遊んでおなかがすいてきた頃給食室からいい匂い!! (給食室を背伸びしながら覗く後ろ姿もかわいいです☆)

そして給食の時間。「いただきます」から「ごちそうさま」まで、毎日子どもたちの笑顔がいっぱいです。おなかも気持ちも満たされ、おひるねの時間へ・・・ぐっすり眠っている寝顔もまたかわいいです♪子どもたちのおいしい笑顔は、大人にもパワーを分けてくれますね。

## いっぱい遊んで・食べて・眠ってまた元気に遊んで大きくなってね!

