

平成 31 年 2 月 給 食 献 立 表

帯広市 こども課

日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ
1 金	いも味噌汁 親子煮 揚げごぼうごまあえ チンゲン菜おひたし 果物	親子丼 いも味噌汁 揚げごぼうごまあえ チンゲン菜おひたし 果物	米菓子 みかん 節分豆 牛乳	13 水	なめこ汁 すき焼き風煮 南瓜甘辛煮 チーズおかかあえ 果物	ご飯 なめこ汁 すき焼き風煮 南瓜甘辛煮 コーンソテー チーズおかかあえ 果物	クラッカー 甘納豆 牛乳	23 土	あんかけうどん 果物	あんかけうどん 果物	
2 土	スパゲッティナポリタン コンソメスープ 果物	スパゲッティナポリタン コンソメスープ 果物		14 木	豆腐味噌汁 鮭ピカタ 大根と鶏肉の煮物 小松菜のりあえ 果物	ひじきご飯 豆腐味噌汁 鮭ピカタ 大根と鶏肉の煮物 小松菜のりあえ 果物	米菓子 チーズ 牛乳	25 月	うどん汁 いも玉子とじ チーズおかかあえ 果物	ツナピラフ うどん汁 いも玉子とじ チーズおかかあえ 果物	マシュマロおこし 牛乳
4 月	大根味噌汁 スペイン風オムレツ きつねの嫁入り キャベツごまあえ 果物	ご飯 大根味噌汁 スペイン風オムレツ きつねの嫁入り ミントマト キャベツごまあえ 果物	風船ドーナツ 牛乳	15 金	切干大根スープ 大豆ドライカレー マヨネーズあえ 果物	大豆ドライカレーライス 切干大根スープ マヨネーズあえ 果物	大根もち 牛乳	26 火	高野豆腐味噌汁 鮭照り焼き 炒り豆腐 白菜しらすあえ 果物	二色ご飯 高野豆腐味噌汁 鮭照り焼き 炒り豆腐 白菜しらすあえ 果物	鉄の国のアリス 干しいも 牛乳
5 火	椎茸澄まし汁 ホックフライ いもそぼろ煮 小松菜しらすあえ 果物	炒め納豆ご飯 椎茸澄まし汁 ホックフライ いもそぼろ煮 小松菜しらすあえ 果物	クッキー 一口昆布 牛乳	16 土	焼きそば ワカメスープ 果物	焼きそば ワカメスープ 果物		27 水	かぶのスープ エビと鶏肉のクリーム煮 大根とツナの煮物 ほうれん草昆布あえ 果物	ご飯 ミントマト かぶのスープ 大根とツナの煮物 エビと鶏肉のクリーム煮 ほうれん草昆布あえ 果物	ビスケット おしゃぶりスルメ 牛乳
6 水	豆腐のスープ 煮込みハンバーグ 南瓜バター煮 ほうれん草のりあえ 果物	豆ご飯 豆腐のスープ 煮込みハンバーグ 南瓜バター煮 ほうれん草のりあえ 果物	リッチランド おやつ煮干 牛乳	18 月	ポトフ ウイナーケチャップ炒め ひじきとツキコン煮物 もやし昆布あえ 果物	ふりかけご飯 ポトフ ウイナーケチャップ炒め ひじきとツキコン煮物 もやし昆布あえ 果物	米菓子 レーズン 乳酸菌飲料	28 木	ちらし寿司 麩澄まし汁 鶏肉から揚げ 白和え 果物	ちらし寿司 麩澄まし汁 鶏肉から揚げ 白和え 果物	ひなあられ バナナ お茶
7 木	さつま豚汁 さんま煮魚 大豆とひじきの煮物 もやしおひたし 果物	しらすと三つ葉入りご飯 さつま豚汁 さんま煮魚 大豆とひじきの煮物 もやしおひたし 果物	あすなろヨーグルト ブリッツ お茶	19 火	大根味噌汁 すりみ焼き物 金平 ほうれん草ごまあえ 果物	菜飯 大根味噌汁 すりみ焼き物 金平 ほうれん草ごまあえ 果物	きな粉ジャムサンド 牛乳	 <p>3月3日はひなまつりです♪</p> <p>ひなまつりは、女子の健やかな成長を願って行われる日本の行事で、桃の節句とも言われています。ひなまつりで食べる物の一つである『ひなあられ』の色は、それぞれに意味があり、赤は魔よけを現し、白は子孫繁栄や長寿を願い、緑は木々の芽を現し、健やかな成長を願います（諸説あります）。</p>			
8 金	手づくり塩ラーメン 果物	チーズおかかおにぎり 手づくり塩ラーメン 果物	米菓子 ブルー 牛乳	20 水	五目おこわ 麩澄まし汁 豚肉生姜焼き いもベーコン煮 果物 ブロッコリーごま醤油かけ	五目おこわ 麩澄まし汁 豚肉生姜焼き いもベーコン煮 果物 ブロッコリーごま醤油かけ	カステラ お茶				
9 土	ワカメうどん 果物	ワカメうどん 果物		21 木	玉子味噌汁 さば味噌煮 なすそぼろ煮 キャベツおひたし 果物	ご飯 チーズ巻き焼き 玉子味噌汁 さば味噌煮 なすそぼろ煮 キャベツおひたし 果物	いも団子 牛乳				
12 火	キャベツ味噌汁 かき揚げ天 切干大根の煮物 もやしのりごまあえ 果物	さつまいもご飯 キャベツ味噌汁 かき揚げ天 切干大根の煮物 もやしのりごまあえ 果物	ホットケーキ 牛乳	22 金	ほうれん草スープ 枝豆ホイコーロー いも天ぷら 白菜のりあえ 果物	ご飯 いら玉子とじ ほうれん草スープ 枝豆ホイコーロー いも天ぷら 白菜のりあえ 果物	米菓子 甘納豆 牛乳				

※ 行事、材料の関係で変更もありますのでご了承ください。

今月の行事	2月20日(水) 誕生会 2月28日(木) ひなまつり			
2月の栄養(平均)	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
3歳未満児	543kcal	21.1g	17.2g	1.9g
3歳以上児 (副食のみ)	448kcal	19.7g	16.5g	2.1g