

平成 31 年 3 月 給 食 献 立 表

帯広市 こども課

日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ
1 金	豆腐味噌汁 肉味噌おでん ひじき煮物 キャベツごまあえ 果物	菜飯 豆腐味噌汁 肉味噌おでん ひじき煮物 キャベツごまあえ 果物	米菓子 ブルー 牛乳	12 火	にら味噌汁 鮭唐揚げ甘酢あんかけ いもそぼろ煮 果物 ほうれん草しらすあえ	ご飯 ミニトマト 果物 にら味噌汁 いもそぼろ煮 鮭唐揚げ甘酢あんかけ ほうれん草しらすあえ	クッキー 甘納豆 牛乳	23 土	あんかけうどん 果物	あんかけうどん 果物	
	2 土	かしわうどん 果物	かしわうどん 果物			13 水	金時豆のカレー 切干大根スープ 野菜さっぱりあえ 果物		金時豆のカレーライス 切干大根スープ 野菜さっぱりあえ 果物	おからドーナツ 牛乳	25 月
4 月	なめこ汁 果物 もやしチャンプルー ジャーマンポテト ほうれん草おひたし	炒め納豆ご飯 果物 なめこ汁 ジャーマンポテト もやしチャンプルー ほうれん草おひたし	ビスケット レーズン 牛乳	14 木	南瓜味噌汁 大豆と挽肉のちぎり揚げ 大根とツナの煮物 キャベツ昆布あえ 果物		さつまいもご飯 南瓜味噌汁 大豆と挽肉のちぎり揚げ 大根とツナの煮物 キャベツ昆布あえ 果物	オールレーズン おしゃぶりスルメ 牛乳	26 火	すりみ団子スープ 豚肉生姜焼き 南瓜甘辛煮 果物 チンゲン菜しらすあえ	
	5 火	小松菜味噌汁 さんま煮魚 果物 揚げごぼうごまあえ もやしあえ	ご飯 さつまいもフライ 小松菜味噌汁 もやしあえ さんま煮魚 果物 揚げごぼうごまあえ		お好み焼き 牛乳	15 金	わかめ味噌汁 すき焼き風煮 なす味噌炒め 小松菜のりあえ 果物	しめじご飯 わかめ味噌汁 すき焼き風煮 なす味噌炒め 小松菜のりあえ 果物		いもしと 牛乳	27 水
6 水		三色丼 麩味噌汁 タンドリーチキン ブロッコリーごま醤油かけ 果物	三色丼 麩味噌汁 タンドリーチキン ブロッコリーごま醤油かけ 果物	シュークリーム お茶	16 土		スパゲッティミートソース コンソメスープ 果物	スパゲッティミートソース コンソメスープ 果物		28 木	
	7 木	コーン玉子スープ たら生姜焼き 南瓜そぼろあんかけ チーズおかかあえ 果物	ひじきご飯 たら生姜焼き コーン玉子スープ 南瓜そぼろあんかけ チーズおかかあえ 果物	キャロットケーキ 牛乳		18 月	ポトフ 野菜味噌炒め 切干大根煮物 白菜のりあえ 果物	ツナピラフ ポトフ 野菜味噌炒め 切干大根煮物 白菜のりあえ 果物	クラッカー 干しいも 牛乳		29 金
8 金		手作り醤油ラーメン 果物	チーズおかかおにぎり 手づくり醤油ラーメン 果物	米菓子 一口昆布 牛乳	19 火		白菜スープ 揚げ魚みぞれ煮 さつまいも甘辛煮 もやしおひたし 果物	しらすと人参入りご飯 果物 白菜スープ もやしおひたし 揚げ魚みぞれ煮 さつまいも甘辛煮	フルーツ白玉 牛乳	30 土	
	9 土	お別れ会				20 水	玉葱味噌汁 若鶏桑焼き 炒り豆腐 チーズおかかあえ 果物	栗ご飯 玉葱味噌汁 若鶏桑焼き 炒り豆腐 チーズおかかあえ 果物	ビスケット 一口昆布 牛乳		年長組のおともだちは、今月で保育所の給食を食べるのは最後 になってしまいますね。おいしく楽しく給食は食べられました か？小学校でもモリモリご飯を食べて、大きく成長していつく ださいね♪
11 月		南瓜のポタージュ ポパイオムレツ ひじきとツキコンの煮物 白菜おひたし 果物	豆ご飯 南瓜のポタージュ ポパイオムレツ ひじきとツキコンの煮物 白菜おひたし 果物	米菓子 おやつ煮干 牛乳	22 金		カレーシチュー ウインナーソテー 大根と油揚げ煮物 キャベツおひたし 果物	ご飯 コーンソテー カレーシチュー ウインナーソテー 大根と油揚げ煮物 キャベツおひたし 果物	米菓子 チーズ 牛乳	今月の行事 3月 6日(水) 誕生会	

※ 行事、材料の関係で変更もありますのでご了承ください。

3月の栄養(平均)	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
3歳未満児	548kcal	20.9g	17.8g	2.0g
3歳以上児 (副食のみ)	430kcal	19.0g	17.0g	2.2g