

他にも様々なイベントを開催します！

●健康ウォーキング
5月9日（土）13:30～15:30

正しい歩き方やストレッチの方法を学び、帯広の森の見どころをめぐりながら森の園路を歩きます。
講師：吉村 智恵美（ウォーキングアドバイザー）



●帯広の森 × 図書館「こもれび絵本ひろば」
6月13日（土）10:00～15:00

帯広市図書館の移動図書館バス「ナウマン号」が帯広の森にやって来る！「帯広の森たんけんブック」の作者である平田美紗子さん（森林業漫画家）のトークショーやお絵かきコーナー、森の散策など、森と絵本に関連した様々な催しが楽しめるイベントです。



●森の音楽会
10月11日（日）10:00～12:00

※雨天時は翌日に延期
市内の小中高校生や社会人サークルによる、吹奏楽の野外演奏会です。



もりのこ広場

未就園児の親子を対象に、森のお散歩など、森に親しめる体験を行っています。
日時：毎月第1水曜日 10:00～11:30
主催：地域子育て支援センターもりのこ 協力：帯広の森・はぐくむ



●はぐくむ秋まつり
10月17日（土）10:00～15:00

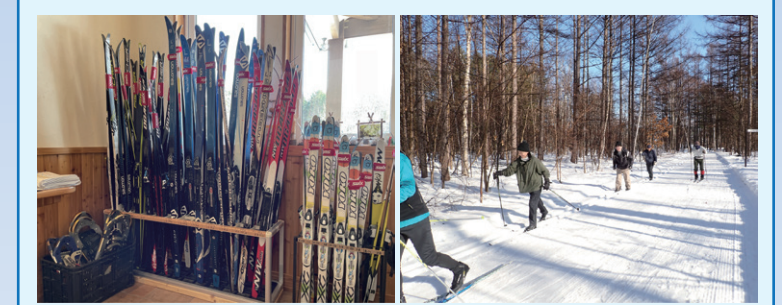
森の活動団体やボランティアの方々の協力で、森づくりにつながる様々な体験が楽しめる年に一度の大イベントです！



歩くスキー
【講師：帯広クロスカントリースキークラブ】

●クロスカントリースキー初心者講習会
1月17日（日）9:30～12:00
歩くスキー、クロスカントリースキーの基礎を教わる、初心者～中級者向けの講習会です。

●歩くスキーミニツアー
2月6日（土）9:30～12:00
コース外の森の中まで足を伸ばし、帯広の森にある様々な見どころをめぐるスキーツアーです。



↑歩くスキー、スノーシューは無料貸出しもあり、イベント以外でも利用できます。

★その他のスキー講習会のご案内
帯広クロスカントリースキークラブによる講習会が1月、2月の毎週土曜日に行われます。申し込み不要、9:30 周回コース集合です。

はぐくむのホームページにも現在申込み中のイベントなどの最新情報や、イベント申込みフォームなどが載っているので、要チェックです！



帯広の森・はぐくむ
2026年度
イベント予定

※参加にはお申込みが必要です

4月	7月	10月	1月
11(土) 10:00~12:00 四季の森めぐり～春の訪れ～	5(日) 10:00~14:00 あそびの森のあしあとづくり	11(日) 10:00~12:00 森の音楽会	17(日) 9:30~12:00 歩くスキー初心者講習会
19(日) 10:00~14:00 あそびの森のあしあとづくり	12(日) 10:00~12:00 四季の森めぐり～夏の虫さがし～	17(土) 10:00~15:00 はぐくむ秋まつり	24(日) 10:00~14:00 あそびの森のあしあとづくり
26(日) 9:30~12:00 森を手入れして薪を作ろう	18(土) 10:00~15:00 森の寺子屋～葉の巻～	24(土) 10:00~12:00 四季の森めぐり～紅葉～	
5月	8月	11月	2月
9(土) 13:30~15:30 健康ウォーキング	15(土) 19:00~20:30 四季の森めぐり～夜の森～	8(日) 14:00~15:30 巣箱のおそうじ	6(土) 9:30~12:00 歩くスキーミニツアー
16(土) 9:30~12:00 四季の森めぐり～春の花～	23(日) 9:30~12:00 意外と知らない森のネズミ講座	15(日) 10:00~14:00 あそびの森のあしあとづくり	13(土) 10:00~15:00 森の寺子屋～雪の巻～
23(土) 10:00~12:00 みんなで森づくりの日		29(日) 9:30~12:00 森の手入れとリースづくり	
6月	9月	12月	3月
6(土) 10:00~12:00 森のゴミ拾い大作戦！	6(日) 10:00~15:00 森の寺子屋～虫の巻～	29(日) 13:00~15:30 間伐とトド玉づくり	6(土) 9:30~12:00 四季の森めぐり～雪の森を歩こう～
13(土) 10:00~15:00 こもれび絵本ひろば	27(日) 10:00~14:00 あそびの森のあしあとづくり	6(日) 10:00~15:00 森の寺子屋～木の巻～	28(日) 10:00~14:00 あそびの森のあしあとづくり
14(日) 10:00~12:00 四季の森めぐり～森の草花～			
27(土) 10:00~12:00 樹木観察会			
	13:30~15:30 講演会「樹木を観る」		

【イベントの受付方法・期間】
電話または WEB 申込みフォームから各イベントの前月25日～前日までにお申込みください（1日～6日までのイベントは募集開始が前々月になります）
申込みフォームはこちら

【申込み・お問い合わせ】
帯広の森・はぐくむ
〒080-0856 帯広市南町南9線49番地1
☎: 0155-66-6200
メール: info@haguku-mu.net

【申込み・問合せ】
地域子育て支援センターもりのこ
帯広市大空町1丁目12番地
（森の子保育園内）
TEL: 0155-49-2005

四季の森めぐり

季節やテーマを変えて帯広の森の様々な場所を散策します。
四季の草花や生き物などについて語らいながら、ゆるりと森を歩きましょう。

春の訪れ

4月11日（土）
10：00～12：00

- 早春の花
- ・フクジュソウ
- ・アズマイチゲ など



春の花

5月16日（土）
9：30～12：00

- 川沿いの森に咲く花
- ・オオバナノエンレイソウ
- ・ニリンソウ など



森の草花

6月14日（日）
10：00～12：00

- 新緑の森の草花
- ・ベニバナイチヤクソウ
- ・ササバギンラン など



森の自然を知ろう

意外と知らない森のネズミ講座

8月23日（日）9：30～12：00
講師：照内 歩（帯広畜産大学大学院）
ヒメネズミを中心に、森にすむネズミ類について座学と野外観察を通して学びます。



樹木観察会

6月27日（土）10：00～12：00
帯広の森を散策しながら、樹木の特徴や見分け方、観察ポイントなどについて学びます。



講演会「樹木を観る～樹木図鑑作家の森の見方」

6月27日（土）13：30～15：30
樹木図鑑作家ならではの視点から、樹木の多様な生態や特徴、図鑑づくりを通じた森や生き物の見方などを紹介します。

講師：林将之 氏（樹木図鑑作家）
『葉で見わける樹木』（小学館）など日本各地の樹木に関する図鑑を多数執筆。国内外の自然や環境問題を見て回り講演会、観察会などでも活躍。

夏の虫さがし

7月12日（日）
10：00～12：00

- 夏の花に集まる虫
- ・チョウの仲間
- ・カミキリムシ など



夜の森

8月15日（土）
19：00～20：30

- 夜の森の動物や昆虫
- ・エゾモモンガ
- ・クワガタムシ など



紅葉

10月24日（土）
10：00～12：00

- 色づく葉と木の実
- ・ヤマモミジ
- ・イタヤカエデ など



雪の森を歩こう

3月6日（土）
9：30～12：00

- スノーシューで散策
- ・動物の足跡
- ・木の冬芽 など



森の寺子屋

時間：10：00～15：00
対象：小学生
参加費：0～300円程度



葉の巻

- 7月18日（土）
- ・木を切る
- ・草木染め

虫の巻

- 9月6日（日）
- ・昆虫探し
- ・昆虫調べ



木の巻

- 12月6日（日）
- ・木を切る
- ・木を運ぶ



雪の巻

- 2月13日（土）
- ・雪遊び
- ・雪の森歩き



??の巻

- 2027年5月予定
- ・内容はお楽しみ
- ・2026年度の寺子屋参加者限定



森づくりに参加しよう

◆みんなで森づくりの日

5月23日（土）10：00～12：00
帯広の森で活動している団体やボランティア、一般市民や親子連れなど、様々な人々が集まり、間伐や外来植物の抜き取りなどの森づくり作業を行います。子どもにもできる簡単な作業もあるので、お気軽にご参加ください。



◆森のゴミ拾い大作戦！

6月6日（土）10：00～12：00
森に落ちているゴミをみんなで拾ってきれいにしよう！



◆巣箱のおそうじ

11月8日（日）14：00～15：30
はぐくーむ周辺に設置してある野鳥のための巣箱を回り、年に一度のお掃除と、どんな生き物が利用していたかの調査を行います。

森の活動団体「森の回廊@十勝」との共催イベント

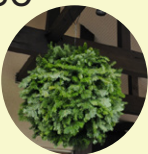
◆森を手入れして薪を作ろう
4月26日（日）9：30～12：00
高さ制限のある森で、クルミやハルニレなどの細い木をノコギリで伐採して薪を作ります。作った薪は持ち帰りできます。



◆森の手入れとリースづくり
11月29日（日）9：30～12：00
木に巻き付く「つる」を取る作業や間伐を行い、取ったつるでクリスマスリースのリース飾りを作ります。



◆間伐とトド玉づくり
11月29日（日）13：00～15：30
トドマツの間伐を行い、枝を使って杉玉のトドマツ版、トド玉を作ります。



あそびの森のあしあとづくり

帯広の森の一角、「あしあとの森」と名付けた場所で、森で過ごす時間を楽しみながら、みんなで森づくりを行います。

主催：ぷれいおん・とかち
共催：帯広の森・はぐくーむ
時間：10：00～14：00
対象：森を楽しみたい人どなたでも
持ち物：昼食、水筒、軍手、帽子、長靴など
参加費：100円

【申込み・問合せ】
認定NPO 法人子どもと文化のひろば
ぷれいおん・とかち
TEL&FAX：0155-36-0560
（月～金：10時～15時）



- ・木こり体験
- ・まき割り
- ・草抜き
- ・生き物調べ
- …など色々やります！



開催日

- ・4月19日（日）
- ・7月5日（日）
- ・9月27日（日）
- ・11月15日（日）
- ・1月24日（日）
- ・3月28日（日）

関連イベント

「森のこどもらんど」
5月17日（日）
いろいろな森のあそびを体験できる一日です。