

平成 30 年 4 月 給 食 献 立 表

帯広市 こども 課

日	3歳~5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳~5歳児	3歳未満児	おやつ	日	3歳~5歳児	3歳未満児	おやつ												
2月	<入所式> カレー コンソメスープ 果物	<入所式> カレーライス コンソメスープ 果物	米菓子 甘納豆 牛乳	12月	ほうれん草スープ 煮込みハンバーグ 南瓜バター煮 ブロッコリーおかかあえ 果物	豆ご飯 ほうれん草スープ 煮込みハンバーグ 南瓜バター煮 ブロッコリーおかかあえ 果物	米菓子 レーズン 牛乳	23日	なめこ汁 かき揚げ天 大根と油揚げ煮物 キャベツ昆布あえ 果物	ひじきご飯 なめこ汁 かき揚げ天 大根と油揚げ煮物 キャベツ昆布あえ 果物	米菓子 一口きび団子 牛乳												
3日	白菜味噌汁 すりみ焼き物 ミニトマト いもそぼろ煮 小松菜のりあえ 果物	ツナピラフ 白菜味噌汁 すりみ焼き物 ミニトマト いもそぼろ煮 小松菜のりあえ 果物	ビスケット ブルー 牛乳	13日	味噌汁 高野豆腐玉子とじ ジャーマンポテト キャベツごまあえ 果物	味噌汁 しめじご飯 味噌汁 高野豆腐玉子とじ ジャーマンポテト キャベツごまあえ 果物	蒸しパン 牛乳	24日	麩すまし汁 さば味噌煮 炒り豆腐 白菜ごまあえ 果物	しらすと人参入ご飯 麩すまし汁 さば味噌煮 炒り豆腐 白菜ごまあえ 果物	りんごパンケーキ 牛乳												
4日	コーンクリームシチュー ウイナーソテー ひじき煮物 チンゲン菜ごまあえ 果物	栗ご飯 コーンクリームシチュー ウイナーソテー ひじき煮物 チンゲン菜ごまあえ 果物	米菓子 チーズ 牛乳	14日	焼きそば ワカメスープ 果物	焼きそば ワカメスープ 果物		25日	ニラ味噌汁 すき焼き風煮 さつまいもオレンジ煮 ほうれん草おかかあえ 果物	二色ご飯 ニラ味噌汁 すき焼き風煮 さつまいもオレンジ煮 ほうれん草おかかあえ 果物	クラッカー チーズ 牛乳												
5日	大根味噌汁 枝豆ホイコーロー 南瓜甘辛煮 もやしおかかあえ 果物	ご飯 大根味噌汁 枝豆ホイコーロー 南瓜甘辛煮 コーンソテー もやしおかかあえ 果物	フルーツ ヨーグルトあえ お茶	16日	かぶ味噌汁 豆腐と野菜のとりみ煮 ぎつねの嫁入り もやしのおかかあえ 果物	炒め納豆ご飯 かぶ味噌汁 豆腐と野菜のとりみ煮 ぎつねの嫁入り もやしのおかかあえ 果物	マシュマロおこし 牛乳	26日	高野豆腐味噌汁 親子煮 キャベツの炒め煮 ブロッコリーごま醤油かけ 果物	ご飯 高野豆腐味噌汁 親子煮 スパゲッティ キャベツの炒め煮 ブロッコリーごま醤油かけ 果物	鉄の国のアリス ブリッツ 牛乳												
6日	手づくり醤油ラーメン 果物	おかかおにぎり 手づくり醤油ラーメン 果物	オールレーズン 一口昆布 牛乳	17日	さつま豚汁 鮭ピカタ 切干大根煮物 小松菜しらすあえ 果物	ぶりかけご飯 さつま豚汁 鮭ピカタ 切干大根煮物 小松菜しらすあえ 果物	米菓子 おしゃぶりスルメ 牛乳	27日	切干大根スープ 豚肉生姜焼き ひじきとツキコンの煮物 小松菜のりごまあえ 果物	ご飯 切干大根スープ 豚肉生姜焼き ピーマンソテー ひじきとツキコンの煮物 小松菜のりごまあえ 果物	干しいも カンパン 牛乳												
7日	わかめうどん 果物	わかめうどん 果物		18日	ミートボールカレー コーン玉子スープ マヨネーズあえ 果物	ミートボールカレーライス コーン玉子スープ マヨネーズあえ 果物	カステラ お茶	28日	かしわうどん 果物	かしわうどん 果物													
9日	キャベツ味噌汁 スペイン風オムレツ 大根とツナの煮物 ほうれん草おひたし 果物	菜飯 キャベツ味噌汁 スペイン風オムレツ 大根とツナの煮物 ほうれん草おひたし 果物	ホットケーキ 牛乳	19日	えのきだけ味噌汁 煮魚 なす味噌炒め チーズおかかあえ 果物	ご飯 えのきだけ味噌汁 煮魚 なら玉子とじ なす味噌炒め チーズおかかあえ 果物	風船ドーナツ 牛乳	<div style="text-align: center;">  <p>みんなで楽しく 給食を食べようね♪</p> </div>															
10日	きのこ味噌汁 ほっけ生姜焼き ミニトマト なすそぼろ煮 もやししらすあえ 果物	玉子丼 きのこ味噌汁 ほっけ生姜焼き ミニトマト なすそぼろ煮 もやししらすあえ 果物	鉄だら焼き ブリッツ 牛乳	20日	豆腐味噌汁 肉じゃが 大豆五目煮 ほうれん草のりあえ 果物	ご飯 豆腐味噌汁 肉じゃが チーズ巻き揚げ 大豆五目煮 ほうれん草のりあえ 果物	米菓子 一口昆布 乳酸菌飲料					<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 今月の行事 </div> 4月18日(水) 誕生会											
11日	卵味噌汁 豚肉と野菜のからめ煮 さつまいも甘辛煮 白菜昆布あえ ムース	ご飯 卵味噌汁 豚肉と野菜のからめ煮 さつまいも甘辛煮 人参スパゲッティ 白菜昆布あえ ムース	ビスケット おやつ煮干 牛乳	21日	和風スパゲッティ コンソメスープ 果物	和風スパゲッティ コンソメスープ 果物		<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>4月の栄養(平均)</td> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> <td>食塩</td> </tr> <tr> <td>3歳未満児</td> <td>543kcal</td> <td>21.0g</td> <td>17.6g</td> <td>1.9g</td> </tr> <tr> <td>3歳以上児 (副食のみ)</td> <td>426kcal</td> <td>19.0g</td> <td>16.6g</td> <td>2.1g</td> </tr> </table>	4月の栄養(平均)	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩	3歳未満児	543kcal	21.0g	17.6g	1.9g	3歳以上児 (副食のみ)	426kcal	19.0g	16.6g	2.1g
4月の栄養(平均)	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩																			
3歳未満児	543kcal	21.0g	17.6g	1.9g																			
3歳以上児 (副食のみ)	426kcal	19.0g	16.6g	2.1g																			

※ 行事、材料の関係で変更もありますのでご了承ください。