

# 平成30年7月給食献立表

帯広市 こども課

日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ																
2月	玉ねぎ味噌汁 いもオムレツ きつねの嫁入り チーズおかかあえ 果物	ひじきご飯 玉ねぎ味噌汁 いもオムレツ きつねの嫁入り チーズおかかあえ 果物	米菓子 おしゃぶりスルメ 牛乳	12月	大根味噌汁 さんま蒲焼風 さつまいもオレンジ煮 チンゲン菜しらすあえ 果物	ご飯 ワカメ炒め 果物 大根味噌汁 さんま蒲焼風 さつまいもオレンジ煮 チンゲン菜しらすあえ	ジャムサンド 牛乳	24日	南瓜味噌汁 豆腐とひじきのハンバーグ 大根とツナの煮物 ムース ブロッコリーおかかあえ	菜飯 南瓜味噌汁 豆腐とひじきのハンバーグ 大根とツナの煮物 ムース ブロッコリーおかかあえ	芋ようかん 牛乳																
3日	かぶのスープ ひじきナゲット 金平 果物 チンゲン菜おひたし	ご飯 きのごバター炒め かぶのスープ 金平 ひじきナゲット 果物 チンゲン菜おひたし	あすなろヨーグルト カンパン お茶	13日	豆腐澄まし汁 ゆで豚 揚げごぼうごまあえ もやしおひたし 果物	豆ご飯 豆腐澄まし汁 ゆで豚 揚げごぼうごまあえ もやしおひたし 果物	鉄ぼうろ チーズ 牛乳	25日	切干大根スープ 豆腐のドライカレー 野菜さっぱりあえ 果物	豆腐のドライカレーライス 切干大根スープ 野菜さっぱりあえ 果物	お好み焼き 牛乳																
4日	豆腐味噌汁 若鶏桑焼き なすそぼろ煮 白菜ごまあえ 果物	ご飯 いら卵とじ 豆腐味噌汁 若鶏桑焼き なすそぼろ煮 白菜ごまあえ 果物	ふかしいも 牛乳	14日	焼きそば ワカメスープ 果物	焼きそば ワカメスープ 果物		26日	生揚味噌汁 揚げ魚みぞれ煮 筑前煮 果物 ほうれん草昆布あえ	ご飯 生揚味噌汁 果物 揚げ魚みぞれ煮 筑前煮 フレンチポテト ほうれん草昆布あえ	ビスケット おしゃぶりスルメ 牛乳																
5日	あさり味噌汁 豚肉生姜焼き 果物 いかと大根の煮物 ほうれん草昆布あえ	しらすと人参入ご飯 あさり味噌汁 豚肉生姜焼き 果物 いかと大根の煮物 ほうれん草昆布あえ	オールレーズン おやつ煮干 牛乳	17日	カレーシチュー ウインナーケチャップ炒め いんげん煮あわせ 白菜のりあえ 果物	ツナピラフ カレーシチュー ウインナーケチャップ炒め いんげん煮あわせ 白菜のりあえ 果物	クッキー ブルー 牛乳	27日	なめこ味噌汁 大豆と鶏肉の煮物 ジャーマンポテト 白菜ごまあえ 果物	ご飯 なめこ味噌汁 大豆と鶏肉の煮物 ジャーマンポテト ビーマン 白菜ごまあえ 果物	ハニラアイス ブリッツ お茶																
6日	ほうれん草スープ えびと鶏肉のクリーム煮 南瓜バター煮 小松菜のりあえ 果物	ご飯 ほうれん草スープ えびと鶏肉のクリーム煮 南瓜バター煮 ミニトマト 小松菜のりあえ 果物	おからドーナツ 牛乳	18日	炒めナムル丼 麩澄まし汁 スパゲッティ 果物 ブロッコリーごま醤油かけ	炒めナムル丼 麩澄まし汁 スパゲッティ 果物 ブロッコリーごま醤油かけ	シュークリーム お茶	28日	スパゲッティナポリタン コンソメスープ 果物	スパゲッティナポリタン コンソメスープ 果物																	
7日	スパゲッティミートソース コンソメスープ 果物	スパゲッティミートソース コンソメスープ 果物		19日	豚汁 鮭照り焼き 大豆五目煮 もやし昆布あえ 果物	ご飯 コーンソテー 豚汁 鮭照り焼き 大豆五目煮 もやし昆布あえ 果物	ハムチーズ蒸しパン 牛乳	30日	卵味噌汁 豆腐と野菜のとりみ煮 キャベツ炒め煮 チーズおかかあえ 果物	炒め納豆ご飯 卵味噌汁 豆腐と野菜のとりみ煮 キャベツ炒め煮 チーズおかかあえ 果物	米菓子 一口きび団子 牛乳																
9日	さつまいも味噌汁 もやしチャンブルー ひじき煮物 果物 ほうれん草ごまあえ	ご飯 さつまいも味噌汁 もやしチャンブルー ひじき煮物 人参スパゲッティ ほうれん草ごまあえ 果物	マシュマロおこし 牛乳	20日	かぶ味噌汁 鶏磯辺天ぷら 肉じゃが ほうれん草おひたし 果物	ご飯 ミニトマト かぶ味噌汁 肉じゃが 鶏磯辺天ぷら ほうれん草おひたし 果物	米菓子 チーズ 牛乳	31日	なす味噌汁 八宝菜 南瓜甘辛煮 果物 小松菜のりごまあえ	ご飯 なす味噌汁 八宝菜 焼き餃子 南瓜甘辛煮 果物 小松菜のりごまあえ	米菓子 一口昆布 牛乳																
10日	手づくり醤油ラーメン 果物	おかかおにぎり 手づくり醤油ラーメン 果物	郭公の里 干しいも 牛乳	21日	冷やし鶏うどん 果物	冷やし鶏うどん 果物		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">                     今月の行事                      7月18日(水) 誕生会   </div>																			
11日	きのご味噌汁 豚肉と野菜のからめ煮 生揚煮物 白菜昆布あえ 果物	さつまいもご飯 きのご味噌汁 生揚煮物 豚肉と野菜のからめ煮 白菜昆布あえ 果物	クッキー レーズン 牛乳	23日	そうめん汁 いも卵とじ なす味噌炒め 果物	ふりかけご飯 そうめん汁 いも卵とじ なす味噌炒め 果物	米菓子 甘納豆 乳酸菌飲料	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>7月の栄養(平均)</th> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>食塩</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3歳未満児</td> <td>524kcal</td> <td>20.5g</td> <td>17.3g</td> <td>2.0g</td> </tr> <tr> <td>3歳以上児 (副食のみ)</td> <td>425kcal</td> <td>19.1g</td> <td>16.6g</td> <td>2.2g</td> </tr> </tbody> </table>					7月の栄養(平均)	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩	3歳未満児	524kcal	20.5g	17.3g	2.0g	3歳以上児 (副食のみ)	425kcal	19.1g	16.6g	2.2g
7月の栄養(平均)	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩																							
3歳未満児	524kcal	20.5g	17.3g	2.0g																							
3歳以上児 (副食のみ)	425kcal	19.1g	16.6g	2.2g																							

※ 行事、材料の関係で変更もありますのでご了承ください。