

指定避難所が使用できない期間があります(南町中学校)

南町中学校の校舎等改修工事に伴い、令和8年7月下旬から12月上旬の間、災害時の避難所として利用できません。最寄りの避難場所などは、市ホームページを確認するか、問い合わせください。

市ホームページはこちら



問い合わせ
危機対策課 (市庁舎5階、☎65・4103) 市ホームページID.1002242

▼南町中学校周辺の指定避難所



南町中学校 (利用不可)

若葉小 八中 四中 稲田小 農高

緑ヶ丘公園 弥生通り 売買川 稲田通 北斗病院

自衛隊 凡例 文字：指定避難所

男女共同参画セミナー
「誰もがいきいきと暮らすための心のコツー精神科医からのアドバイス」

.....

どんどん便利になる今の世の中。「なんとなく生きづらい」「こんなはずじゃなかった」と思っている人はむしろ増えています。その正体は何なのか。そして、どうやって乗り越えればよいのか。長年、心の診察室で感じたことを通してお伝えします。

講師 香山リカ氏 (精神科医、北洋大学客員教授)
日時 8月9日(日)、14時～15時30分
場所 とかちプラザ (西4南13)
定員 先着300人
申し込み・問い合わせ
8月7日(金)までに、WEBフォームから申し込み、または電話で市民活動課 (市庁舎3階、☎65・4134) へ。




市ホームページID.1023680

「熱中症を予防しましょう」

市ホームページID.1004883

- 冷房や扇風機を使う**

- こまめな水分補給**

- 高齢者や子どもに声掛けを**


水分とって？ エアコンつけてね

4 熱中症と思われる人を見かけたら (主な応急処置)

- ✓ エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難

- ✓ 衣服を緩める、体を冷やす (首の周り、脇の下、足の付け根など)

- ✓ 経口補水液を補給*


*腎臓、心臓などの疾患の治療中で、医師に水分の摂取について指示されている場合は、指示に従ってください。

⚠ 意識がはっきりしないときはすぐに救急車を呼びましょう
※一部のイラストは「熱中症予防のための情報・資料サイト」(厚生労働省)を加工して作成。

こちらもチェック! **熱中症警戒アラートを活用しましょう**

熱中症の危険を示す暑さ指数が33以上と予測される場合に、環境省から発表されます。発表された場合には、普段以上の予防行動が必要です。



▲環境省公式LINEアカウント

それでも出掛けるときは **クーリングシェルターを活用しましょう**

一部の公共施設や民間施設を暑さをしのぐ場所として開放します。熱中症警戒アラートなどが発表された日は、誰でも利用ができます。



▲利用できる施設

問い合わせ 健康推進課 (東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)