



ちょうかくしょうがいしゃひょうしき  
聴覚障害者標識

ちょうかくしょうがい も りゆう  
聴覚障害を持つことを理由に

めんきょ じょうけん ふ ばあい  
免許に条件を付されている場合、

じどうしゃ ひょうじ まーく  
自動車に表示するマークです。

はっこう れい わ ねん がつ  
発行 令和7(2025)年11月

おびひろししんぶんふくしがふくししえんしつしょうがいふくしか  
帯広市市民福祉部福祉支援室障害福祉課

TEL 0155-65-4148

FAX 0155-23-0163

いん さつ わーくさぽーとふれあい  
印刷 ワークサポートふれあい

しゅ わ つた  
手話で伝える

やさしいきもち



おび ひろ し しゅ わ げん ご じょう れい  
帯広市手話言語条例

せい てい しゅう ねん  
制定 10 周年

へい せい ねん がつ ついたち せ こう  
平成28(2016)年 4月1日施行

## 【はじめに】



帯広市では、平成28年4月に手話言語条例を制定してから、令和7年で10周年を迎えます。この10年の間に、手話に対する理解や関心は少しずつ広がり、多くの方々の協力のもとで、共生社会の実現に向けた取り組みが進められてきました。本冊子では、これまでの歩みを振り返るとともに、手話が言語として尊重され、誰もが手話で自然にコミュニケーションできる社会の実現を願う思いを込めています。すべての人が互いを理解し、支え合いながら生きる未来へ。この冊子がその一助となることを願っています。

### おびひろししゅわげんごじょうれい 【帯広市手話言語条例】

言語は、お互いの感情を分かり合い、知識を蓄え、文化を創造する上で不可欠なものであり、人類の発展に大きく寄与してきました。

手話は、音声言語である日本語とは異なる言語であり、手指や体の動き、豊かな表情を使って視覚的に表現する言語です。ろう者は、物事を考え、意思疎通を図り、お互いの気持ちを理解し合うために、また、知識を蓄え、文化を創造するために必要な言語として手話を大切に育んできました。

しかし、これまで手話が言語として認められてこなかったことなどから、ろう者は、多くの不便や不安を感じながら生活してきました。

こうした中、障害者の権利に関する条約や障害者基本法において、手話は言語として位置付けられ、手話を必要とする人に対して、手話による意思疎通をしやすい環境を整えることが求められています。

帯広市は、手話が言語であるとの認識に基づき、ろう者とろう者以外の人々が共生する地域社会、「人にやさしい、人がやさしいまち」の実現をめざし、この条例を制定します。（帯広市手話言語条例より抜粋）

# 【手話を学べるところ】



## ○ふれあい市政講座

### 「手話をまなぼう」

市内に在住・通勤・通学  
している 10人以上のグル  
ープを対象に 90分程度  
の講座を行います。

詳しくは帯広市ホームページ  
をご確認ください。

## ○手話奉仕員養成講座

毎年 4 月開講、全 40 回  
80時間の講座を行います。

会場：帯広市庁舎10階会議室  
夜の部：木曜日(19:00～21:00)  
昼の部：金曜日(10:00～12:00)

詳しくは広報おびひろ  
4月号をご確認ください。

## ○手話サークル

会場：帯広市グリーンプラザ（帯広市公園東町3丁目9番地）

### ★帯広グループ手話の会

毎週水曜日 19:00～21:00

### ★帯広手話サークル「手と手」

毎週水曜日 10:00～12:00

詳しくは帯広市障害福祉課へお問い合わせください。

## ろう者の生活にかかわる人

仕事として通訳をすることができる

### 手話通訳士(公的資格)

手話通訳技能認定試験合格後に、通訳士として登録

### 手話通訳者

都道府県手話通訳者養成研修受講後、全国統一試験に合格した人

ボランティアとしてお手伝いをする

### 手話奉仕員

市町村の手話奉仕員養成講座を修了した人

# ゆび も じ 【指文字】



指文字は 50音を手や指の形で表現する方法になります。

手話で表現できない固有名詞等の言葉を表す時に使います。

あ		い		う		え		お	
か		き		く		け		こ	
さ		し		す		せ		そ	
た		ち		つ		て		と	
な		に		ぬ		ね		の	
は		ひ		ふ		へ		ほ	
ま		み		む		め		も	
や				ゆ				よ	
ら		り		る		れ		ろ	
わ				を		後ろへ引く		ん	

濁音例「だ」



右に移動させる

半濁音例「ば」



上に移動させる

促音例「や、ゆ、よ」



後ろへ引く

長音



人差指で「|」と空書きする

おびひろし と く  
【帯広市の取り組み】



	S54	H4	H20	H23	H25	H27	H28	R2	R5	R7	
しみんたいしょうしゅわこうざかいし 市民対象手話講座開始	→										手話
しゅわほうしんようせいこうざかいし 手話奉仕員養成講座開始							→	→	→		手話
しゅわつうやくしゃはけんじぎょうかいし 手話通訳者派遣事業開始			→	→	→	→	手話	→	→		手話
かないじちたい じゅんじぎょうてい むす こうざ 管内自治体と順次協定を結び講座への さんか ひろよ 参加を広く呼びかけ			→	→	→	→	手話	→	→		手話
しょうがいしゃきほんほう かいせい しゅわ 「障害者基本法」の改正により手話は げんご ふく めいき 言語に含まれることが明記される				●							手話
おびひろしぎかい しゅわげんごほう かしょう 帯広市議会において「手話言語法(仮称)」 そうきせいてい もと いけんしよ さいたく の早期制定を求める意見書が採択される					●		言語				言語
おびひろ しゃきょうかい だんたい しちよう おびひろし 帯広ろう者協会ほか3団体が市長に「帯広市 しゅわ きほんじょうれいせいてい かん ようほうしよ ていしゆつ 手話基本条例制定に関する要望書」を提出						●	言語				条例
かしょう おびひろししゅわ かん じょうれい せいてい (仮称)帯広市手話に関する条例の制定に かか けんとうかい せつちようこう せこう 係る検討会設置要綱を施行						●	言語				条例
かしょう おびひろししゅわ かん じょうれい せいてい 「(仮称)帯広市手話に関する条例の制定に かか けんとうかい じっし 係る検討会」を実施						●	言語				条例
しよくいんしゅわけんしゅうかいし ひつすけんしゅう 職員手話研修開始 ※必須研修								→	→		研修
しせいこうざ しゅわ まな かいし ふれあい市政講座「手話を学ぼう」開始							→	→	→		10
しみんがく しゅわこうざ かいし おびひろ市民学(手話講座)を開始 しないしょうちゅうがっこうむ ひつすじゅぎょう ※市内小中学校向け必須授業							→	→	→		10
しちようきしゃかいけん しゅわつうやくしゃ せつち 市長記者会見に手話通訳者を設置								→	→		10
えんかくしゅわさーびすかいし 遠隔手話サービス開始									→		10

## 【聴覚障害とは】



### ・ろう者

生まれつきまたは幼少期から聴覚に障害があり(耳が聞こえない)、  
手話で会話をする人

### ・難聴者

耳が聞こえにくい人  
(多くの場合、補聴器を使い音声での会話をする人)

### ・中途失聴者

音声で話をしていたが、病気等で耳が聞こえなくなった人、  
聞こえなくなってからも音声で話をする人、筆談や要約筆記で  
コミュニケーションをとる人、手話を習得する人など

## 【手話言語とは】



### ・目で見る言語、日本語とは異なる言語

手話は、音声言語である日本語とは異なる言語であり、手指や体の動き、豊かな表情を使って視覚的に表現する言語です。ろう者は、物事を考え、意思疎通を図り、お互いの気持ちを理解し合うために、また、知識を蓄え、文化を創造するために必要な言語として手話を大切に育んできました。ろう者・聴覚障害者同士や聴者とのコミュニケーションに広く使われています。文法や語彙が独自であり、手の動きや表情、身体の動きなどが重要で、意味の違いを伝えるためにそれらを組み合わせて使用します。

例) 音声言語(日本語) 山と海のとどちらに行きたいですか  
手話 山/海/行きたい/どちら(問いかけの表情)

どうしましたか？



みぎてひとさし ゆび を たて さゆうに  
右手人差し指をたて左右に  
軽く振る。

ま  
お待ちください



みぎて し ひとさし ゆび なかゆび  
右手4指（人差し指、中指、  
薬指、小指）の背をあごの下に  
あてる。指をそろえ頭と一緒にさげる。

しゅわ  
手話



ひとさし ゆび た しょうて うち  
人差し指を立てた両手を内  
側倒し、交互に前回りに動  
かす。

おびひろし  
帯広市



みぎて おやゆび ひとさし ゆび た  
右手の親指と人差し指を立  
て、人差し指を下に向けて、腹  
の左側から右側へひく。指  
文字の「し」。

すみません



みぎて おやゆび ひとさ ゆび みけん  
右手の親指と人差し指で眉間を  
つまむ。手を開き、指をそろえ  
あたま いっしょ  
頭と一緒にさげる。

よろしくおねがいします



みぎて て つく はなさき  
右手でこぶしを作り鼻先に  
あてる。手を開き、指をそろえ  
あたま いっしょ  
頭と一緒にさげる。

わかる



みぎて て むね  
右手、手のひらで胸をなで  
ろす。

わからない



みぎて ゆびさき みぎかた  
右手の指先で右肩のあたりを  
かいうえ  
2回上にはらう。

# こみゆにけーしょんほうほう し 【コミュニケーション方法を知ろう】



ろう者と会話をする時に手話ができなくても私たちにできる  
こみゆにけーしょんほうほう いろいろ  
コミュニケーション方法は色々とあります。

大切なのは「伝えたいと思う気持ち」です。

手話

P5~

て ゆび ひょうじょう しんたい うご つか しかくてき  
手や指、表情、身体の動きなどを使って視覚的  
に伝える言語です。

指文字

P9

ゆび かたち うご つか おん すうじ あらわ  
指の形や動きを使って 50音や数字を表すもの  
です。人や物の名前等を表すときに使います。

筆談



かみ ほわいとボード、スマートフォンのメモなど  
に文字を書いて行うコミュニケーション  
方法です。短く、はっきりと漢字まじりで書く  
と伝わりやすいです。

空書



くうちゅう もじ か つた ほうほう じぶん  
空中に文字を書いて伝える方法です。自分  
から見た形でゆっくり一文字ずつ見やすく  
書きます。

口話



あいて くち うご かたち ひょうじょう み はなし ないよう  
相手の口の動きや形、表情を見て話の内容を  
理解する方法です。ゆっくり、はっきり口を動か  
かすと伝わりやすいです。

みみ ほちようき ちか おお こえ はな くち かたち  
※耳(補聴器)の近くで大きな声で話しても口の形や  
うご み はなし ないよう つた  
動きが見えないため、話の内容が伝わりません。

音声文字認識  
アプリ

ひと はな おんせい りある たいむ もじ へんかん  
人の話す音声をリアルタイムで文字に変換す  
るスマートフォン等のアプリケーションです。

※相手が希望するコミュニケーション方法を活用しましょう。

かんたん しゅわ おぼ  
【簡単な手話を覚えよう】



き て みぎて ばあひ ひょうげん ひだりき ひと みぎて ひだりて  
利き手が右手の場合を表現しています。左利きの人は右手を左手  
におかかえてやってみましょう

おはようございます



みぎて でこぶし(ぐーの手)をつく、  
こめかみにあてておろす。

手話の動きのあとに  
お辞儀をする。

こんにちは



た 立てた 右 右手人 差し指と中指を  
かさ 重ね、 ぜんぽう 前方から 額の中央にあ  
てる。

手話の動きのあとに  
お辞儀をする。



てのひらを あいて 相手の ほう 方にむけ、  
りょうて 両手を さゆう 左右から うご 動かし、かお 顔の  
まえ 前で交差させる。

しゅわ 手話の うご 動きのあとに  
しじぎ お辞儀をする。



て ふ 手を みぶ 振る身振り。



ひだりて 左手の こう 甲に みぎて 右手を すい 垂  
ちよく 直にのせてあげる。  
あたま 頭を かる 軽くさげる。



みぎて 右手 こぶし こぶしの こゆびがわ 小指側  
ひだりうで で左腕を2回たたく。