

見て楽しい

食べて楽しい

作って楽しい

## 帯広保育所の楽しいこどもクッキング

帯広保育所では昨年度、異年齢（3.4.5歳児）クラスが  
2クラス合同でこどもクッキングを行いました。

こどもも大人も楽しめて、みんなが好きな食べ物を作りたいと思い、

屋台風クッキングを計画することになりました！



### メニュー

● やきそば

● ピザ

● クレープ

### こどもたちの作業

<3歳児>  
焼きそばに使う  
キャベツをちぎる

<4歳児>  
焼きそばに使う  
もやしのひげをとる

<5歳児>  
ウィンナーを  
包丁で小さく切る

<全員>  
焼いた餃子の皮にホイップクリ  
ムを絞り、パインをトッピング

場所は遊戯場！保育士が焼きそばを炒めたり、焼いたギョーザの皮にピザのトッ  
ピングをしているところを「わぁ〜！」「たくさんだ！」「おいそぉ〜」「あ！  
ほかがひげ取ったもやしだ！」と目をキラキラさせて見学♪

完成した後はそれぞれお皿に乗せて「いただきます！！」まるでお祭りのよう  
に目の前で焼きそばやピザ、クレープが完成し、それをみんなで食べる楽しい時間を  
過ごすことが出来ました☆クッキングをきっかけに、お家でももやしのひげ取りをお  
手伝いした子もいるそうです！自分たちが作ったご飯がいつもよりとっても美味し  
くて食べる時間が楽しいと思える貴重な経験のひとつとなりました。

みんなで作って食べるご飯は特別な味がしました♪

