

令和8年度 防災研修会

今日から始める、家族を守る防災の基本
～実践！避難用持ち出しバッグへの収納を考える～

水や食料、生活用品など、災害時に必要なものをゲーム形式で選んで、避難用持ち出しバッグがどのくらいの重さになるかを計算して、自分自身の体力で避難場所まで持っていくことができるか、楽しみながら災害への備えについて考えてみよう！！

11.14 (土)

参加
無料

10:00-11:30 (9:30受付・開場)



講師

防災アドバイザー北海道

代表 辻川 実

学生時代に被災した平成5年釧路沖地震の経験から、地域による平時における災害対策の必要性を広く伝えることを目指し、平成22年に個人事務所を設立。

企業・団体などへの防災教育や個人向けの災害対策コンサルなどを展開。

FMくしろ（釧路市）、FMよみたん（沖縄県読谷村）など、地域のラジオにも出演し、メディアを通じた防災意識の向上の活動にも取り組んでいる。



会場

とかちプラザ
4階 講習室 401

駐車場

とかちプラザ地下
帯広市役所 南側駐車場

※とかちプラザ駐車場は台数に限りがあり、混雑予想されます。可能な限り市役所南側駐車場をご利用の上、徒歩でご来場ください。

【申込方法】

10月30日（金）までに、帯広市危機対策課までお申し込み下さい。

詳細は、裏面をご覧ください。

※下記のURL又は、二次元コードからお申し込みいただけます。

<https://www.harp.lg.jp/pnPNUfYz>



50名様限定！

お申し込みはお早めに！

主催：帯広市町内会連合会、帯広市

令和8年度 防災研修会 参加申込書

日時 11月14日(土) 10:00～11:30
場所 とかちプラザ 4階 講習室 401

No.	フリ 氏 ガナ 名	電話番号	その他 連合町内会名・町内会名・役職など
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

※ 10月30日(金)までにお申し込みください。

【申込先】

帯広市 総務部 危機対策室 危機対策課

電話:0155-65-4103 FAX:0155-23-0151

メール:bousai@city.obihiro.hokkaido.jp

PC・スマホ:<https://www.harp.lg.jp/pnPNUfYz>

※右記の二次元コードからもお申込みいただけます。

