

広報 おびひろ

Public Information OBIHIRO

令和8年
(2026年)
3月号
No. 1222



スケート体験(大分市訪問団)



アイスクリーム作り(大分市訪問団)



お昼ご飯に豚丼(徳島市訪問団)



カーリング体験(徳島市訪問団)



スノーチューブ体験(大分市訪問団)



雪だるま作り(徳島市訪問団)



表紙：姉妹・友好都市との交流
冬の帯広を体験した、大分市、徳島市の小学生訪問団の様子。
(関連記事2頁)

主な内容

- | | | | |
|--------------------------|-----------|--------------------|-----------|
| 姉妹・友好都市との交流 | P 2 | 国保の加入・脱退 | P 4 |
| 住み慣れた自宅で、最期まで～在宅医療という選択～ | P 3 | 宿泊税を活用した観光振興が始まります | P 4 |

姉妹・友好都市との交流

帯広市は、国内外の6都市と姉妹・友好都市を締結しており、歴史・文化・産業など、幅広い分野における交流を行っています。令和7年度の交流の様子を紹介します。

問い合わせ 観光交流課（市庁舎7階、☎65・4133）

市ホームページID.1001469（国内姉妹都市紹介）、1001467（国際姉妹都市・友好都市紹介）

令和8年度の姉妹・友好都市との青少年相互訪問は4月から募集予定です。各小学校・義務教育学校（前期）・高校で配布されるチラシか、市ホームページで確認してください。



国際友好都市 中国・朝陽市

夏休みに高校生が相互訪問

帯広市から朝陽市へ
ホームステイをしながら、伝統楽器の演奏や餃子作りなどを体験しました。



朝陽市から帯広市へ
ホームステイをしながら、パークゴルフやガーデン散策などを通じ、十勝・帯広の自然を体感しました。

友好都市締結25周年・市民交流

帯広市から朝陽市へ
帯広市議会議長ほか13人が訪問。朝陽市博物館や鳳凰山の見学のほか、小学校を訪問し現地の子どもたちと交流しました。



朝陽市から帯広市へ
朝陽市副市長ほか4人が来帯。百年記念館で十勝・帯広の開拓の歴史に関する展示を見学したほか、市内牧場などを訪問し、十勝・帯広の農業に関する知見を深めました。

観光文化姉妹都市 大分県 大分市

令和8年度は姉妹都市締結60周年！

周年事業として、相互訪問などの市民交流を予定しています。詳細は決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

夏休み・冬休みに小学生が相互訪問

夏休みは帯広市から大分市へ
ホームステイをしながら、水族館や高崎山を見学しました。



冬休みは大分市から帯広市へ
スノーチューブや、牧場でのアイスクリーム作りなどを体験しました。



産業文化姉妹都市 徳島県 徳島市

夏休み・冬休みに小学生が相互訪問

夏休みは帯広市から徳島市へ
ホームステイをしながら、阿波おどり体験やスイカ割りなどを楽しみました。



冬休みは徳島市から帯広市へ
雪遊びやカーリングなどを体験し、極寒の十勝・帯広を満喫しました。



国際姉妹都市 アメリカ・スワード市

夏休みに高校生が相互訪問

帯広市からスワード市へ
ホームステイをしながら、ハイキングやカヤックなど、アラスカの大自然を体験しました。



スワード市から帯広市へ
ホームステイをしながら、日本文化である盆おどりや、茶道などを体験しました。



国際姉妹都市 アメリカ・マディソン市

姉妹都市締結20周年・市民交流

帯広市からマディソン市へ
帯広市長ほか9人が訪問。州議会議事堂やウィスコンシン大学訪問のほか、記念式典会場で帯広の芸術家の作品展示を行いました。



マディソン市から帯広市へ
マディソン市長ほか7人が来帯。市内牧場や帯広畜産大学を訪問し、十勝・帯広の農業に関する知見を深めました。



開拓姉妹都市 静岡県 松崎町

夏休みに小学生が相互訪問

帯広市から松崎町へ
帯広開拓の祖・依田勉三の生家を訪問したほか、海水浴などを楽しみました。



松崎町から帯広市へ
百年記念館で晩成社と開拓の歴史を学んだほか、ジャガイモ掘りなどを体験しました。



住み慣れた自宅で、最期まで ~在宅医療という選択~



問い合わせ 介護高齢福祉課（市庁舎1階、☎65・4145）

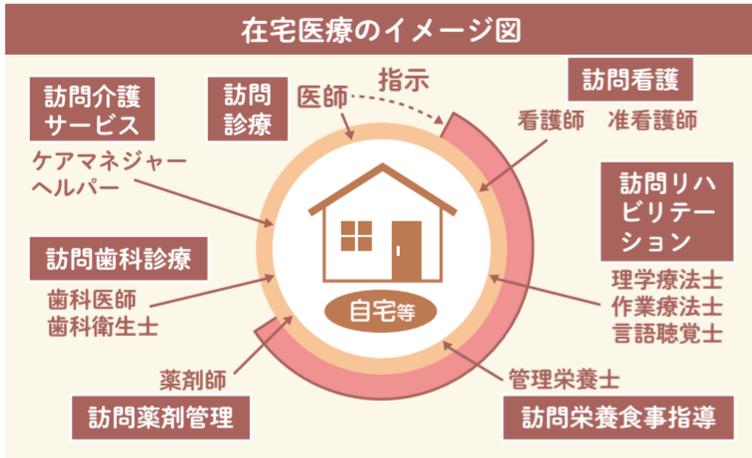
市ホームページID.1011282

在宅医療とは？

在宅医療とは、通院が難しくなった人が、退院後に住み慣れた自宅などで生活を続けながら医療や介護を受けることです。医師の指示のもと、看護師や薬剤師、リハビリ職などの専門職が連携して訪問し、必要な診療や支援を行います。対象は年齢を問わず、退院後の療養が必要な人や、日常生活で継続的な医療サポートを必要とする人です。

在宅医療を選択肢の一つとして考えてみませんか

在宅医療を利用中でも、症状や治療計画に応じて外来受診をしたり、必要に応じて入院治療を受けることもできます。「住み慣れた場所で自分らしく過ごしたい」「家族と一緒に過ごす時間を大切にしたい」などの希望を実現するために、主治医やケアマネジャーなどと相談しながら、在宅医療を選択肢の一つとして考えてみませんか。



自宅で受けられる主なサービス			
訪問診療	医師が、通院が困難な人の自宅などで診療を行います。	訪問栄養食事指導	管理栄養士が、病状や食事の状況、栄養状態や生活習慣に適した食事などの指導を行います。
訪問看護	看護師などが、安心した生活を営めるよう処置や療養中の世話などを行います。	訪問薬剤管理	薬剤師が、薬の飲み方や飲み合わせなどの確認・管理・説明を行います。
訪問リハ	理学療法士などが、日常生活に必要な動作を行えるように、訓練や家屋の適切な改造の指導などを行います。	訪問歯科診療	歯科医師・衛生士が、歯の治療や入れ歯の調整などを通じて食事をかんで飲み込めるよう支援を行います。
訪問介護	ヘルパーなどが入浴介助や掃除、買い物代行などを行います。		

自分らしい生活を支えてくれる
いろいろなサービスがあるんだね！



在宅医療を経験した家族・現場の人にお話を伺いました！

最期まで、自分らしく過ごしました

妻 菅野 美代子さん



夫・菅野 範一さんと美代子さん

胆管がんが再発し、夫は余命3カ月と告げられました。病状は急激に悪化し、通院もやつの状態でした。そんなとき、医師が「自宅へ伺いますよ」と声を掛けてくださり、在宅医療を始めました。ケアマネジャーは介護用品をすぐに手配してくれ、医療面では訪問看護師が自宅での輸血などにも対応してくださいました。夜中に困ったときも、すぐに駆け付けてくれて心強かったです。在宅医療は夫だけでなく、私自身も支えられていると感じました。良かったことは、亡くなる日まで寄り添えたことです。これまでお世話になった方々に夫本人からお礼を伝えることもできました。最期は家族で見送り、夫が望んだ通り自宅で自分らしく過ごせたと思います。



範一さんと妹3人のひととき

本人と家族を連携してサポートします



居宅介護支援事業所はるか
ケアマネジャー 山本さん

本人の「こうしたい」という思いや家族の状況、病状の経過に合わせて多職種と連携し、訪問看護やヘルパーなどの介護サービスを調整します。また、在宅医療に不安があるときも、制度のことをお伝えするだけでなく、本人や家族の立場に寄り添って、丁寧にお話を伺うことを大切にしています。

たくさんの方々が連携して支えますので、ひとりでは抱え込まず、気軽に相談してください。

「考えの軸」を持ちましょう



協会病院 腫瘍内科
杉山先生

在宅医療は、入院という非日常ではなく、普段の暮らしの中で治療や療養を続けられることが魅力です。緩和ケアも病院と同様に受けられ、医師や看護師などが連携して体調変化に対応し、必要に応じて入院の調整も行います。一方で、状態が変化したときには、本人や家族が判断に迷うこともあります。そのため、自宅での療養を支えるには、本人や家族が迷ったときに立ち返れる「考えの軸」が必要です。「もしものときどうしたいか」「誰に相談するか」を共有しておく。その軸を整えるのが「人生会議」です。

もっと詳しく知りたい人へ

◆ 在宅医療の相談先

- ・入院・通院中の人→かかりつけの医療機関のスタッフ（主治医・看護師など）
- ・介護認定を受けている人→ケアマネジャー
- ・それ以外の65歳以上の人→お住いの地域の地域包括支援センター

◆ 在宅医療はじめての一步

在宅医療について知ってもらうために、在宅医療・介護に携わる専門職が作成したリーフレット「在宅医療はじめての一步」があります。介護高齢福祉課でも配布していますので、ご覧ください。



▲リーフレット

もしものときの「人生会議」

人生会議とは、もしものときのために、自分が望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療スタッフ・ケアマネジャーと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。まずは、自分の考えを整理するところから始めてみましょう。

自分の考えを整理するポイント

- ☑ 生活の中で大切にしていることは何ですか？
- ☑ 病気やけがで意思表示できなくなったとき、どのような治療を受けたいですか？
- ☑ 自分の代わりに判断してほしい人は誰ですか？



国保の加入・脱退

健康保険や世帯状況が変わるときは手続きを忘れずに行いましょう。

問い合わせ 国保課（市庁舎1階、☎65・4138）

国民健康保険（国保）は、病気やけがをした際に安心して病院で受診することができるよう、加入者の皆さんで保険料を出し合い、医療費の負担を支えあう、助け合いの制度です。

国保に加入する人

次の人を除き、すべての人が必ず加入しなければなりません。

- ・被用者保険（社会保険）や国民健康保険組合などに加入している人とその扶養家族
- ・生活保護を受けている人
- ・後期高齢者医療制度に加入している人

加入・脱退する場合は届け出を

国保に加入・脱退する場合は、事由が生じた日から14日以内に国保課へ届け出てください。国保への加入手続きが遅れると、保険料をさかのぼって納付する必要があります。また、他の保険に加入しても自動で国保を脱退したことにはならないため、保険料の請求が続きますので、ご注意ください。

届け出が必要なとき

✓ 国保に加入するとき

- ① 他市町村で国保に加入していた人が帯広市に転入したとき
- ② 子どもが生まれたとき
- ③ 職場の健康保険を脱退したり扶養から外れたとき（郵送可）
- ④ 生活保護を受けなくなったとき

✓ 国保を脱退するとき

- ⑤ 帯広市から転出するとき
- ⑥ 職場の健康保険に加入したり被扶養者になったとき（郵送または電子申請可）
- ⑦ 生活保護を受けたとき
- ⑧ 死亡したとき

手続きに必要な持ち物

窓口に来る人の本人確認書類^{※1}、世帯主と対象者のマイナンバーが確認できる書類のほか、上記事由別に以下のものをお持ちください。

- ①② 戸籍住民課に提出した住民異動届の控え
- ③ 勤め先などが発行する健康保険資格喪失証明書
- ④ 保護廃止決定通知書など保護の廃止が分かるもの
- ⑤ 国保の資格確認書等^{※2}、戸籍住民課に提出した住民異動届の控え（引っ越しワンストップサービス利用者は提出不要）
- ⑥ 国保の資格確認書等^{※2}、新しい資格確認書等^{※2}または健康保険資格取得証明書
- ⑦ 国保の資格確認書等^{※2}、保護開始決定通知書など保護の開始が分かるもの
- ⑧ 国保の資格確認書等^{※2}

※1 本人確認書類…運転免許証、マイナンバーカードなど

※2 資格確認書等…資格確認書、資格情報のお知らせ



宿泊税を活用した観光振興が始まります

問い合わせ 税の用途に関すること 観光交流課（市庁舎7階、☎65・4169）
課税事務に関すること 市民税課（市庁舎2階、☎65・4119）

市ホームページID.1019186



宿泊税とは

宿泊税とは、ホテルや旅館、民泊施設などに宿泊する場合に、宿泊者に課税する地方税（法定外目的税）です。帯広市内の宿泊施設に宿泊する場合は、帯広市の宿泊税と北海道の宿泊税それぞれが課税されます。



宿泊税導入の目的

帯広市ではこれまで、自然や食などの地域の強みを生かした観光振興に取り組んできましたが、道央・道東地域の中間に位置し、通過型の観光地となっていること、観光入り込み客数の季節変動が大きいこと、また、訪日外国人旅行者数が道内他都市と比べて少ないことなどが課題となっています。

こうした課題に対応するため、観光振興施策の受益者である宿泊者の皆さんに広く一定の負担を求める「宿泊税」を令和8年度から導入します。

新たな財源である宿泊税を活用し、より効果的な観光施策を展開し、さらなる交流人口の拡大による地域経済の活性化と持続的な発展による活力あるまちづくりを推進していきます。

宿泊税の活用の考え方

宿泊税は、以下の三つの方針に基づく事業に活用します。

- 1 観光客やビジネス客、訪日外国人旅行者などの受け入れ環境の充実**
例：宿泊者の利便性向上に資する施設の環境整備 など
- 2 地域資源の魅力向上**
例：観光コンテンツの充実 など
- 3 持続可能な観光振興**
例：観光マーケティングに基づく魅力向上 など



制度概要

課税開始	令和8年4月1日（水）			
宿泊税額	宿泊料金（1人1泊）	北海道宿泊税	帯広市宿泊税	合計
	～19,999円	100円		300円
	20,000円～49,999円	200円	200円	400円
	50,000円～	500円		700円
支払う人	帯広市内の宿泊施設に宿泊した人			
支払い方法	宿泊施設の指定する方法で、宿泊施設に支払い			
課税免除される人	修学旅行などの学校行事や認定こども園などが行う行事に参加する人およびその引率者			

北海道の宿泊税に関する
詳細・問い合わせはこちら▶



new!

帯広市からの
お知らせ 3月

Information

申し込み方法などの記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。
詳細は、各問い合わせ先に確認してください。(施設ごとに業務時間が異なります)

イベント・講座

**帯広市議会
(令和8年2月定例会)**

2月26日(木)～3月23日(月)までの日程(予定)で帯広市議会定例会を開催します。詳細は、市議会ホームページをご覧ください。

問 議会事務局総務課(市庁舎議会議棟2階、☎65・4221)

市ホームページID.1001274

**消費者問題の
無料弁護士相談会**

契約トラブルなどの消費者問題に、弁護士が無料で相談に応じる。

対 市民

日 3月27日(金)、13時30分～15時
定 先着3人(1人30分)

場申問 3月19日(木)までに、直接または電話で帯広市消費生活アドバイスセンター(西4南13、とかちプラザ内、☎22・8393)へ。

担当課 商業労働課

図書館のイベント

場問 図書館(西2南14、☎22・4700)

◆日本華道院十勝支部生け花展

帯広市図書館の移転20周年を記念して開催。展示コーナーやエントランスに色とりどりの作品を展示。

日 3月6日(金)～8日(日)、10時～22時(最終日は16時まで)

◆おはなし会

対 小学生以下の子どもと保護者、おはなし会に興味のある人

定 各先着50人

・ひなまつりスペシャルおはなし会

出演 帯広図書館友の会おひさま

日 3月1日(日)、11時～11時40分

・春休みおはなしのせかい

出演 十勝童話会

日 3月29日(日)、10時30分～12時



**プラザ・エンジョイスクール
2026年度春講座**

4月から6月までに開催する講座の受講生を募集。
詳細は、とかちプラザや各コミセンなどに配置してあるパンフレットのほか、とかちプラザホームページを確認してください。
春講座からパソコン講座の申し込みが3カ月ごとになります。

対 高校生以上
場申問 3月3日(火)～24日(火)までに、直接とかちプラザ(西4南13、☎22・7890)へ。



種類	講座
健康・スポーツ	ファンキー・ソウルステップ、背骨コンディショニング、ダンスフィットネス、太極拳、ヨガ、フラダンス、硬式テニスなど
音楽	コーラス、カラオケ教室、ゴスペル、ウクレレ(入門、初級、中級)
書道・絵画	書道、美文字入門、油絵、パステル画
語学	英会話(入門、初級、中級)、韓国語(入門、初級、中級)
華道・茶道	花ごころ、茶道(裏千家)
趣味・手芸	パッチワークキルト、着物、元気になる筆文字、編み物
料理	家庭料理、お手軽和・洋・中料理、シェフの簡単料理
パソコン	エクセル、ワード、パソコンの基本操作など



児童会館のイベント

場問 児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)

◆もっくん教室

対 幼児と保護者

日 ①3月4日(水)、②11日(水)、いずれも①10時～10時15分、②10時30分～10時45分、③11時～11時15分

定 各回先着4家族

申 各申込期間に、直接または電話で児童会館へ。

申込期間 ①3月4日(水)まで、②2月25日(水)～3月11日(水)

①くるくる・ドール

フィルムケースやストローを使ってくるくる回る人形を作る。



②お弁当をつくろう

折り紙やちぎった紙を丸めてお弁当を作る。



◆親子囲碁入門教室

対 小・中学生と保護者

日 3月8日(日)、10時～12時

◆きらきら人形劇場

対 幼児～小学生と保護者

日 3月8日(日)、14時～14時40分

定 先着50人

◆星の観察会「木星と星雲、星団をみよう」

①正面玄関前駐車場→天文台、②天文台→正面玄関前駐車場、③正面玄関前駐車場の3コース。

日 3月13日(金)、19時～20時15分

定 各先着25人

申 2月27日(金)～3月13日(金)までに、直接または電話で児童会館へ。



◆親子のエンジョイ将棋

対 小・中学生と保護者

日 3月14日(土)、10時～12時



百年記念館のイベント

場問 百年記念館(〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・5352)

◆博物館講座「学芸員のしごと学芸活動報告会」

百年記念館の学芸スタッフが、令和7年度の調査研究成果などを発表する。

日 3月14日(土)、14時～16時

定 先着50人

申 3月3日(火)～13日(金)までに、電話で百年記念館へ。



◆ロビーコンサート

・マンダリンの夕べ

出演 十勝マンドリンアンサンブル

日 3月20日(祝)、18時～19時(17時30分開場)

・新春ラテン&ジャズの集い

出演 ちばよしお&ノーチェアミーゴ

日 3月28日(土)、18時～19時30分(17時30分開場)

◆令和8年度前期陶芸講座

対 管内在住で18歳以上の初心者

日 4月7日(火)～8月25日(火)までの原則毎月第2・4火・水曜日、10時～15時、全18回

定 抽選30人(初受講者優先)

¥1万円、別途材料費など6000円程度

申 3月1日(日)～17日(火)までに、往復はがきで百年記念館へ。記載事項などは市ホームページで確認するか、問い合わせください。

市ホームページID.1022349



ミニ動画

魅力アップに向けて、新たに施設がオープンした動物園。馬ふれあい舎やキリン館、休憩施設などを紹介します。(おびひろ動物園公式YouTubeチャンネルからご覧いただけます)

問 動物園(緑ヶ丘2番地)
☎24・2437



市民大学講座

場 第47集は帯広大谷短期大学（音更町希望が丘3）調理実習室、第48集はとかちプラザ（西4南13）、第49集は帯広市役所10階 第5B会議室集合。

申 会場受講の場合は、各開催日の前日まで（土・日曜日、祝日を除く）に、市ホームページから申し込み、もしくは直接または電話で生涯学習文化課（市庁舎8階、☎65・4192）へ。第49集のZoom受講は3月19日（木）までに市ホームページから申し込み。第48集、第49集の未就学児（2歳以上）の託児希望は、ともに3月10日（火）までに申し込み。

市ホームページID.1006968

講座名	講師（役職）	日時	定員
第47集 【帯広大谷短期大学連携】 野菜がもぐもぐ 食べられるレシピ	小田原 良栄 氏 (株)日清医療食品 栄養士)、 林 千登勢 氏 (帯広大谷短期大学地域共生学科講師)	3月14日(土)、 10時～12時	先着12人 (受講料 500円)
第48集 【大塚製菓出前講座】 食について考える ～いま見直したい食習慣～	大塚製菓(株) ニュートラシュー ーティカルズ事業部	3月17日(火)、 14時30分～16時	先着50人
第49集 【男女共同参画講座】 「柔軟な働き方」で、 仕事と暮らしを変えよう！ ～ワークライフバランスが、 働くあなたにもたらす未来～	田澤 由利 氏 (株式会社テレワークマネジ メント 代表取締役)	3月24日(火)、 19時～20時30分	先着40人 (Zoom 配信あり)

スポーツ教室についてののお知らせ

2月20日（金）から予約受付を開始する教室一覧です。

各教室の開催時間、定員、費用などの詳細は各施設に問い合わせるか、文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内（市庁舎1階）、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」を確認してください。

申し込み方法（各教室の定員を超えた場合は抽選となります）

①ホームページから…希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信

HP <https://obihiro-foundation.jp/>

②直接申し込み………返信用はがきを各施設に持参

※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる場合があります。



会場	日程：回数	講座・教室名	対象者	申込期限
帯広の森体育館	5/8(金)～6/19(金)の 金曜日：全6回	脳活トレーニング (1回目)	50歳以上	各開催日 (各先着20人)
	5/11(月)～6/15(月)の 月曜日：全5回	スローエアロビック (1回目)	16歳以上	各開催日 (各先着35人)
	5/11(月)～7/6(月)の 月曜日：全8回	エンジョイエクササイズ!! (1回目)	16歳以上	4月21日(火)
	5/13(水)～7/22(水)の 水曜日：全10回	ストレッチパレエ	16歳以上	4月21日(火)
	5/14(木)～6/4(木)の 木曜日：全3回	5・6年生のための 走り方教室	小学5・6年生	4月21日(火)
	5/14(木)～7/9(木)の 木曜日：全8回	ピラティス(1回目)	16歳以上	4月21日(火)
	5/14(木)～7/9(木)の 木曜日：全8回	50歳からの健康体操	50歳以上	各開催日 (各先着20人)
帯広の森市民プール	4/2(木)～3/25(木)の 木曜日：全40回	水中ウォーキング& 水中エアロビクス	16歳以上	各開催日 (各先着20人)
	4/6(月)～5/18(月)の 月曜日：全6回	幼児水泳教室 (1回目)	幼稚園・保育所の 年中・年長の幼児	3月23日(月)
	4/8(水)～7/22(水)の 水曜日：全15回	50歳からの水泳教室 (1回目)	50歳以上の 初心者	3月23日(月)
	4/9(木)～6/11(木)の 木曜日：全8回	とんでけ脂肪 (1回目)	16歳以上	3月23日(月)
	4/10(金)～5/15(金)の 金曜日：全6回	体が硬い人向けヨガ (1回目)	16歳以上	3月23日(月)
	4/10(金)～7/17(金)の 金曜日：全15回	初めてスイミング	16歳以上	3月23日(月)
	4/13(月)～5/18(月)の 月曜日：全5回	おやこ水泳教室 (1回目)	1歳(歩ける幼児) ～3歳児と保護者	3月30日(月)
	4/13(月)～5/18(月)の 月曜日：全5回	ベビースイミング (1回目)	6ヵ月～1歳6ヵ月 までの幼児と保護者	3月30日(月)
	4/17(金)～11/8(日)の 金・日曜日：全30回	めだかUP	小学4～6年生	3月30日(月)

場 帯広の森体育館（南町南7線56、☎48・8912）
帯広の森市民プール（南町南7線56、☎47・3630）

帯広の森・はぐくむの イベント

場 帯広の森・はぐくむ（南町南9線49、☎66・6200）

休 日曜日（祝日の場合は火曜日）

◆森の文化展

市民の皆さんから募集した森の風景、動植物などの写真や絵、絵手紙などの作品を展示。作品の応募は3月6日（金）まで。

日 3月8日（日）～22日（日）、9時～17時

◆あそびの森のあしあとづくり

NPO法人ふれいおん・とかちと共に、森で過ごす時間を楽しみながら、親子で参加できる森づくりを行う。小学生以下は保護者同伴。

日 3月29日（日）、10時～14時

定 先着30人

料 100円

申 2月25日（水）～3月28日（土）までに、直接または電話で帯広の森・はぐくむへ。



和牛ハンバーグ教室

帯広産の和牛を使ったハンバーグを作る（焼かずに持ち帰り）。十勝産牛肉の食べ比べや、ハンバーグの試食もあり。

日 3月9日（月）、10時～13時

定 先着15人

料 3000円

場申 2月24日（火）～3月5日（木）までに、電話で畜産物加工研修センター（八千代町西4線、☎60・2514）へ。



ソーセージ、チーズ作り 体験研修

地場産の生乳や肉を使った加工方法を学ぶ。

場申 2月21日（土）から各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター（八千代町西4線、☎60・2514）へ。

市ホームページID.1005676

◆ソーセージ作り（全3種、計約750グラム）

日 3月15日（日）、10時～14時

定 先着10人

料 2200円

申 3月6日（金）

◆チーズ作り（約1キログラム）

日 ①3月21日（土）～22日（日）、②4月4日（土）～5日（日）、いずれも1日目は10時～13時、2日目は10時～10時30分

定 各先着8人

料 各3000円

申 3月13日（金）、②27日（金）



◆ソーセージ作り（約750グラム）

日 3月29日（日）、10時～14時

定 先着10人

料 2000円

申 3月20日（祝）

豆腐作り教室

地元産大豆を使用し、絹と木綿の違いなどを学びながら豆腐を作る。

主 催 畑のキッチンおびひろ

日 3月6日（金）、9時30分～12時

場 川西農業者研修センター（川西町西2線59）

定 先着8人

料 1500円

申 3月3日（火）までに、電話で農政課（川西町基線61、☎59・2323）へ。

市ホームページID.1010421

モッツアレラチーズ教室

帯広産の生乳を使ったモッツアレラチーズを作る。

チーズの試食もあり。

日 3月20日（祝）、10時～13時

定 先着15人

料 3000円

場申 3月1日（日）～10日（火）までに、電話で畜産物加工研修センター（八千代町西4線、☎60・2514）へ。



市長への手紙 まちづくりに皆さんの声を生かします。市政に関するご提言、ご意見などをお寄せください。

問 広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109、✉tegami@city.obihiro.hokkaido.jp）

市ホームページID.1004155

森の交流館・十勝のイベント

場 森の交流館・十勝（西20南6、☎34・0122）

◆第91回キッズ・プレイグラウンド（イースター）

英会話教室の先生と、簡単な英語を使って歌やダンスで交流する。イースターをテーマにした工作や物語も紹介。

対 6歳までの子どもと保護者（兄妹の参加も可能）

日 3月14日(土)、10時30分～12時

定 先着45組

申 3月6日(金)までに、WEBフォームから申し込み。



市ホームページID.1009965



◆インターナショナル・トーク（ボリビア）

帯広畜産大学留学生のローランドさん（ボリビア出身）が自国の文化や歴史などを紹介する。トークは日本語と英語で行う。

対 小学生以上

日 3月28日(土)、15時～16時30分

市ホームページID.1001475

救命講習

心肺蘇生法や止血法などの応急手当を習得する。

対 市内在住または勤務地が市内の人

定 電話で問い合わせください

申 各申込期限までにWEBフォームから申し込み、もしくは直接または電話で帯広消防署救急課（西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132）へ。



◆普通救命講習

日 ①3月9日(月)、②22日(日)、いずれも13時30分～16時30分

場 ①消防庁舎（西6南6）、②柏林台出張所（柏林台西町2）

申込期限 ①3月2日(月)、②15日(日)

◆実技救命講習

対 応急手当WEB講習受講者

日 3月19日(木)、18時30分～20時30分

場 南出張所（西17南41）

申込期限 3月12日(木)



教育・子育て

ほんわかファミリー教室

妊娠や育児に関する講話のほか、妊婦体験、沐浴体験を行う。

対 市内在住の令和8年7月に初出産予定の夫婦

日 3月14日(土)、13時30分～15時30分

申 3月11日(水)までに、

「子育てアプリおびモ」

から申し込み。

場 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）



健康・福祉

健康相談

対 市内在住の18歳以上

日 ①3月12日(木)、②24日(火)、いずれも9時30分～11時30分、13時30分～15時30分（1人60分程度）

場 各開催日の前日までに、電話で健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）へ。

期限▶令和8年3月31日

予防接種の受け忘れはありませんか

令和7年度の定期接種対象者が接種費用の助成を受けられるのは3月31日(火)までです。希望する人は忘れずに接種してください。

詳細は市ホームページを確認するか、問い合わせください。

問 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720）

麻しん・風しん混合の二期（年長児）

対 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ



带状疱疹（高齢者）

対 ①令和7年度の年度末年齢が65歳以上で5歳刻みの年齢の人、②60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人

※101歳以上の人は、令和7年度に限り、全員が対象です。

※過去に带状疱疹の予防接種を受けたことがある人は原則対象外ですが、接種歴などによっては対象となる場合がありますので、医師にご相談ください。



費 生ワクチン4400円、組み換えワクチン1回につき1万1000円（生活保護受給者は無料）

げんき活動コース チャレンジデー

介護予防のための運動などを体験できます。開催場所や時間など、詳細は各事業者へ問い合わせください。

対 65歳以上の市民

担当課 介護高齢福祉課

市ホームページID.1006491

開催日	実施事業所
3月11日(水)	通所介護事業所ふるさと ☎41・8341
3月12日(木)	コムニの里おびひろ 小規模多機能型居宅介護事業所 ☎20・1600

みんなで健康づくり

あなたのこころ、疲れていませんか？

3月は進学や異動など環境の変化により、ストレスを感じやすい時期です。

ストレスが大きすぎたり、いくつも重なったり、長く続いたりすると、こころやからだにいろいろな症状が現れることがあります。こころのSOSに気付いたら、休息をとり、リラックスできる時間を持つなど、早めに対処することが大切です。

問い合わせ 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）



「こころの体温計」で、ストレスチェック

五つのモードから選んで診断できます

- ・本人モード
- ・家族モード
- ・アルコールチェックモード
- ・睡眠障害チェックモード
- ・赤ちゃんママモード



あなたの周りに、悩みを抱えている人はいませんか？

身近な人のこころのSOSに気付いたけれど、どのように声を掛けたらよいか分からない、相談に乗れるか不安…という人に向けて、市では、保健師による「ゲートキーパー養成講座」を行っています。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



こころの健康に関するイベント

国は毎年3月を「自殺対策強化月間」として、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、さまざまな取り組みを行っています。帯広市でもこれに合わせ、こころの健康に関するイベントを開催します。

パネル展

①市民ホール（市庁舎1階）

日 3月5日(木)～11日(水)、9時～17時30分（初日は10時から、最終日は14時30分まで）、土・日曜日を除く

②図書館（西2南14）

日 3月12日(木)～24日(火)、10時～22時（初日は11時から、最終日は15時まで）、休館日を除く

くらしとこころの総合相談会

こころとからだの健康、育児や仕事、金銭や生活での困り事などについて相談できる。

対 市民

日 3月14日(土)、13時～16時（15時最終受け付け）

定 先着18人

場 3月13日(金)までに、WEBフォームから申し込み、もしくは直接または電話で健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）へ。



血糖値改善講座

糖尿病予防をテーマに、講話と軽運動、血糖測定を行う。

対 市民
日 3月23日(月)、13時30分～15時
場 森の里コミセン(西22南4)
定 先着20人
申 3月19日(木)までに、電話で健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。



認知症・家族の集い「茶話会」

認知症の人や家族、認知症について知りたい人が交流できる。

対 市民
日 3月26日(木)、13時30分～15時
場 グリーンプラザ(公園東町3)
料 100円
問 介護高齢福祉課(市庁舎1階、☎65・4145)

市ホームページID.1014775



障害者生活支援センターからのお知らせ

初めての人は見学が可能。
場 2月24日(火)～3月6日(金)までに、直接、電話またはファクスで障害者生活支援センター(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9701、F25・9703)へ

市ホームページID.1004947

◆令和8年度前期基礎的事業の受講生を募集

対 市内在住で身体障害者手帳を持つか難病の18歳以上

日 4月6日(月)～9月4日(金)、**①**卓球(水曜日、10時～11時30分)、**②**革工芸(水曜日、13時30分～15時)、**③**書道(木曜日、9時45分～11時15分)、**④**陶芸(金曜日、13時30分～15時)、いずれも全16回
定 **①**先着20人、**②～④**各先着15人(いずれも初めての人優先)

料 材料費の実費負担あり
◆機能強化事業の利用者を募集

在宅身体障害者の健康増進や機能維持を目指すトレーニング事業。

対 市内在住で身体障害者手帳を持つか難病の、就労などは困難だが自力でのトレーニングが可能な18歳以上65歳未満

日 月曜日(午前・午後)、木曜日(午前・午後)、金曜日(午前)、いずれも午前は10時～11時、午後は13時30分～14時30分



募集

市営住宅入居者を募集(3月定期募集分)

申し込み方法や入居者資格は問い合わせください。このほか、随時受け付けている住宅もあります。

申 3月3日(火)～5日(木)、8時45分～17時30分(初日のみ19時まで)

場 申込日に、直接会場(市庁舎10階第3会議室)へ。

問 住宅営繕課(市庁舎3階、☎65・4190)



保険・年金・税金

軽自動車税に関する手続き

軽自動車や小型特殊自動車、バイクを4月1日時点で所有する人は、軽自動車税が課税されます。5月に納税通知書を送付しますので、期日までに納付してください。

車を売却や譲渡した、死亡した人名義の車両を相続して使用する、他の市町村へ転入したなどの場合、名義変更や住所変更が必要です。

また、廃棄した場合は廃車の手続きを速やかに行ってください。

なお、障害のある人やその家族など、一定の条件を満たす人は、申請することで課税が免除されます。詳細は問い合わせください。

問 市民税課(市庁舎2階、☎65・4119)

市ホームページID.1002552



その他

帯広市長選挙 立候補予定者説明会

4月12日(日)に執行予定の帯広市長選挙に立候補を予定している人を対象とした、事前説明会。

日 3月12日(木)、13時30分～15時

場 市庁舎10階第2会議室
定 1候補予定者につき2人まで
問 選挙管理委員会事務局選挙課(市庁舎9階、☎65・4222)

人権擁護委員が委嘱されました

帯広市の人権擁護委員として、熊本貴美子さんが新任され、法務大臣から委嘱されました。

人権擁護委員は、いじめや虐待、DV、セクハラなど人権に関するさまざまな相談に応じています。
相 談日 月～金曜日、8時30分～17時15分

場 釧路地方法務局帯広支局(東5南9、☎24・5823)

担 当課 市民活動課

お墓に関するお知らせ

問 戸籍住民課(市庁舎1階、☎65・4144)

◆お墓参りのマナーを守りましょう
彼岸参りでお供えした物は、カラスやキツネに荒らされて、お墓が汚れます。お供えした物などは、お持ち帰りください。

◆中島霊園墓地の貸し出し
市内、市外の居住を問わず、随時、個人で申し込みできます。



シニアの「はたらく」を応援

問 帯広市シルバー人材センター(西13南2、シルバーいきいきプラザ内、☎38・2001)
担 当課 商業労働課(市庁舎7階、☎65・4168)



シルバー人材センター会員募集中

シルバー人材センターでは、60歳以上の人を対象に、ライフスタイルに合わせた短期的・臨時的な就業機会を提供しています。

知識や技能を生かせる専門的な業務から、未経験でも取り組みやすい軽作業まで、仕事の内容はさまざまです。「週に数日」「午前中だけ」など、自分のペースで無理なく働けます。まずは気軽に問い合わせください。

生きがい就労

健康維持

地域貢献

新入会員事前説明会のご案内

予約不要

対 市内在住の60歳以上
日 3月～5月は毎週水曜日、6月～翌年2月は第1・第3水曜日(祝日を除く)、いずれも13時30分～15時
場 シルバーいきいきプラザ(西13南2)



事務作業



草刈作業

年金に関するお知らせ

問 **①** 帯広年金事務所(西1南1、☎25・8113、音声案内2番→2番)、**②** 日本年金機構「給付金専用ダイヤル」(☎0570・05・4092)
担 当課 戸籍住民課

①令和8年度の国民年金保険料

令和8年度の国民年金保険料(毎年4月に改訂)は、1万7920円です。納付書払いのほか、口座振替やクレジットカード、対応する決済アプリを利用した電子決済でのお支払いが可能です。また、まとめて払うと割引される前納制度もあります。

②年金受給者の世帯状況に変更があれば手続きを

一定の条件を満たした年金受給者には、年金生活者支援給付金が支給される制度があります。現在支給対象でない年金受給者がいる世帯で、転出や転居などの世帯状況の変更により受給要件を満たすと、新たに給付金の対象者となる場合があります。

支給対象者となった場合は、請求月の翌月分からの支給となるので、早めに届け出を行ってください。

帯広の森学童農園の利用団体を募集

農作物の種まきや収穫体験を通じて、食や農業への理解を深めてみませんか。

対市内の保育所（園）、幼稚園、認定こども園、小・中・義務教育学校、児童施設などの団体（団体単位で申し込み）

※申し込み多数の場合は抽選

目▶**播種体験** 5月7日(木)～31日(日) ▶**収穫体験** 8月17日(月)～9月20日(日)、水曜日を除く各体験期間内の希望日で、時間は午前（9時～12時）または午後（13時～16時）の1時間程度（原則、播種体験と収穫体験の両方に参加）

場申問 3月2日(月)～17日(火)までに、申込書に各体験の第1・2希望日と送迎バス希望の有無を記載し、直接、ファクスまたは郵送で都市農村交流センター「サラダ館」（〒080・2472西22条南6丁目6番地2、☎36・8095、☎67・5720）へ。

申込書は、サラダ館、農業技術センター（川西町基線61）で配布しているほか、市ホームページからダウンロード可能。

市ホームページID.1014146

スポーツ指導者登録制度 登録受け付けを開始します

自主的な練習活動を行うスポーツ団体の指導者が登録すると、市の体育施設の一般開放を利用する際、指導者の施設使用料が免除されます。団体の利用人数によって免除される指導者数は異なります。

詳細は登録受け付け施設にお問い合わせください。

申問 3月1日(日)から随時受け付け。登録申請書と団体所属者の名簿を、直接または郵送で登録受け付け施設へ提出してください。

担当課スポーツ課

免除対象施設	登録受け付け施設
・よつ葉アリーナ十勝	よつ葉アリーナ十勝 (〒080・0030大通北1丁目1番地、☎22・7828)
・明治北海道十勝オーバル ・帯広の森体育館 ・帯広の森アイスアリーナ (第二アイスアリーナを含む) ・帯広の森市民プール ・帯広の森陸上競技場 ・帯広の森弓道場・アーチェリー場 ・帯広の森スポーツセンター	帯広の森アイスアリーナ (〒080・0856南町南7線56番地7、☎48・6256)

帯広市広報マスコットキャラクター しらかんばのLINEスタンプ販売中!

広報おびひろや市ホームページで活躍しているしらかんばのLINEスタンプを販売しています。

売上金は市の広報事業に活用します。ぜひ使ってみてください。

●スタンプ名

- 帯広市公式ゆるゆる可愛いしらかんば①
 - 帯広市公式ゆるゆる可愛いしらかんば②
- ※いずれも1セット40種類

●販売価格

各120円 (LINE STOREで購入の場合) / 50コイン (LINE内通貨)

問広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109)

市ホームページID.1008181

おっかれさま



しらかんば

ちよつと待って



①



②

みんなの防災

問い合わせ 危機対策課(市庁舎5階、☎65・4103)

防災Q&A ~災害用トイレは「何回分」必要?~

Q1 災害用のトイレは何回分を備蓄しておけばいいの? 10回分くらい?



A1 一般的に、成人の排せつ回数は1日当たり5回程度といわれています。食べ物や飲み物の備蓄と同じように、最低3日分、できれば7日分の備蓄を推奨しています(5回/日×7日=35回分が目安)。

Q2 4人家族だと35回×4人=140回分ってこと? 意外とたくさん必要なんだね。

A2 そうなんです。食べたり飲んだりは多少我慢できても、トイレを我慢するにはどうしても限界がありますよね。また、トイレの回数を減らそうとして、水分や食事を控えてしまうと、思わぬ体調不良につながることもあります。「たかがトイレ…」と後回しにせず、家族の人数や状況に合わせて、早めに備蓄を進めておきましょう。



危機対策課 神谷係員

防災に関する動画を公開しています

トイレの備蓄を含む断水対策など、防災に役立つ情報を動画で紹介しています。日ごろから災害への備えを進めるためにご活用ください。



再確認! マイナンバーカードの安全性

問い合わせ

マイナンバー制度について: ICT推進課(市庁舎9階、☎65・4117)
カードの交付などについて: 戸籍住民課(市庁舎1階、☎65・4234)

マイナ保険証が本格化し、利用場面が増えているマイナンバーカード。令和7年12月末時点で、マイナンバーカードの保有率は全国平均で80.8%、帯広市は78.6%です。気になるセキュリティ面についてお答えします。

マイナンバーカードの安全性Q&A

Q マイナンバーが漏れいたら、個人情報も全部漏れる?

A 個人情報の漏れいの連鎖を防いでいます。

個人情報はこれまでどおり、管理する各機関で分散して保有しています。特定の共通データベースを作ることもありませんので、そうしたところからまとめて情報が漏れることはありません。



Q マイナンバーカードのICチップには大事な情報が入っているの?

A ICチップには税や年金などの大事な情報は入っていません!

マイナンバーカードのICチップに入っているものは、住所氏名などマイナンバーカードに記載されている情報や電子証明書などです。税や年金などのプライバシー性の高い情報は入っていません。



Q マイナンバーカードを落としたら悪用されない?

A セキュリティ対策は万全です!

マイナンバーカードのICチップを使うときは暗証番号が必要になるため、他の人は使えません。また、暗証番号は一定回数間違えると、カードの機能がロックされるようになっています。

万が一落としてしまっても、24時間365日体制のマイナンバー総合フリーダイヤルで、マイナンバーカードの一時利用停止ができます。



マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178



受付時間

月～金曜日 9時30分～20時
土・日曜日、祝日 9時30分～17時30分
(年末年始を除く)

紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止については24時間365日受け付けています!



引っ越しに役立つ デジタルサービス

市役所で行う手続きを、スマホなどから行うことができるオンラインサービスを紹介します。

市ホームページID.1004152

引っ越しワンストップサービス

帯広市から他の市区町村に引っ越しする人の転出届は、マイナポータルを通じてオンラインで提出できます。来庁は原則不要です。

※引っ越し先の転入届にはマイナンバーカードを持参してください。

問戸籍住民課（市庁舎1階、☎65・4141）



証明書のオンライン申請

マイナンバーカードとスマートフォンで交付申請ができ、住所地で受け取れるサービスです。

※対象証明書：帯広市の住民票、印鑑証明書、戸籍謄本、戸籍抄本、戸籍の附票、身分証明書、独自証明書、戸籍届出の受理証明書

※手数料などの支払いはクレジットカードが必要です。

問戸籍住民課（市庁舎1階、☎65・4141）



大型ごみインターネット受付

大型ごみ収集の申し込みができます。

問清掃事業課（西24北4、☎37・2311）



その他の電子申請

水道の開始・中止などの手続きが可能です。順次、対応可能な手続きの拡大を検討しています。

問ICT推進課（市庁舎9階、☎65・4117）



戸籍住民課での窓口手続き予約ができます

引っ越しなど住所・世帯の変更や、戸籍の変更、パスポート、マイナンバーカードに関する手続きについて、来庁時間の予約サービスが利用できます。

詳細は、市ホームページを確認してください。



※当日を含め、30日（閉庁日含む）先まで予約可能です。

※予約なしで来庁した場合、発券機で予約を行うため、翌日以降に再来庁となる可能性があります。

※証明書発行窓口は予約できません。

※マイナンバーカードの住所変更手続きは、引っ越し後の住民票が発行可能となる日以降に予約できます。

問戸籍住民課（市庁舎1階、☎65・4141）

マイナンバーに関する手続き（市庁舎10階、☎65・4234）

ごみに関するお知らせ

◆くりりんセンターへのごみの持ち込み

3・4月は引っ越しなどで大変混雑し、市のごみ収集に遅れが発生します。少量のごみや重量の大きい大型ごみは、可能な限り市のごみ収集を利用し、直接搬入の台数抑制にご協力ください。

また、ごみは事前に分別（14種類）を済ませ搬入してください。

搬入できる日時

月～土曜日（海の日、スポーツの日、年末年始を除く）、9時～17時

¥10キログラムごとに170円

問十勝圏複合事務組合くりりんセンター

（西24北4、☎37・3550）

◆令和8年度燃やさないごみ・有害危険ごみ収集日程表

広報おびひろ4月号に折り込んで配布します。日程表は市ホームページからも確認できます。

問清掃事業課（西24北4、☎37・2311）

市ホームページID.1002760

春の転入・転出届などの受付時間を延長します

3月下旬から4月上旬は引っ越しのシーズンに当たり、市役所の窓口が大変混雑します。混雑を緩和するため、3月28日(土)から4月3日(金)まで、一部の窓口で平日の受付時間の延長と、土曜日の臨時開設を行います。

問各担当課

市ホームページID.1002433

令和8年臨時窓口カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
3/22	休	23 通常	24 通常	25 通常	26 通常	27 通常
28	☆	29 休	30 ◎	31 ○	4/1 ◎	2 ◎
3	◎	4 休				

◎ 8時45分～19時00分（平日夜間延長） ○ 8時45分～18時00分（平日夜間短時間延長） ☆ 8時45分～17時30分（土曜日臨時開設）

※ 通常の受付時間は、祝日を除く月曜～金曜日の8時45分～17時30分です。

（上下水道お客様センターのみ、第2・4土曜日、第4日曜日も受け付けしています。）

住民票などの証明書は、市内のコミュニティセンターで土曜日にも発行しています。



対象窓口（平日の受付時間の延長、土曜日の窓口の臨時開設）

業務内容	担当窓口	場所
転入・転出・転居・印鑑登録・各種証明の発行・パスポートの交付	戸籍住民課	市庁舎1階 ☎65・4141
国民年金の手続き		市庁舎1階 ☎65・4143
マイナンバーカードに関する手続き・交付		市庁舎10階 ☎65・4234
国民健康保険・後期高齢者医療の異動の届出受け付け	国保課	市庁舎1階 ☎65・4138
上下水道使用開始・休止受け付け、上下水道料金の納付	上下水道お客様センター	市庁舎水道棟1階 ☎65・4213
所得課税証明等の発行	市民税課	市庁舎2階 ☎65・4121
児童手当、児童扶養手当、子ども医療費助成、ひとり親家庭等医療費助成の申請受け付け	こども課	市庁舎3階 ☎65・4160
転居・転入に伴う小・中学生への入学通知書発行	学校教育課	市庁舎8階 ☎65・4204

3月の燃やさないごみ、有害危険ごみの収集日 燃やすごみが月・木曜日収集地区にお住まいの人は、3月11日(水)、25日(水)です。燃やすごみが火・金曜日収集地区にお住まいの人は、3月4日(水)、18日(水)です。 問清掃事業課（西24北4、☎37・2311）

みんなの市民の掲示板

帯広市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。
5月号掲載の締め切りは3月27日(金)です。



6月号以降の掲載方法などは、
市ホームページをご覧ください。

市ホームページID.1004001

担当課広報広聴課

司法書士・土地家屋調査士 合同無料法律相談会

相続に関する手続き、不動産の登記関係、成年後見、会社関係、債務整理、土地の境界に関する相談などに応じます。

日 ① 3月17日(火)、② 4月21日(火)、
いずれも18時～20時

場 とかちプラザ(西4南13)

申 問 ① 3月10日(火)、② 4月14日(火)までに、電話で釧路司法書士会
司法書士総合相談センター(☎0800・800・3946)へ。

帯広三条高等学校合唱部 第35回定期演奏会

全日本合唱コンクール全国大会出場報告や、本校設立110周年を記念して、地域の皆様と本校吹奏楽部との合同演奏も行います。

日 3月25日(水)、19時～21時(18時30分開場)

場 市民文化ホール(西5南11)

費 一般800円、高校生以下500円

問 帯広三条高等学校合唱部・森(☎37・5501)



ひとり親家庭のための無料法律相談会

弁護士が、離婚、親権などの相談に応じます。

☎管内在住のひとり親家庭の親および寡婦など

日 ① 3月26日(木)、② 4月23日(木)、
いずれも13時30分～15時の間で
1人30分

場 グリーンプラザ(公園東町3)

定 各先着3人

申 問 ① 3月16日(月)、② 4月13日(月)までに、電話で母子家庭等就業・自立支援センター(☎20・7751)へ。

災害復興支援コンサート ～帯広・十勝に花は咲く～

自然災害被災地に対する支援のチャリティイベントとして、帯広畜産大学吹奏楽部と陸上自衛隊第5音楽隊によるコンサートを開催します。

日 3月8日(日)、13時30分～15時30分(13時開場)

場 帯広畜産大学講堂(稲田町西2線)

定 先着400人

申 3月5日(木)までに
ウェブフォームから申し込み。

問 帯広畜産大学国際・地域連携課(☎49・5237)



マジックショー 「第15回マジックの祭典」

大道具を使ったイリュージョンなど、あっと驚く不思議で楽しい世界をお届けします。

日 3月29日(日)、13時30分～15時30分(13時開場)

場 幕別町百年記念ホール講堂(幕別町千住180)

定 先着150人

問 十勝マジック愛好会事務局・中西(☎090・3392・0654)

消費税・地方消費税(個人事業者)の確定申告と納税について

令和7年分の個人事業者の消費税および地方消費税の確定申告は、3月31日(火)が申告・納付の期限です。

申告書は、スマートフォンやパソコンからe-Taxで提出することもできます。

詳細は、国税庁のe-Taxホームページを確認してください。



問 帯広税務署(☎24・2161)

定例行政相談所

行政相談委員が、行政に対する意見・要望などの相談に応じます。

日 3月12日(木)、13時30分～16時

場 グリーンプラザ(公園東町3)

問 釧路行政監視行政相談センター(☎0154・23・7136)

石綿(アスベスト)による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因と認められた場合、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付や、石綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金が支給されます。

問 北海道労働局労災補償課(☎011・709・2311)

第42回豆まつり

小豆や大豆、金時など、複数の豆を取りそろえている豆即売会のほか、貼り絵、雑貨作りなどの子ども向け縁日も開催します。

日 3月8日(日)、10時～13時

場 とかちプラザ(西4南13)

問 豆まつり実行委員会事務局(帯広商工会議所内、☎67・7360)



北海道電力ネットワーク株式会社からのお知らせ

令和8年5月から、引越などによる電気の使用は、電力会社への使用開始手続き後にほくでんネットワークによる通電(遠隔操作)が必要となります。電気の使用が決まったら電力会社へ早めの手続きをお願いします。

問 北海道電力ネットワーク株式会社道東統括支店(☎0120・06・0732)

4月1日に帯広警察署と池田警察署が統合します

統合後の帯広警察署は、従来の1市5町2村に加え、新たに池田町・浦幌町・豊頃町を管轄します。池田警察署は、帯広警察署の分庁舎(池田警察庁舎)として運用します。詳細は、北海道警察ホームページを確認してください。



問 北海道警察本部警務課イノベーション推進室(☎011・251・0110)

帯広市からのお知らせ情報

問い合わせ 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109、FAX23・0156、Eメールreport@city.obihiro.hokkaido.jp)

市ホームページや公式SNSからも情報発信中!

いち早く情報をお届けします



ホームページ



LINE



X



フェイスブック Facebook



ユーチューブ YouTube

市政のお知らせを放送しています

テレビ 市役所だより(OCTV11ch)
毎日放送、市ホームページからもご覧になれます。

ラジオ (毎週月・水・金曜日)

おびひろタウンインフォメーション(FM-JAGA 77.8MHz)
9時15分～9時20分

おびひろ広報メモ(FM-WING 76.1MHz)
9時30分～9時35分

市ホームページIDの検索方法

広報掲載記事内の7桁の数字(ページID)を、市ホームページ内「ページID検索欄」に入力すると、より詳細な情報が掲載されたWEBページが表示されます。



市公式LINEメニューの「広報おびひろ」からも、ID検索ページを表示できます。

休日・夜間の医療機関

◆休日夜間急病センター 休日9時～17時、夜間21時～翌朝8時(内科・小児科、柏林台西町2、☎38・3700)

◆上記で対応していない時間帯や診療科目は、救急当番医へ

北海道救急医療情報センター ☎0120・20・8699

(携帯電話からは) ☎011・221・8699

帯広市急病テレホンセンター ☎26・1099

市ホームページID. 1002164



3月20日は春分の日です。暦の上では、立春(2月4日)と立夏(5月5日)の中間に当たります。北海道では、一日の平均気温がプラスとなり、雪解けが進むこの頃から春の始まりを感じる方も多いいのではないのでしょうか。

「春はあけぼの」。春と言えば、誰もが思い浮かべる清少納言の随筆の冒頭です。枕草子では、春に続き、「夏は夜」「秋は夕暮れ」「冬はつとめて」と、春夏秋冬それぞれの趣のある時間帯や光景が端的に描かれています。ここで気になるのが、「あけぼの」と「つとめて」です。いずれも朝を表す言葉ですが、皆さんはどちらがより早い時間帯だと思いますか。

「あけぼの」は夜明けの兆しが見え始める頃を指し、「つとめて」は夜明けから間もない早朝を意味します。そのため、「あけぼの」の方がやや早い時間帯になります。

す。春は、夜が明けていく移ろいの時間帯が美しいと描かれています。私も、自宅の窓から見る夜明けの光が、春分の頃になると柔らかく、明るさも増してきて、季節の変化を実感します。

また、春分の日と秋分の日と同じく、「昼と夜の長さがほぼ同じになる日」のほずですが、なぜか、秋より春のほうが明るく感じられます。春分の頃は大気の屈折によって太陽が実際より少し高く見えることや、太陽の大きさの見え方の影響で、体感として昼がわずかに長く感じやすいことがあるそうです。さらに雪の照り返しが増えることで、同じ日差しでも明るく感じられます。春分の日と、本号の配布が始まる2月20日とを比べると、日の出は47分早くなり、日の入りは34分遅くになります。毎日、少しずつ日が長くなり、わずかに1カ月で春はこんなに進んでいることがわかってと思います。

そして、3月中旬頃に咲き始める花で連想されるのは、帯広の銘菓のパッケージにも描かれている黄色い福寿草です。福寿草は春を告げる花として、江戸時代には「福生百草」と呼ばれ、のちに「寿」の字が当てられたそうです。私は色の中で暖かみがある黄色が一番好きなのですが、福寿草は見た目も名前も、春そのもののように感じています。

厳しい寒さも和らぎ、花が咲き始めると、外へ出ようという気持ちが自然と湧いてくるものです。春分の日には暦の節目であると同時に、日に日に増していく明るさが気持ちや前向きにしてくれるように感じます。そんな春の始まりを、今年も大切に迎えたいと思います。

市長コラム

夢かなうまち おびひろ

春はあけぼの

帯広市長 米沢 則寿



また、春分の日と秋分の日と同じく、「昼と夜の長さがほぼ同じになる日」のほずですが、なぜか、秋より春のほうが明るく感じられます。春分の頃は大気の屈折によって太陽が実際より少し高く見えることや、太陽の大きさの見え方の影響で、体感として昼がわずかに長く感じやすいことがあるそうです。さらに雪の照り返しが増えることで、同じ日差しでも明るく感じられます。春分の日と、本号の配布が始まる2月20日とを比べると、日の出は47分早くなり、日の入りは34分遅くになります。毎日、少しずつ日が長くなり、わずかに1カ月で春はこんなに進んでいることがわかってと思います。

青柳通開通 および 優先道路の切り替えに関する 重要なお知らせ

問い合わせ 土木課 (市庁舎6階、☎65・4183)

青柳通が開通します また、段階的に青柳通が優先道路に変わります

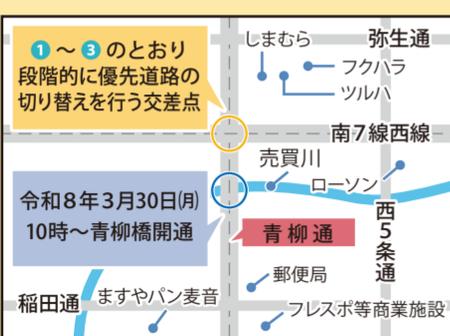
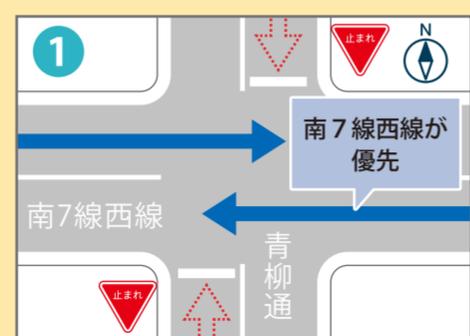
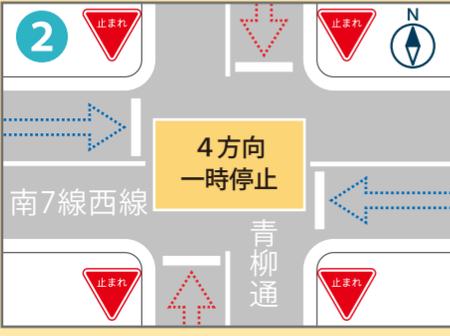
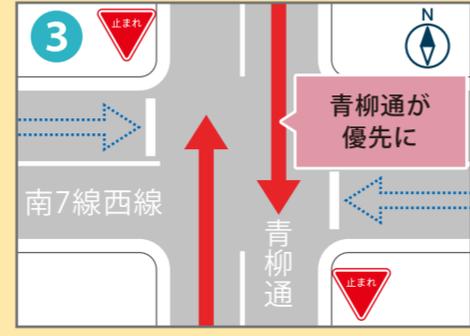
弥生通と稲田通間の「青柳通」(西8南29～西9南34)の工事完成に伴い、青柳通が開通します。

下記の通り段階的に南7線西線から青柳通へ優先道路の切り替えを行うため、通行の際は下記内容、現地看板および標識に従い、徐行の上通行してください。ご理解とご協力をお願いします。

- 令和8年3月30日(月)、10時開通 売買川に架かる青柳橋が通行可能に

① 令和8年4月下旬まで	南7線西線が優先道路(従来通り)
② 令和8年4月下旬～5月下旬	4方向一時停止実施の安全期間
③ 令和8年5月下旬以降	青柳通側の一時停止を廃止し、青柳通が優先道路へ

※ ①、②、③の詳細な日時については、公安委員会の決定後、市ホームページに掲載します。
※ 現地には事前予告看板を設置します。

広報広聴課職員が行く!

オビヒロカメラレポ

OBIHIRO CAMERA REPORT

帯広市図書館「本が泣いています展」

1月16日から29日にかけて開催した「本が泣いています展」では、汚破損により貸し出しできなくなった本や新聞、雑誌66点を展示しました。

飲み物をこぼした本、誤って洗濯機に入れてしまった本、子どもが落書きした児童書などのほか、雑誌の数ページがきれいに抜き取られたものや、新聞が破り取られてしまったものもあり、身勝手な行動に驚かされました。こうした破損した資料は、申告のないまま返却されることも多いそうです。

図書館の資料はみんなのものです。もし汚れや破損に気付いた際は、返却時にひと声お知らせください。
(1月23日、帯広市図書館)



破れ



ページの切り取り

おびひろ氷まつり

1月30日(金)から2月1日(日)まで、緑ヶ丘公園を会場におびひろ氷まつりを開催しました。

会場には繊細で美しい氷彫刻や市民の皆さんが製作した冰雪像が並び、多くの来場者が足を止めて作品に見入っていました。

また、十勝の味覚が楽しめる「アイスマルシェ」もにぎわい、地元の食を堪能する人たちの姿が見られました。夜には花火やランタンが冬の夜空を彩り、訪れた人は帯広ならではの冬のひとときを満喫していました。
(1月30日、緑ヶ丘公園)



広報マスコットキャラクター しらかんぱの雪像



氷のすべり台