

# 平成 30 年 6 月 給 食 献 立 表

帯広市 こども課

| 日               | 3歳～5歳児   | 3歳未満児  | おやつ   | 日       | 3歳～5歳児   | 3歳未満児   | おやつ   | 日   | 3歳～5歳児   | 3歳未満児   | おやつ   |           |       |       |    |    |       |         |       |       |      |                 |         |       |       |      |
|-----------------|--|--|---|---------|--|---|---|---|--|---|---|-----------|-------|-------|----|----|-------|---------|-------|-------|------|-----------------|---------|-------|-------|------|
| 1<br>金          | 切干大根スープ<br>いもと鶏手羽元の煮物<br>炒り豆腐<br>キャベツごまあえ 果物       | しめじご飯 切干大根スープ<br>いもと鶏手羽元の煮物<br>炒り豆腐<br>キャベツごまあえ 果物           | 鉄の国のアリス<br>おしゃぶりスルメ<br>牛乳   | 12<br>火 | なす味噌汁<br>八宝菜<br>大根とツナの煮物<br>チンゲン菜しらすあえ 果物                | ご飯 なす味噌汁<br>八宝菜 豆ごはん<br>大根とツナの煮物<br>チンゲン菜しらすあえ 果物               | ビスケット<br>一口きび団子<br>牛乳   | 22<br>金   | 小松菜味噌汁<br>鶏肉の甘酢炒め<br>さつまいも甘辛煮<br>ほうれん草ごまあえ 果物          | ふりかけご飯 小松菜味噌汁<br>鶏肉の甘酢炒め<br>さつまいも甘辛煮<br>ほうれん草ごまあえ 果物      | 米菓子<br>一口きび団子<br>牛乳   |           |       |       |    |    |       |         |       |       |      |                 |         |       |       |      |
| 2<br>土          | ナポリタン<br>ワカメスープ<br>果物                              | ナポリタン<br>ワカメスープ<br>果物  |    | 13<br>水 | かぶのスープ<br>金時豆のカレー<br>野菜さっぱりあえ<br>果物                      | 金時豆のカレーライス<br>かぶのスープ ミニトマト<br>野菜さっぱりあえ<br>果物                    | あすなろヨーグルト<br>ブリッツ<br>お茶   | 23<br>土   | 焼きそば<br>ワカメスープ<br>果物                                   | 焼きそば<br>ワカメスープ<br>果物                                      |    |           |       |       |    |    |       |         |       |       |      |                 |         |       |       |      |
| 4<br>月          | カレーシチュー<br>ウインナーケチャップ炒め<br>大根と油揚げの煮物<br>小松菜昆布あえ 果物 | ご飯 小松菜昆布あえ 果物<br>カレーシチュー コーンソテー<br>ウインナーケチャップ炒め<br>大根と油揚げの煮物 | 米菓子<br>ブルー<br>牛乳  | 14<br>木 | 高野豆腐味噌汁<br>たらピカタ<br>筑前煮 果物<br>ほうれん草昆布あえ                  | ご飯 いも天ぷら<br>高野豆腐味噌汁 果物<br>たらピカタ 筑前煮<br>ほうれん草昆布あえ                | ビスケット<br>おやつ煮干<br>牛乳  | 25<br>月   | なめこ味噌汁<br>かき揚げ天<br>なす味噌炒め<br>小松菜のりごまあえ 果物              | 炒め納豆ご飯 かき揚げ天<br>なめこ味噌汁<br>なす味噌炒め<br>小松菜のりごまあえ 果物          | ホットケーキ<br>牛乳  |           |       |       |    |    |       |         |       |       |      |                 |         |       |       |      |
| 5<br>火          | さつまいも味噌汁<br>煮魚<br>大豆とひじきの煮物<br>チーズおかかあえ 果物         | ご飯 さつまいも味噌汁<br>煮魚 玉子焼き<br>大豆とひじきの煮物<br>チーズおかかあえ 果物           | ジャムサンド<br>牛乳  | 15<br>金 | いも味噌汁<br>すき焼き風煮<br>なすそぼろ煮<br>アスパラごまあえ 果物                 | 二色ご飯 いも味噌汁<br>すき焼き風煮<br>なすそぼろ煮<br>アスパラごまあえ 果物                   | いもしと<br>牛乳  | 26<br>火   | えのぎだけ味噌汁<br>煮込みハンバーグ ミニトマト<br>南瓜バター煮 果物<br>ブロッコリーおかかあえ | 菜飯 えのぎだけ味噌汁<br>煮込みハンバーグ ミニトマト<br>南瓜バター煮 果物<br>ブロッコリーおかかあえ | 米菓子<br>ブルー<br>牛乳  |           |       |       |    |    |       |         |       |       |      |                 |         |       |       |      |
| 6<br>水          | 大根味噌汁<br>大豆と豚挽き肉のちぎり揚げ<br>いんげん煮合わせ<br>もやしあえ 果物     | ご飯 大根味噌汁<br>大豆と豚挽き肉のちぎり揚げ<br>いんげん煮合わせ<br>もやしあえ 果物            | オールレーズン<br>チーズ<br>牛乳  | 16<br>土 | 和風スパゲッティ<br>コンソメスープ<br>果物                                | 和風スパゲッティ<br>コンソメスープ<br>果物                                       |  | 27<br>水   | そうめん汁<br>親子煮<br>揚げごぼうごまあえ<br>チンゲン菜昆布あえ 果物              | 親子丼<br>そうめん汁<br>揚げごぼうごまあえ<br>チンゲン菜昆布あえ 果物                 | ビスケット<br>チーズ<br>牛乳  |           |       |       |    |    |       |         |       |       |      |                 |         |       |       |      |
| 7<br>木          | すりみ団子スープ<br>いもそぼろ煮<br>金平<br>アスパラおひたし 果物            | ツナピラフ<br>いもそぼろ煮<br>金平 すりみ団子スープ<br>アスパラおひたし 果物                | もちもちおやき<br>牛乳   | 18<br>月 | ポテトと人参のポターージュ<br>野菜味噌炒め<br>ひじきとツキコン煮物<br>チーズおかかあえ 果物     | ご飯 ポテトと人参のポターージュ<br>野菜味噌炒め ビーマンソテー<br>ひじきとツキコン煮物<br>チーズおかかあえ 果物 | バナナ<br>クラッカー<br>牛乳  | 28<br>木   | 白菜味噌汁<br>鮭のカレームニエル<br>きつねの嫁入り<br>もやししらすあえ ムース          | ご飯 白菜味噌汁<br>鮭のカレームニエル<br>きつねの嫁入り フレンチポテト<br>もやししらすあえ ムース  | 芋ようかん<br>牛乳   |           |       |       |    |    |       |         |       |       |      |                 |         |       |       |      |
| 8<br>金          | 手づくり醤油ラーメン<br>果物                                   | おにぎり<br>手づくり醤油ラーメン<br>ミニトマト<br>果物                            | ビスケット<br>レーズン<br>牛乳   | 19<br>火 | どさんこ汁<br>ほっけ生姜焼<br>ふき煮物<br>小松菜のりごまあえ 果物                  | ご飯 どさんこ汁<br>ほっけ生姜焼 果物<br>ふき煮物 人参スパゲッティ<br>小松菜のりごまあえ             | ビスコ<br>甘納豆<br>乳酸菌飲料   | 29<br>金   | コーン玉子スープ<br>湯豆腐あんかけ<br>肉じゃが<br>ほうれん草おひたし 果物            | ご飯 コーン玉子スープ<br>湯豆腐あんかけ チーズ巻き揚げ<br>肉じゃが<br>ほうれん草おひたし 果物    | 米菓子<br>干しいも<br>牛乳   |           |       |       |    |    |       |         |       |       |      |                 |         |       |       |      |
| 9<br>土          | あんかけうどん<br>果物                                      | あんかけうどん<br>果物  |  | 20<br>水 | 鮭と炒り玉子のピラフ<br>麩澄まし汁 鶏肉照り焼き<br>野菜とハム炒め 果物<br>ブロッコリーごま醤油かけ | 鮭と炒り玉子のピラフ<br>麩澄まし汁 鶏肉照り焼き<br>いもベーコン煮 果物<br>ブロッコリーごま醤油かけ        | 月ふわり<br>お茶  | 30<br>土   | かしわうどん<br>果物   | かしわうどん<br>果物  |  |           |       |       |    |    |       |         |       |       |      |                 |         |       |       |      |
| 11<br>月         | 豆腐味噌汁<br>ポパイオムレツ<br>切干大根煮物<br>白菜のりあえ 果物            | ひじきご飯 豆腐味噌汁<br>ポパイオムレツ<br>切干大根煮物<br>白菜のりあえ 果物                | マシュマロおこし<br>牛乳  | 21<br>木 | けんちん汁<br>さば味噌煮<br>キャベツ炒め煮<br>小松菜のりあえ 果物                  | ご飯 けんちん汁<br>さば味噌煮 ニラの卵とじ<br>キャベツ炒め煮<br>小松菜のりあえ 果物               | バナナドーナツ<br>牛乳   | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>今月の行事</b>      6月20日(水) 誕生会         </div> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>6月の栄養(平均)</th> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>食塩</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3歳未満児</td> <td>534kcal</td> <td>20.5g</td> <td>17.6g</td> <td>1.8g</td> </tr> <tr> <td>3歳以上児<br/>(副食のみ)</td> <td>431kcal</td> <td>19.0g</td> <td>17.0g</td> <td>2.1g</td> </tr> </tbody> </table> |  |   |   | 6月の栄養(平均) | エネルギー | たんぱく質 | 脂質 | 食塩 | 3歳未満児 | 534kcal | 20.5g | 17.6g | 1.8g | 3歳以上児<br>(副食のみ) | 431kcal | 19.0g | 17.0g | 2.1g |
| 6月の栄養(平均)       | エネルギー  | たんぱく質  | 脂質  | 食塩      |  |   |   |   |  |   |   |           |       |       |    |    |       |         |       |       |      |                 |         |       |       |      |
| 3歳未満児           | 534kcal  | 20.5g  | 17.6g   | 1.8g    |  |   |   |   |  |   |   |           |       |       |    |    |       |         |       |       |      |                 |         |       |       |      |
| 3歳以上児<br>(副食のみ) | 431kcal  | 19.0g  | 17.0g   | 2.1g    |  |   |   |   |  |   |   |           |       |       |    |    |       |         |       |       |      |                 |         |       |       |      |

※ 行事、材料の関係で変更もありますのでご了承ください。