

# 給食だより



	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
1日(火)	かわりきんぴら	ごはん			
	あじフライ	ごはん	とうふ	だいこん、にんじん、こんにゃく、しいたけ、ながねぎ	小麦
	ごはん	ごはん			
	こんにゃく	こんにゃく	あじ		小麦
	あじフライ	あじ	ふたにく、ちくわ	ごぼう、にんじん、えだまめ	小麦
2日(水)	チョコチップパン	チョコチップパン			乳、卵、小麦
	トントンぎりスープ		ベーコン	キャベツ、たまねぎ、にんじん、パセリ	小麦
	コロコロチキンのバジルふうみ		とりにく		
	クルごまサラダ	マカロニ、ごま		きゅうり、にんじん	小麦
	牛乳		牛乳		乳
3日(木)	ごはん	ごはん			
	とうふのみそしる		とうふ、あぶらあげ	ながねぎ	
	とりにくのうまに		とりにく、こうやとうふ、ちくわ	にんじん、こんにゃく、さやいんげん	小麦
	はくさいのごまあえ	ごま		はくさい、にんじん	小麦
	牛乳		牛乳		乳
4日(金)	しおラーメン	ラーメン	ふたにく、ツト	メンマ、もやし、にんじん、ながねぎ	小麦
	スペシャルぎょうざ	ぎょうざのかわ	ふたにく、とりにく	キャベツ、たまねぎ	小麦
	牛乳		牛乳		乳
7日(月)	ごはん	ごはん			
	かわにしだいしゅうごう	じゃがいも	ふたにく、とうふ、あぶらあげ	にんじん	
	ほっけしおやき		ほっけ		
	とてっぽサラダ			キャベツ、えだまめ、コーン	小麦
	牛乳		牛乳		乳
8日(火)	カレーライス	ごはん、じゃがいも	ふたにく	たまねぎ、にんじん	小麦
	フルーツカクテル	ゼリー、ナタデココ		パイン	
	牛乳		牛乳		乳
9日(水)	コッパン	コッパン			乳、卵、小麦
	ポークシチュー	じゃがいも	ふたにく	たまねぎ、にんじん	小麦
	とうにゅうコロッケ		とうにゅう	たまねぎ、コーン	小麦
	ダイコーンマリネ			だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	小麦
	牛乳		牛乳		乳
10日(木)	ごはん	ごはん			
	ちゃんこじる		とりにく、とうふ	こんにゃく、たまねぎ、しめじ、にんじん、ながねぎ	えび、小麦
	ふたにくとえのきだけのしぐれに		ふたにく	えのきだけ、にんじん、たまねぎ、こんにゃく	小麦
	キャベツのうめあえ			キャベツ、えだまめ、うめぼし	
	牛乳		牛乳		乳
11日(金)	あんかけやきそば	やきそばめん	ふたにく	たまねぎ、はくさい、にんじん、もやし、たけのこ、きくらげ	小麦
	ちゅうかふうかいそうサラダ		こんぶ	だいこん、きゅうり	小麦
	牛乳		牛乳		乳
14日(月)	ごはん	ごはん			
	わかめスープ	ごま	わかめ	ながねぎ、しいたけ	小麦
	ひとくちタラにあますあんかけ		たら	たまねぎ、にんじん、ピーマン	小麦
	チャプチェ	はるさめ	ふたにく	にんじん、たまねぎ	
	牛乳		牛乳		乳
15日(火)	うめちりごはん	ごはん、ごま	いわし	うめぼし、しそ	
	だいこんのみそしる		とうふ、あぶらあげ	だいこん、ながねぎ	
	だいずのいそに		とりにく、だいず、ひじき	にんじん、こんにゃく	小麦
	はくさいのおかかあえ		かつお	はくさい、にんじん	小麦
	牛乳		牛乳		乳
16日(水)	かぼちゃパン	かぼちゃパン			乳、卵、小麦
	ポトフ	じゃがいも	ウインナー	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、パセリ	小麦
	チキンチャップ		とりにく	たまねぎ、えだまめ	
	コーンサラダ			コーン、キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
	牛乳		牛乳		乳

川西中3年生の皆さんが考えたメニューです。パン給食を食べるのは大変でしたが、一生懸命取り組みました。メニュー名を工夫してもらいながらできあがりしました。

川西中2年生の皆さんが考えたメニューです。川西の特産物が貝だくさんのみそ汁に大集合しました。

17日(木)	ふるさとの日 しらあえ ぎゅうぎゅうとんどん ながいものみそしる	ふるさと給食では十勝産の食材を多く使っています。9月は十勝和牛や長芋が入っていますよ。また、十勝和牛は北海道の道産牛肉学校給食提供推進事業により、提供されています。	ごはん ながいも ごま	ぎゅうにく、ぶたにく あつあげ とうふ 牛乳	にんじん、たまねぎ ながねぎ ほうれんそう、にんじん、えだまめ	小麦 小麦 乳
18日(金)	オニオンドレッシングサラダ ボンゴレトマトスパゲティ ほそめんパスタ		ほそめんパスタ	ベーコン、あさり とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 乳
23日(水)	キャベツとコーンのソテー ブランパン ろース しろみざかな フライ アルファベットスープ		ブランパン マカロニ、じゃがいも	ベーコン ホキ ウインナー 牛乳	たまねぎ、にんじん キャベツ、にんじん、コーン	乳、卵、小麦 小麦 小麦 小麦 乳
24日(木)	カラフルよんしょくきんぴら わふうハンバーグ ねぎソース ごはん とちやくさんぶたじる わふうハンバーグ ねぎソース カラフルよんしょくきんぴら	昨年度の栄小の6年生が家庭科の授業で考えた給食です。特産品の大豆を取り入れた献立になっています。	ごはん じゃがいも ごま	ごはん ぶたにく、とうふ、だいず とりにく、ぶたにく 牛乳	にんじん、だいこん、こんにゃく、ながねぎ たまねぎ、ながねぎ こんにゃく、にんじん、えだまめ、コーン	小麦 小麦 小麦 乳
25日(金)	ほうれんそうのおひたし わかめうどん うどん		うどん、あげたま	ぶたにく、わかめ かつお 牛乳	ながねぎ、なめこ、にんじん ほうれんそう、もやし	小麦 小麦 乳
28日(月)	きゅうりこんぶ さんまのみぞれに ごはん じゃがいものみそしる		ごはん じゃがいも	とうふ、あぶらあげ さんま こんぶ 牛乳	たまねぎ だいこん キャベツ、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
29日(火)	コールスローサラダ やさいコロッケ ライス オビリースープカレー	今月のオビリースープは、人気のスープカレーです。ライスにかけて食べてください。	ごはん じゃがいも じゃがいも	とりにく、うすらたまご 牛乳	なす、パプリカ、ズッキーニ、にんじん、トマト、たまねぎ にんじん、コーン キャベツ、にんじん、きゅうり	卵、小麦 小麦 小麦 乳
30日(水)	じゃがいものコロコロサラダ ぶたにくのバーベキューソースいため ミルクパン ミネストローネ じゃがいものコロコロサラダ		ミルクパン マカロニ じゃがいも	ベーコン ぶたにく 牛乳	たまねぎ、キャベツ、にんじん、トマト たまねぎ、りんご きゅうり、コーン	乳、卵、小麦 小麦 小麦 乳

\*魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。  
 \*調味料や添え物には下線を記入しています。  
 \*新しいメニューには、🍌マークがつきます。  
 \*材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。  
 \*給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は  
**えび、かに、小麦、そば、  
 卵、乳、落花生**  
 上記7品目のみ表示しています。

9月の 平均値	エネルギー	643 kcal
	たんぱく質	26.7 g
	脂質	20.2 g

## ～9月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

### <野菜>

- ・長葱 帯広 (小林さん)
- ・大根 十勝、道内
- ・ごぼう 帯広 (和田さん)・十勝
- ・ホウレン草 十勝、道内
- ・キャベツ 帯広、十勝
- ・ピーマン 道内
- ・白菜 十勝、道内
- ・きゅうり 十勝、道内
- ・にんにく 十勝
- ・セロリ 十勝
- ・じゃが芋 十勝、道内
- ・リーキ 十勝 (小笠原さん)
- ・マッシュルーム 帯広

### <野菜>

- ・玉葱 帯広 (中村さん)、道内
  - ・人参 帯広 (泉さん)、十勝
  - ・枝豆 中札内
  - ☆大豆 帯広、十勝
  - ☆もやし 十勝
- ### <豆腐類>
- ☆豆腐 十勝
  - ・油揚 十勝
- ### <肉類>
- ☆牛肉 十勝
  - ☆豚肉 十勝
  - ☆鶏肉 十勝、道内
  - ・ベーコン 道内

### <調味料・その他>

- ☆しょうゆ 十勝
- ☆白しょうゆ 十勝
- ☆赤みそ 十勝
- ☆白みそ 十勝
- ☆でん粉 十勝
- ・ご飯 道内
- ☆パン (小麦) 帯広
- ☆うどん (小麦) 帯広
- ☆ラーメン (小麦) 帯広
- <魚類> 道内
- ・ツト (道産以外になることもあります)

(十勝産・道産以外になることもあります) ☆マークが付いている食材は、年間を通して十勝産です。

職 種：令和2年度帯広市会計年度任用職員 (学校給食調理員)  
 勤務形態：隔日勤務 (週2～3日勤務)  
 勤務時間：8:15～16:30 (休憩時間あり)  
 給 料：日給 6,931～8,381円 ※学歴・職歴により決定します。  
 手 当：期末・通勤手当  
 休 暇：年次有給休暇 (初年度3日)  
 業務内容：学校給食調理業務、調理機器等洗浄作業、その他  
 休 日：土・日・祝、小中学校の春・夏・冬休み期間 (一部勤務日初)

学校給食センターで  
働いてみませんか？

**募集**



### 【Bコース】

帯広、西、柏、明星、緑丘、東、豊成、  
 栄、花園、啓北、川西、大正、愛国



帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ  
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、  
 教育・文化・スポーツ→学校教育→学校給食 でご覧になることができます。