

帯広市からの お知らせ

Information

1月

申し込み方法などの記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。
詳細は、各問い合わせ先に確認してください。(施設ごとに業務時間が異なります)

イベント・講座

帯広の森・はぐくーむのイベント

小学生以下は保護者同伴。

場申間 12月25日(木)～各開催日の前日までに、直接または電話で帯広の森・はぐくーむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。

◆あそびの森のあしとづくり

NPO法人ぶれいおん・とかちと共に、森で過ごす時間を楽しみながら、親子で参加できる森づくりを行う。

日 1月18日(日)、10時～14時

定 先着30人

¥ 100円

◆歩くスキーミニツアー

帯広の森の見どころを巡る。

日 1月31日(土)、9時30分～12時

定 先着15人



おびひろ動物園 節分の日イベント

節分にちなみ、ニホンザルへ落花生の特別給餌を行います(動物の体調や天候などにより内容が変更になる場合があります)。

日 2月1日(日)、13時～13時30分

場間 動物園(緑ヶ丘2、☎24・2437)

市ホームページID.1007138



幼児向けのプチコンサート -楽しいおやこあそび-

音楽に合わせて体を動かしたり、歌ったりする、乳幼児向けのコンサートです。

対 5歳以下の子どもと保護者

日 2月14日(土)、10時30分～11時30分

定 先着50家族(120人)

¥ 一家族500円

場申間 1月11日(日)～2月13日(金)までに、直接または電話で市民文化ホール(西5南11、☎23・8111)へ。



児童会館のイベント

場間 児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)

◆もっくん教室

①おなじ絵はど～れだ

ペットボトルの底とキャップで組合せをして遊ぶ。

②シャカシャカバトン

ピカピカ、キラキラ光る音の出るバトンを作る。



対 幼児と保護者

日 ①1月7日(水)、②14日(水)、いずれも①10時～10時15分、②10時30分～10時45分、③11時～11時15分

定 各回先着4家族

申 各申込期間内に、直接または電話で児童会館へ。

申込期間 ①12月24日(水)～1月7日(水)、②1月4日(日)～14日(水)

◆親子囲碁入門教室

対 小・中学生と保護者

日 1月12日(祝)、10時～12時

◆親子おもしろ教室「イースターエッグ・オーナメント」

卵型の木片に色を塗り、ビーズなどを飾ってオーナメントを作る。

対 幼児～中学生。小学2年生以下は保護者同伴

日 1月17日(土)、①9時30分～10時15分、②10時30分～11時15分

定 各先着10組(最大20人)

申 1月4日(日)～16日(金)までに、直接または電話で児童会館へ。

◆きらきら人形劇場

対 幼児～小学生と保護者

日 1月18日(日)、14時～14時40分

定 先着50人



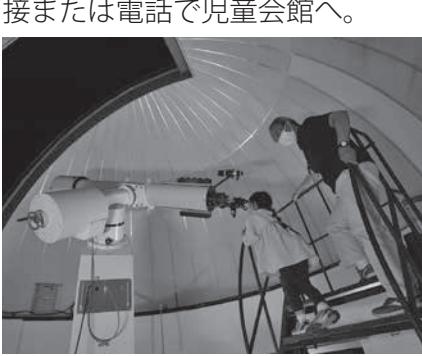
◆星の観察会「木星のしま模様を観察しよう」

①正面玄関前駐車場→天文台、②天文台→正面玄関前駐車場、③正面玄関前駐車場の3コース。

日 1月23日(金)、19時～20時15分

定 各先着25人

申 1月9日(金)～23日(金)までに、直接または電話で児童会館へ。



森の交流館・十勝のイベント

場間 森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122)

◆第90回キッズ・プレイグラウンド(フィンランド)

トゥオマス国際交流員(フィンランド出身)と歌や絵本で交流する。フィンランドをテーマにした工作や物語も紹介。

対 6歳までの子どもと保護者(兄弟の参加も可能)

日 1月17日(土)、10時30分～12時

定 先着45組

申 1月9日(金)までに、
[ウェブ](#)フォームから申し
込み。



◆インターナショナル・トーク(ベトナム)

ミー国際交流員(ベトナム出身)が、ベトナム旅行前に知っておくべきことや注意すべきことについて紹介する。トークは日本語と英語で行う。

対 小学生以上

日 1月24日(土)、15時～16時30分
[市ホームページID.1001475](#)

◆森の英語交流会

「楽しく英語で学ぼう」をテーマに、通訳案内士の講師と留学生ゲストを招き、英語を使って交流する。

主催 十勝インターナショナル協会

対 英検3級程度以上の英語力のある管内在住の高校生以上の学生

日 1月31日(土)、14時～16時

定 先着15人

申 12月23日(火)～1月27日(火)までに
[ウェブ](#)フォームから申し
込み、または電話で森の交流館・十勝へ。



はじめての押し花教室

日 1月29日(木)、2月26日(木)、3月26日(木)、いずれも10時30分～12時、全3回

定 先着10人 ¥ 6600円

場申間 1月19日(月)までに、直接または電話で都市農村交流センターサラダ館(西22南6、☎36・8095)へ。

市ホームページID.1007833



プラザ・エンジョイススクール 2月パソコン講座

対 高校生以上

日 2月3日(火)~20日(金)の各曜日、各

講座全5回

午前の部10時~12時

午後の部13時30分~15時30分

夜間の部18時30分~20時30分

定 各先着20人

料 ￥各5000円(テキスト代別途)

場申間 1月6日(火)~23日(金)

までに、直接とかちプラザ

(西4南13、☎22・7890)へ。



種類	講座
火・木／午前	初心者も!中級者も!ワード・エクセル・インターネット基礎
火・木／午後	ゆっくり覚えるエクセル2024
火・木／夜間	上級者向けワード・エクセル利用編
水・金／午前	経験者のためのワード・エクセル学習内容の確認
水・金／午後	学んで楽しいワード・エクセル
水・金／夜間	基礎から最新情報まで育てる「IT力」

市民大学講座

場とかちプラザ(西4南13)

申間各開催日の前日まで(土・日曜日、祝日を除く)に、市ホームページから申し込み、もしくは直接または電話で生涯学習文化課(市庁舎8階、☎65・4192)へ。未就学児(2歳以上)の託児希望は、講座の一週間前までに申し込み。

市ホームページID.1006968

講座名	講師(役職)	日時	定員
第42集 【3回講座】 The(座)俳句	安田豆作氏(日本伝統俳句協会 常務理事・北海道支部長)	1月21日(水)、28日(水)、2月4日(水)、いずれも18時30分~20時、全3回	先着30人(1回から参加可能。受講料500円)
第43集 エアライン・パイロットを目指そう!(女性も大空で活躍中)	島村浩一氏(航空大学校帯広分校長兼主席教官、元海上自衛隊パイロット)、他6人	1月24日(土) 10時~11時30分	先着50人

スポーツ教室についてのお知らせ

12月19日(金)から予約受付を開始する教室一覧です。

各教室の開催時間、定員、費用などの詳細は各施設に問い合わせるか、文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内(市庁舎1階)、各スポーツ施設、各コムセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」を確認してください。

申し込み方法(各教室の定員を超えた場合は抽選となります)

①ホームページから…希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信

HP <https://obihiro-foundation.jp/>

②直接申し込み……返信用はがきを各施設に持参

※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる週があります。

会場	日程:回数	講座・教室名	対象者	申込期限
市民活動交流センター(問い合わせは帯広の森体育館へ)	2/10(火)	みんなで楽しく!リトミック(1・2歳コース②)	令和5年3月~令和7年2月生まれの幼児と保護者	1月27日(火)
帯広の森研修センター	2/15(日)	からだ健康セミナー~栄養・運動~	18歳以上	2月6日(金)
よつ葉アリーナ十勝(問い合わせは帯広の森スポーツセンターへ)	3/7(土)	2026 ALL TOKACHI SOFT TENNIS SEMINAR	小学4~高校3年生	1月20日(火)
帯広の森体育館	3/14(土)	お父さんと一緒に体力向上教室	幼稚園・保育所の年中・年長と父親(母親も可)	3月3日(火)
	3/14(土)	5・6年生のための走り方教室	小学5・6年生	3月3日(火)
	2/20(金)~3/27(金)の金曜日:全6回	ボッチャ教室(2回目)	小学生以上	各開催日(各先着20人)

場間市民活動交流センター(西4南9、北海道新聞社帯広ビル1階)

帯広の森研修センター(南町南7線56、☎48・8048)

よつ葉アリーナ十勝(大通北1)

帯広の森スポーツセンター(☎48・2401)

帯広の森体育館(南町南7線56、☎48・8912)

百年記念館のイベント

場間百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)

休館日月曜日(祝日の場合は火曜日)

◆ロビー展「動画で旅する十勝の歴史6」

昭和の記録動画から十勝・帯広の歩みをひも解く。

日1月10日(土)~2月1日(日)、9時~17時



◆第44回郷土美術展

管内で創作活動をしている人の絵画や工芸などの作品を一堂に集めた展覧会。

日1月16日(金)~2月1日(日)、9時30分~16時30分(最終入場は16時、最終日は15時30分まで)

◆博物館講座「近年の市内遺跡調査報告」

百年記念館が市内で行った遺跡調査の成果を紹介する。

講師森久大(百年記念館学芸員)

日1月24日(土)、14時~16時

定先着50人

申1月14日(水)~23日(金)までに、電話で百年記念館へ。

豆腐作り教室

地場産大豆を使用し、絹と木綿の違いなどを学びながら豆腐を作る。

主催畠のキッチンおびひろ

日1月23日(金)、9時30分~12時

場川西農業者研修センター(川西町西2線59)

定先着8人 ￥1500円

申間1月5日(月)~16日(金)までに、電話で農政課(川西町基線61、☎59・2323)へ。

市ホームページID.1010421



ソーセージ・チーズ作り体験研修

地場産の生乳や肉を使った加工方法を学ぶ。

場申間12月21日(日)~各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター(八千代町西4線、☎60・2514)へ。

市ホームページID.1005676

◆チーズ作り(約1キログラム)

日①1月17日(土)~18日(日)、②2月7日(土)~8日(日)、いずれも1日目は10時~13時、2日目は10時~10時30分

定各先着8人 ￥各3000円

申込期限①1月9日(金)、②30日(金)

◆ソーセージ作り(約750グラム)

日1月25日(日)、10時~14時

定先着10人 ￥2000円

申込期限1月16日(金)

スマートフォン体験教室

スマートフォンの基本的な使い方について、カメラやLINEなどを実際に操作しながら学ぶ。

日1月27日(火)、13時30分~15時30分

場市庁舎10階第2会議室

定先着15人

申間1月5日(月)~16日(金)までに、電話でICT推進課(市庁舎9階、☎65・4117)へ。

第14回財団杯北海道雪中パークゴルフ大会兼帯広市健康スポーツ推進雪中パークゴルフ大会

対16歳以上

日2月8日(日)、8時~14時

場帯広の森研修センター(南町南7線56)

定先着100人

￥1000円

申帯広市文化スポーツ振興財団ホームページを確認してください。

申込期限1月19日(月)

場帯広の森野球場(南町南7線56、☎48・8338)

担当課スポーツ課



雪でできるやうアイス作り

冬の寒さと雪を使って、遊びながらアイスを作る。

対子どもと保護者

日2月7日(土)、10時~11時30分

定抽選10組

￥1200円(1組)

申12月20日(土)~1月20日(火)までに、とかち大平原交流センターホームページ内のWEBフォームから申し込み。

場間とかち大平原交流センター(川西町基線61、☎53・4780)

市ホームページID.1010427



赤十字講習

場 グリーンプラザ（公園東町3）
申 各申込期限までに、直接または電話で地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4146）へ。

◆救急法基礎講習

手当ての基本、人工呼吸・胸骨圧迫の方法などを学ぶ。

対 15歳以上

日 2月7日(土)、9時～13時30分

定 先着20人程度

¥ 1500円

申込期限 1月28日(水)

◆救急法救急員養成講習

傷や骨折の手当て、搬送などを学ぶ。

対 救急法基礎講習修了者

日 2月8日(日)、14日(土)、いずれも9時～17時15分、全2回

定 先着20人程度

¥ 2100円

申込期限 1月28日(水)

救命講習

心肺蘇生法や止血法などの応急手当てを習得する。

対 市内在住または勤務地が市内の人

定 電話で問い合わせください

申 各申込期限までにWEBフォームから申し込み、もしくは直接または電話で帯広消防署救急課（西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132）へ。

**◆普通救命講習**

日 ①1月9日(金)、②25日(日)、いずれも13時30分～16時30分

場 ①消防庁舎（西6南6）、②柏林台出張所（柏林台西町2）

申込期限 ①1月2日(金)、②18日(日)

◆実技救命講習

対 応急手当WEB講習受講者
日 1月19日(月)、18時30分～20時30分

場 南出張所（西17南41）

申込期限 1月12日(祝)

**健康・福祉****エキノコックス症検診**

採血による血清反応検査を行う。結果は約4週間後に通知。

対 小学3年生以上の市民のうち、過去5年間受診していない人

日 1月5日(月)、14時～14時30分

¥ 300円（中学生以下無料）
場 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720）

市ホームページID.1004868

健康相談

対 市内在住の18歳以上

日 ①1月15日(木)、②26日(月)、いずれも9時30分～11時30分、13時30分～15時30分（1人60分程度）

場 **申** 各開催日の前日までに、電話で健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）へ。

**ランチ＆運動教室**

生活習慣病予防のための食事と栄養学習、手軽な運動をセットで体験できる教室。

対 特定健診、がん検診申込者

日 2月14日(土)、12時15分～13時45分

場 保健福祉センター（東8南13）

定 先着12人

申 2月4日(水)までに、電話で北海道対がん協会釧路がん検診センター帯広出張所（東8南13、保健福祉センター内、☎27・2345）へ。

担当課 健康推進課

市ホームページID.1004846

**認知症・家族の集い「茶話会」**

認知症の人や家族、認知症について知りたい人が交流できる。

対 市民

日 1月22日(木)、13時30分～15時

場 グリーンプラザ（公園東町3）

¥ 100円

問 介護高齢福祉課（市庁舎1階、☎65・4145）

市ホームページID.1014775

はちみつ食べ比べ講座

はちみつを食べ比べて利きはちみつなどを行う。

手話・要約筆記通訳が必要な人は早めに申し込みください。

対 市内在住で障害者手帳をお持ちの人や難病等の人

日 2月6日(金)、13時～14時30分

定 先着15人

¥ 600円

場 **申** 1月13日(火)～23日(金)までに、電話またはファクスで障害者生活支援センター（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9701、Fax: 25・9703）へ。

アイヌ文様刺しゅう教室

対 小学5年生以上の刺しゅう初心者

日 1月10日(土)、11日(日)、いずれも10時～16時（うち休憩1時間）

場 生活館（柏林台東町2）

定 各先着10人

申 1月9日(金)までに、電話で地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4146）へ。

**市民クロスカントリースキーツアー**

対 小学生以上の市民

日 1月18日(日)、8時～16時（7時30分受け付け開始）

場 糸平湖タウシュベツ川橋梁周辺特設コース（上士幌町）

定 先着35人

申 1月7日(水)までに、電話でスポーツ課（市庁舎8階、☎65・4210）へ。

※スキー貸し出し希望者は申し込み時、身長・足のサイズを申告してください。

市ホームページID.1005456

**ゴルゲート教室&練習会**

問 スポーツ課（市庁舎8階、☎65・4210）

市ホームページID.1005456

◆ゴルゲート教室

講師による指導の下、ゴルゲートの基礎を学ぶ初心者向けの教室です。

日 1月25日(日)、13時～15時

定 先着30人

場 **申** 1月12日(祝)までに、直接または電話で帯広の森コミセン（空港南町南11線、☎47・3974）へ。

**◆練習会**

ゴルゲートの練習会のため下記日程で施設の開放を行います。パークゴルフかゲートボールのスティックを持参してください。ボール、ゲート、ゴールホールは会場にあります。

日場 ▶よつ葉アリーナ十勝（大通北1）1月30日(金)、2月20日(金)、27日(金)、3月6日(金)、いずれも13時～16時 ▶帯広の森コミセン（空港南町南11線）1月29日(木)～3月26日(木)までの毎週木曜日、いずれも13時～15時

ボッチャ教室

対 市内在住で身体障害者手帳か療育手帳を持っているまたは特別支援学級に在籍している小・中学生と保護者

日 2月7日(土)、10時～11時30分

定 先着24人

¥ 24円（保険料）

申 1月13日(火)～23日(金)までに、WEBフォームから申し込み。

場 **問** 障害者生活支援センター（保健福祉センター1階、☎25・9701）



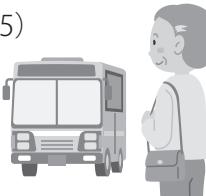
「高齢者バス無料乗車証」の申請・交付について

70歳以上の市民（バス利用可能な身体状況の人）に、高齢者バス無料乗車証を発行しています。まだ申請していない人は、本人確認書類（免許証・マイナンバーカードなど）を持参の上、申請者本人が直接お越しください。申請の際、写真撮影なども行います。

¥500円

場所 介護高齢福祉課（市庁舎1階、☎65・4145）

市ホームページID.1004976



バスに乗って出掛け
健康増進につなげよう！

げんき活動コース チャレンジデー

介護予防のための運動などを体験できます。開催場所や時間など、詳細は各事業者へ問い合わせください。

対象 65歳以上の市民

担当課 介護高齢福祉課

市ホームページID.1006491

開催日	実施事業所
1月8日(木)	認定NPO法人ふまねっと帯広支部（☎080・6090・5939）
1月8日(木)、29日(木)、30日(金)	ツクイ帯広WOW（☎20・1562）
1月13日(火)	ジョイリハ西5条（☎49・3060）
1月14日(水)、15日(木)、16日(金)	通所介護事業所ふるさと（☎41・8341）
1月22日(木)	コムニの里おびひろ 小規模多機能型居宅介護事業所（☎20・1600）
1月28日(水)	デイサービスセンター太陽園（☎64・5565）

相談から始めてみませんか／ 子ども発達相談室

問い合わせ 子育て支援課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9700）

「子ども発達相談室」とは？

発達に心配や障害のある子どもの相談を受けています。悩みに合わせて、専門の相談員が対応します。ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

対象 市内在住の18歳までの子どもとその家族
時間 平日8時45分～17時30分（年末年始を除く）
場所 保健福祉センター1階 子育て支援課内

相談方法 電話や来所で相談することができます。
まずは、電話で問い合わせください。

生活支援ファイル「つなぐっと」

「つなぐっと」は、発達に心配や障害のある子ども向けに、健康状態、成長や生活の様子、通院・通所の履歴などを保護者が記録できるファイルです。

書き方説明会

日 時 2月12日(木)、10時～10時45分

場 所 保健福祉センター

申し込み 2月5日(木)までに、電話またはWEBフォームから申し込み。



「医療的ケアを必要とする方とご家族のための生活サポートブック」

医療・福祉・生活などに関する情報をまとめた「生活サポートブック」を作成しました。

ライフステージごとに知りたいことや暮らしの様子・各支援機関の紹介・各制度情報が整理されています。先輩家族からのメッセージも掲載しています。

サポートブックは、市ホームページに掲載しているほか、子育て支援課で配布しています。



令和7年度第5回 帯広市生活援助員養成研修

要支援1・2または事業対象と判定された高齢者などの生活支援を行う生活援助員を養成する。受講中の託児は応相談。

対象 生活援助員として働いてみたい人、てだけサービス事業所に就職を希望または予定している人

日 2月7日(土)～8日(日)、1日目は10時～17時、2日目は9時30分～16時30分

場所 帯広コア専門学校（西11南41）

定員 先着20人

¥ 1000円程度の実費(食材費など)

申込 1月28日(水)までに、申込書を直接、郵送またはファックスで地域福祉課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4113、Fax 23・0158）へ。市ホームページからも申し込み可能。

申込書は地域福祉課で配布のほか、市ホームページからもダウンロード可能。

市ホームページID.1009154



帯広市ひきこもり支援事業 「ゆっくりんのいばしょ」

社会とつながるための第一歩として利用できる「居場所」です。職員が常駐します。

対象 市内在住のひきこもり状態にある人（家族などの同伴も可能）

日 1月28日(水)、14時～16時

場所 ゆっくりんのいばしょ（西6南6、ソネビル6階）

問 帯広市ひきこもり支援ステーションゆっくりん（西6南6、ソネビル2階、☎67・6121、✉yukkurin@smail.plala.or.jp）

担当課 地域福祉課

市ホームページID.1016890



教育・子育て



ママと赤ちゃんの相談会

各テーマで講話をを行い、個別の相談に応じる。

対象 妊婦または0歳児と保護者。③は1歳以上の兄姉も参加可能

申込 各開催日の前日まで（土・日曜日、祝日を除く）に、直接または電話で各開催施設へ。

問 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）

市ホームページID.1004573

①わくわく母乳講座

日 1月19日(月)、10時～11時10分

場所 地域子育て支援センターこでまり（西14北2、☎38・2690）



②歯っぴい講座

日 1月22日(木)、10時～11時10分

場所 地域子育て支援センターいなだ（西15南40、☎67・6088）

③歯っぴい講座

日 2月6日(金)、10時～11時10分

場所 保健福祉センター（東8南13、☎25・9722）

ほんわかファミリー教室

対象 市内在住の令和8年5月に初出産予定の夫婦

日 1月17日(土)、13時30分～15時30分

申込 1月14日(水)までに、「子育てアプリおびモ」から申し込み。



場所 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）



食育・親子料理教室



親子で協力して、おかずクレープ、和風ポトフ、フルーツヨーグルトを作ります。

対象 市内在住の年中児～小学1年生までの子どもと保護者

日 2月7日(土)、10時30分～13時

定員 先着8組 ¥ 1人300円

申込 1月19日(月)～30日(金)までに、「子育てアプリおびモ」から申し込み。

場所 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）

市ホームページID.1013978





保険・年金・税金

国民年金に関するお知らせ

担当課戸籍住民課

◆公的年金等の源泉徴収票の送付

令和7年中に厚生年金・国民年金などの老齢または退職を支給事由とする年金を受け取った人に対し、源泉徴収票が1月中旬～下旬に順次送付されます。電子送付サービスに登録済みの人はマイナポータルから確認できます。詳しくは日本年金機構ホームページを確認してください。

問ねんきんダイヤル（☎0570・05・1165）

◆控除証明書の送付

令和7年10月1日～12月31日の間に国民年金保険料を納付した人に対し、確定申告などに必要となる控除証明書が令和8年2月上旬に発送されます。電子送付サービスに登録済みの人は、令和8年1月下旬以降に順次マイナポータルから確認できます。

問ねんきん加入者ダイヤル（☎0570・003・004）

◆確定申告に必要な各種証明書類について

発送時期を過ぎても届かない場合や、紛失により再発行が必要な場合は日本年金機構へ問い合わせください。ねんきんネットからも再交付申請ができるほか、証明書の電子データの取得も可能です。



償却資産の申告をお忘れなく

償却資産とは、会社や個人が所有する不動産賃貸、商店、農業などの事業に使用する資産です。所有者は、1月1日現在の所有状況を2月2日(月)までに申告してください。申告書は資産税課で配布しています。

対象資産構築物、機械・装置、工具・器具備品など

問資産税課（市庁舎2階、☎65・4124）



募 集

市営住宅入居者を募集（1月定期募集分）

申し込み方法や入居者資格は問い合わせください。このほか、随時受け付けている住宅もあります。

申込日1月6日(火)～8日(木)、8時45分～17時30分（初日のみ19時まで）

場申込日に、直接会場（市庁舎10階第5A会議室）へ。

問住宅営繕課（市庁舎3階、☎65・4190）

野草園管理人を募集

野草園の管理業務に従事する管理人を募集。詳細は問い合わせください。

勤務期間令和8年4月11日(土)～10月31日(土)

謝礼金8～9万円程度（月額）

定選考2人程度

申間2月13日(金)までに、電話で児童会館（緑ヶ丘2、☎24・2434）へ。



季節労働者等生活資金貸付金のお知らせ

対市内在住の季節労働者で、次のすべての条件を満たす人

▶雇用保険特例受給資格者で特例一時金の支給を受けた人。または雇用保険被保険者離職票、資格喪失確認通知書の発行を受けている求職者登録をしている人

▶生計維持者で、原則、扶養家族がいる人

▶就労するまでの生活が困難な人

▶連帯保証人がいる人

返済方法6月～翌年1月までの8回払い、無利子

貸付限度額一世帯15万円

申間1月5日(月)～5月29日(金)までに、必要書類を直接、商業労働課（市庁舎7階、☎65・4168）へ。

令和8年度北海道消費生活モニターを募集

毎月1回市内で生活関連商品の小売価格調査などを行う。

対市内在住の18歳以上で研修会に参加でき、消費生活に関心のある人（高校生を除く）

任期令和8年4月1日から1年間
謝礼月額2000円（予定）

定5人程度（道が選考）

申間1月5日(月)～30日(金)までに、直接または郵送で商業労働課（〒080・8670西5条南7丁目1、市庁舎7階、☎65・4132）へ。応募用紙は商業労働課で配布のほか、市ホームページにも掲載。

市ホームページID.1011093

奨学金および入学支度金制度の貸し付け希望者を募集

高校、専門学校、短大・大学への通学および入学準備に必要な資金を、無利子で貸し付けしています。申請書類は学校教育課で配布しているほか、市ホームページからダウンロード可能。

申間1月5日(月)～2月6日(金)までに、直接、学校教育課（市庁舎8階、☎65・4203）へ。

市ホームページID.1013083（入学支度金）、1004716（奨学金）

令和8年度 小規模特認校

（清川小、愛国小）への就学児童を募集

豊かな自然環境の中で、特色ある教育活動を行っている農村地域の小規模特認校へ、一定の条件の下、住所を変更することなく就学することができます。

見学の希望などは、学校教育課へ問い合わせください。

対市内在住かつ市内の小学校に在学する児童

定各学校、各学年3人程度

申間1月5日(月)～27日(火)までに、直接、学校教育課（市庁舎8階、☎65・4204）へ。

市ホームページID.1004710



▲清川小学校（清川町西3線）



▲愛国小学校（愛國町基線23）

令和8年4月1日付採用

会計年度任用職員を募集

募集要項で応募資格と申し込み方法を確認してください。募集要項は1月16日(金)に人事課や総合案内（市庁舎1階）に設置するほか、市ホームページからも確認できます。

問人事課（市庁舎5階、☎65・4108）

市ホームページID.1014279



第45回おひひろ市民芸術祭の参加者を募集

市内で活動している文化団体・個人が、日ごろの創作活動の成果を発表するおひひろ市民芸術祭の展示部門参加者を募集します。

応募作品は、5月に開催するおひひろ市民芸術祭「私の作品展」で市民ギャラリーに展示します。

対市内で活動する団体・個人

募集作品

絵画、書道、写真、手工芸、絵手紙、ステンドグラス、イラスト作品、1作品5分以内の映像作品など

申間1月5日(月)～31日(土)までに、市民文化ホールなどで配布の申し込み用紙に必要事項を記入し、直接または郵送でおひひろ市民芸術祭実行委員会（〒080・0015西5条南11丁目48番地、市民文化ホール内、☎23・8111）へ。

担当課生涯学習文化課



皆さんの写真が市ホームページに掲載されます！

下記①②をインスタグラムのキャプション欄に入力し写真を投稿すると、あなたが撮影した写真がトップページに掲載されます。帯広のとっておきの写真を撮影して、投稿してください！

問広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109）



キャプション欄に①「@obihirocicity_official」

②「#撮ろう帯広」を付けて投稿！

市長からの返信～大雪への備え～

令和7年2月の大雪を踏まえ、市の基本的な除雪の取り組みや大雪時の市の対応について紹介します。

手話通訳付き動画も12月下旬に公開予定です。

(市公式YouTubeチャンネルからご覧いただけます)

問 広報広聴課（市庁舎3階、
☎65・4109）

動画視聴はこちら▶



今回のテーマ
大雪への備え

今回のテーマは「大雪への備え」についてです。

帯広市消防出初式

8時45分に消防団員を集めるサイレンを鳴らし、消防職員・団員による行進、帯広鷲工事業組合による木遣りやはしご乗りを行います。

屋外には、車両展示ブース、子ども向けの防火衣着装ブースも設置します。

日 1月6日(火)、10時～11時30分

場 よつ葉アリーナ十勝（大通北1）

問 消防課（西6南6、消防庁舎1階、
☎26・9128）



2026年は午年！

お正月はばんえい十勝へ

問い合わせ ばんえい振興課（西13南9、☎34・0825）

1月2日(金)～4日(日)、ばんえい競馬を開催します。ばん馬の体から立ち上る湯気や真っ白な鼻息は、真冬のばんえい競馬の醍醐味です。

2日(金)には、ばんえい競馬を代表する人気馬が出走する伝統の高重量戦「農林水産大臣賞典第48回帯広記念」、3日(土)には、明け5歳最強馬決定戦「第19回天馬賞」を開催します。

2日(金)

平原太鼓によるお迎え

開門時、郷土芸能平原太鼓「祝太鼓」で、晴れやかに皆さんをお迎えします。

新春お楽しみ抽選会

ばんえい競馬の発走前馬券500円以上の提示で1回参加できます。抽選で十勝のお菓子や、ばんえいグッズなどが当たります。



開門時間やイベント詳細はばんえい十勝ホームページをご覧ください

来場者プレゼント

先着800人にばんえい十勝開運馬っこ土鈴をプレゼントします。



BG1来場記念

その場で当たるスマホくじ



2日(金)は、第48回帯広記念、3日(土)は第19回天馬賞を開催します。今年度のBG1競走開催日には場内に設置している二次元コードからスマホくじに参加できます。皆さんのが参加をお待ちしています。



みんなで健康づくり

問い合わせ 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、
☎25・9721）

冬の感染対策

冬は、インフルエンザなどの呼吸器感染症やノロウイルスなどによる感染性胃腸炎が特に流行する時期です。冬の気温と湿度がウイルスの好む環境であること、寒さの影響で人の免疫力が低下すること、寒いとい換気を怠ってしまうことなどが原因とされています。

感染対策の基本は「手洗い」「咳エチケット」「換気」ですが、そのほかにも、適度な運動や十分な休養、バランスのとれた食事を取り体の免疫力を高めることも効果的です。

できることからしっかり対策をして、健康に冬を過ごしましょう。

正しい手の洗い方



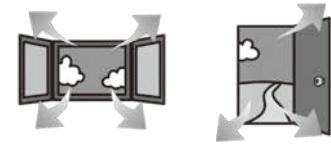
- ① 流すで汚れを洗い流し、手のひらで石けんを泡立てます。
② 手の甲を伸ばすようにこすります。

3つの咳エチケット



マスクで ティッシュ・ハンカチで 口と鼻をしっかりと覆いましょう！

こまめな換気



寒いと、つい窓を閉めっぱなしにしがちですが、ときどき窓や扉を開けて空気を入れ替えましょう。

(厚生労働省資料 冬の感染対策)

み ん な の 防 災

問い合わせ 危機対策課（市庁舎5階、☎65・4103）

冬の災害に備えよう

冬の災害に備えて、停電時の寒さ対策や備蓄を見直してみませんか。防災動画やグッズ展を参考に、改めて確認しましょう。

見て備える！防災動画～動画を見て災害に備えよう～

冬の災害対策や停電対策、食料の備蓄についてなど、防災に役立つ情報を動画で紹介しています。日ごろから災害への備えを進めるためにご活用ください。



市公式YouTube▶

見て備える
防 災
動 画

市ホームページID.1011149

防災グッズ展～家庭や市の備えを確かめよう～

家庭での防災用品や市が備蓄している防災資機材を展示します。

日 1月13日(火)～16日(金)、9時～17時

(13日は12時から、16日は15時まで)

場 市民ホール（市庁舎1階）



冬季防災訓練～冬の避難所を体験しよう～

避難所である学校の体育館で、避難所の開設や宿泊を行います。併せて、親子向けの防災教室も実施します。

日 2月14日(土)、15時～翌8時15分（日帰りは19時まで）

場 栄小学校（西17北1）

対 市民（小学生以下は保護者同伴）

定 抽選100人（親子防災教室は30人まで、宿泊は50人まで）

申 1月23日(金)までに、市ホームページ内のWEBフォームから申し込み、もしくは直接または電話で危機対策課へ。

