

各種ご案内

救急医療機関 ※ 当番医は、病院案内サービスに問い合わせるか、帯広市医師会のHPをご覧ください。

診療日	診療時間	機関名	診療科	問い合わせ
平日・土曜日	19時～21時	夜間の当番医	内科・小児科	※
	21時～翌朝8時	休日夜間急病センター	内科・小児科	柏林台西町2丁目 (0155-38-3700)
日曜・祝日・年末年始	9時～17時	休日の当番医	外科系	※
	19時～21時	夜間の当番医	内科・小児科	
	9時～17時 21時～翌朝8時	休日夜間急病センター	内科・小児科	柏林台西町2丁目 (0155-38-3700)

帯広市医師会HP
http://www.obihiro-med.or.jp/




子どもが急病！病院へかかる前に…

病院案内サービス	問い合わせ	受付時間
帯広市急病 テレホンセンター	0155-26-1099	平日・日曜日・祝日：16時～22時 土曜日：12時～21時 (年中無休) 上記以外の時間帯は、音声案内となります。
北海道救急医療 情報案内センター	0120-20-8699 (携帯電話からは011-221-8699)	24時間・年中無休 医療機関案内サービスのみで、医療相談は行っていません。

医療情報サービス	問い合わせ	受付日時	情報内容
日本小児科学会 「こどもの救急」	HP http://kodomo-qajp/ 	24時間・年中無休	子どもの病気の症状から、簡単な対処法や診察前に確認しておくことなどを調べることができます。
北海道小児救急 電話相談	011-232-1599 家庭のプッシュ回線または携帯電話からは、局番なし#8000	19時～翌朝8時 年中無休	直ちに救急病院にかかる必要があるか、家庭でどのような応急処置をすればよいかなどをアドバイスします。

十勝歯科保健センターからのお知らせ

休日の歯科診療	障がい者歯科診療
日曜日・祝日 9時～13時 年末年始(12/29～1/3) ゴールデンウィーク(4/28～5/6) 9時～16時	第2・第4土曜日、第3水曜日 14時～16時

【問い合わせ】
十勝歯科保健センター(東7条南9丁目)
電話：25-2172
受付時間：月曜日～金曜日(祝日を除く)
9時～17時

母性相談室 (妊娠・出産・育児のための相談室)

保健福祉センター2階にある「母性相談室」では、次の相談業務を実施しています。どうぞお気軽にお越しください。

- 母子健康手帳の交付
- 転入後の妊婦健康診査受診票の発行
- 妊婦や出産に関わる相談
- 栄養士や保健師への相談
- お子さんの計測(身長・体重)

※前日までの完全予約制



【開室時間】
・月～金曜日(祝日除) 8:45～17:30
・第2土曜日(祝日の場合は第3土曜日) 9:00～12:00、13:00～17:00
※第2土曜日は計測以外の相談業務も予約制となります。

お電話でもご相談ください。
●帯広市子育て支援課おやこ健康係
【電話】25-9722 【FAX】25-7445

すこやかネット



妊婦さんや子育て家庭に向けて、予防接種や乳幼児健診のお知らせ、子育てに関するサービス、イベント情報の他、動画が見られます。また母子健康手帳の機能も備えた子育て情報サイトです。

母子健康手帳や予防接種のお知らせ機能を利用するためには、登録が必要です。詳細はお問い合わせください。

問合せ先
●帯広市子育て支援課おやこ相談係
【電話】25-9700
【FAX】25-7445



平成31年度版 こども編

健康づくりガイド

健やかな成長のための保健事業

問合せ先：子育て支援課おやこ健康係 25-9722

ほんわかファミリー教室	初めての出産を予定しているご夫婦を対象に、妊娠中の生活や育児のことを学ぶ教室です。日程、内容など詳細は、母子健康手帳の交付時にご案内します。 場所：保健福祉センター																													
すくすく教室	生後3か月前後の第1子をお持ちのお母さんを対象に、お母さん同士の交流や赤ちゃんとの遊び、離乳食のことなどについて学ぶ教室です。保健師による相談も行います。対象の方には郵送でご案内します。 場所：保健福祉センター																													
赤ちゃん訪問	お子さんが生まれたすべてのご家庭に、母子訪問指導員や保健師、地域担当保育士が訪問し、体重測定や育児相談等を行っています。																													
ママと赤ちゃんの相談会	地域子育て支援センターや保健福祉センターを会場に、助産師・栄養士・歯科衛生士によるテーマごとのお話しと妊婦さん・お母さんの相談に応じる相談会を開催しています。日程、内容等に関する詳細は、母子健康手帳の交付時や広報おびひろ等でお知らせします。																													
乳幼児健診(無料)	<p>これらの健診は、集団健診として行います。いずれの健診も事前に郵送で個別にご案内します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・場所：保健福祉センター ・受付時間：12:20～13:15 ・健診と誕生日：(1日目)1～10日生まれ(2日目)11～20日生まれ(3日目)21～31日生まれ <p>※個別通知の日程と異なる場合があります。詳細は個別通知をご覧ください。 <u>日程表については、中面の予防接種のページをご覧ください。</u></p>																													
	<p>対象の方には事前に郵送で実施医療機関や日時等について個別にご案内します。生後10か月になった日から1か月以内に、下の表の医療機関で受診してください。</p> <p>▼実施医療機関(要予約)</p> <p>※実施時間などは年度途中で変更になることがありますので、個別通知をご確認の上ご予約ください。 ※20条小児科内科クリニックは、11～3月は健診を実施していません。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>実施医療機関</th> <th>電話番号</th> <th>住所</th> <th>実施日</th> <th>予約</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>帯広協会病院</td> <td>22-6600</td> <td>東5南9</td> <td>水 14:00～15:00</td> <td>1週間前まで</td> </tr> <tr> <td>慶愛病院</td> <td>22-4188</td> <td>東3南9</td> <td>月・水・金 12:30～14:00</td> <td>前日まで</td> </tr> <tr> <td>北斗クリニック</td> <td>47-8000</td> <td>稲田町基線9</td> <td>月～金 13:00～14:00</td> <td>要電話</td> </tr> <tr> <td>みなみ町こどもクリニック</td> <td>49-3300</td> <td>西18南31</td> <td>火 14:00～17:00 金 9:00～12:00</td> <td>前日まで</td> </tr> <tr> <td>20条小児科内科クリニック</td> <td>35-8612</td> <td>西20南3</td> <td>第3水 12:00～12:30</td> <td>1か月前から</td> </tr> </tbody> </table>	実施医療機関	電話番号	住所	実施日	予約	帯広協会病院	22-6600	東5南9	水 14:00～15:00	1週間前まで	慶愛病院	22-4188	東3南9	月・水・金 12:30～14:00	前日まで	北斗クリニック	47-8000	稲田町基線9	月～金 13:00～14:00	要電話	みなみ町こどもクリニック	49-3300	西18南31	火 14:00～17:00 金 9:00～12:00	前日まで	20条小児科内科クリニック	35-8612	西20南3	第3水 12:00～12:30
実施医療機関	電話番号	住所	実施日	予約																										
帯広協会病院	22-6600	東5南9	水 14:00～15:00	1週間前まで																										
慶愛病院	22-4188	東3南9	月・水・金 12:30～14:00	前日まで																										
北斗クリニック	47-8000	稲田町基線9	月～金 13:00～14:00	要電話																										
みなみ町こどもクリニック	49-3300	西18南31	火 14:00～17:00 金 9:00～12:00	前日まで																										
20条小児科内科クリニック	35-8612	西20南3	第3水 12:00～12:30	1か月前から																										
幼児歯科健診フッ化物塗布	1歳6か月から6歳のお子さんは、市内歯科医院で歯科健診とフッ化物塗布を無料で受けることができます。(1歳6か月と3歳のお子さんは集団健診の時に歯科健診を実施) ※歯科医院で歯科健診とフッ化物塗布を受けるには、受診カードが必要です。受診カードは、1歳6か月健診時に発行します。 ※1歳6か月健診を受けていない、又は転入されてきたお子さんがいる方は子育て支援課までご連絡ください。																													

◆問合せ先
帯広市 子育て支援課 おやこ健康係 電話：25-9722 メール：child_support@city.obihiro.hokkaido.jp
健康推進課 電話：25-9720、25-9721 メール：public_health@city.obihiro.hokkaido.jp
《住所》帯広市保健福祉センター内(帯広市東8条南13丁目1)《ファクス》25-7445
*生活習慣病予防健診やがん検診などについては『平成31年度版 健康づくりガイド 大人編』をご覧ください