

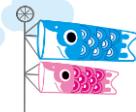
平成 30 年 5 月 給 食 献 立 表

帯広市 こども課

日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳～5歳児	3歳未満児	おやつ
1	さつまいも味噌汁 野菜味噌炒め 切干大根の煮物 チンゲン菜ごまあえ 果物	さつまいも味噌汁 野菜味噌炒め 炒め納豆ご飯 切干大根の煮物 チンゲン菜ごまあえ 果物	米菓子 一口昆布 牛乳	15	白菜味噌汁 煮魚 南瓜そぼろあんかけ アスパラおひたし 果物	白菜味噌汁 煮魚 しらすと人参入りご飯 南瓜そぼろあんかけ アスパラおひたし 果物	大豆きなごころも 牛乳	25	とちまちマッシュ澄まし汁 すき焼き風煮 さつまいもオレンジ煮 チーズおかかあえ 果物	しめじご飯 とちまちマッシュ澄まし汁 すき焼き風煮 さつまいもオレンジ煮 チーズおかかあえ 果物	ビスケット 甘納豆 牛乳
2	五目おこわ すりみ焼き物 ほうれん草澄まし汁 大根とツナの煮物 ミニトマト 小松菜おかかあえ 果物	五目おこわ すりみ焼き物 ほうれん草澄まし汁 大根とツナの煮物 ミニトマト 小松菜おかかあえ 果物	柏もち お茶	16	カレーピラフ風 麩澄まし汁 豚肉梅味噌焼き ミニトマト 果物 ブロッコリーおかかあえ	カレーピラフ風 麩澄まし汁 豚肉梅味噌焼き ミニトマト 果物 ブロッコリーおかかあえ	ロールケーキ お茶	26	かしわうどん 果物	かしわうどん 果物	
7	いも味噌汁 ポパイオムレツ ひじき煮物 白菜のりあえ 果物	いも味噌汁 ぶりかけご飯 ポパイオムレツ ひじき煮物 白菜のりあえ 果物	マシュマロおこし 牛乳	17	すりみ団子スープ 肉じゃが なす味噌炒め ほうれん草ごまあえ 果物	二色ご飯 すりみ団子スープ 肉じゃが なす味噌炒め ほうれん草ごまあえ 果物	オールレーズン おやつ煮干 牛乳	28	かぶ味噌汁 もやしチャンプルー きつねの嫁入り チンゲン菜のりあえ 果物	さつまいもご飯 かぶ味噌汁 もやしチャンプルー きつねの嫁入り チンゲン菜のりあえ 果物	芋ようかん 牛乳
8	高野豆腐味噌汁 八宝菜 さつまいも甘辛煮 もやし昆布あえ 果物 なす味噌汁	高野豆腐味噌汁 八宝菜 しらすと三つ葉入りご飯 さつまいも甘辛煮 もやし昆布あえ 果物 なす味噌汁 豆ご飯	米菓子 おしゃぶりスルメ 牛乳	18	きのこ味噌汁 親子煮 金平 小松菜昆布あえ 果物	親子丼 きのこ味噌汁 金平 小松菜昆布あえ 果物	大根もち 牛乳	29	ほうれん草スープ えびと鶏肉のクリーム煮 大根と油揚げの煮物 アスパラごまあえ 果物	玉子丼 ほうれん草スープ えびと鶏肉のクリーム煮 大根と油揚げの煮物 アスパラごまあえ 果物	米菓子 ブルーン 牛乳
9	なす味噌汁 ササミとコーンのかき揚げ キャベツ炒め煮 チーズおかかあえ 果物	なす味噌汁 豆ご飯 ササミとコーンのかき揚げ キャベツ炒め煮 チーズおかかあえ 果物	キャロットケーキ 牛乳	19	スパゲッティミートソース コンソメスープ 果物	スパゲッティミートソース コンソメスープ 果物		30	コンソメスープ 大豆ドライカレー 野菜さっぱりあえ 果物	コンソメスープ 大豆ドライカレーライス 野菜さっぱりあえ 果物	ビスケット チーズ 牛乳
10	手づくり塩ラーメン 果物	おかかおにぎり 手づくり塩ラーメン 果物	鉄ぼうろ チーズ 牛乳	21	ポトフ ウイナーケチャップ炒め ひじきとツキコンの煮物 キャベツごまあえ 果物	ツナピラフ ポトフ ウイナーケチャップ炒め ひじきとツキコンの煮物 キャベツごまあえ 果物	ホットケーキ 牛乳	31	ふぎ味噌汁 さば味噌煮 なすそぼろ煮 小松菜しらすあえ 果物	ご飯 ふぎ味噌汁 さば味噌煮 チーズ巻き揚げ なすそぼろ煮 小松菜しらすあえ 果物	ビスケット ブリッツ 牛乳
11	大根味噌汁 若鶏桑焼き 大豆五目煮 果物 ブロッコリーごま醤油かけ	ご飯 大根味噌汁 若鶏桑焼き コーンソテー 大豆五目煮 果物 ブロッコリーごま醤油かけ	ビスケット ブルーン 牛乳	22	あさり味噌汁 鮭の竜田揚げ 南瓜甘辛煮 白和え ムース	ご飯 あさり味噌汁 鮭の竜田揚げ 白菜そぼろあんかけ 南瓜甘辛煮 白和え ムース	米菓子 一口昆布 乳酸菌飲料	火	なめこ汁 肉みそおでん ごぼう炒り煮 ほうれん草のりあえ 果物	菜飯 なめこ汁 肉みそおでん ごぼう炒り煮 ほうれん草のりあえ 果物	いもしと 牛乳
12	焼きそば ワカメスープ 果物	焼きそば ワカメスープ 果物		23	なめこ汁 肉みそおでん ごぼう炒り煮 ほうれん草のりあえ 果物	菜飯 なめこ汁 肉みそおでん ごぼう炒り煮 ほうれん草のりあえ 果物	いもしと 牛乳	水	玉子味噌汁 揚げ豆腐オランダ煮 いもベーコン煮 チンゲン菜のりあえ 果物	ご飯 玉子味噌汁 揚げ豆腐オランダ煮 いもベーコン煮 ピーマンソテー チンゲン菜のりあえ 果物	米菓子 レーズン 牛乳
14	玉子味噌汁 揚げ豆腐オランダ煮 いもベーコン煮 チンゲン菜のりあえ 果物	ご飯 玉子味噌汁 揚げ豆腐オランダ煮 いもベーコン煮 ピーマンソテー チンゲン菜のりあえ 果物	米菓子 レーズン 牛乳	24	白菜と肉団子入りスープ たら生姜焼き ミニトマト 炒り豆腐 もやしおかかあえ 果物	ご飯 白菜と肉団子入りスープ たら生姜焼き ミニトマト 炒り豆腐 さつまいもフライ もやしおかかあえ 果物	米菓子 一口きび団子 牛乳	木			

5月5日はこどもの日です！

日本では男子の健やかな成長を祈願して各種の行事を行う風習があります。こどもの日の行事食として、災いを除ける『ちまき』、子孫繁栄を願う『柏もち』、邪気をはらう『よもぎもち』などがあげられます。ご家庭でも食べてみてはいかがでしょうか？



今月の行事 5月 2日(水) こどもの日
5月 16日(水) 誕生会

5月の栄養(平均)	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
3歳未満児	537kcal	21.4g	17.7g	1.8g
3歳以上児 (副食のみ)	426kcal	19.6g	16.3g	2.0g

※ 行事、材料の関係で変更もありますのでご了承ください。