広　報
おびひろ
Public Information OBIHIRO

令和８年
(2026年)
11月号
No. 1230


明治北海道十勝オーバル
（帯広の森屋内スピードスケート場）


スノーピーク十勝ポロシリキャンプフィールド
（ポロシリ自然公園）


よつ葉アリーナ十勝（総合体育館）

令和９年４月から使用料と手数料を改定します



帯広駅北地下駐車場



各種証明書発行


とかちプラザ

使用料・手数料とは？

「使用料」は、体育館や会議室などの施設を利用する際にかかる料金です。

「手数料」は、住民票の写しや課税証明書の発行などの行政サービスにかかる料金です。

どうして使用料・手数料を改定するの？

施設の維持管理や証明書発行などに係る経費は、使用料・手数料とサービスを利用しない人を含む市民全体の税金などで賄っています。しかしながら、施設の利用状況の変化のほか、近年の物価高騰や人件費の上昇によって施設の維持管理費なども増大しており、税金で負担する割合が大きくなっています。

このため、サービスを利用する人と利用しない人の負担の公平性を確保し、今後も市民の皆さんに行政サービスを安定的・継続的に提供していくために、使用料と手数料の一部を改定します。

主な内容

令和９年４月から使用料と手数料を改定します …… Ｐ２
住み慣れた場所で生きる～人生会議と在宅医療～ … Ｐ３
帯広市からのお知らせ …… Ｐ４
市長コラム …… Ｐ９

広報紙の配布依頼・停止の連絡はこちら　市街地は道新サービスセンター帯広営業所（☎27・1223、平日、９時～15時）、川西・大正地区は広報広聴課（☎65・4109、平日、８時45分～17時30分）へ。右のWEB（ウェブ）フォームでも受け付けています。
市ホームページID.1023208

令和９年４月から使用料と手数料を改定します



問い合わせ　財政課（市庁舎５階、☎65・4106）

市ホームページID.1024766

使用料の料金設定の考え方

「利用する人」と「利用しない人」の負担のバランスを見直し

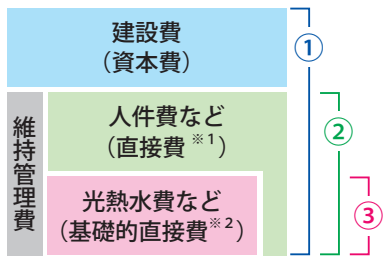
帯広市では前回（平成24年度）の料金改定以降、利用者負担を原則としつつ、行政サービスを安定的に提供するため、施設の役割や特徴に応じて経費の不足分を税で負担する考え方を取り入れてきました。

各種経費が増加する中で、このままでは税金による負担が大きくなることから、「利用しない人」との負担の公平性を確保する観点で、使用料を見直すものです。

その際、道内他都市の類似する施設の料金なども参考にしながら、料金を設定しています。

▼使用料のコスト負担の考え方

施設の役割や特徴に応じて、利用者が負担するコストを次の三区分に分類しています。なお、市内の多くの施設は「③基礎的直接費を負担」に分類されています。

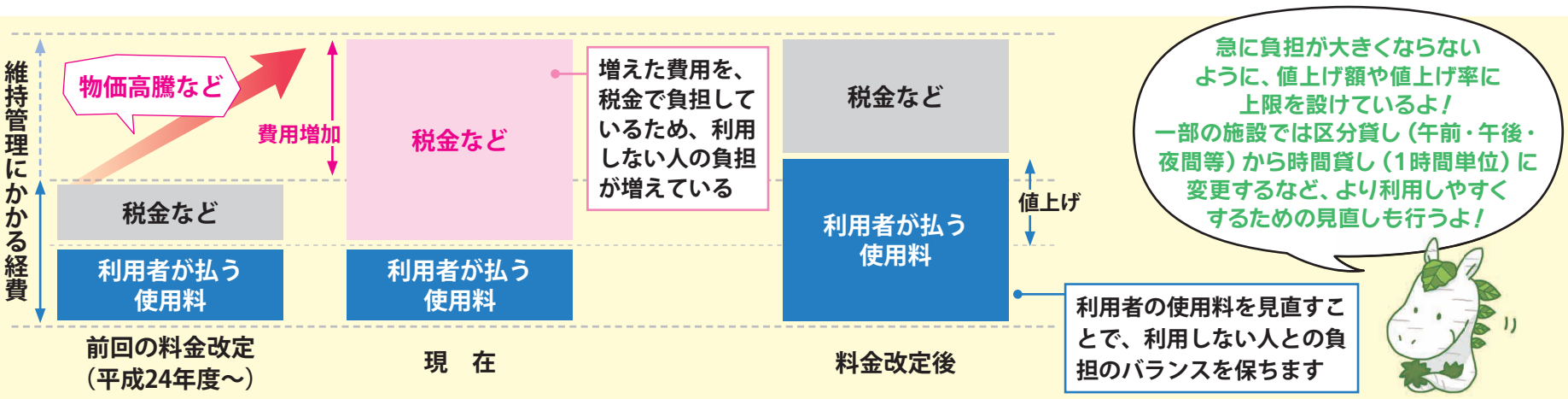


① 全てのコストを負担
施設例：市営駐車場、火葬場（市外住民）

② 維持管理費総額を負担
施設例：ポロシリ自然公園、動物園（有料遊具）

③ 基礎的直接費を負担
施設例：とかちプラザ、体育施設、火葬場（市内住民）

※①～③区分以外の経費は、税金などで負担しています
※１　直接費　　：施設運営や事務処理に直接かかる費用（人件費など）
※２　基礎的直接費：直接費のうち、原価算定の土台となる基本的な費用（光熱水費など）



改定後の使用料の料金はどうなるの？

主なものは表のとおりです。詳細は市ホームページを確認するか、各担当課へ問い合わせください。

※「★」が付いている料金は、条例で定める「料金の上限額」です。
施設を管理する指定管理者の提案を基に、料金を決定します。

主な使用料の料金（体育施設以外）

（単位：円）

施設名		改定前	改定後	担当課
生活館	大会議室（１時間）	310	350	地域福祉課 ☎65・4146
グリーンプラザ	集会室Ａ（１時間）	650	400	
保健福祉センター	多目的ホール（１時間）	1,050	1,100	健康推進課 ☎25・9720
健康増進センター	健康増進室（午前）	2,030	2,100	
火葬場（市内住民）	14歳以上	無料	12,000	戸籍住民課 ☎65・4144
火葬場（市外住民）	14歳以上	32,500	50,000	
八千代公共育成牧場	放牧料（市内）※牛 ６月齢以上	220	300	農政課 ☎59・2323
とかち大平原交流センター	多目的交流室１（１時間）	60	★ 150	
畜産研修センター	宿泊（大人）	2,100	★ 2,700	
北愛国交流広場	展示場（午前）	8,250	★ 10,500	観光交流課 ☎65・4169 （森の交流館・十勝 ☎34・0122）
ポロシリ自然公園	オートサイト（電源なし）※平日、大人２人、小学生２人	2,200	★ 3,700	
森の交流館・十勝	多目的ホール専用使用（１時間）	330	450	
駅北多目的広場	多目的広場（午前）	4,300	5,500	商業労働課 ☎65・4164
市営駐車場	定期駐車	10,000	★ 12,000	
グリーンステージ	ステージ（午前）	4,050	4,200	生涯学習文化課 ☎65・4209
とかちプラザ	会議室304（１時間）	600	★ 650	
	大集会室（午前）	5,600	★ 6,300	
市民文化ホール	大ホール（午前）	27,050	★ 32,000	
学校開放事業	特別教室等（１時間）	無料	100	
百年記念館	常設展示室（大人）	380	450	百年記念館 ☎24・5352
市民ギャラリー	ギャラリーＡ	8,700	11,000	
児童会館	・展示室（大人）・プラネタリウム（大人）	180	200	児童会館 ☎24・2434
動物園	入園料（大人）	420	500	動物園 ☎24・2437
	遊具（１日券）	1,500	1,200	

主な使用料の料金（体育施設）

（単位：円）

施設名		改定前	改定後	担当課
学校開放事業（屋内運動場）	専用使用１時間	150	300	スポーツ課 ☎65・4210
学校開放事業（屋内水泳プール）	個人使用（大人１回）	300	400	
総合体育館	個人使用（大人１回）	280	★ 400	
帯広の森陸上競技場	個人使用（大人１回）	190	★ 250	
帯広の森屋内スピードスケート場	個人使用（大人１回）	800	★ 1,000	
帯広の森体育館	個人使用（大人１回）	180	★ 200	
帯広の森スポーツセンター（夏）	専用使用（大人１時間）	1,800	★ 2,200	
帯広の森アイスアリーナ	専用使用（大人30分）	4,900	★ 6,300	
帯広の森第二アイスアリーナ				
帯広の森スポーツセンター（冬）				
帯広の森野球場	球場（大人１時間）	2,600	★ 3,000	
帯広の森市民プール	個人使用（大人１回）	400	★ 500	
帯広の森弓道場	個人使用（大人１回）	200	★ 300	
帯広の森アーチェリー場	個人使用（大人１回）	130	★ 200	
帯広の森テニスコート・南町テニスコート・自由が丘公園庭球場コート	１面専用使用（大人１時間）	210	★ 250	
帯広の森球技場	フィールド（大人１時間）	1,550	★ 1,800	
帯広の森研修センター	宿泊（大人）	1,800	★ 2,300	
帯広の森平和球場・伏古別公園野球場	球場（大人１時間）	700	★ 900	

手数料の料金設定の考え方

コスト全額（減価償却費、人件費、物件費）を利用者が負担。

主な手数料の料金

（単位：円）

項目名		改定前	改定後	担当課
印鑑に関するもの	窓口交付	300	350	戸籍住民課 ☎65・4144
	コンビニ交付	300	200	
住民基本台帳に関するもの	窓口交付	200	350	
	コンビニ交付	200	200	
し尿処理手数料	100リットルまで	600	700	清掃事業課 ☎37・2311

※詳細は市ホームページを確認してください。

▼手数料の利用者負担の考え方

減価償却費
人件費
物件費
→ 利用者が全額負担

新たに料金を設定する施設

火葬場（市内住民）

これまで市民利用は無料としてきましたが、施設を将来にわたって維持していくために、燃料価格の高騰などを踏まえ、基礎的直接費をご負担いただきます。

学校開放事業（特別教室など）

空調設備の整備や燃料価格の高騰を踏まえ、文化事業に係る小学校等の音楽室などの利用に関しては、基礎的直接費をご負担いただきます。



住み慣れた場所で生きる ～人生会議と在宅医療～

もしも、あなたが病気になったとき、「最期をどこで過ごしたいか」を大切な人と話し合っておくこと、それが「人生会議」です。在宅医療という選択肢も併せて紹介します。

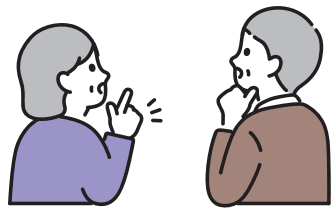
問い合わせ　介護高齢福祉課（市庁舎１階、☎65・4145）

市ホームページID.1011282

話しておこう「もしものとき」のこと

いつでも、誰にでも、命に関わる病気やケガをする可能性があります。命の危機が迫った状態になると、約70パーセント※の人が医療やケアなどを自分で決めたり、人に望みを伝えたりすることが出来なくなると言われています。

自らが希望する医療やケアを受けるために、大切にしていることや望んでいることを前もって考え、周囲の人たちと話し合い、共有することが大切です。



※出典：厚生労働省人生会議（ACP）普及・啓発リーフレット

人生会議の三つのステップ

1 考える
自分を見詰め直し、何を大切にしたいか、望むのか考えてみましょう。

2 話し合う
家族や主治医など、信頼している人と話し合い、希望を「支援」につなげましょう。

3 書き留める
自分の希望を言葉にして残しましょう。

心身の状況に応じて、意思が変化することもあります。何度でも繰り返し考え、話し合い、書き留めておきましょう。

人生会議は個人の主体的な行いによって進めるもので、決まった方法はありません。考えやすいこと、伝えやすいことから始めてみましょう。

いまからはじめる 人生会議 すごろく

「もしも」は突然やってきます。
すごろくを通じて、まずは話し合うきっかけをつくってみましょう。



「在宅医療」という選択肢

自宅でも病院と同じように、安心して医療を受けられます。
あなたの「こうしたい！」が在宅医療の出発点です。

在宅医療とは、通院が難しくなった人が、退院後に住み慣れた自宅などで生活を続けながら医療や介護を受ける仕組みです。

医師の指示の下、各専門職が自宅などを訪問し、チームとして協力・連携しながら医療サービスを提供します。

なお、在宅医療を利用していても、症状や治療の計画などに応じて通院したり、再度入院をすることも可能です。

自宅だからこそできる、自分らしい療養



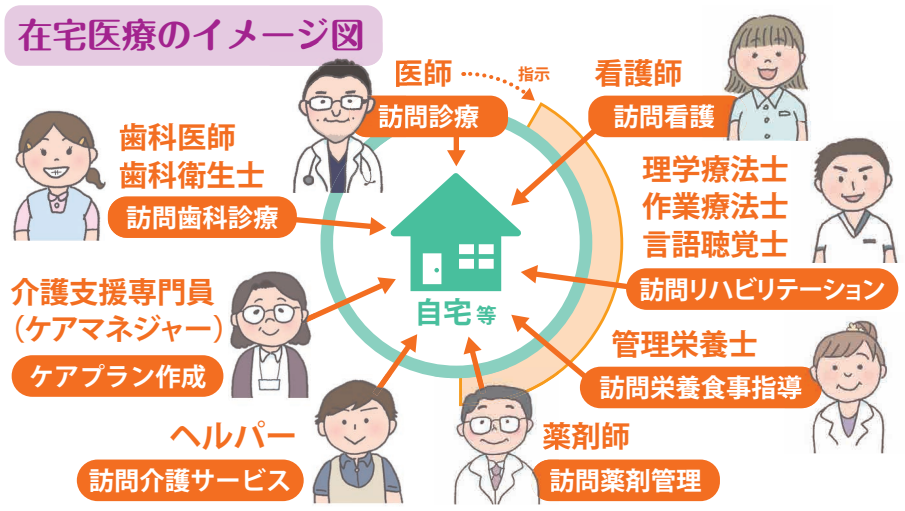
訪問看護ステーション
リバシィ
看護師　川瀬 まなみ さん

在宅医療は、その人らしい普段通りの生活や家族との時間を大切にしながら、必要な治療を継続できることが大きな特徴です。

訪問看護師は、体調管理や医療処置に加え、日々の会話を通して本人やご家族の思いに寄り添い、不安を受け止めながら暮らしを支えています。また、急な体調変化にも対応できるよう、医師やケアマネジャーなどと連携し、安心して過ごせる環境を整えています。家族だけで介護を抱え込まず、多くの専門職に相談できることも在宅医療の心強さの一つです。

在宅医療は、これからの暮らしを考える「人生会議」において大切な選択肢の一つです。ぜひ、家族や医療・介護の専門職と話し合いながら、自分らしい療養の形を考えてみてください。

在宅医療のイメージ図



※病気や生活の状況によって、関わる職種は異なります。地域の医療機関や介護サービスの事業所など、さまざまな関係機関が連携し、皆さんを支えます。

まずは身近な専門職にご相談ください

- ●入院・通院中の人
  かかりつけの医療機関（主治医、看護師、相談員など）
- ●介護認定を受けている人
  担当の介護支援専門員（ケアマネジャー）
- ●上記以外の65歳以上の人
  地域包括支援センター
  ※お住まいの地域によって担当のセンターが異なります。
  詳しくは、介護高齢福祉課へ問い合わせください。



帯広市からのお知らせ 11月

Information

　費用や申し込み方法・申込期間の記載がない場合は、無料・申し込み不要です。当日、直接会場へお越しください。
　詳しくは各問い合わせ先へ確認ください（施設により業務時間が異なります）。注義務教育学校は学年で小・中学校と読み替えます。

募　集

市営住宅入居者を募集（11月定期募集分）

　申し込み方法や入居者資格は問い合わせください。
申込日11月２日㈪、４日㈬、５日㈭、８時45分～17時30分（初日のみ19時まで）
場申申込日に、直接会場（市庁舎10階第５B会議室）へ。
問住宅営繕課（市庁舎３階、☎65・4190）

帯広市緑化審議会委員を募集

　帯広市の緑の保全と緑化の推進について調査、審議する。
対市内在住または通勤・通学している18歳以上で、年数回程度の会議に出席できる人（市が設置する他の審議会などの委員は除く）
任期２年
定選考１人
報酬出席１回につき8500円
申問11月20日㈮までに、応募動機を書いた800字以内のレポートとボランティアなどの活動経験を記載した履歴書を、直接または郵送でみどりの課（〒080・8670西５条南７丁目１番地、市庁舎６階、☎65・4186）へ。

イベント・講座

第39回中学生からのメッセージ

　市内の中学生が、日常生活での感動・体験・考えなどを発表する。
日11月７日㈯、13時～15時40分
場とかちプラザ（西４南13）
問学校地域連携課（市庁舎８階、☎65・4162）
市ホームページID.1004809

帯広市議会　市民意見交換会

　市議会議員が議会議論に生かすため、委員会ごとに分かれ、市民の皆さんとの意見交換会を開催。
日11月15日㈰、10時～12時
場市庁舎10階第５A会議室
問議会事務局総務課（市庁舎議会棟２階、☎65・4221）
市ホームページID.1001334



女性のための人権なんでも相談所

　女性の人権擁護委員が中心となり無料で相談に応じる。秘密厳守。
対女性
日11月12日㈬、13時～15時30分（最終受け付け15時）
場よつ葉アリーナ十勝（大通北１）
問帯広人権擁護委員協議会（☎24・5853）
担当課市民活動課

とかち・市民「環境交流会」2026

　新エネルギー・省エネルギー機器を展示するほか、電熱ペンで間伐材にイラストを描くウッドバーニング体験やスタンプラリーなど、楽しみながら環境について学ぶイベント。
日11月14日㈯、10時～15時
場とかちプラザ（西４南13）
問環境課（市庁舎６階、☎65・4135）
市ホームページID.1006703

\ Mottoおび広がるプロジェクト /
令和９年度公開プレゼンテーション

　市民の提案によるまちづくり活動を市が支援する「Mottoおび広がるプロジェクト」に応募した団体が、提案内容を発表します。



日11月14日㈯、13時～17時
場市庁舎10階第５AB会議室
問市民活動課（市庁舎３階、☎65・4130）

第80回読書週間

場問図書館（西２南14、☎22・4700）

　毎年10月27日～11月９日の「読書週間」に合わせ、標語「静かだけど、冒険中。」に関する図書の展示や帯広工業高校とのコラボ展示などを開催します。



◆おはなしぱれっと
　市内高校の図書局員がリレー方式で読み手を務めるおはなし会。
日11月３日㈷、10時30分～12時
定先着50人

市民文化ホールのイベント

　舞台機構や音響設備、照明設備など、普段入ることができない舞台の裏側を見学・体験する。
定各回先着20人　¥各500円
場申問11月８日㈰～１月４日㈰までに、電話で市民文化ホール（西５南11、☎23・8111）へ。
◆冬休み舞台探検
対管内在住の小学３年生～中学３年生
日１月６日㈬、①10時30分～12時30分、②14時～16時
◆バックステージツアー
対管内在住の16歳以上
日１月６日㈬、18時～20時

しごと・くらしの合同相談会

　日常生活、仕事、健康、家族、金銭、法律などの悩みに対応する合同相談会。
対管内在住者
日11月21日㈯、13時～16時
場保健福祉センター（東８南13）
申問WEB（ウェブ）フォームから申し込み、または電話で自立相談支援センターふらっと（☎20・7366）へ。
担当課健康推進課

オビパラフェスタ

　障害への理解を深めるイベント。市内障害福祉サービス事業所や当事者団体による活動内容の紹介・製品販売会を行うほか、ものづくり・パラスポーツ体験、音楽やダンスのステージ発表も行う。
日11月21日㈯、10時～16時
場よつ葉アリーナ十勝（大通北１）
問障害者生活支援センター（東８南13、保健福祉センター内、☎25・9701、F25・9703）
市ホームページID.1013132

消費者問題の無料弁護士相談会

　契約トラブルなどの消費者問題に、弁護士が無料で相談に応じる。
対市民
日11月20日㈮、13時30分～15時
定先着３人（１人30分）
場申問11月12日㈬までに、直接または電話で帯広市消費生活アドバイスセンター（西４南13、とかちプラザ内、☎22・8393）へ。
担当課商業労働課

救命講習

対市内在住または勤務地が市内の人
定電話で問い合わせください
申問各申込期限までに、直接または電話で帯広消防署救急課（西６南６、消防庁舎１階、☎26・9132）へ。WEB（ウェブ）フォームからの申し込みも可能。
◆普通救命講習Ⅰ（成人）
日①11月９日㈪、②22日㈰、いずれも13時30分～16時30分、応急手当WEB講習受講者は14時30分～16時30分
場①消防庁舎（西６南６）、②柏林台出張所（柏林台西町２）
申込期限①11月２日㈪、②15日㈰
◆実技救命講習Ⅰ
対応急手当WEB講習受講者
日11月19日㈭、13時30分～15時30分
場南出張所（西17南41）
申込期限11月12日㈭

赤十字講習

場グリーンプラザ（公園東町３）
申問各申込期限までに、直接または電話で地域福祉課（市庁舎３階、☎65・4146）へ。
◆雪上安全法救助員養成講習Ⅰ
　雪上での事故防止、冬山の気象、事故者の救助技術を学ぶ。
対18歳以上で救急法救急員の資格を有する人
日11月29日㈰、９時15分～17時30分
定先着10人程度　¥700円
申込期限11月20日㈮
◆幼児安全法支援員養成講習
　乳・幼児期に起こりやすい事故、病気などの知識や手当てを学ぶ。
対15歳以上
日12月13日㈰、20日㈰、いずれも９時～17時15分、全２回
定先着20人程度　¥2200円
申込期限12月４日㈮

高齢者バスの乗り方講座

　車内見学のほか、路線や運行時刻の調べ方を解説する。待ち時間にできる運動方法も紹介。
対65歳以上の市民
日11月25日㈫、10時30分～12時
場市庁舎10階第５A会議室
定先着30人程度
申問11月24日㈫までに、直接または電話で介護高齢福祉課（市庁舎１階、☎65・4145）へ。

データで知る帯広　**９月末の人口と世帯数**　人口▶158,494人（前月比－101人）男▶75,625人　女▶82,869人　世帯▶90,545世帯（前月比＋14世帯）
９月の火災発生件数　２件（前月比－１件）　**９月の家庭ごみ排出量**　ごみ量▶2,311t（前年同月比－62t）資源ごみ（Sの日）量▶603t（前年同月比－９t）

おびZoo探検隊

普段見ることのできない動物たちの様子を観察する。両日ともに、チンパンジー、マンドリル、ばん馬、アカカンガルーを予定。小学生以下は保護者同伴。

日①12月５日㈯、②13日㈰、いずれも13時30分～15時

定各抽選45人

場申問①11月５日㈬～19日㈬、②11月12日㈭～26日㈭までに、市ホームページ内のWEBフォームから申し込むか、郵便はがきで動物園（〒080・0846緑ケ丘２番地、☎24・2437）へ。記載事項は市ホームページで確認するか、問い合わせください。

市ホームページID.1005287

夏期開園終了のお知らせ

夏期開園が11月３日㈷で終了します。なお、冬期開園は12月５日㈯からスタートします。

問動物園（緑ケ丘２、☎24・2437）

とかち大平原交流センターのイベント

場申問申し込みが必要な場合は各申込期間内に、WEBフォームから申し込み、または直接とかち大平原交流センター（川西町基線61、☎53・4780）へ。

◆越冬野菜市

地元生産者が新鮮な冬野菜や保存食用の野菜・豆などを販売。

日11月３日㈷、11時～売り切れ次第終了

市ホームページID.1009792

◆小麦でリース作り体験

対子どもと保護者

日11月28日㈯、10時～12時

定抽選10組　**¥**1500円

申込期限11月20日㈮

市ホームページID.1010021

◆郷土料理かぼちゃ団子作り

対子どもと保護者

日12月12日㈯、10時～12時

定抽選10組　**¥**1200円

申込期間11月１日㈰～12月５日㈯

◆お正月用の鏡餅を作ろう

対子どもと保護者

日12月19日㈯、10時～12時30分

定抽選６組　**¥**2500円

申込期間11月１日㈰～12月５日㈯

第19回大正・川西収穫祭

帯広市の農業青年たちが育てた農作物を直接販売する。

日11月21日㈯、10時～（売り切れ次第終了）

場フレスポスズランプラザ東側入口前（稲田町南８線）

問生涯学習文化課（市庁舎８階、☎65・4192）

都市農村交流センター サラダ館のイベント

場申問申し込みが必要な場合は各申込期限までに、直接または電話で都市農村交流センターサラダ館（西22南６、☎36・8095）へ。

◆サラダ館晩秋野菜市

地元農家さんが丹精込めて作った野菜の対面販売を行う。

日11月７日㈯、10時～11時（雨天決行、売り切れ次第終了）

市ホームページID.1018275

◆親子でお豆腐作り体験会

対子どもと保護者

日11月７日㈯、13時30分～15時30分

定抽選６組　**¥**2800円

申込期限11月２日㈰

市ホームページID.1024818

◆そば打ち体験会

日11月28日㈯、９時～12時

定抽選６人　**¥**2500円

申込期限11月21日㈯

市ホームページID.1018434

ソーセージ、チーズ作り体験研修

場申問11月１日㈰から各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター（八千代町西４線、☎60・2514）へ。

市ホームページID.1021763

◆チーズ教室（約１キログラム）

日①11月14日㈯、②21日㈯、③28日㈯、④12月５日㈯、いずれも10時～12時、翌日中に受け取りが必要

定各先着８人　**¥**各3000円

申込期限①11月７日㈯、②14日㈯、③21日㈯、④28日㈯

◆ソーセージ教室（全３種、計約750グラム）

日①11月22日㈰、②12月13日㈰、いずれも10時～14時

定各先着10人　**¥**各2200円

申込期限①11月15日㈰、②12月６日㈰



みそ作り教室

畑のキッチンおびひろ主催の教室。地元産の大豆を使用したみそを作る。昼食会（軽食）あり。

日11月13日㈮、10時～16時

場川西農業者研修センター（川西町西２線）

定先着16人　**¥**3000円

申問11月２日㈪までに、電話で農政課（川西町基線61、☎59・2323）へ。

市ホームページID.1010024

スポーツ教室についてのお知らせ

各教室の開催時間、定員、費用などの詳細は施設に問い合わせるか、文化スポーツ振興財団のホームページを確認してください。

申し込み方法（各教室の定員を超えた場合は抽選となります）

①ホームページから…希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信

HP https://obihiro-foundation.jp/

②直接申し込み……返信用はがきを施設に持参

※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる週があります。

場問帯広の森体育館（南町南７線56、☎48・8912）

会場	日程：回数	講座・教室名	対象者	申込期限
帯広の森体育館	1/4㈪～1/6㈬：全３回	冬休みキッズスポーツ教室	幼稚園・保育所の年中・年長児	12月22日㈫
	1/5㈫～1/7㈭：全３回	冬休みジュニアヒップホップダンス	小学２年生～６年生	12月22日㈫
	1/5㈫～1/19㈫の火曜日：全３回	ふまねっと＆いきいき健康体操教室～脳が目覚める～	50歳以上	12月22日㈫
	1/7㈭	音楽＆リズムであそぼう（年少児～年長児②）	幼稚園・保育所の年少～年長児と保護者	12月22日㈫
	1/7㈭～2/18㈭の木曜日：全６回	ZUMBA	16歳以上	各開催日（各先着20人）

市民大学講座

場とかちプラザ（西４南13）。なお、第41集はソネビル（西６南６）

申問各開催日の前日まで（土・日曜日、祝日を除く）に、市ホームページから申し込み、もしくは直接または電話で生涯学習文化課（市庁舎８階、☎65・4192）へ。

※Zoomで受講する場合は、各開催日の２日前まで（土・日曜日、祝日を除く）に市ホームページから申し込み。

※未就学児（２歳以上）の託児希望は、とかちプラザが会場の講座は各開催日の一週間前まで、第41集は11月13日(金)までに申し込み。

市ホームページID.1006968

講座名	講師（役職）	日時	定員(備考)
第34集 【ちくだい教養人間講座】 大学教育は女子学生にひらかれているか ～《虎に翼》の時代から現代へ～	村上 一博 氏 （明治大学 名誉教授） 野原 香織 氏 （帯広畜産大学 准教授） 斉藤 準 氏 （帯広畜産大学 准教授） 三上 奈々 氏 （帯広畜産大学 ダイバーシティ推進室長）	11月３日㈷ 13時30分～16時30分	先着100人 （Zoom配信あり）
第35集 帯広空襲と人々の暮らし	青柳 雅哉 氏 （帯広空襲を語る会 事務局長）	11月７日㈯ 14時～15時30分	先着50人 （Zoom配信あり）
第36集 帯広の子どもたちの未来、一緒に考えよう！ ～教育長と語る 学校の過去・現在・未来～	村松 正仁 （帯広市教育委員会 教育長）	11月14日㈯ 14時～15時30分	先着30人
第37集 【消費者講座】 もっと知ろう十勝の食材 ～プロから学ぶ、環境にやさしい選び方とSDGs～	黒坂 華純 氏 （チーム・営農カイゼンサポーター）	11月17日㈫ 10時～11時30分	先着70人
第38集 放送大学アカデミック・カフェ2026 in 帯広 「ホタルの光とその応用」	谷 博文 氏 （放送大学北海道学習センター 客員教員、北海道大学大学院 工学研究院 准教授）	11月21日㈯ 13時～14時30分	先着50人
第39集 晩成社の歴史を物語る“史料”とその現在	大和田 努 （帯広百年記念館 学芸員）	11月25日㈬ 14時30分～16時	先着70人 （Zoom配信あり）
第40集 【帯広市防犯セミナー】 現役警察官が教える！ 身近な犯罪の最新手口と対策	佐藤 寿哉 氏 （北海道釧路方面帯広警察署 刑事第二課 課長）	11月26日㈭ 14時～15時30分	先着50人
第41集 【男女共同参画講座】 離婚後の共同親権と養育監護の基礎知識 ～新しい制度下でのDVと離婚～	阪口 剛 氏 （弁護士、阪口法律事務所 所長）	11月27日㈮ 13時30分～15時	先着40人 （Zoom配信あり）

自衛官などを募集　応募資格などの詳細は、募集案内所へ問い合わせください。　**問**自衛隊帯広募集案内所（西５南14、☎23・8718）

市ホームページID.1010704、1023591

冬期間公園トイレ・水飲み場を閉鎖します



凍結防止のため、市内公園のトイレ・水飲み場を11月１日㈰から閉鎖します。

なお、次の公園のトイレは冬期間も使用できます。

●緑ヶ丘（グリーンパーク横、多目的広場、児童遊園）●大通
●白樺　●大空　●みなみ野　●東　●中央（南側）●あづさ
●サケのふる里　●まなび野

問い合わせ　みどりの課（市庁舎６階、☎65・4186）

森の交流館・十勝のイベント

場申問 申し込みが必要な場合は各申込期限までに、WEBフォームから申し込み、もしくは直接または電話で森の交流館・十勝（西20南６、☎34・0122）へ。

◆世界の文化体験（ミャンマー）

世界の文化を体験しながら学び、外国人と気軽に交流できるイベント。

今回はミャンマー出身のカインさんが、ミャンマーの祭りや伝統舞踊を紹介する。

日11月14日㈯、10時～11時30分

市ホームページID.1001475

◆森の英語交流会

十勝インターナショナル協会主催のイベント。「Let's chat in English」をテーマに、通訳案内士の講師と留学生ゲストを招き、英語を使って交流する。

対英検３級程度以上の英語力のある管内在住の高校生以上の学生

日11月14日㈯、14時～16時

定先着15人

申込期限11月６日㈭

◆第95回キッズ・プレイグラウンド（クリスマス）

市内英会話学校の先生と、簡単な英語を使って歌やダンスで交流する。クリスマスをテーマにした工作や物語も紹介。

対６歳までの子どもと保護者（兄姉の参加も可能）

日11月21日㈯、10時30分～12時

定先着45組

申込期限11月13日㈭

市ホームページID.1009965

第2回帯広の森「焚火×木育体験会」

まき割りや着火剤作り、たき火体験を通じて、秋の森を満喫する。小学生以下は保護者同伴。

日11月１日㈰、10時～13時

場帯広の森・はぐくーむ（南町南９線）



問みどりの課（市庁舎６階、☎65・4186）

帯広の森・はぐくーむのイベント

小学生以下は保護者同伴。

場申問10月25日㈰から各開催日の前日までに、WEBフォームから申し込み、または電話で帯広の森・はぐくーむ（南町南９線、☎66・6200）へ。

◆巣箱のおそうじ

森にかけた巣箱の清掃と利用状況の記録を行う。

日11月８日㈰、14時～15時30分

定先着15人

◆あそびの森のあしあとづくり

日11月15日㈰、10時～14時

定先着30人　¥100円

◆森の手入れとリースづくり

森の回廊@十勝と共に、森の木に巻き付いたつるを取り、つる材を活用してリース飾りを作る。

日11月29日㈰、９時30分～12時

定先着20人　¥200円

◆間伐とトド玉づくり

森の回廊@十勝と共に、トドマツを間伐し、枝や葉で玉を作る。

日11月29日㈰、13時～15時30分

定先着20人

◆森の寺子屋～木の巻～

木の間伐や運搬、たき火などに挑戦する。

日12月６日㈰、10時～15時

対小学生（保護者の同伴不要）

定先着15人　¥200円

児童会館のイベント

場申問 申し込みが必要な場合は各申込期間内に、直接または電話で児童会館（緑ケ丘２、☎24・2434）へ。

◆親子囲碁入門教室

対小・中学生と保護者

日11月８日㈰、10時～12時

◆親と子のエンジョイ将棋

対小・中学生と保護者

日11月14日㈯、10時～12時

◆きらきら人形劇場

対幼児・小学生と保護者

日11月15日㈰、14時～14時40分

◆親子科学実験教室「きょうりゅうろうそくをつくろう」

対小・中学生と保護者

日11月15日㈰、①10時～11時、②13時15分～14時15分

定各先着10家族（各最大20人）

申込期間11月１日㈰～15日㈰

◆星の観察会「土星のわっこどんなかな？」

①正面玄関前駐車場→天文台、②天文台→正面玄関前駐車場、③正面玄関前駐車場の３コース

日11月20日㈮、19時～20時15分

定①②各先着25人、③先着40人

申込期間11月６日㈮～20日㈮

◆親子おもしろ教室「キラキラレジンを作ろう」

対幼児～中学生。小学２年生以下は保護者同伴

日11月28日㈯、①９時30分～10時15分、②10時30分～11時15分

定各先着10組（各最大20人）

申込期間11月14日㈯～27日㈮

百年記念館のイベント

場申問 申し込みが必要な場合は各申込期間内に、直接または電話で百年記念館（緑ケ丘２、☎24・5352）へ。

休館日月曜日（祝日の場合は火曜日）

◆ロビーコンサート

COZY TRUMPET LOUNGE 1st Concert

トランペット４重奏の演奏会。

日11月８日㈰、17時30分～19時（17時開場）

◆冬の親子陶芸教室

作品のお渡しは１カ月程度。

日①11月21日㈯、②22日㈰、③28日㈯、④29日㈰、いずれも10時～12時

対管内在住の４歳～中学生と保護者

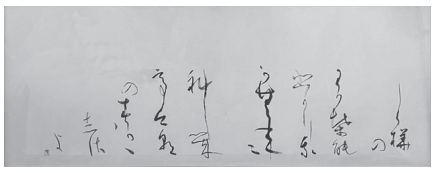
定各先着親子で32人

¥親子２人で2000円、３人で2500円

申込期間11月５日㈭～17日㈫

◆収蔵美術作品展「十勝の書に触れて―百年記念館収蔵作品×管内高校書道部作品―」

日11月21日㈯～12月13日㈰、９時30分～16時30分



『白樺の…（自詠）』松本春子作

◆博物館講座「アイヌ語から知るカムイとアイヌ文化２」

アイヌと動植物（カムイ）との関わりをアイヌ語やアイヌの伝承と共に紹介。

講師欠ケ端和也（百年記念館学芸員）

日11月28日㈯、14時～16時

定先着50人

申込期間11月17日㈫～27日㈮

教育・子育て

令和９年４月小学校入学予定者へ入学通知書を発送しました

入学通知書を10月中旬に発送しました。通知書が届いていない人は、早めに問い合わせください。

なお、就学時健康診断の案内も同封しています。

対帯広市に住民登録がある幼児（令和２年４月２日～令和３年４月１日生まれ）の保護者

問学校教育課（市庁舎８階、☎65・4204）

子育て応援事業所を知っていますか？

問い合わせ　子育て支援課（東８南13、保健福祉センター内、☎25・9700）

市では、子育て家庭を支援する取り組みを行っている事業所を「子育て応援事業所」として登録しています。



右のマークがあるお店や会社が、子育て応援事業所です。各事業所が行っているサービスの詳細は市ホームページを確認してください。

主なサービス内容



●商品の割引販売（18カ所）
●無料・低価格の託児サービス（７カ所）
●備品・用品の設置（52カ所）
●子ども110番の家（200カ所）
●子ども食堂への支援（13カ所）

▲子育て応援事業所

子育て応援事業所に登録しませんか？

対象　従業員の子育て支援に取り組んでいる事業所

［取り組み例］
・育児休業の取得や勤務時間の短縮
・子どもの行事への参加などに対する有給休暇制度
・事業所内保育所の設置　など



子育て応援事業所に登録すると

・子育て応援事業所促進奨励金※を申請できる
・事業所として子育てを支援していることをアピールできる

８月末現在、290の事業所が登録されています。
登録方法などの詳細は市ホームページを確認してください。▲登録方法など

※子育て応援事業所が、育児休業を取得した従業員を継続して雇用している場合、支給を受けることができます。詳細は市ホームページを確認するか、商業労働課（市庁舎７階、☎65・4168）へ問い合わせください。

市ホームページID.1005547

11月の燃やさないごみ、有害危険ごみの収集日　燃やすごみが月・木曜日収集地区にお住まいの人は、11月４日㈬、18日㈬です。燃やすごみが火・金曜日収集地区にお住まいの人は、11月11日㈬、25日㈬です。　問清掃事業課（西24北４、☎37・2311）

ほんわかファミリー教室

対市内在住の令和９年３月に初出産予定の夫婦
日11月14日㈯、13時30分～15時30分
申11月11日㈬までに、「子育てアプリおびモ」から申し込み。
問健康推進課（東８南13、保健福祉センター内、☎25・9722）
市ホームページID.1004570

ママと赤ちゃんの相談会

各テーマで講座を行い、個別相談に応じる。
対妊婦または０歳児と保護者。保健福祉センターが会場のときは、兄姉も参加可能
問健康推進課（東８南13、保健福祉センター内、☎25・9722）
市ホームページID.1004573

◆もぐもぐ食事講座

妊娠中の食事のポイントや離乳食の始め方・進め方など。
日11月16日㈪、10時～11時10分
場申11月13日㈭までに、直接または電話で地域子育て支援センターこでまり（西14北２、☎38・2690）へ。

◆離乳食調理実習

さつま豚汁の調理実習を行う。
日12月４日㈭、10時30分～11時40分
定先着８組
場申11月２日㈪～30日㈪までに、直接または電話で健康推進課（保健福祉センター）へ。

食育・パパと子の料理教室

手打ちカレーうどん、かぼちゃプリンを作る。
対市内在住の父と年中児～小学１年生までの子ども
日11月28日㈯、10時30分～13時
定先着８組　¥１人300円
申11月９日㈪～20日㈭までに、「子育てアプリおびモ」から申し込み。
場問健康推進課（東８南13、保健福祉センター内、☎25・9722）
市ホームページID.1013979

健康・福祉

健康相談

対市内在住の18歳以上
日①11月２日㈪、②27日㈭、いずれも９時30分～11時30分、13時30分～15時30分（１人60分程度）
場申問各開催日の前日までに、電話で健康推進課（東８南13、保健福祉センター内、☎25・9721）へ。
市ホームページID.1004850



ランチ＆運動教室

生活習慣病を予防するための食事と栄養学習、手軽な運動をセットで体験できる教室。
対特定健診、がん検診申込者
日12月12日㈯、12時～13時30分
場啓北コミセン（西13北２）
定先着12人
申問12月２日㈬までに、電話で北海道対がん協会釧路がん検診センター帯広出張所（東８南13、保健福祉センター内、☎27・2345）へ。
担当課健康推進課
市ホームページID.1004846

エキノコックス症検診

対小学校３年生以上の市民のうち、過去５年間受診していない人
日11月13日㈭、13時30分～14時
¥300円（中学生以下無料）
場問健康推進課（東８南13、保健福祉センター内、☎25・9720）
市ホームページID.1004868

帯広市ひきこもり支援事業

問帯広市ひきこもり支援ステーションゆっくりん（西６南６、ソネビル２階、☎67・6121、✉yukkurin@keisei-kai.jp）
担当課地域福祉課
市ホームページID.1016890

◆家族の会「茶話会」

ひきこもり状態の人の家族が交流する場所を提供する。
対市内在住のひきこもり状態にある人の家族
日11月18日㈫、13時30分～15時30分
場ソネビル３階（西６南６）
申11月17日㈪までに、電話またはメールで、帯広市ひきこもり支援ステーションゆっくりんへ。

◆ゆっくりんのいばしょ

社会とつながるための第一歩として利用できる「居場所」。
専門の職員が常駐。
対市内在住のひきこもり状態にある人
日11月24日㈪、13時～15時
場ダイイチ白樺店内「地域支縁くらぶ白樺」（白樺16西２）

「介護の日」パネル展・介護ロボット展示と介護関連本の特設コーナー

介護の日（11月11日）に合わせ、介護保険制度の紹介やパネル展・介護ロボットの展示を実施する。また、図書館（西２南14）に介護関連本の特設コーナーを設置する。
日11月５日㈬～13日㈭、９時～17時30分、介護ロボットの展示は、11月12日㈬～13日㈭、10時～17時
場市民ホール（市庁舎１階）
問介護高齢福祉課（市庁舎１階、☎65・4150）



認知症・家族の集い「茶話会」

対市民
日11月26日㈬、13時30分～15時
場グリーンプラザ（公園東町３）
¥100円
問介護高齢福祉課（市庁舎１階、☎65・4145）
市ホームページID.1014775

認知症サポーター養成講座

認知症の基本的な知識や認知症の人への接し方などを学ぶ。
対市民または帯広市内に通学、通勤している人
日11月18日㈫、14時～15時30分
場緑西コミセン（西17南４）
定先着20人程度
申問11月16日㈪までに、直接または電話で介護高齢福祉課（市庁舎１階、☎65・4145）へ。WEB（ウェブ）フォームからの申し込みも可能。
市ホームページID.1004989



障害者作品展示会および川柳展示会の作品を募集

応募作品は12月に保健福祉センターに展示。
出品点数作品展・川柳展いずれも１人３点以内。
作品内容（作品展）絵画（油彩・水彩・アクリル画）、彫刻、工芸（陶芸・革工芸）、書道作品など。
対市内在住の障害者手帳を持つか難病などの人
申問11月９日㈪～27日㈭までに、直接障害者生活支援センター（東８南13、保健福祉センター内、☎25・9701、F25・9703）へ。川柳はファクスによる提出も可能。

保険・年金・税金

国民健康保険・後期高齢者医療保険の一部負担金減免制度

上記保険の被保険者で次の事由に該当し、一時的に著しく生活が困難になったと認められる場合、医療機関で支払う自己負担額（一部負担金）が一定期間減免される制度があります。
対震災、火災、風水害などの災害により、資産に重大な損害を受けた人や、事業の休廃止・失業などにより収入が著しく減少した人
問国保課（市庁舎１階、☎65・4138）

国民年金に関するお知らせ

担当課戸籍住民課

◆控除証明書の送付

令和８年１月１日～９月30日までの間に国民年金保険料を納付した人には、10月下旬から11月上旬にかけて順次、日本年金機構から控除証明書が送付されます。
なお、電子送付サービスに登録済みの人は、10月中旬から下旬にかけて順次マイナポータルから確認できます。
控除証明書を紛失した人や再発行を希望する人は年金事務所へ問い合わせください。
問帯広年金事務所（西１南１、☎25・8113、音声案内２番→２番）

◆11月30日（いいみらい）は「年金の日」

「ねんきんネット」で自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。詳しくは日本年金機構ホームページを確認してください。
問ねんきんネット専用ダイヤル（☎0570・058・555）

その他

令和８年度 帯広市文化賞表彰式

令和８年度の受賞者が決定しました。帯広市文化奨励賞と帯広市文化活動功労賞は該当ありません。
帯広市文化賞
本田　佳子 様
日11月３日㈷、11時～12時
場市民文化ホール（西５南11）
問生涯学習文化課（市庁舎８階、☎65・4209）
市ホームページID.1005202

11月は北海道事業承継啓発月間です

事業承継に関する相談窓口を設置しています。必要に応じて専門家や支援機関への案内も対応。事業承継にお悩みの人は相談ください。
問商業労働課（市庁舎７階、☎65・4165）

11月３日㈫「文化の日」と23日㈰「勤労感謝の日」もごみを収集します

各収集地区にお住まいの人は、収集日当日の朝、９時までに分別ルールに基づいて、決められたごみステーションに出してください。
問清掃事業課（西24北４、☎37・2311）



広報おびひろ令和８年10月号（No.1229）９頁の【インフルエンザワクチン･新型コロナワクチンの接種費用を助成します】の「西おびひろ脳神経クリニック」の実施内容に誤りがありました。訂正し、おわびいたします。**誤**：新型コロナ「○」→ **正**：新型コロナ「×」、インフルエンザのみ受け付け。

女性に対する暴力をなくすために

問い合わせ 市民活動課（市庁舎３階、☎65・4134）

市ホームページID.1003514

「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展

国の「女性に対する暴力をなくす運動」に合わせてパネル展を開催します。

配偶者などからの暴力（DV）、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引やセクシュアル・ハラスメントなどの暴力は、重大な人権侵害であり、決して許されない行為です。

会場では、暴力をめぐる現状や一歩を踏み出すための相談窓口などを紹介しています。

あなたは決してひとりではありません。身近な支援の存在を知り、誰もが安心して暮らせる暴力のない社会について考えてみませんか。

日11月12日㈭～25日㈫、８時45分～17時30分
（初日は10時から、最終日は17時まで、土・日曜日、祝日は10時～17時）
場市民ホール（市庁舎１階）

ひとりで悩まず相談してください

「自分が悪いのかもしれない」「だれに相談したらいいかわからない」そう思って、つらい気持ちをひとりで抱え込んでいませんか？

あなたの声に耳を傾け、一緒に解決策を考える女性のための相談窓口があります。女性相談員が対応し、個人情報を守ります。一歩踏み出して相談してみませんか。

女性相談サポートライン（☎65・4230）
電話または直接相談を受け付けます。
場市民活動課
日時間：８時45分～17時30分（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

動画「ご存じですか？帯広市女性相談事業」

暖房代支援給付金

電気やガスなど、燃料費全般の価格高騰に伴い、一定の要件を満たす低所得世帯に、１世帯当たり１万2000円の給付金を支給します。

対象 低所得世帯かつ一定の要件を満たす高齢・障害・ひとり親世帯

申し込み

11月初旬、対象世帯に①決定通知書または②申請書を送付します。①が届いた人は、振込口座に変更がなければ返送不要です。②が届いた人は、申請が必要ですので、翌年２月26日㈮までに返送してください。



問い合わせ 地域福祉課（市庁舎３階、☎65・4233）

市ホームページID.1024918

げんき活動コース チャレンジデー

介護予防のための運動などを体験できます。開催場所や時間など、詳細は各事業者へ問い合わせください。

対65歳以上の市民
担当課介護高齢福祉課

市ホームページID.1006491

開催日	実施事業者
11月４日㈬、25日㈫	デイサービスセンター太陽園（☎64・5565）
11月５日㈭、19日㈭	コムニの里おびひろ小規模多機能型居宅介護事業所（☎20・1600）
11月５日㈭	認定NPO法人ふまねっと帯広支部（☎080・6090・5939）
11月11日㈫、19日㈭、20日㈮	通所介護事業所ふるさと（☎41・8341）
11月18日㈫、20日㈮、23日㈷	ツクイ帯広WOW（☎20・1562）
11月28日㈯	ジョイリハ西５条（☎49・3060）

糖尿病を予防しよう

問い合わせ 健康推進課（東８南13、保健福祉センター内、☎25・9721）

11月14日の世界糖尿病デーを含む１週間は全国糖尿病週間（ダイアベティスウィーク）です。

帯広市は糖尿病発症リスクの高い人が多いことを知っていますか？生活習慣や体質などが影響する２型糖尿病は、食生活や運動習慣を見直し適切な治療を受けることで、発症や重症化を予防することができます。

※糖尿病には、生活習慣とは関係なく発症する１型糖尿病もあります。

［食生活］
- ３食規則正しく、よくかんで食べましょう。
- 野菜は１日350グラム、小鉢五つ分が目安です。
- ごはん、パン、麺などの炭水化物はおかずと一緒に食べましょう。
- 間食をとるときは日中の活動時間の合間に食べましょう。

［運動習慣］
家の中でも行うことができる体操「オビロビ」で楽しく体を動かしてみましょう。



▲オビロビ動画はこちら

糖尿病に関するイベント

全国糖尿病週間に合わせて、糖尿病予防に関するパネル展などを開催。この機会に、日ごろの生活習慣などを見直してみましょう。

パネル展
日11月10日㈫～17日㈫、10時～20時（初日は12時から、最終日は15時まで、土・日曜日は18時まで）
場図書館（西２南14）

血糖値測定会
日11月12日㈭、13時30分～15時30分
場図書館（西２南14）

血糖値改善講座
講話と軽運動のほか、血糖測定を行う。
対市民
日11月17日㈫、13時30分～15時
場図書館（西２南14）
定先着20人
申11月13日㈮までに、WEB（ウェブ）フォームから申し込み、もしくは直接または電話で健康推進課へ。

11月は児童虐待防止推進月間です

子ども虐待防止オレンジリボン運動

問い合わせ 子育て支援課（東８南13、保健福祉センター内、☎25・9700）

「児童虐待」とは？
子どもを守るべき立場の保護者が、子どもの心身を傷つけ、健やかな成長・発達を損なうことです。

児童虐待は社会全体で解決していくべき問題です

「児童虐待かも」と思ったらまずは相談を！

児童虐待が疑われる場合は、相談窓口に連絡してください。

周囲の大人のちょっとした気付きが、子どもを虐待から守り、保護者を救うきっかけにつながります。

※連絡者や連絡内容の秘密は守られます

児童相談所虐待対応ダイヤル
（お近くの児童相談所につながります）
☎ 24時間 いち 1 はや 8 く 9

帯広市児童虐待防止相談 WEB（ウェブ）フォーム

ひとりで悩まないでみんなで子育てしよう

子育ての悩みは誰にでもあります。「子育てがつらい」「子どもの気持ちが分からない」などと悩んだときは、ひとりで悩まず、まずは相談してください。

相談窓口一覧
- **子育て支援課**　（☎25・9700）
- **帯広児童相談所**（東１南１、☎22・5100）
- **児童相談所相談専用ダイヤル**
  （24時間、☎0120・189・783）
- **親子のための相談 LINE（ライン）**（こども家庭庁）

市長への手紙　まちづくりに皆さんの声を生かします。市政に関するご提言、ご意見などをお寄せください。　問広報広聴課（市庁舎３階、☎65・4109、✉tegami@city.obihiro.hokkaido.jp）　市ホームページID.1004155



帯広市長 上野 庸介

市長コラム

Mayor Ueno's Column

選ばれるまち、おびひろ

～読書の秋～

「市長室へようこそ」で行事記録などを紹介しています。

10月27日から11月９日は、今年で80回目となる「読書週間」です。初日は国民の間に広く文字・活字文化を広める「文字・活字文化の日」でもあります（関連記事４頁）。

市民の読書を支えているのが、帯広市図書館です。その始まりは、まだ帯広町だった大正５年、町民有志がお金を出し合い建てた一棟でした。それが町に寄付され、大正９年に町立図書館となりました。住民の手から始まった館なのです。その気風は今も残り、読み聞かせや本の修理を、市民ボランティアにお手伝いいただいています。現在、蔵書は61万冊、絵本も４万7000冊あります。パソコンやスマートフォンから利用できる電子図書館もあり、雨や雪の日でも家に居ながら本を楽しめます。

そして図書館は、本を借りるだけの場所ではありません。２階の資料相談カウンターでは、「たしかこんな話が載っていた」という漠然とした相談にも、司書が応じます。アイヌ関連資料や古地図を集めた地域・行政資料コーナー、歌人・中城ふみ子の遺品を展示した資料室。DVDを視聴できるブース、Wi-Fi（ワイファイ）が使えるパソコン持ち込み席、３階の喫茶コーナーもあります。また、おはなし会や映画会も開催しています。

借りる、調べる、見る。そして、ゆっくり過ごす。この秋、図書館に足を運んでみませんか。

市民の掲示板

帯広市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。
１月号掲載の締め切りは11月13日㈮です。 担当課広報広聴課



道民生活応援ポイント給付事業 申請期限は11月16日㈰まで

北海道では、物価高騰対策事業として道内のすべての世帯主に、どうみんポイント5500円相当または、JCBギフトカード5000円相当の給付を行っています。詳細は、ホームページを確認してください。

問道民生活応援ポイント給付事業事務局コールセンター（☎0120・842・076）

ミニバレーまつり＆ミニバレーのつどい

日11月23日㈷、９時～12時
場啓北小学校（西14北７）
¥大人100円、子ども10円
問1000人プロジェクト・島貫（☎090・3019・5351）

初心者向けマジック教室

日11月23日㈷、10時～11時30分
場グリーンプラザ（公園東町３）
定先着15人
¥1000円
申問11月15日㈰までに、電話で十勝マジック愛好会事務局・今（☎090・3114・4441）へ。

人形劇団ココン「マリオネットの小さな作品集」

日11月29日㈰、15時30分～16時30分
場芽室町中央公民館（芽室町東３条３）
定先着120人
¥前売り券３歳以上800円（当日500円増）、チケットはぷれいおん・とかちなどで販売
問認定NPO法人ぷれいおん・とかち（☎36・0560）

帯広脳外傷リハビリテーション講習会

講師柴本礼氏
日11月７日㈯、13時30分～16時30分
場とかちプラザ（西４南13）
定先着150人
問脳外傷友の会コロポックル道東（☎24・6974）

牛乳・乳製品料理講習会

講師工藤一幸氏（十勝フードデザイン研究所代表）
日12月４日㈮、10時～14時
場とかちプラザ（西４南13）
定先着24人
¥1500円（協会会員は800円）
申問11月３日㈷～20日㈮までに、電話で帯広消費者協会（☎22・7161）へ。

司法書士・土地家屋調査士 合同無料法律相談会

相続、会社、成年後見、債務整理、土地の境界の相談などに応じます。
日①11月17日㈫、②12月15日㈫、いずれも18時～20時
場とかちプラザ（西４南13）
申問①11月10日㈫、②12月８日㈫までに、電話で釧路司法書士会司法書士総合相談センター（☎0800・800・3946）へ。

B型肝炎訴訟　帯広説明会

対Ｂ型肝炎給付金の請求を考えている人や家族など
日11月14日㈯、13時30分～15時
場とかちプラザ（西４南13）
問全国Ｂ型肝炎訴訟北海道弁護団・倉本（☎050・3786・1570）

帯広市からのお知らせ情報

問い合わせ 広報広聴課（市庁舎３階、☎65・4109、FAX23・0156、Eメールreport@city.obihiro.hokkaido.jp）

市ホームページや公式SNSからも情報発信中！

＼いち早く情報をお届けします／

ホームページ　LINE　X　Facebook　YouTube

市政のお知らせを放送しています

テレビ　市役所だより（OCTV 11ch）
毎日放送、市ホームページからもご覧になれます。

ラジオ（毎週月・水・金曜日）
▮おびひろタウンインフォメーション（FM-JAGA 77.8MHz）
９時15分～９時20分
▮おびひろ広報メモ（FM-WING 76.1MHz）
９時30分～９時35分

市ホームページIDの検索方法

広報掲載記事内の７桁の数字（ページID）を、市ホームページ内「ページID検索欄」に入力すると、より詳細な情報が掲載されたWEBページが表示されます。



市公式LINEメニューの「広報おびひろ」からも、ID検索ページを表示できます。

休日・夜間の医療機関

◆休日夜間急病センター　休日（日曜日・祝日）９時～17時、夜間21時～翌朝８時
（内科・小児科、柏林台西町２、☎38・3700）

◆上記で対応していない時間帯や診療科目は、救急当番医へ
北海道救急医療情報センター　0120・20・8699
（携帯電話からは）　☎011・221・8699
帯広市急病テレホンセンター　☎26・1099

市ホームページID．1002164

家族介護者の茶話会　茶輪会（ちゃりんかい）および相談会　対家族を介護している人など　日11月12日㈭、13時～14時30分　場帯広けいせい苑多機能ホームいなほ（西５南37）　問地域包括支援センター帯広けいせい苑（☎53・4771）

ワールドカップスピードスケート第2戦



明治北海道十勝オーバルを会場に、世界各国からトップクラスの選手が集まるワールドカップスピードスケート競技大会を開催します。

500メートルから5000メートルまでの個人種目のほか、チームパシュート競技やミックスリレー競技などが行われます。

今年行われたミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックのメダリストも多数出場予定です。



開催概要

日時　11月20日㈮～22日㈰、９時～18時
場所　明治北海道十勝オーバル（南町南７線）

入場券
スタンド席　前売り券3000円、当日券3500円
立見席　前売り・当日券共通1500円（小学生以下無料）

問い合わせ　スポーツ課（市庁舎８階、☎65・4210）

市ホームページID.1024813

家庭から出る「せん定枝」の受け入れ

各家庭から庭木のせん定などで出る枝（太さ25センチメートル未満）を、無料で受け入れます。

対象　市内在住で、乗用車や軽トラックで枝の持ち込みが可能な人（事業者による枝の持ち込みは不可。根、菜園（園芸）ガラ、枯れ草などの持ち込みは不可）

日時　11月７日㈯、10時～15時（雨天決行。開始時刻前に、道路上に並ぶことは禁止）

場所　帯広の森（西22南５）



問い合わせ　みどりの課（市庁舎６階、☎65・4186）

家庭や職場における省エネの取り組みに協力をお願いします

問い合わせ　環境課（市庁舎６階、☎65・4135）

帯広市は令和６年３月にゼロカーボン推進計画を策定し、温室効果ガス排出量を2030年度までに2013年度比48%削減を目標としています。

目標の達成には、市、市民、事業者などが互いに連携・協力して取り組みを進めることが重要です。

やってみよう！　ゼロカーボンにつながる取り組みの一例

家庭でできること

☑リビング
- 白熱電球からLED電球に
- テレビの時間を毎日１時間減らす

☑トイレ・バス
- トイレのフタを閉める（暖房便座）
- 身体や髪を洗うときはシャワーを止める

☑キッチン
- 冷蔵庫にものを詰め込みすぎない
- 電気ポットの保温を切る
- 炊飯器の保温を切る

☑自動車
- ふんわりアクセル（５秒間で20ｋm/時程度）
- 早めのアクセルオフ

☑生活
- 食品ロスの削減
- 洋服はリペア・リメイクして長く使う
- ３Ｒに取り組む

職場でできること

☑空調
- 設定温度を下げる
- 定期的なメンテナンス
- こまめに空調停止
- 夕方以降はブラインドを閉める

☑パソコン
- 「ディスプレイ電源OFF」や「PCスリープ状態」の時間を短くする

☑コピー機
- 長時間使用しないときはスタンバイモードに

☑照明
- こまめに消灯
- 人感センサー付きやLED電球に

☑電気ポット
- 温度の見直し、省エネモードの活用
- こまめに電源オフ

☑省エネ診断
- 専門家からアドバイスを受ける

広報おびひろ11月号　●発行/帯広市　〒080･8670　帯広市西５条南７丁目１番地　☎(0155)24･4111　FAX(0155)23･0151
●編集/広報広聴課　●発行日/令和８年11月１日　●部数/８万5000部　●製作・印刷/株式会社アドプリント
古紙パルプ配合率70%再生紙を使用