

バレエ講習会のご案内

1. 開催日時

令和8年5月8日(金)9日(土) 2日間

※講習会スケジュールは、8日(金)は夕方以降、9日(土)は午前中から最初のクラスが始まる予定です。

詳細が決定次第、後日ご連絡いたします。

2. 会場

帯広市民文化ホール 大ホール

〒080-0015 帯広市西5条南11丁目48番地2 Tel 0155-23-8111

3. 講師

長瀬 伸也 (振付家／元スターダンサー・バレエ団)

札幌市出身。1981年より(故)石川みはる氏(札幌)に師事。1992年英国ロイヤル・バレエスクールに留学。1995年(財)スターダンサー・バレエ団入団。ジョージ・バランシン、アントニー・チューダ、ケネス・マクミラン、鈴木稔などの作品にてプリンシパルとして活躍。2001年同団を退団。全道バレエフェスティバル・イン・サッポロで『海賊』全幕で主演。退団後、数々の公演にて主演を務める。2007年から日本バレエ協会公演等、数々の公演や発表会に振付作品を出品。2017年全道バレエフェスティバル・イン・サッポロにて、長瀬伸也版『シンデレラ』全幕を出品。2018年 日本バレエ協会公演 全国合同バレエの夕べ(北海道地区)にて、『FRIENDS』を出品。NITORI FINAL 公演(札幌)にて『Doubt』『FRIENDS』を出品。2021年 石川みはる70周年記念公演にて長瀬伸也版『くるみ割り人形』全幕、他2作品を出品。振付家として公演・発表会にて数々の作品を出品する他、ワークショップ、コンクール出場者の特別指導者としても活動中。

4. 受講資格

令和8年4月現在 小学2年生以上 バレエ歴2年以上の方

5. 講習料

1日のみ受講・・・4,000円 2日間受講・・・7,000円

6. 見学科・・・1クラス:1,000円

・講習会受講者も2F客席で他のクラスを見学可能ですが、見学科は別途ご負担いただきます。

・同伴の未就学児については無料。小1より有料。(未就学児のみの見学は不可)

・見学時、ビデオ・カメラ(携帯等も)撮影は厳禁です。私語は慎んでください。

※スタッフの指示に従わない場合は退場いただくこともあります。ご了承ください。

7. 各自用意するもの

女子：レオタード(スカートなし、ただし中学生以上はスカート・パンツ可)、
ピンクタイツ、バレエシューズ、トウシューズ(まだ履いてない方は不要)

男子：Tシャツ、タイツ、バレエシューズ

全員：タオル、飲み物、シューズカバー、タオル等を入れて持ち歩く布製小袋、
脱いだ衣類等を入れる袋、等

- ・持ち物には必ず名前をご記入ください。
- ・着替え後の荷物は一つにまとめ、忘れ物のないようにしてください。

※当日、体調不良の方はご相談ください。

8. 応募締切 令和8年4月10日(金)当日消印有効 メールは23:59まで

9. 講習会主催

帯広市民バレエ実行委員会

市民バレエ『ティアラの会』 帯広交響楽団 帯広市民オペラの会

帯広市民劇場運営委員会 帯広市教育委員会

(一財)帯広市文化スポーツ振興財団

10. 申込み・問合せ先

・「ティアラの会」所属スタジオの生徒は各担当の先生へ、料金を封筒に入れて
お申し込みください。お問い合わせは各所属スタジオの先生へお願いします。
※申し込みをされた方は期日までに講習料をお納めください。
締切後の返金は致しません。

・一般公募の方は、下記の「帯広市民バレエ公演実行委員会」事務局あてに
住所(郵便番号)、氏名、電話番号(本人、保護者共に)、年齢(学年)、所属
スタジオ名、バレエ歴、受講希望日、メールアドレスを明記して郵送または
メールにて申し込んでください。講習料は当日、受付に収めてください。

〒080-0015 帯広市西5条南11丁目48番地2 帯広市民文化ホール内
帯広市民バレエ公演実行委員会 事務局長 中井一美

TEL 090-2072-1357(中井) もしくは obihirotiara@gmail.com
(電話は出られない場合が多いので、なるべくメールでお願いします)

注意事項 お車は、帯広市民文化ホール指定の駐車場をご利用ください。