

**new!** 帯広市からの **お知らせ** 7月  
Information

申し込み方法などの記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。  
詳細は、各問い合わせ先に確認してください。(施設ごとに業務時間が異なります)

**イベント・講座**  
おびひろ軽トラ市

農家の皆さんが、畑で採れた新鮮な農産物を直接販売する。  
**会場**▶都市農村交流センター(サラダ館)(西22南6)、7月14日～10月13日の毎週火曜日、16時～17時(10月は15時～16時)▶**岡書帯広イーストモール店**(東4南16)、7月15日～10月14日の毎週水曜日、14時～16時(10月は13時～15時)▶**駅北多目的広場**(西2南11)、7月4日～10月31日の毎週土曜日、7時～8時。いずれも売り切れ次第終了。悪天候の場合は中止。

**問**農政課(川西町基線61、☎59・2323)

市ホームページID.1005659  
十勝ファーマーズマーケット 2026

十勝産の野菜や十勝産食材を使用した飲食物、ハンドメイド雑貨などが出品される。

**日**7月11日(土)、25日(土)、8月1日(土)、22日(土)、9月5日(土)、26日(土)、いずれも9時～14時

**場**緑ヶ丘公園(緑ヶ丘2)  
**問**株式会社クナウパブリッシング(☎34・1281)

担当課農政課  
市ホームページID.1005659

**図書館のイベント・お知らせ**

**場**岡図書館(西2南14、☎22・4700)

**休**館日月曜日(祝日の場合開館、翌日休館)、月末の図書整理日

◆夏休み 本探しゲーム  
本を探してスタンプを集めると、図書館友の会が作った「十勝のどろぶつオーナメント」をプレゼント。児童カウンターに看板掲示時のみ実施。無くなり次第終了。

**対**幼児・小学生  
**日**7月28日(火)～8月21日(金)の平日  
◆語り手育成講習会『子どもの文学でつなぐ 平和のバトン』

児童文学作家の森越智子氏と写真家で絵本作家の小寺卓矢氏を迎え、「戦争や平和」をテーマに、子どもの本への理解を深める講座を実施。

**対**児童文学に興味がある人、読まかせ経験者など

**日**8月8日(土)、10時30分～12時  
**定**先着50人

**申**7月1日(水)～8月8日(土)までに、WEBフォームから申し込み、もしくは直接または電話で図書館へ。

市ホームページID.1023141

◆移動図書館バス「ナウマン号」の巡回ステーションが増えました  
満寿屋商店麦音(第1木曜日)と、コープさっぽろベルデ店北側駐車場(第3火曜日)が加わっています。お買い物ついでにぜひご利用ください。

**百年記念館のイベント・講座**

**場**申岡各申込期間に、電話で百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)へ。  
**休**館日月曜日(祝日の場合は火曜日)

◆博物館講座「アイヌ民族の食文化」  
緑ヶ丘公園にあるオオウバコリを使って、デンプンを取り出す過程を体験。

**対**小学生以上  
**日**7月18日(土)、10時～12時

**定**先着10人  
**申**込期間7月7日(火)～17日(金)

◆ロビー展「十勝の写真人の今むかし」

大正時代の写真同好会の残した写真とともに、現代で活躍する「写真人」の作品を紹介。申し込み不要。

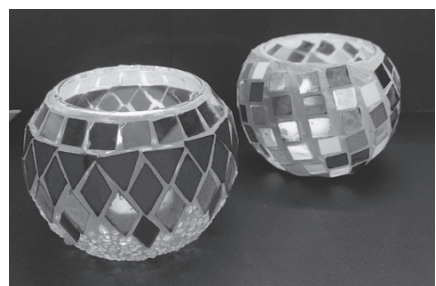
**日**7月18日(土)～8月2日(日)、9時～17時

◆親子ものづくり教室「モザイクガラスでキャンドルホルダーをつくろう！」

作品のお渡しまでは1週間程度。  
**対**管内在住の小・中学生と保護者  
**日**7月25日(土)、10時～12時

**定**先着20人  
**費**1組500円、ほかに材料費1個2000円(子どもが小学校低学年の場合は、親子で1個の製作)

**申**込期間7月1日(水)～16日(木)



◆夏の大人陶芸教室  
手ろくろを使って湯飲みまたは茶碗づくりを体験。

**対**管内在住の18歳以上  
**日**8月2日(日)、10時～12時

**定**先着18人 **費**1700円  
**申**込期間7月22日(水)～29日(水)

**環境学習会**

ウチダザリガニの捕獲や試食体験を通して、外来種問題や身近な自然について学ぶ。

**対**小学3年生～中学3年生  
**日**8月4日(火)、9時30分～12時

**場**機関庫の川。まなび野公園(清流西2)集合

**定**先着30人 **費**200円  
**申**込期間7月2日(木)～10日(金)までに、電話で環境課(市庁舎6階、☎65・4135)へ。WEBフォームからの申し込みも可能。

市ホームページID.1014999



**児童会館のイベント**

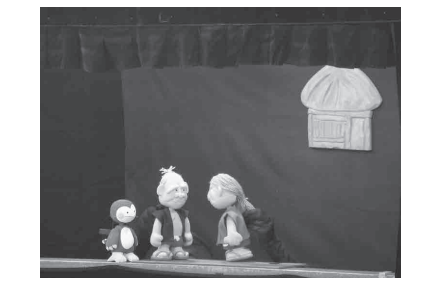
**場**申岡各申込期間に、直接または電話で児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)へ。

◆親子のエンジョイ将棋  
申し込み不要。

**対**小・中学生と保護者  
**日**7月11日(土)、10時～12時

◆きらきら人形劇場  
申し込み不要。

**対**幼児～小学生と保護者  
**日**7月11日(土)、14時～14時40分



◆親子囲碁入門教室  
申し込み不要。

**対**小・中学生の保護者  
**日**7月12日(日)、10時～12時

◆親子科学実験教室「火山灰の中から宝石を見つけよう」

火山灰の中を顕微鏡で観察する。  
**対**小学生以上と保護者

**日**7月19日(日)、①10時～11時、②13時15分～14時15分

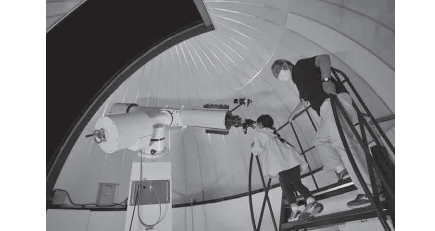
**定**各先着10組(最大20人)  
**申**込期間7月5日(日)～19日(日)

◆星の観察会「月のクレーターを観察しよう」

①正面玄関前駐車場→天文台、②天文台→正面玄関前駐車場、③正面玄関前→駐車場の3コース

**日**7月24日(金)、19時～20時15分  
**定**①②各先着25人、③先着40人

**申**込期間7月10日(金)～24日(金)



◆親子おもしろ教室「紙血飛行機を作ろう」

**対**幼児～中学生。小学2年生以下は保護者同伴

**日**7月25日(土)、①9時30分～10時15分、②10時30分～11時15分

**定**各先着10組(最大20人)  
**申**込期間7月11日(土)～24日(金)

夏休み親子消費者講座「なるほどがいっぱい!カカオ・チョコレート教室」

「チョコレート」を通じて、自然の恵みやカカオ農家の仕事、国際協力について楽しく考える。

**対**小学生と保護者  
**日**8月6日(木)、13時30分～15時

**場**とかちプラザ(西4南13)  
**定**先着20組(50人程度まで)

**申**込期間7月6日(月)～27日(月)までに、電話で商業労働課(市庁舎7階、☎65・4132)へ。

市ホームページID.1014999

**都市農村交流センター「サラダ館」のイベント・講座**

**対**②～⑥は子どもと保護者  
**場**申岡7月2日(木)から各申込期限までに、直接または電話で都市農村交流センター「サラダ館」(西22南6、☎36・8095)へ。

講座名	日時	定員	費用	申込期限	市ホームページID
①初めての押し花教室3カ月コース	7月23日(木)、8月27日(木)、9月24日(木)、いずれも10時30分～12時、全3回	先着10人	6600円	7月13日(月)	1013813
②親子トマト収穫体験	7月11日(土)～8月2日(日)までの土・日曜日、いずれも10時集合	各先着5組	1組500円(子ども1人追加につき、300円追加)	各開催日の2日前	1017460
③親子トウモロコシ収穫体験	8月15日(土)～30日(日)までの土・日曜日、いずれも10時集合	各先着5組	1組500円(子ども1人追加につき、300円追加)	各開催日の2日前	1017462
④親子ハーバリウム教室	7月25日(土)、10時30分～11時30分	先着10組	1650円	7月18日(土)	1009149
⑤親子押し花教室	7月26日(日)、10時30分～11時30分	先着10組	1650円	7月18日(土)	1009148
⑥親子そば打ち体験会	8月8日(土)、9時～12時	先着6組	2400円	7月31日(金)	1017459

# スポーツ教室についてのお知らせ

6月25日(木)から予約受付を開始する教室一覧です。

各教室の開催時間、定員、費用などの詳細は各施設に問い合わせるか、文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内(市庁舎1階)、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」を確認してください。

**申し込み方法(各教室の定員を超えた場合は抽選となります)**

①ホームページから…希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信  
HP <https://obihiro-foundation.jp/>

②直接申し込み………返信用はがきを各施設に持参

※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる場合があります。



会場	日程:回数	講座名	対象者	申込期限
帯広市南町テニスコート (問い合わせは帯広の森野球場へ)	8/18(火)~9/15(火)の 火曜日:全5回	小学生硬式テニス教室	小学生	7月18日(土)
帯広の森テニスコート (問い合わせは帯広の森スポーツセンターへ)	8/20(木)~10/8(木)の 木曜日:全8回	ソフトテニス基礎教室①	小学6~中学3年生	8月10日(月)
すぱーく帯広 (問い合わせは帯広の森体育館へ)	8/20(木)~9/24(木)の 木曜日:全6回	硬式テニス教室	16歳以上の人	8月4日(火)
帯広の森体育館	8/19(水)~10/14(水)の 水曜日:全8回	骨盤矯正ヨガ(1回目)	16歳以上の人	8月4日(火)
	8/20(木)~10/15(木)の 木曜日:全8回	ピラティス(2期)	16歳以上の人	8月4日(火)
	8/21(金)~9/25(金)の 金曜日:全6回	転倒予防教室(1回目)	50歳以上の人	各開催日(各先着20人)
	9/4(金)~9/18(金)の 金曜日:全3回	ベビーダンス教室	生後3カ月~2歳と保護者	8月18日(火)
	9/7(月)~10/26(月)の 月曜日:全6回	太極気功エクササイズ	16歳以上の人	8月25日(火)
帯広の森市民プール	8/19(水)~10/7(水)の 水曜日:全8回	めだか水泳教室(2回目)(水曜日コース)	小学生の初心者	8月3日(月)
	8/21(金)~10/9(金)の 金曜日:全8回	めだか水泳教室(2回目)(金曜日コース)	小学生の初心者	8月3日(月)
	8/21(金)~10/9(金)の 金曜日:全8回	チャレンジ☆スイミング(1回目)	16歳以上の人	8月3日(月)
	8/21(金)~9/25(金)の 金曜日:全6回	体が硬い人向けヨガ(2回目)	16歳以上の人	8月3日(月)
	8/24(月)~10/5(月)の 月曜日:全6回	幼児水泳教室(3回目)	幼稚園・保育所の年中・年長の幼児	8月3日(月)
帯広の森アイスアリーナ	7/25(土)、7/26(日)の 全2回	はじめてのスケート教室	幼稚園・保育所の年中~小学2年生で滑走ができない人	7月10日(金)

- 帯広市南町テニスコート(南町南9線33)
- 帯広の森野球場(☎48・8338)
- 帯広の森テニスコート(南町南7線56)
- 帯広の森スポーツセンター(☎48・2401)
- すぱーく帯広(南町南9線37)
- 帯広の森体育館(南町南7線56、☎48・8912)
- 帯広の森市民プール(南町南7線56、☎47・3630)
- 帯広の森アイスアリーナ(南町南7線56、☎48・6256)

## げんき活動コース チャレンジデー

介護予防のための運動などを体験できます。開催場所や時間など、詳細は各事業者へ問い合わせください。

対65歳以上の市民

担当課介護高齢福祉課

市ホームページID.1006491

開催日	実施事業者
7月2日(木)	認定NPO法人ふまねっと帯広支部(☎080・6090・5939)
7月3日(金)、25日(土)	ジョイリハ西5条(☎49・3060)
7月8日(水)、16日(水)、17日(木)	通所介護事業所ふるさと(☎41・8341)
7月9日(木)、23日(木)	コムニの里おびひろ小規模多機能型居宅介護事業所(☎20・1600)
7月22日(水)	デイサービスセンター太陽園(☎64・5565)
7月22日(水)、24日(金)、27日(月)	ツクイ帯広WOW(☎20・1562)

野草園運営委員の募集 管理作業をお手伝いいただける人を募集。主な作業は、開園・閉園の準備作業と散策会の案内など。興味のある人は、児童会館へ問い合わせください。児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)

## 森の交流館・十勝のイベント

場 森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122)

◆森の茶会~夏~

対 管内在住外国人先着50人、小学3年生以上の市民先着10人

日 7月11日(土)、10時~14時30分

料 小学3年生以上の市民のみ、お茶会体験会(午前)300円、お点前体験会(午後)500円

申 7月10日(金)までに、直接または電話で森の交流館・十勝へ。

◆第93回キッズ・プレイグラウンド(スリランカ)

スリランカ出身の帯広畜産大学留学生と、簡単な英語を使って交流する。

対 6歳までの子どもと保護者(兄妹の参加も可能)

日 7月18日(土)、10時30分~12時

定 先着45組

申 7月10日(金)までに、WEBフォームから申し込み。



市ホームページID.1009965

## 動物園のイベント・講座

申 各申込期間内に、市ホームページ内のWEBフォームから申し込み。郵便はがきで申し込む場合は、記載事項を市ホームページで確認するか、問い合わせください。

場 動物園(〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・2437)

◆海の日イベント~動物たちに氷のプレゼント~

果物の入った氷などの特別メニューを給餌する。対象動物は①チンパンジー、②ホッキョクグマを予定。申し込み不要。

日 ①7月19日(日)、②20日(祝)、いずれも13時30分~16時30分

市ホームページID.1007135



◆小学生のための動物園塾

動物たちを取り巻く環境やその環境を守ることにについて学習する。ワークショップのほか、飼育体験も行う。

対 小学4~6年生

日 8月1日(土)~3日(月)、いずれも13時~15時(最終日のみ10時から)、3回連続講座

定 抽選12人

申込期間 7月2日(木)~16日(木)

市ホームページID.1005293

◆小学生の1日飼育係

対 小学4~6年生

日 8月23日(日)、10時~14時30分

定 抽選8人(初回優先)

申込期間 7月23日(木)~8月6日(木)

市ホームページID.1005288

## 帯広の森・はぐく一む 7月のお知らせ

場 申 6月25日(木)~各開催日の前日までに、WEBフォームから申し込み、もしくは直接または電話で帯広の森・はぐく一む(南町南9線49、☎66・6200)へ。小学生以下は保護者同伴。



◆あそびの森のあしあとづくり

NPO法人「ぷれいおん・とかち」とともに、森で過ごす時間を楽しみながら、森づくりを行う。

日 7月5日(日)、10時~14時

定 先着30人 料 100円

◆四季の森めぐり~夏の虫さがし~ 森を歩いて昆虫を探す。

日 7月12日(日)、10時~12時

定 先着20人

◆森の寺子屋~葉の巻~

小さい木を切る体験や草木染めなどに挑戦する。

対 小学生(保護者同伴不要)

日 7月18日(土)10時~15時

定 先着15人 料 200円

## 明治北海道十勝オーバル スケートリンクオープン

オープン当日は、施設(スケートリンク・トレーニング室)を無料開放。

オープン日 7月26日(日)、9時~22時(スケートリンクは13時から)

場 明治北海道十勝オーバル(南町南7線56、☎49・4000)

担当課スポーツ課

## LGBT等の若者 居場所づくり事業「VIVID!!」

参加者同士でゲームなどにより交流を行うほか、専門のスタッフが悩み相談にも応じる。

対 管内在住の10代~23歳までのLGBT等当事者

日 7月18日(土)、13時30分~16時30分

場 市内(参加希望者は問い合わせください)

申 7月17日(金)までに、WEBフォームから申し込み。

問 市民活動課(市庁舎3階、☎65・4134)



## アイヌ文化交流会 ~世界の先住民の国際デー~

アイヌの伝統工芸品やパネル展示のほか、アイヌ文様刺しゅう体験、アイヌ木彫体験を開催。13時からは古式舞踊を披露。

日 7月26日(日)、13時~17時

場 とかちプラザ(西4南13)

申 問 アイヌ木彫体験を希望する人は7月23日(木)までに、電話で地域福祉課(市庁舎3階、☎65・4146)へ。



野草園運営委員の募集 管理作業をお手伝いいただける人を募集。主な作業は、開園・閉園の準備作業と散策会の案内など。興味のある人は、児童会館へ問い合わせください。児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)

**ソーセージ、チーズ作り  
体験研修**

地場産の生乳や肉を使った加工方法を学ぶ。

**場申問** 7月1日(水)～各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター（八千代町西4線、☎60・2514）へ。

市ホームページID.1021763

**◆チーズ教室（約1キログラム）**

**日** ①7月18日(土)、②25日(土)、③8月1日(土)、いずれも10時～12時、翌日中に受け取りが必要

**定** 各先着8人 **¥** 各3000円

**申込期限** ①7月11日(土)、②18日(土)、③25日(土)

**◆ソーセージ教室（全3種、計約750グラム）**

**日** ①7月26日(日)、②8月9日(日)、いずれも10時～14時

**定** 各先着10人 **¥** 各2200円

**申込期限** ①7月19日(日)、②8月2日(日)



**住まいの終活セミナー&個別相談会（十勝管内市町村合同開催）**

行政書士による空き家対策セミナーおよび個別相談会（無料）を開催。電話による相談も可能。

**対** 管内に空き家（地）を所有している人、現在の住まいが空き家になる可能性がある人、空き家問題に関心がある人

**日** 7月25日(土)、11時～15時

**場** とかちプラザ（西4南13）

**申問** 7月17日(金)までに、電話またはメールで、北海道行政書士会事務局（☎011・221・1221、✉gyosei@mrd.biglobe.ne.jp）へ。個別相談会は予約優先、当日の申し込みも可能。

**担当課** 建築開発課

**令和8年度  
帯広市消防団総合演習**

地域の安全安心を守る消防団員が、標的注水訓練や一斉放水など、日頃の訓練の成果を披露する。

**日** 7月9日(木)、8時30分～11時48分（8時に招集サイレンが鳴ります）

**場** 緑ヶ丘公園多目的広場（緑ヶ丘2）

**問** 消防課（西6南6、消防庁舎1階、☎26・9128）



**避難所体験会を開催します**

避難所の受け付け・設営や、段ボールベッド・備蓄品の組み立て、し尿処理剤の使用などを体験する。

**対** 市民

**日** 8月3日(月)、10時～11時30分

**場** 北栄小学校（西7南1）

**定** 先着30人

**申問** 7月24日(金)までに、WEBフォームから申し込み、もしくは電話またはファクスで危機対策課（市庁舎5階、☎65・4103、F23・0151）へ。



**令和8年度帯広市高齢者  
交通安全研修会**

**対** 65歳以上の市民

**日** 7月28日(火)、14時～16時

**場** グリーンプラザ（公園東町3）

**定** 先着50人

**申問** 7月21日(火)までに、電話で危機対策課（市庁舎5階、☎65・4131）へ。WEBフォームからの申し込みも可能。



**救命講習**

心肺蘇生法やAEDの使い方、気道異物除去、止血法を習得する講習。

**対** 市内在住または勤務地が市内の人

**定** 電話で問い合わせください

**申問** 各申込期限までにWEBフォームから申し込み、もしくは直接または電話で帯広消防署救急課（西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132）へ。



**◆普通救命講習 I**

主に成人に対する救命処置。

**日** ①7月9日(木)、②26日(日)、いずれも13時30分～16時30分、応急手当WEB講習受講者は14時30分～16時30分

**場** ①消防庁舎（西6南6）、②柏林台出張所（柏林台西町2）

**申込期限** ①7月2日(木)、②19日(日)

**◆実技救命講習 I**

実技を主体とした講習。

**対** 応急手当WEB講習受講者

**日** 7月17日(金)、18時30分～20時30分

**場** 南出張所（西17南41）

**申込期限** 7月10日(金)

**女性のための  
人権なんでも相談所**

女性の人権擁護委員が中心となり、無料で相談に応じる。秘密厳守。

**対** 女性

**日** 7月10日(金)、13時～15時30分（最終受け付け15時）

**場** よつ葉アリーナ十勝（大通北1）

**問** 帯広人権擁護委員協議会（☎24・5853）

**担当課** 市民活動課

**教育・子育て**

**ほんわかファミリー教室**

妊娠や育児に関する講話のほか、妊婦体験、沐浴体験を行う。

**対** 市内在住の令和8年11月に初出産予定の夫婦

**日** 7月11日(土)、13時30分～15時30分

**申** 7月8日(水)までに、「子育てアプリおびモ」から申し込み。



**場** 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）



**ママと赤ちゃんの相談会**

各テーマで講話を行い、個別の相談に応じる。

**対** 妊婦または0歳児と保護者

**申** 各開催日の前日まで（土・日曜日、祝日を除く）に、直接または電話で各開催施設へ。

**問** 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）

**◆「わくわく母乳講座」**

妊娠中から知っておきたい母乳育児のほか、産後の授乳の悩み相談など。

**日** ①7月8日(水)、②27日(月)、いずれも10時～11時10分

**場** ①地域子育て支援センターもりのこ（大空町1、☎49・2005）、②地域子育て支援センターこでまり（西14北2、☎38・2690）

**◆「もぐもぐ食事講座」**

妊娠中の食事のポイントや離乳食の始め方・進め方など。

**日** ①7月24日(金)、②30日(木)、いずれも10時～11時10分

**場** ①地域子育て支援センターすずらん（柏林台西町5、☎36・3245）、②地域子育て支援センターあじさい（東9南19、☎67・6231）



**市民大学講座**

**場** とかちプラザ（西4南13）。なお、第9集のみ帯広畜産大学講義棟5番教室（稲田町西2線11）集合

**申問** 各開催日の前日まで（土・日曜日、祝日を除く）に、市ホームページから申し込み、もしくは直接または電話で生涯学習文化課（市庁舎8階、☎65・4192）へ。Zoom受講の場合は、講座の2日前まで（土・日曜日、祝日を除く）に市ホームページから申し込み。

未就学児（2歳以上）の託児希望は、とかちプラザが会場の場合には各開催日の一週間前まで、第13集は7月16日(木)までに申し込み。

市ホームページID.1006968

講座名	講師（役職）	日時	定員(備考)
<b>第9集</b> 【帯広畜産大学連携】 アメリカ独立250年 ～歴史・外交・音楽～	ロメロ・イサミ氏 (帯広畜産大学准教授)	7月4日(土) 14時～16時	先着100人
<b>第10集</b> 十勝川治水100年 ～治水の歴史と地域の発展～	河合 崇氏 (北海道開発局帯広開発建設部 治水課長)	7月8日(水) 14時～15時30分	先着30人
<b>第11集</b> 食べること! ～「食べること」で元気に長生き! 「食べること」で夏を乗り切る!～	林 美和氏 (社会福祉法人刀圭会 にれの木 管理栄養士)	7月23日(木) 14時30分～16時	先着30人
<b>第12集</b> 【消費者講座】 食品表示講座 ～かっこいい消費者になるために～	岡本 美穂氏 (国分グループ本社株式会社 品質管理部 上級食品表示診断士)	7月28日(火) 10時～11時30分	先着70人
<b>第13集</b> 【男女共同参画講座】 男女間の無意識の思い込み 「～すべき」「～らしさ」を 必要としない社会へ!	駒川 智子氏 (北海道大学大学院教育学研究院 教授)	7月30日(木) 19時～20時30分	先着40人 (Zoom配信あり)

広報おびひろの感想を聞かせてください よりよい広報紙にするために「こうした方が読みやすい」など皆さんの感想をお聞かせください。

**問** 広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109）



## 健康・福祉

### 認知症サポーター養成講座

認知症の基本的な知識や認知症の人への接し方などを学ぶ。

対 市民または市内に通学、通勤している人

日 7月23日(木)、10時～11時30分

場 市庁舎10階第3会議室(西5南7)

定 先着20人程度

申 7月21日(火)までに、直接または電話で介護高齢福祉課(市庁舎1階、☎65・4145)へ。WEBフォームからの申し込みも可能。

市ホームページID.1004989

### 認知症・家族の集い「茶話会」

対 市民

日 7月23日(木)、13時30分～15時

場 グリーンプラザ(公園東町3)

¥ 100円

問 介護高齢福祉課(市庁舎1階、☎65・4145)

市ホームページID.1014775

### モルック教室

モルックを体験する教室を開催。手話・要約筆記通訳が必要な人は早めにお申し込みください。

対 市内在住で障害者手帳をお持ちの人や難病の人

日 7月29日(水)、10時～11時30分

定 先着15人

場 申 7月6日(月)～17日(金)までに、電話またはファクスで、障害者生活支援センター(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9701、F25・9703)へ。

### 帯広市ひきこもり支援事業

問 帯広市ひきこもり支援ステーションゆっくりん(西6南6、ソネビル2階、☎67・6121、✉yukkurin@keisei-kai.jp)

担当課 地域福祉課

#### ◆ゆっくりんのいばしょ

社会とつながるための第一歩として利用できる「居場所」です。専門の職員が常駐します。

対 市内在住のひきこもり状態にある人

日 7月28日(火)、13時～15時

場 ダイイチ白樺店内「地域支縁くらぶ白樺」(白樺16西2)

#### ◆家族の会「茶話会」

ひきこもり状態の人の家族が交流する場所を提供します。

対 市内在住のひきこもり状態にある人の家族

日 8月4日(火)、13時30分～15時30分

場 ソネビル3階(西6南6)

申 8月3日(月)までに、電話またはメールで、帯広市ひきこもり支援ステーションゆっくりんへ。

市ホームページID.1016890

### 帯広市生活援助員養成研修

日常生活に支援が必要な高齢者の人などへ、掃除や洗濯などの生活援助を行う「生活援助員」を養成します。受講中の託児も応相談。

対 生活援助員として働いてみたい人、てだすけサービス事業所への就職を希望または予定している人など

日 7月11日(土)～12日(日)、1日目は10時～17時、2日目は9時30分～16時30分

場 帯広コア専門学校(西11南41)

定 先着20人

¥ 1000円程度の実費(食材費など)

申 7月3日(金)までに、申込書を直接または郵送、ファクスで地域福祉課(〒080・8670西5条南7丁目1、市庁舎3階、☎65・4113、F23・0158)へ。市ホームページからも申し込み可能。

市ホームページID.1016890

### 北海道対がん協会からのお知らせ

申 問 北海道対がん協会釧路がん検診センター帯広出張所(東8南13、保健福祉センター内、☎27・2345)

担当課 健康推進課

#### ◆巡回バスによる肺がん・結核検診(胸部X線検査)

電話での事前予約も可能ですが、当日、直接健診バスに来場も可能。

対 15歳以上の帯広市民

日 場 ▶MEGAドン・キホーテ(西21南4)、7月21日(火)▶帯広市役所正面(西5南7)、7月22日(水)

▶前川クリーニング店本店前(緑ヶ丘1条通)、7月29日(水)▶おおきストア(西20南5)、7月30日(木)、いずれも12時30分～13時30分

¥ 400円(39歳以下の人・国保加入者など一部の人無料)

市ホームページID.1006484

#### ◆ランチ&運動教室

生活習慣病予防のための食事と栄養学習、手軽な運動をセットで体験できる教室。

対 特定健診、がん検診申込者

日 8月31日(月)、12時～13時30分

定 先着12人

場 保健福祉センター(東8南13)

申込期限 8月21日(金)

市ホームページID.1004846

### 健康相談

対 市内在住の18歳以上

日 ①7月9日(木)、②31日(金)、いずれも9時30分～11時30分、13時30分～15時30分(1人60分程度)

場 申 問 各開催日の前日までに、電話で健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

市ホームページID.1004850



## 保険・年金・税金

### 介護高齢福祉課のお知らせ

問 介護高齢福祉課(市庁舎1階、☎65・4151/4152)

#### ◆介護保険負担割合証の送付

要介護(要支援)の認定を受けている人、総合事業の対象者の確認を受けている人に、7月下旬に送付します。

#### ◆介護サービス利用料などの軽減制度

所得が低い人など一定の要件を満たす場合、介護サービス利用料などが軽減される制度があります。令和7年度に減額が認められた人も有効期限が7月31日(金)のため、8月31日(月)(必着)までに申請してください。

申請書類などは6月下旬に郵送します。郵送による申請にご協力ください。

市ホームページID.1005021

### 資格確認書または資格情報のお知らせを送付

お手元の資格確認書または資格情報のお知らせの有効期限は7月31日(金)までです。有効期限が切れる前に有効期限を更新した書類を送付しますので確認してください。

問 国保課(市庁舎1階、☎65・4138)

#### ◆国民健康保険の被保険者

マイナ保険証をお持ちの場合、資格情報のお知らせを送付します。

マイナ保険証をお持ちでない場合は、資格確認書を送付します。

#### ◆後期高齢者医療制度の被保険者<84歳以下の人>

マイナ保険証をお持ちの場合、資格情報のお知らせを送付します。

マイナ保険証をお持ちでない場合は、資格確認書を送付します。

#### <85歳以上の人>

マイナ保険証の保有状況にかかわらず資格確認書を送付します。

### 生活習慣病の予防と早期発見のため特定健診を受診しましょう

帯広市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方は、特定健診を年1回無料で受診できます。(対象者には、4月下旬に受診券を送付しました)

受診には事前予約が必要です。詳細は、受診券に同封の「お知らせ」または市ホームページを確認してください。

受診当日は受診券とマイナ保険証または資格確認書が必要です。

問 国保課(市庁舎1階、☎65・4138)

市ホームページID.1002649

### 限度額適用認定証などの申請について

国民健康保険限度額適用(標準負担額減額)認定証の有効期限は7月31日(金)までです。

入院などによって高額な医療費を支払う場合で、8月以降も認定証が必要な人は、郵送申請または市ホームページから電子申請してください。

なお、70歳以上で認定証を持っている人、または70歳未満で90日を超える長期入院該当の認定証を持っている人には更新案内を7月中旬に送付します。

また、マイナ保険証を利用することで、認定証の交付申請が不要となりますので、ぜひご利用ください。

問 国保課(市庁舎1階、☎65・4138)

市ホームページID.1002633

### 国民健康保険料について

問 国保課(市庁舎1階、☎65・4140)

#### ◆令和8年度の国民健康保険料率が決定

6月中旬に、保険料納入通知書を郵送しましたので、確認してください。

#### ◆所得申告書の提出について

保険料は、前年中の所得に基づいて計算されます。前年中の所得が把握できない場合は、軽減措置などが適用できないことがあります。

未申告の世帯に対して、所得申告書を郵送しましたので、提出してください。

### 後期高齢者医療保険料について

令和8年度保険料決定通知書を7月中旬に送付します。金額や納付方法などを確認し、納付書(払込取扱票)が同封されている人は期限内に納付してください。

口座振替を希望する人は、同封されている口座振替依頼書を提出してください。

問 国保課(市庁舎1階、☎65・4140)



## 募集

### 市営住宅入居者を募集(7月定期募集分)

申し込み方法や入居者資格は問い合わせください。このほか、随時受け付けている住宅もあります。

申込期日 7月1日(水)～3日(金)、8時45分～17時30分(初日のみ19時まで)

場 申 申込日に、直接会場(市庁舎10階第5B会議室)へ。

問 住宅営繕課(市庁舎3階、☎65・4190)

自衛官などを募集 応募資格などの詳細は、募集案内所へ問い合わせください。

市ホームページID.1011580、1010704

問 自衛隊帯広募集案内所(西5南14、☎23・8718)

### 令和8年度とかち広域消防事務組合消防職員採用資格試験(後期)

令和9年4月1日採用予定の消防職員を募集。

試験案内は7月1日(水)からとかち広域消防局総務課、十勝管内各消防署、総合案内(市庁舎1階)で配布するほか、とかち広域消防事務組合ホームページにも掲載。

試験区分高校卒

申 問とかち広域消防局総務課(西6南6、消防庁舎3階、☎26・9121)へ。  
担当課総務部消防課



### 平原太鼓の打ち手を募集

市内イベントでの演奏や、各地への遠征活動もあり。

練習日毎週水・木曜日、19時～21時  
場 広陽小学校(西19南3)

問 電話で平原太鼓事務局(☎090・4879・1198)へ。

担当課観光交流課

### とかち・イノベーション・プログラム2026の参加者募集

ワークショップを通じて、新規事業を創出するプログラムを開催。

対 起業・創業に関心のある人

日 7月～12月までの全11回、いずれも14時～18時

場 帯広信用金庫中央支店(西3南14)  
定 40人程度

申 7月10日(金)までに、WEBフォームから申し込み。

問 帯広信用金庫地域サポート部(西2南7、☎21・5353)

担当課経済企画課



市ホームページID.1019467

### 家庭教育学級生を募集

体験学習や交流を通して家庭や子育てなどについて学ぶ。未就学児の託児もあり。

対 市内在住の子育て中の人

日 月1～2回、主に平日の午前

場 小学校、とかちプラザなど

申 問WEBフォームから申し込み、または電話で担当課へ。

担当課乳幼児学級は子育て支援課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9700)、小学学級および放送利用学級

は生涯学習文化課(市庁舎8階、☎65・4192)



市ホームページID.1004624

### 「帯広市野草園の花作品展」作品募集

野草園の野草や樹木の写真、絵手紙を募集。応募作品は8月下旬に市民ホール(市庁舎1階)で開催する作品展で展示。

規格写真はキャビネ判以上で1人20点まで。絵手紙ははがきサイズで何点でも応募可能。

申 問 8月14日(金)までに、電話で連絡の上、直接児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)へ。

### 【放送大学】2026年第2学期(10月入学)学生募集について

条件を満たせば学力試験なしで入学でき、卒業すれば学士を取得できる通信制大学。とかちプラザの学習室で授業を視聴できるほか、テレビやインターネットで受講も可能。

詳細は、とかちプラザ(西4南13)や総合案内(市庁舎1階)などに設置の募集要項を確認してください。

申込期限 9月9日(水)

申 問生涯学習文化課(市庁舎8階、☎65・4192)、放送大学北海道学習センター(☎011・736・6318)へ。

市ホームページID.1005103

### その他

#### 家庭から出る「せん定枝」の受け入れについて

各家庭から庭木のせん定など出る枝(太さ25センチ未満)を、無料で受け入れます。

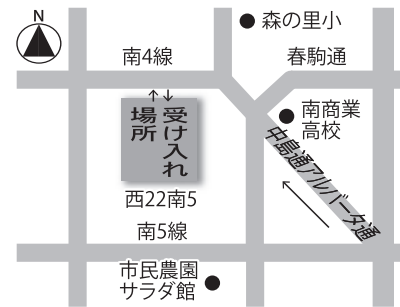
対 市内在住で、乗用車や軽トラックで枝の持ち込みが可能な人(事業者による枝の持ち込みは不可。根、菜園(園芸)ガラ、枯れ草などの持ち込みは不可。)

日 7月4日(土)、10時～15時(雨天決行。開始時刻前に、道路上に並ぶことは禁止)

場 帯広の森(西22南5、アルバータ通沿い、森の里小学校南西)

問 みどりの課(市庁舎6階、☎65・4186)

市ホームページID.1023669



#### 市有車両を条件付き一般競争入札で売り払い

市有車両5台(ごみ収集車・消防車など)を売り払います。詳細は市ホームページを確認してください。

日 場 ▶物件下見会 7月1日(水)、9時30分～12時、道路車両センター(南町南6線61-7) ▶開札日 29日(水)、10時

申 問 7月10日(金)までに入札参加申込書と必要書類を直接または郵送で契約管財課(〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎2階、☎65・4115)へ。

市ホームページID.1003616



### 帯広発明相談会

特許、商標などの知的財産に関する出願や権利侵害などのお悩みについて、無料で相談に応じる。

日 7月15日(水)、11時～16時

場 LAND(西2南11)

定 先着4人

申 問 7月14日(火)までに、電話で経済企画課(市庁舎7階、☎65・4167)へ。

市ホームページID.1005527

サマージャンボプレミアム・宝くじ・ミニの収益金は市町村のまちづくりに役立てられています

サマージャンボプレミアム・宝くじ・ミニが6月30日(火)～7月31日(金)まで、市内各売り場で発売されます。抽選日は8月12日(水)です。

問 公益財団法人北海道市町村振興協会(☎011・232・0281)

担当課財政課

### 令和9年度の合併処理浄化槽の申し込みを受け付けています

対 公共下水道区域と清川集落排水区域外の区域で、住宅の新築や改造などにより合併処理浄化槽の設置を予定している人

申 問 11月30日(月)までに、直接または電話で帯広市上下水道お客様センター(市庁舎1階、☎65・4213)へ。

### 7月1日以降のパスポート申請について

パスポートの発券手数料の改定により、申請窓口の混雑が予想されます。また、申請から交付まで1カ月程度(通常3週間程度)要する可能性がありますので、早めの申請をお願いします。詳細は市ホームページを確認してください。

問 戸籍住民課(市庁舎1階、☎65・4141)

市ホームページID.1002468

## 国民年金保険料の免除・納付猶予制度

収入の減少や失業などの理由で、国民年金保険料を納めることが困難な場合は、申請により保険料の納付が免除・猶予される制度があります。

- 令和8年度(令和8年7月～令和9年6月)の免除・納付猶予申請受付は7月1日(水)からです。6月まで一部免除や離職特例による免除が承認されている人で、7月以降も免除を希望される場合は改めて申請が必要です。窓口や郵送での申請のほか、マイナポータルによる電子申請も可能です。(添付書類で離職書類が必要な場合があります)
- 手続きを取らず、未納期間をそのままにしておくと、将来の年金額が減るだけでなく、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることができない場合があります。
- 過去の未納分は、申請日から2年1カ月前分までさかのぼって免除申請することができます。

問 戸籍住民課(市庁舎1階、☎65・4143)、帯広年金事務所(西1南1、☎25・8113、音声案内2番→2番)



▲日本年金機構ホームページ

## 安心安全

メモ

問い合わせ 危機対策課(市庁舎5階、☎65・4131)

### やめよう! 飲酒運転

7月13日は「飲酒運転根絶の日」

◆飲酒運転根絶にご協力を!

飲酒運転は、重大事故に直結する極めて危険な行為ですが、残念なことに、飲酒運転ゼロに至っていません。「飲酒運転をしない、させない、許さない、そして見逃さない」を合言葉に一人ひとりが交通安全意識を高め、私たちが住む地域社会から飲酒運転を根絶しましょう。

◆お酒の怖さを自覚しよう!

アルコールには麻痺作用があり、飲酒時には、安全運転に必要な情報処理能力、注意力、判断力などが低下している状態になります。飲酒運転は交通事故に結びつく危険性を高めますので飲酒したら絶対に車両を運転してはいけません!



ハンドルキーパー運動に取り組みましょう!

「ハンドルキーパー運動」とは、「グループが自動車やバイクなどに行き飲酒する場合、グループの中でお酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を決め、その人はお酒を飲まずに、飲食後、仲間を安全に自宅まで送り届ける」という飲酒運転防止運動です。



市長  
コラム

Mayor Ueno's Column

# 選ばれるまち、おびひろ

## ～コラム事始め～

「市長室へようこそ」で行事記録などを紹介しています。



帯広市長 上野 庸介

帯広市長の上野庸介です。4月の就任以来、市民の皆さまに選んでいただいた重責を日々のエネルギーに変えながら、まちづくりに全力で取り組んでいます。このコラムを通じて、私自身の言葉でまちづくりへの思いや行政の取り組みをダイレクトにお届けします。

私が目指すビジョンを一言で表すならば、「選ばれるまち・帯広」です。十勝・帯広には農林水産業を基盤とした産業力、四季折々の豊かな景観、安心して暮らし続けられる環境、スポーツや文化の厚みなど、たくさんの魅力があります。

このポテンシャル（潜在能力）を生かし、そして政策を通じ

て高めることで、市民の皆さまにとっては「ずっと住み続けたい」、管外の方々にとっては「住んでみたい」「訪れてみたい」「ビジネスをしてみたい」と思ってもらえるまちへ。あらゆる人から選ばれる次世代のモデル都市を、皆さまと共につくり上げたいと考えています。

そのために欠かせないのが、発信力です。広報おびひろやSNSなどを活用し、「伝わる工夫」を凝らした発信に、市役所一丸となって取り組みます。

まちの「今」と「これから」を、毎月このコラムでお伝えします。ぜひ楽しみに読んでいただけると嬉しいです。



### 帯広市未来のための行財政推進プラン

**問い合わせ** 人事課（市庁舎5階、☎65・4108）

市ホームページID.1003280

多様化・複雑化する行政需要などに対し、将来にわたり安定的な行政サービスを提供していくため、デジタル技術の活用による業務の効率化、人材の確保や離職の防止、経営資源の有効活用などを計画的に進めています。

#### 令和7年度の主な取り組みを報告します

##### ①窓口でのデジタル活用による手続き簡略化

待ち時間の短縮に向け、戸籍住民課の窓口手続きに関する予約サービスを開始



##### ②ふるさと納税など自主財源確保策の実施、検討

ふるさと納税額 ※1万円未満四捨五入  
令和6年度 → 令和7年度  
11億3856万円 13億2316万円



##### ③公立保育所の再編

安定的な保育サービスを提供していくため、豊成保育所の民間移管に向けた引き継ぎを実施（令和8年度より民間移管）



##### ④AIなどITツールの活用

業務効率化に向け、生成AIツールの内製化や庁内展開など



### 生涯学習指導者を活用してみませんか

生涯学習指導者登録制度は、町内会やPTAの学習会、学校など地域における活動（趣味、教養、芸術、文化、スポーツなど）の際に、生涯学習の専門家に指導や講演を依頼することができる制度です。

☑ 依頼者と指導者の協議による

☑ 指導者への直接依頼

詳細は、市ホームページを確認するか、問い合わせください。

#### ●生涯学習指導者も募集しています

☑ 市内または管内に活動拠点が有り、趣味、教養、芸術、文化、スポーツなど、さまざまな分野で活躍している個人または団体で、帯広市生涯学習指導者登録要件をすべて満たす人

☑ 随時受け付け。届出書を直接、郵送またはメールで生涯学習文化課へ。届出書は生涯学習文化課で配布のほか、市ホームページからもダウンロード可能。

**問い合わせ** 生涯学習文化課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎8階、☎65・4192、

✉social\_educate@city.obihiro.hokkaido.jp）



### アライグマにご用心

**目撃情報の提供**環境課（市庁舎6階、☎65・4136）**農業被害に関する**こと農村振興課（市庁舎7階、☎65・4173）



アライグマ（環境省提供）

#### ◆アライグマってどんな生物？

アライグマは、北米大陸からペットとして輸入され、逃げ出した個体が野生化したといわれています。雑食で繁殖能力が高く急激に個体数を増やし、農林水産業や自然環境、人の財産へ悪影響をもたらすとして、特定外来生物に指定されています。

帯広市での捕獲頭数は、平成27年度までは1～2頭で推移していましたが、平成28年度以降、増加傾向を示しており、令和7年度は148頭となっています。

#### ◆アライグマの特徴

- ・暮らし：夜行性。水の近くを好み、寒さに強い。
- ・すみか：樹洞、家屋の屋根裏や畜舎、物置、牧草ロールの隙間など
- ・食べ物：雑食性（トウモロコシ、家畜飼料、ザリガニなど）
- ・見た目：タヌキに似ているが、尻尾がしま模様で顔は眉間に黒い線がある。体重は4～18キログラムほど。歩いたあとに人の手のような足跡が残る。

#### 【目撃情報をお寄せください】

帯広市ではアライグマによる被害を防ぐために、アライグマに関する情報を集めています。アライグマを見掛けたり、足跡を見つけたときはご連絡ください。

市ホームページID.1003716

### 香りへの配慮をお願いします

**問い合わせ** 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）

市ホームページID.1014181

皆さんの身近にも、香水や柔軟剤などの合成香料に含まれる香りにより、体調不良（化学物質過敏症）を起こしている人がいるかもしれません。

香りの感じ方には個人差があり、自分にとっては良い香りでも、他の人は不快に感じる場合があります。

#### 香りによって引き起こされる体調不良の例

頭痛、せき、めまい、吐き気、だるさ など



香り付き製品の使用に当たっては、周囲への配慮をお願いします