

■今月のもくひょう
はしを正しく使おう

12月

令和7年12月
小学校Aコース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

給食だより



	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示	
1日 (月)		ごはん	ごはん			
		じゃがいものみそしる	じゃがいも	わかめ、あぶらあげ		
		とりにくのうまに		とりにく、こうやどうふ、ちくわ	にんじん、こんにゃく、さやいんげん	小麦
		わふうマカロニサラダ	マカロニ		にんじん、えだまめ	小麦
		牛乳		牛乳		乳
2日 (火)		パンネボロネーゼ	パンネ	ぶたにく、だいず、ぎんときまめ、てぼうまめ	たまねぎ、にんじん	小麦
		フルーツカクテル	ゼリー		もも、パイン、ナタデココ	
		牛乳		牛乳		乳
		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 大空学園9年B組の生徒がネーミングを考えました！ チャハーン?! チャーハーン?! </div>				
3日 (水)		チャハーン	ごはん	ぶたにく	にんじん、コーン、さやいんげん	小麦
		わかめのちゅうかスープ		ハム、わかめ	はくさい、たけのこ	小麦
		しゅうまい	しゅうまいのかわ	とりにく、ぶたにく	たまねぎ	小麦
		牛乳		牛乳		乳
4日 (木)		ブランパン	ブランパン		卵・乳・小麦	
		リーキのオビリースープ		ベーコン	はくさい、たまねぎ、リーキ、にんじん	小麦
		チキンカツ		とりにく		小麦
		コールスローサラダ			キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
		牛乳		牛乳		乳
5日 (金)		ごはん	ごはん			
		なめこのみそしる		あぶらあげ	だいこん、なめこ	
		あげごぼうとぶたにくのあまからいため	ごま	ぶたにく	ごぼう	小麦
		キャベツのこんぶあえ		こんぶ	キャベツ、えだまめ、にんじん	小麦
		牛乳		牛乳		乳
8日 (月)		ごはん	ごはん			
		はくさいのみそしる		あぶらあげ	はくさい、ながねぎ	
		ココロチキンのごまてりやき	ごま	とりにく		小麦
		ひじきマヨサラダ		ひじき	キャベツ、にんじん、コーン	小麦
		牛乳		牛乳		乳
9日 (火)		ぶためん	ラーメン	ぶたにく	キャベツ、もやし、にら、きくらげ	小麦
		だいがくいも	さつまいも			小麦
		ラーメン		牛乳		乳
		牛乳		牛乳		乳
10日 (水)		ごはん	ごはん			
		とりだんごじる		とりにく	たまねぎ、にんじん、しいたけ、だいこん、ながねぎ	小麦
		わふうほっけフライ		ほっけ		小麦
		はくさいのびたし		あぶらあげ	はくさい、しめじ、にんじん	小麦
		牛乳		牛乳		乳
11日 (木)		コッペパン	コッペパン		卵・乳・小麦	
		とうもろこしプースー			たまねぎ、コーン、パセリ	小麦
		ポークチャップ		ぶたにく	たまねぎ、えだまめ	
		ごまドレサラダ	ごま		キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
		牛乳		牛乳		乳
12日 (金)		そんごはん	ごはん			
		チュウカスープ		ハム	もやし、えのきたけ、ながねぎ	小麦
		ぼくのともだちチャップ・チェ	はるさめ	ぶたにく	にんじん、たまねぎ、たけのこ	小麦
		ちゅうかふうたいそうサラダ		こんぶ	だいこん、きゅうり	小麦
		牛乳		牛乳		乳

15日(月)	さんしょく きんぴら サバサバのみそに ごはん ぶたぶたじる	ごはん	ごはん				
		第五中学校3年2組の生徒が 献立の組み合わせを考えました！	ぶたぶたじる	じゃがいも	ぶたにく、とうふ	にんじん、だいこん、ごぼう、ながねぎ	
		サバサバのみそに			さば		
		さんしょくきんぴら	ごま		こんにゃく、にんじん、えだまめ	小麦	
		牛乳		牛乳		乳	
16日(火)	スペシャルぎょうざ あんかけやしそば やきそば	あんかけやしそば	やしそば	ぶたにく	たまねぎ、はくさい、にんじん、もやし、 たけのこ、きくらげ	小麦	
		スペシャルぎょうざ	ぎょうざのかわ	ぶたにく、とりにく	キャベツ、たまねぎ	小麦	
		牛乳		牛乳		乳	
		第五中学校3年1組の 生徒が献立の組み合わせ を考えました！ チキンライスにオムレツ をそえてケチャップを かけるとオムライス風に することができます♪					
17日(水)	パックケチャップ クリスマス こめこのいちごケーキ チキンライス ~おもいをえがいて~ オムレツ ~おもいをつつんで~ アルファベット スープ ~おもいをつつんで~	チキンライス~おもいをえがいて~	ごはん	とりにく	にんじん、コーン、たまねぎ		
		アルファベットスープ~おもいをつつんで~	マカロニ、 じゃがいも	ベーコン	たまねぎ、にんじん、コーン	小麦	
		オムレツ~おもいをつつんで~パックケチャップ~		たまご		卵	
		クリスマスこめこのいちごケーキ	こめこ	とうにゅう	いちご		
		牛乳		牛乳		乳	
		卵・乳不使用です♪					
18日(木)	イタリアン サラダ とりじゃが ミルクパン オニオン スープ	ミルクパン	ミルクパン			卵・乳・小麦	
		オニオンスープ		ベーコン	たまねぎ、にんじん、パセリ	小麦	
		とりじゃが	じゃがいも	とりにく	たまねぎ、にんじん、トマト	小麦	
		イタリアンサラダ			キャベツ、きゅうり、えだまめ		
		牛乳		牛乳		乳	
		とりじゃがは帯広市全調理師会の みなさんが考えてくれた洋風の 肉じゃがです♪					
19日(金)	オニオン ドレッシングサラダ ポーク カレーライス	ポークカレーライス	ごはん、 じゃがいも	ぶたにく	たまねぎ、にんじん	小麦	
		オニオンドレッシングサラダ		とりにく	キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦	
		牛乳		牛乳		乳	
		ペッパーライスは大空学園 9年A組の生徒が考えました！ 某有名店の人気メニューを 再現しています！ご飯に具を のせて、混ぜながら食べてく ださいね♪					
22日(月)	りんごゼリー ペッパーライス じゅくせい メークインのポトフ	ペッパーライス	ごはん	ぶたにく、ぎゅうにく	たまねぎ、コーン、ながねぎ	小麦	
		じゅくせいメークインのポトフ	じゃがいも	ウィンナー	たまねぎ、にんじん、パセリ	小麦	
		りんごゼリー	ゼリー		りんご		
		牛乳		牛乳		乳	
		井上農場の熟成メークインを 使っています！					
23日(火)	とうじぜんざい うどん やさいとしょうがの みそうどん	やさいとしょうがのみそうどん	うどん	ぶたにく、あぶらあげ	たまねぎ、にんじん、しめじ	小麦	
		とうじぜんざい	かぼちゃもち、 しらたまもち	あずき			
		牛乳		牛乳		乳	
		冬至にかぼちゃを食べると 元気に冬を過ごせると いわれています。					

- * 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。
- * 調味料や添え物には下線を記入しています。
- * 新しいメニューには、マークがつきます。
- * 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。
- * 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
**えび、かに、くるみ、小麦、
 そば、卵、乳、落花生**
 上記8品目のみ表示しています。

12月の 平均値	エネルギー	647 kcal
	たんぱく質	27.2 g
	脂 質	21.3 g

~12月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介~

<野菜>

- ・玉葱 帯広(泉さん・中村さん)
- ・人参 帯広(泉さん)、府県産
- ・大根 帯広(斎藤さん)
- ・ごぼう 帯広(和田さん)、府県産
- ・じゃがいも 帯広(井上さん)
- ・白菜 幕別(小笠原さん)、府県産
- ・リーキ 幕別(小笠原さん)
- ・にんにく 十勝
- ・小豆 帯広
- ・さやいんげん 十勝
- ☆枝豆 十勝
- ☆コーン 十勝

<豆腐類>

- ☆豆腐 十勝
- ・油揚 十勝

<肉類>

- ☆豚肉 十勝
- ☆鶏肉 十勝、道内
- ・ベーコン、ハム 道内

(十勝産・道産以外になることもあります)

☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。

<調味料・その他>

- ☆しょうゆ 十勝
- ☆白しょうゆ 十勝
- ☆赤みそ 十勝
- ☆白みそ 十勝
- ☆でん粉 十勝
- ・ご飯 道内
- ☆パン(小麦) 帯広

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
 目的で探す→学校教育→学校給食 でご覧になることができます。



【Aコース】北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、
 広陽、開西、明和、森の里、つつじが丘、清川、広野