

帯広市民大学講座 10月

今月も様々なジャンルの講座をご用意しました！
帯広市、十勝管内に限らず、どなた様もお気軽にご参加ください♪

第26集 十勝 帯広から宙を見上げて～望遠鏡による宇宙の旅～

- ◆日 程：10月2日（金） 19：00～20：30 ◆会 場：帯広市児童会館（緑ヶ丘2）
◆講 師：笥 伸浩 氏 ◆定 員：25名
（帯広市児童会館 天文指導員） ◆受講料：無料

会場受講のみ

第27集 【釧路高専公開講座】 夏目漱石の文学～「坊っちゃん」における＜無鉄砲＞に注目して～

- ◆日 程：10月3日（土） 13：30～15：30 ◆会 場：とかちプラザ4階 講習室402
◆講 師：小田島 本有 氏 ◆定 員：50名 ◆受講料：無料
（釧路工業高等専門学校 名誉教授） ◆持ち物：筆記用具

会場受講のみ

第28集 【帯広畜産大学連携】ちくだい馬フォーラム2026 第2部 馬の講演会 「未来へつなぐ 馬と人の絆―馬のこころ・健康・活用―」

- ◆日 程：10月10日（土） 15：30～17：30 ◆会 場：帯広畜産大学 産業動物臨床棟
臨床講義室（稲田町西2線11）
◆講 師：
瀧本 彩加 氏（北海道大学大学院文学研究院 准教授） ◆定 員：100名
矢野 琳太郎 氏（帯広畜産大学 特任助教） ◆受講料：無料
南保 泰雄 氏（帯広畜産大学 教授／馬介在活動室長） ◆持ち物：筆記用具

会場受講のみ

第29集 肩こり・腰痛予防のための椅子ヨガ

- ◆日 程：10月14日（水） 10：00～11：30 ◆会 場：とかちプラザ4階 講習室402
◆講 師：角 畠 あさみ 氏 ◆定 員：30名 ◆受講料：無料
（ヨガデザイン北海道（AMI YOGA HOKKAIDO）代表） ◆持ち物：飲み物、動きやすい服装

会場受講のみ

第30集 【男女共同参画講座】 ともに育む、これからの働き方：仕事と育児の両立支援講座

- ◆日 程：10月21日（水） 15：30～17：00 ◆会 場：とかちプラザ4階 講習室402
◆講 師：辻田 亜紀子 氏 ◆定 員：40名
（札幌大通こぐま社会保険労務士事務所 所長、 ◆受講料：無料
特定社会保険労務士）

Zoom受講あり

第31集 【帯広畜産大学連携】スクラム十勝シンポジウム2026

- ◆日 程：10月23日（金） 14：00～16：45 ◆会 場：とかちプラザ2階 視聴覚室
◆講 師：朱里 勇治 氏、他5名 ◆定 員：70名 ◆受講料：無料
（農研機構 北海道農業研究センター、他機関）

※申込締切：10月16日（金）

Zoom受講あり

第32集 【帯広畜産大学連携】日本の捕鯨―過去・現在・未来

- ◆日 程：10月24日（土） 14：00～16：00 ◆会 場：とかちプラザ2階 視聴覚室
◆講 師：
ロメロ・イサミ 氏（帯広畜産大学 准教授） ◆定 員：50名
篠崎 真太郎 氏（帯広畜産大学大学院 博士前期課程1年） ◆受講料：無料

会場受講のみ

第33集 【消費者講座】特殊詐欺の具体的事例と被害防止策について

- ◆日 程：10月27日（火） 10：00～11：30 ◆会 場：とかちプラザ2階 視聴覚室
◆講 師：宮川 清志 氏 ◆定 員：70名
（おびしんビジネスサービス（株）） ◆受講料：無料

会場受講のみ

第26集 十勝 帯広から宙を見上げて～望遠鏡による宇宙の旅～

最近星空を見上げましたか。暗い夜空の下へ行けば満天の星が広がりますが、街中では街灯の明かりで星があまり見えません。しかし、そんな明るい夜空の向こうにも遙かなる宇宙が広がります。日頃気に掛けることが少ない私たちの頭上に広がる星空、宇宙の世界。そこで繰り広げられる星の誕生や死といったダイナミックな宇宙の姿を、天文台の望遠鏡で観ていきます。十勝 帯広から宇宙の旅へと出掛けましょう。
※曇天時は、プラネタリウムでの星の解説となります。

第27集【釧路高専公開講座】夏目漱石の文学～「坊っちゃん」における〈無鉄砲〉に注目して～

国民的人気を誇る『坊っちゃん』の主人公は自らを〈無鉄砲〉と称しています。主人公は果たして〈無鉄砲〉なのか、漱石の生い立ちにも触れつつ考えてみます。

第28集【帯広畜産大学連携】ちくだい馬フォーラム2026 第2部 馬の講演会 「未来へつなぐ 馬と人の絆—馬のこころ・健康・活用—」

人は古くから馬とともに暮らし、生活や文化になくてはならない存在としてかかわってきました。現代においては、競馬や乗馬を引退した馬たちが歩むセカンドキャリアの多様な可能性を見出すためにも、馬の心や健康について学び、考えることが大切です。

本講座では、馬のコミュニケーション能力や健康を左右する腸内微生物の働きについて学びながら、ホースセラピーや馬産業の人材育成を通して馬と人の絆をはぐくむ未来の可能性を探りましょう。

第29集 肩こり・腰痛予防のための椅子ヨガ

椅子を使って行う、どなたでも参加しやすい、やさしいヨガ講座です。

肩や首、腰まわりを無理なくほぐしながら、肩こりや腰痛の予防・改善を目指します。また、簡単な立位のバランス運動も取り入れ、転倒予防につながる筋力やバランス力を養います。

体力に自信のない方や運動習慣のない方、久しぶりに体を動かす方でも安心してご参加いただけます。

呼吸を深めながら心地よく体を動かし、心身ともにリフレッシュしましょう。

第30集【男女共同参画講座】ともに育む、これからの働き方：仕事と育児の両立支援講座

「制度はあるのに、なぜか育休や時短が取りづらい…」そんな課題を感じていませんか？

仕事と子育ての両立には、個人の努力だけでなく「職場環境づくり」が不可欠です。本講座では、企業の取り組み事例を交えながら、制度の形骸化を防ぎ、周囲の理解を得るための意識改革や仕組みづくりのポイントをお伝えします。多様な人材が生き生きと働き続けられる組織を実現するための講座です。

第31集【帯広畜産大学連携】スクラム十勝シンポジウム2026

スクラム十勝は十勝地域の食の安全と安心に関する課題解決を目指し十勝圏の研究機関等が連携協力を進めるための枠組みで、年1回シンポジウムの開催等の活動を行っています。

今年のシンポジウムは、「地域農業・食産業の発展に向けた研究機関の取り組み」をテーマとしています。農業のスマート化、品種の改良、気候変動への対応、農畜産物の高付加価値化など、スクラム十勝の関係機関における現在進行中の研究課題、これから実施を予定している取り組みなどを地域の方々に紹介し、ともに議論を行い、地域の益々の発展と今後の研究の進展に寄与することを目指します。

第32集【帯広畜産大学連携】日本の捕鯨—過去・現在・未来

2019年に日本は、国際捕鯨委員会（IWC）から脱退し、約31年ぶりに商業捕鯨を再開しました。日本の領海および排他的経済水域（EEZ）内に限定し、資源量が安定しているミンククジラ、ニタリクジラ、イワシクジラの3種を対象として捕獲が実施されています。現在、規模は小さいですが、流通と消費が回復し、産業基盤の強化が進められています。こうした状況を理解するためには、捕鯨産業の現場だけでなく歴史を知ることが欠かせません。そこで本講座では、2つに分けてお話しします。前半は外交史を中心に、戦後の捕鯨産業の再開について説明します。後半では、釧路市を軸に現在の捕鯨産業と今後の展望について概観します。

第33集【消費者講座】特殊詐欺の具体的事例と被害防止策について

近年、特殊詐欺の手口は巧妙かつ多様化しており、手口を知らず無防備なことが被害増加の原因の一つと言われています。注意が必要な言葉の紹介や、替え歌を取り入れ、わかり易く特殊詐欺（振り込め詐欺・金融商品詐欺等）について学ぶ講座です。

【申込方法】

- 開催前日（土日祝日除く）までに電話・ホームページから帯広市生涯学習文化課までお申し込みください。
- 第30集でZoom受講を希望する場合は10月19日（月）までにホームページからお申し込みください。
- 第31集は会場・Zoom受講ともに10月16日（金）までにお申し込みください（Zoom受講の場合はホームページから申込み）。

【託児】

- 未就学児（2歳以上）の託児希望の場合は、講座の1週間前まで（第30集は10月7日（水）まで）にお申し出ください。

※第26集、第28集では託児はありません。

TEL ☎ (0155) 65-4192

（受付時間 9:00～17:00）

ホームページQRコード →
最新情報はこちらです。

QRコードは(株)アソシエートの登録商標です



※お願い※
講座の中止、内容変更等の可能性があるため、市ホームページにて最新情報をご確認ください。