

平成 30 年 8 月 給 食 献 立 表

帯広市 こども課

日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ															
1 水	小松菜味噌汁 豚肉生姜焼き ミニトマト 大豆とひじきの煮物 ブロッコリーおかかあえ 果物	二色ご飯 小松菜味噌汁 豚肉生姜焼き ミニトマト 大豆とひじきの煮物 ブロッコリーおかかあえ 果物	あすなろ ヨーグルト カンパン お茶	13 月	かぶ味噌汁 スペイン風オムレツ 生揚げ煮物 ほうれん草おひたし 果物	ご飯 ミニトマト かぶ味噌汁 生揚げ煮物 スペイン風オムレツ ほうれん草おひたし 果物	クッキー おやつ煮干 牛乳	23 木	コーンピラフ 果物 澄まし汁 小松菜のりあえ いもと鶏手羽元の煮物 揚げごぼうごまあえ	コーンピラフ 果物 澄まし汁 小松菜のりあえ いもと鶏手羽元の煮物 揚げごぼうごまあえ	リッチランド するめ 牛乳															
2 木	白菜と肉団子のスープ えびケチャップ炒め ごぼう炒り煮 キャベツごまあえ 果物	ご飯 白菜と肉団子のスープ えびケチャップ炒め ごぼう炒り煮 サツマイン キャベツごまあえ 果物	オールレーズン するめ 牛乳	14 火	いも味噌汁 すき焼き風煮 小松菜昆布あえ 果物	しめじご飯 いも味噌汁 すき焼き風煮 小松菜昆布あえ 果物	米菓子 甘納豆 牛乳	24 金	豆腐味噌汁 切干大根焼きそば風 長いも金平 もやしナムル 果物	ご飯 豆腐味噌汁 切干大根焼きそば風 長いも金平 ミニトマト もやしナムル 果物	マッシュロおこし 牛乳															
3 金	なす味噌汁 さば立田揚 さつまいも甘辛煮 ほうれん草のりあえ 果物	ひじきご飯 なす味噌汁 さば立田揚 さつまいも甘辛煮 ほうれん草のりあえ 果物	ゆでとうもろこし お茶	15 水	夏野菜カレー コンソメスープ ミニトマト 果物	夏野菜カレーライス コンソメスープ ミニトマト 果物	米菓子 一口昆布 牛乳	25 土	焼きそば ワカメスープ 果物	焼きそば ワカメスープ 果物																
4 土	かしわうどん 果物	かしわうどん 果物		16 木	うどん汁 親子煮 ほうれん草おひたし 果物	親子丼 うどん汁 ほうれん草おひたし 果物	芋ようかん 牛乳	27 月	キャベツ味噌汁 天ぷら いんげん煮合わせ ほうれん草ごまあえ 果物	菜飯 キャベツ味噌汁 天ぷら いんげん煮合わせ ほうれん草ごまあえ 果物	クッキー レーズン 牛乳															
6 月	かぶのスープ 野菜味噌炒め 切干大根煮物 白菜おひたし 果物	ご飯 かぶのスープ 野菜味噌炒め コーンソテー 切干大根煮物 白菜おひたし 果物	米菓子 レーズン 牛乳	17 金	さつまいも味噌汁 鶏肉香焼 筑前煮 白菜ごまあえ 果物	ふりかけご飯 さつまいも味噌汁 鶏肉香焼 筑前煮 白菜ごまあえ 果物	ホットケーキ 牛乳	28 火	けんちん汁 さば味噌煮 いもベーコン煮 チンゲン菜しらすあえ 果物	炒め納豆ご飯 けんちん汁 さば味噌煮 いもベーコン煮 チンゲン菜しらすあえ 果物	大根もち 牛乳															
7 火	七タそうめん汁 ほっけ生姜焼き 南瓜といんげん煮物 果物	炒め納豆ご飯 果物 七タそうめん汁 ほっけ生姜焼き 南瓜といんげん煮物	フルーツ白玉 牛乳	18 土	和風スパゲッティ コンソメスープ 果物	和風スパゲッティ コンソメスープ 果物		29 水	コーン卵スープ 夏マーボー豆腐 さつまいもオレンジ煮 小松菜のりあえ 果物	ご飯 コーン卵スープ 夏マーボー豆腐 チーズ巻き焼き さつまいもオレンジ煮 小松菜のりあえ 果物	アイスクリーム プリッツ お茶															
8 水	ドリア風ピラフ 麩澄まし汁 シャーマンポテト 果物 ブロッコリーごま醤油かけ	ドリア風ピラフ 麩澄まし汁 シャーマンポテト 果物 ブロッコリーごま醤油かけ	カステラ お茶	20 月	シチュー ウイナーソテー 大根とツナの煮物 もやしのりあえ 果物	さつまいもご飯 シチュー ウイナーソテー 大根とツナの煮物 もやしのりあえ 果物	米菓子 一口きび団子 乳酸菌飲料	30 木	豆腐味噌汁 鮭の南蛮漬 大根と鶏肉の煮物 もやしおひたし 果物	ご飯 フレンチポテト 豆腐味噌汁 鮭の南蛮漬 大根と鶏肉の煮物 もやしおひたし 果物	ビスケット ブルー 牛乳															
9 木	豆腐味噌汁 すりみ焼き物 なすそぼろ煮 小松菜昆布あえ 果物	ご飯 豆腐味噌汁 すりみ焼き物 豚肉ポト巻 なすそぼろ煮 小松菜昆布あえ 果物	米菓子 甘納豆 牛乳	21 火	高野豆腐味噌汁 さんま煮魚 大豆五目煮 ほうれん草おひたし 果物	しらすとみつば入りご飯 高野豆腐味噌汁 さんま煮魚 大豆五目煮 ほうれん草おひたし 果物	クラッカー チーズ 牛乳	31 金	ほうれん草澄まし汁 ポークチャップ 南瓜そぼろあんかけ 白菜昆布あえ 果物	ツナピラフ ほうれん草澄まし汁 ポークチャップ 南瓜そぼろあんかけ 白菜昆布あえ 果物	鉄ドラ焼き チーズ 牛乳															
10 金	手づくり醤油ラーメン 果物	チーズおかかおにぎり 手づくり醤油ラーメン 果物	米菓子 ブルー 牛乳	22 水	なめこ汁 肉じゃが 炒り豆腐 チーズおかかあえ 果物	ご飯 スパゲッティ なめこ汁 肉じゃが 炒り豆腐 チーズおかかあえ 果物	キャロットケーキ 牛乳	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>今月の行事 8月8日(水) 誕生会 8月23日(木) ふるさと給食</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>8月の栄養(平均)</th> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>食塩</th> </tr> <tr> <td>3歳未満児</td> <td>544kcal</td> <td>20.8g</td> <td>17.5g</td> <td>2.0g</td> </tr> <tr> <td>3歳以上児 (副食のみ)</td> <td>428kcal</td> <td>18.7g</td> <td>16.2g</td> <td>2.2g</td> </tr> </table> </div>				8月の栄養(平均)	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩	3歳未満児	544kcal	20.8g	17.5g	2.0g	3歳以上児 (副食のみ)	428kcal	18.7g	16.2g	2.2g
8月の栄養(平均)	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩																						
3歳未満児	544kcal	20.8g	17.5g	2.0g																						
3歳以上児 (副食のみ)	428kcal	18.7g	16.2g	2.2g																						

※ 行事、材料の関係で変更もありますのでご了承ください。