

乳がん・子宮がん 予防キャラバン

保健師が皆さまのもとへお伺いし、乳がんと子宮がんについてお伝えします！



乳がん・子宮がんの発症には、女性ホルモンやウイルス感染が関係しています。
そのため若い世代（20代～40代）の女性にも多いがんです。
女性特有のがんは早期に発見し、適切な治療をすることで治る可能性が高くなります。
大切なからだや命を守るため、女性特有のがんについて学んでみませんか？



内容（60分程度、ご希望に合わせて実施します）

乳がん・子宮がんQ&A

がんの予防は正しい知識を知ることから。
原因や注意すべき症状などをお伝えします。

おうちでやってみよう!! 乳がん自己触診法

乳がんは自分で発見することもできるがんです。
自己触診法の手順とポイントをご紹介します。

例

乳がんモデル触診体験

乳房の『しこり』とはどのような感触なのか、
乳がんモデルに触って確かめてみましょう。

Let's Go がん検診

帯広市で行っている乳がん・子宮がん検診の
受診の仕方や内容などをお伝えします。

開催の流れ



お申込み

- ・開催希望日の1ヶ月前までに健康推進課へお申込みください。
(希望日時、場所、人数など)



事前打ち合わせ

- ・内容や当日の流れ等の打ち合わせを行います。
- ・依頼者様は会場のご用意をお願いします。



開催

- ・当日は保健師2名がお伺いします。
- ・講師料はかかりません。

【お問い合わせ・お申込み先】

帯広市 保健福祉部 健康推進課（帯広市東8条南13丁目1 保健福祉センター内）

TEL : 0155-25-9721 FAX : 0155-25-7445 MAIL : public_health@city.obihiro.hokkaido.jp