

各種ご案内

救急医療機関 ※ 当番医は、病院案内サービスに問い合わせるか、帯広市医師会のHPをご覧ください。

診療日	診療時間	機関名	診療科	問い合わせ
平日・土曜日	19時～21時	夜間の当番医	内科・小児科	※
	21時～翌朝8時	休日夜間急病センター	内科・小児科	柏林台西町2丁目 (0155-38-3700)
日曜・祝日・年末年始	9時～17時	休日の当番医	外科系	※
	19時～21時	夜間の当番医	内科・小児科	
	9時～17時 21時～翌朝8時	休日夜間急病センター	内科・小児科	

病院案内サービス	問い合わせ	受付時間
帯広市急病テレホンセンター	0155-26-1099	平日・日曜日・祝日：16時～22時 土曜日：12時～21時 (年中無休) 上記以外の時間帯は、音声案内となります。
北海道救急医療情報案内センター	0120-20-8699 (携帯電話からは011-221-8699)	24時間・年中無休 医療機関案内サービスのみで、医療相談は行っていません。

帯広市医師会HP
http://www.obihiro-med.or.jp/




子どもが急病！病院へかかる前に…

医療情報サービス	問い合わせ	受付日時	情報内容
日本小児科学会「こどもの救急」	HP http://kodomo-qajp/ 	24時間・年中無休	子どもの病気の症状から、簡単な対処法や診察前に確認しておくことなどを調べることができます。
北海道小児救急電話相談	011-232-1599 家庭のプッシュ回線または携帯電話からは、局番なし#8000	19時～翌朝8時 年中無休	直ちに救急病院にかかる必要があるか、家庭でどのような応急手当をすればよいかなどをアドバイスします。

十勝歯科保健センターからのお知らせ

休日の歯科診療	障がい者歯科診療
日曜日・祝日 9時～13時 年末年始(12/29～1/3) ゴールデンウィーク(4/28～5/6) 9時～16時	第2・第4土曜日、第3水曜日 14時～16時

【問い合わせ】
十勝歯科保健センター(東7条南9丁目)
電話：25-2172
受付時間：月曜日～金曜日(祝日を除く)
9時～17時

母性相談室 (妊娠・出産・育児のための相談室)

保健福祉センター2階にある「母性相談室」では、次の相談業務を実施しています。どうぞお気軽にお越しください。

- 母子健康手帳の交付
- 転入後の妊婦健康診査受診票の発行
- 妊婦や出産に関わる相談
- 栄養士や保健師への相談
- お子さんの計測(身長・体重)

※前日までの完全予約制



【開室時間】
・月～金曜日(祝日除) 8:45～17:30
・第2土曜日(祝日の場合は第3土曜日) 9:00～12:00, 13:00～17:00
※第2土曜日は計測以外の相談業務も予約制となります。

お電話でもご相談ください。
●帯広市子育て支援課おやこ健康係
【電話】25-9722 【FAX】25-7445

すこやかネット



妊婦さんや子育て家庭に向けて、予防接種や乳幼児健診のお知らせ、子育てに関するサービス、イベント情報の他、動画が見られます。また母子健康手帳の機能も備えた子育て情報サイトです。

母子健康手帳や予防接種のお知らせ機能を利用するためには、登録が必要です。詳細はお問い合わせください。

問合せ先
●帯広市子育て支援課おやこ相談係
【電話】25-9700
【FAX】25-7445



平成31年度版 **こども編** 健康づくりガイド

健やかな成長のための保健事業

問合せ先：子育て支援課おやこ健康係 25-9722

ほんわかファミリー教室	初めての出産を予定しているご夫婦を対象に、妊娠中の生活や育児のことを学ぶ教室です。日程、内容など詳細は、母子健康手帳の交付時にご案内します。 場所：保健福祉センター																														
すくすく教室	生後3か月前後の第1子をお持ちのお母さんを対象に、お母さん同士の交流や赤ちゃんとの遊び、離乳食のことなどについて学ぶ教室です。保健師による相談も行います。対象の方には郵送でご案内します。 場所：保健福祉センター																														
赤ちゃん訪問	お子さんが生まれたすべてのご家庭に、母子訪問指導員や保健師、地域担当保育士が訪問し、体重測定や育児相談等を行っています。																														
ママと赤ちゃんの相談会	地域子育て支援センターや保健福祉センターを会場に、助産師・栄養士・歯科衛生士によるテーマごとのお話しと妊婦さん・お母さんの相談に応じる相談会を開催しています。日程、内容等に関する詳細は、母子健康手帳の交付時や広報おびひろ等でお知らせします。																														
乳幼児健診(無料)	1歳6か月児健診 これらの健診は、集団健診として行います。いずれの健診も事前に郵送で個別にご案内します。 ・場所：保健福祉センター ・受付時間：12:20～13:15 ・健診と誕生日：(1日目)1～10日生まれ(2日目)11～20日生まれ(3日目)21～31日生まれ ※個別通知の日程と異なる場合があります。詳細は個別通知をご覧ください。 <u>日程表については、中面の予防接種のページをご覧ください。</u>																														
	10か月児健診 対象の方には事前に郵送で実施医療機関や日時等について個別にご案内します。生後10か月になった日から1か月以内に、下の表の医療機関で受診してください。 ▼実施医療機関(要予約) ※実施時間などは年度途中で変更になることがありますので、個別通知をご確認の上ご予約ください。 ※20条小児科内科クリニックは、11～3月は健診を実施していません。																														
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>実施医療機関</th> <th>電話番号</th> <th>住所</th> <th>実施日</th> <th>予約</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>帯広協会病院</td> <td>22-6600</td> <td>東5南9</td> <td>水 14:00～15:00</td> <td>1週間前まで</td> </tr> <tr> <td>慶愛病院</td> <td>22-4188</td> <td>東3南9</td> <td>月・水・金 12:30～14:00</td> <td>前日まで</td> </tr> <tr> <td>北斗クリニック</td> <td>47-8000</td> <td>稲田町基線9</td> <td>月～金 13:00～14:00</td> <td>要電話</td> </tr> <tr> <td>みなみ町こどもクリニック</td> <td>49-3300</td> <td>西18南31</td> <td>火金 14:00～17:00 9:00～12:00</td> <td>前日まで</td> </tr> <tr> <td>20条小児科内科クリニック</td> <td>35-8612</td> <td>西20南3</td> <td>第3水 12:00～12:30</td> <td>1か月前から</td> </tr> </tbody> </table>	実施医療機関	電話番号	住所	実施日	予約	帯広協会病院	22-6600	東5南9	水 14:00～15:00	1週間前まで	慶愛病院	22-4188	東3南9	月・水・金 12:30～14:00	前日まで	北斗クリニック	47-8000	稲田町基線9	月～金 13:00～14:00	要電話	みなみ町こどもクリニック	49-3300	西18南31	火金 14:00～17:00 9:00～12:00	前日まで	20条小児科内科クリニック	35-8612	西20南3	第3水 12:00～12:30	1か月前から
実施医療機関	電話番号	住所	実施日	予約																											
帯広協会病院	22-6600	東5南9	水 14:00～15:00	1週間前まで																											
慶愛病院	22-4188	東3南9	月・水・金 12:30～14:00	前日まで																											
北斗クリニック	47-8000	稲田町基線9	月～金 13:00～14:00	要電話																											
みなみ町こどもクリニック	49-3300	西18南31	火金 14:00～17:00 9:00～12:00	前日まで																											
20条小児科内科クリニック	35-8612	西20南3	第3水 12:00～12:30	1か月前から																											
幼児歯科健診フッ化物塗布	1歳6か月から6歳のお子さんは、市内歯科医院で歯科健診とフッ化物塗布を無料で受けることができます。(1歳6か月と3歳のお子さんは集団健診の時に歯科健診を実施) ※歯科医院で歯科健診とフッ化物塗布を受けるには、受診カードが必要です。受診カードは、1歳6か月児健診時に発行します。 ※1歳6か月児健診を受けていない、又は転入されてきたお子さんがいる方は子育て支援課までご連絡ください。																														

◆問合せ先
帯広市 子育て支援課 おやこ健康係 電話：25-9722 メール：child_support@city.obihiro.hokkaido.jp
健康推進課 電話：25-9720, 25-9721 メール：public_health@city.obihiro.hokkaido.jp
《住所》帯広市保健福祉センター内(帯広市東8条南13丁目1)《ファクス》25-7445
 *生活習慣病予防健診やがん検診などについては『平成31年度版 健康づくりガイド 大人編』をご覧ください

予防接種のご案内

問合せ先:健康推進課 健康推進係 25-9721/管理係 25-9720

【定期予防接種（全額無料）の内容】

◆注意事項:

- ① 予防接種の際は、母子健康手帳を必ずお持ちください。
- ② 接種当日は自宅で体温を測定し、健康状態を確認しましょう。予診票は接種場所にあります。
- ③ 37.5℃以上の発熱がある時は、予防接種を受けることができません。
- ④ 接種時に配布する『説明書』は、必ずお読みください。
- ⑤ 予防接種に関して気になることがあれば、接種前にかかりつけ医か、帯広市健康推進課健康推進係（電話：25-9721）までご相談ください。
- ⑥ 定期予防接種は、住民票のある市町村で接種を受けます。市外での接種を希望（帰省・里帰り出産・長期療養など）する場合は、事前に申請が必要です。帯広市健康推進課管理係（電話：25-9720）までご連絡ください。

帯広市HP「子どもの予防接種」ページ



【病気と予防接種について】

- ★ 病気にかかったあとは、予防接種を受けられない期間があります。
- ★ ひきつけ、けいれん（熱性を含む）を起こしたことがあるお子さんや、気になることがある場合は予防接種を受ける前にかかりつけの医師にご相談ください。

完全になおってから4週間	完全になおってから2週間
麻疹（はしか）、風しん、水ぼうそう、おたふくかぜなど	突発性発疹、手足口病、伝染性紅班（りんご病）、プール病、インフルエンザ、溶連菌感染症、アデノウイルス、ロタウイルス、ノロウイルス、RSウイルス

◆ 生ワクチン（BCG、麻疹風しん混合、水痘など）を接種した後に他の予防接種を受けるときは、**4週間以上**あけてください。その他の不活化ワクチンの接種後は**1週間以上**あけてください。

場所	種類	対象者	回数	標準接種間隔等
集団接種センター	BCG	1歳になる前日まで（標準的な接種期間は生後5か月から8か月）	1回	●5か月児健診のときに接種します。 *接種日程は、下記の5か月児健診の日程をご覧ください。 *接種する2日前から、両腕には塗り薬や保湿剤などを塗らないでください。

場所	種類	対象者	回数	標準接種間隔等
別紙の「平成31年度 予防接種実施医療機関」	ヒブ	生後2か月～4歳児 （標準 初回接種開始 生後2か月～6か月児）	4回	27日（4週）以上の間隔を空けて3回接種した後、1年後に4回目を接種してください。 ※接種開始月齢によって接種回数は異なります。
	小児用肺炎球菌	生後2か月～4歳児 （標準 初回接種開始 生後2か月～6か月児）	4回	27日（4週）以上の間隔を空けて3回接種した後、60日以上あけて1歳以降に4回目を接種してください。 ※接種開始月齢によって接種回数は異なります。
	B型肝炎	1歳の誕生日前日まで （標準 初回接種開始 生後2か月以降）	3回	27日（4週）以上の間隔を空けて2回接種します。さらに、1回目の接種から20～24週後に3回目を接種してください。
	※四種混合 ○ポリオ ○百日ぜき ○ジフテリア ○破傷風 ※三種混合 ○百日ぜき ○ジフテリア ○破傷風 ※ポリオ	生後3か月から7歳6か月になる前日まで	I期初回 3回 I期追加 1回	* I期初回は、3～8週（接種翌日から数えて21日目～56日目）の間に次の接種をし、3回続けます。 * I期追加は、I期初回3回目終了後1年～1年半の間に接種してください。 *すでに三種混合とポリオを接種している場合、原則四種混合に切り替えとなりますので、帯広市健康推進課にご相談ください。
	二種混合 ○ジフテリア ○破傷風	11歳の誕生日から13歳の誕生日前日まで	1回	*学校を通じ、小学6年生にお知らせします。

場所	種類	対象者	回数	標準接種間隔等
個別接種	麻疹風しん混合 麻疹単独 風しん単独	1期 1歳児 1歳の誕生日～2歳の誕生日前日まで	1回	*原則として混合ワクチンを接種します。 *医療機関を問わず、麻疹単独・風しん単独ワクチンを接種する場合は、事前予約が必要になります。 *2期の方の接種期間は、2019年4月1日～2020年3月31日です。（この期間以外は全額有料になります）
		2期 年長児 平成25年4月2日～平成26年4月1日 生まれ	1回	
	水痘（水ぼうそう）	1歳～2歳児 1歳の誕生日～3歳の誕生日前日まで	2回	*2回目は、1回目終了後6か月～1年の間に接種してください。
	日本脳炎	1期 生後6か月から7歳6か月になる前日まで	標準3歳児：2回	*1期は1～4週（接種翌日から数えて7日目～28日目）の間に次の接種をし、2回続けます。 *1期追加は2回目終了後おおむね1年経過した時期に1回接種してください。 注）北海道では、2026年度まで生年月日により各年度毎に優先対象者が決まっていますので、ホームページ等でご確認ください。
1期追加		標準4歳児：1回		
2期 9歳の誕生日から13歳の誕生日前日まで		標準9歳児：1回		
子宮頸がん予防（HPVワクチン）	小学6年生～高校1年生相当	3回	《サーバリックス》 1回目の接種をしてから1か月後に2回目、2回目の接種をしてから5か月後に3回目を接種してください。 《ガーダシル》 1回目の接種をしてから2か月後に2回目、2回目の接種をしてから4か月後に3回目を接種してください。 ※2回目、3回目の接種は、必ず1回目に接種したワクチンと同じものを接種してください。 ※現在、積極的勧奨は行っていません。接種希望の方は、医師にご相談ください。	

乳幼児健診 日程表

■ 場所：保健福祉センター

■ 受付時間：12:20～13:15

■ 健診と誕生日：（1日目）1～10日生まれ（2日目）11～20日生まれ（3日目）21～31日生まれ

※個別通知の日程と異なる場合があります。詳細は個別通知をご覧ください

◆ 問合せ先：子育て支援課おやこ健康係 25-9722

実施月	5か月児健診/BCG接種				実施月	1歳6か月児健診			実施月	3歳児健診			対象児出生月	
	実施日			対象児出生月		実施日				対象児出生月	実施日			
	1日目	2日目	3日目			1日目	2日目	3日目			1日目	2日目		3日目
4月	9日 火	16日 火	24日 水	H30年10月	4月	4日 木	17日 水	25日 木	H29年9月	4月	2日 火	11日 木	23日 火	H28年3月
5月	8日 水	22日 水	29日 水	11月	5月	16日 木	21日 火	30日 木	10月	5月	9日 木	14日 火	23日 木	4月
6月	11日 火	18日 火	26日 水	12月	6月	4日 火	12日 水	27日 木	11月	6月	6日 木	13日 木	25日 火	5月
7月	2日 火	10日 水	24日 水	H31年1月(2019年)	7月	11日 木	18日 木	25日 木	12月	7月	4日 木	23日 火	31日 水	6月
8月	7日 水	20日 火	28日 水	2月	8月	6日 火	22日 木	29日 木	H30年1月	8月	1日 木	8日 木	27日 火	7月
9月	11日 水	18日 水	25日 水	3月	9月	5日 木	10日 火	19日 木	2月	9月	3日 火	12日 木	26日 木	8月
10月	2日 水	8日 火	24日 木	4月	10月	1日 火	17日 木	31日 木	3月	10月	3日 木	10日 木	29日 火	9月
11月	13日 水	21日 木	27日 水	5月	11月	7日 木	12日 火	28日 木	4月	11月	14日 木	19日 火	26日 火	10月
12月	10日 火	17日 火	25日 水	6月	12月	3日 火	19日 木	26日 木	5月	12月	5日 木	12日 木	18日 水	11月
2020年1月	15日 水	22日 水	28日 火	7月	2020年1月	7日 火	23日 木	30日 木	6月	2020年1月	9日 木	16日 木	21日 火	12月
2月	5日 水	18日 火	26日 水	8月	2月	4日 火	20日 木	27日 木	7月	2月	6日 木	13日 木	19日 水	H29年1月
3月	10日 火	18日 水	25日 水	9月	3月	3日 火	17日 火	26日 木	8月	3月	5日 木	12日 木	24日 火	2月

平成31年度 予防接種実施医療機関 (個別接種)

○△は実施する ×は実施しない

※子宮頸がんは、いずれの医療機関も完全予約制です。
 ※三種混合については帯広市健康推進課にお問い合わせください。

平成31年4月1日現在

医療機関名	住所	電話番号	ヒブ	小児用肺炎球菌	B型肝炎	四種混合	ポリオ	水痘	麻しん風しん混合	麻しん単独	風しん単独	二種混合	日本脳炎	子宮頸がん予防(HPV)	実施曜日・実施時間	要予約
あおやま内科クリニック	西21南5	38-3131	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○ 9歳以上	×	月～土 9:00～12:00 火・金 14:00～17:00 月・木 14:00～18:00	○ 当日不可
いなば内科呼吸器科	東1南23	23-1635	○	○	○	×	×	○	○	○	○	×	×	×	月・火・水・金 9:00～12:00、13:30～17:00 木・土 8:30～11:30	○
イワタクリニック	西12北2	36-7556	○	○	×	○	×	○	○	○	○	○	○ 全年齢	×	月・火・金 10:00～11:30、15:00～16:30 水 10:00～11:00、15:00～16:30 木・土 10:00～11:30 ※予防接種対象年齢：6か月児以上のみ可能	○
帯広協会病院	東5南9	22-6600	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○ 中学生以下	×	火 13:00～15:00	
河野外科	西5南28	27-1677	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○ 全年齢	○	月・火・木・金 9:00～12:00、13:30～16:00 水・土 9:00～12:00 ※緊急手術等により受付時間変更あり	○
黒澤病院	大通南4	24-2200	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○ 中学生以上	×	月～金 9:00～11:30、14:00～16:30 土 9:00～11:30	○
慶愛女性クリニック	西23南2	61-1155	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	月～金 9:00～11:00、14:00～16:00	○
慶愛病院	東3南9	22-4188	△	△	△	○	△	○	○	△	△	○	○ 中学生以下	△	月・水・金 14:00～15:00 火・木(予約制) 13:30～15:00 子宮頸がん予防/月～土 8:30～11:00 月・水・金 13:30～16:00	△のみ
坂野産科婦人科	西9南10	26-1188	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	月～土 9:00～12:00 月・火・水・金 14:00～16:30	○

平成31年度 予防接種実施医療機関 (個別接種)

○△は実施する ×は実施しない

※子宮頸がんは、いずれの医療機関も完全予約制です。
※三種混合については帯広市健康推進課にお問い合わせください。

平成31年4月1日現在

医療機関名	住所	電話番号	ヒブ	小児用肺炎球菌	B型肝炎	四種混合	ポリオ	水痘	麻しん風しん混合	麻しん単独	風しん単独	二種混合	日本脳炎	子宮頸がん予防(HPV)	実施曜日・実施時間	要予約
進藤医院	東4南11	23-3251	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○ 3歳以上	○	月・水・金 9:00~17:00 火・木・土 9:00~12:00	○
大正クリニック	大正本町283	63-3001	×	×	×	×	×	○	○	○	○	○	×	○	二種混合・水痘/月・火・木・金 13:00~16:30 麻しん風しん混合、単独/月・火・木・金 (1期) 13:00~13:30 (2期) 13:00~16:30 子宮頸がん予防/月・火・木・金 13:15~16:30 ※水曜希望者要相談	○
20条小児科内科クリニック	西20南3	35-8612	△	△	△	○	○	○	○	△	△	○	△ 全年齢	×	月~金 9:00~12:00、13:30~16:30 ヒブ/火・木 小児用肺炎球菌/水・金 日本脳炎/火~金	△のみ
ハートクリニック	西18南3	58-5077	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○ 全年齢	×	月 9:00~13:00、16:00~19:00 水・木・金 9:00~13:00、16:00~18:00 火・土 9:00~13:00 ※受付は30分前で終了	
フクイしょうにかいいん	西25南1	37-4152	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○ 中学生以下	×	火・水・金 10:00~11:00、14:00~16:00 木 10:00~11:00	
北斗クリニック	稲田町基線9	47-8000	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○ 中学生以下	○	月・水・木・金 13:00~14:00 火 13:00~16:30 ※事前の相談により、その他の時間帯でも対応可 ※子宮頸がん予防は、保護者の相談があれば、医師と相談のうえ実施	○
滝岡内科循環器クリニック	大空町3	48-9111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○ 全年齢	×	月・水・金 9:00~11:00、14:00~16:00 火・木 9:00~11:00	○
みなみ町こどもクリニック	西18南31	49-3300	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○ 中学生以下	×	月・金 9:00~12:00、14:00~17:00 火・水 9:00~12:00、14:00~17:00 木・土 9:00~12:00 ※火午後、金午前は健診と予防接種のみ	