

new!



帯広市からの

お知らせ

Information

12

月

申し込み方法などの記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。
詳細は、各問い合わせ先に確認してください。(施設ごとに業務時間が異なります)

イベント・講座

冬休み 本探しゲーム

本を探してスタンプを集めると、帯広図書館友の会が作ったオーナメントをプレゼント。児童コーナーに看板掲示時のみ実施。無くなり次第終了。

対 幼児・小学生
日 12月2日(火)～1月8日(木)の平日(休館日を除く)
場 問 図書館(西2南14、☎22・4700)



オーナメントの見本▶

おびひろ動物園写真展
「スタッフから見た動物たち」

動物園の職員が撮影した写真を展示し、来園者による投票で優秀作品を決定する。

日 12月6日(土)～2月28日(土)の土・日曜日、祝日、11時～14時、12月29日(月)～1月3日(土)を除く
場 問 動物園(緑ヶ丘2、☎24・2437)
市ホームページID.1010520

Little Concert
～家族で楽しむ音楽会～

家族や仲間と楽しむプライベートなコンサートを体験する。
対 管弦楽器や打楽器の経験がある小中高生
日 2月8日(日)、10時～20時(各区分、1組1時間の入れ替え制)
定 先着10組、1組8人まで
¥ 1組2000円
場 申 問 12月7日(日)～2月6日(金)までに、直接または電話で市民文化ホール(西5南11、☎23・8111)へ。

図書館の年末年始休館に伴う貸し出し拡大

図書館の年末年始休館(4頁参照)に伴い、本は15冊、CD・DVDは5点まで、3週間の貸し出しに拡大します。貸出日が12月16日(火)～28日(日)までのものに限りです。
問 図書館(西2南14、☎22・4700)

市ホームページID.1018679



おびひろ動物園の冬期開園がスタート

乳幼児用設備を備えた屋内休憩施設も同時オープン!

開園期間 12月6日(土)～2月28日(土)までの土・日曜日、祝日(12月29日(月)～1月3日(土)を除く)
開園時間 11時～14時
場 問 動物園(緑ヶ丘2、☎24・2437)



児童会館のイベント

場 問 児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)
◆もっくん教室
対 幼児と保護者
日 ①12月3日(水)、②17日(水)、いずれも①10時～10時15分、②10時30分～10時45分、③11時～11時15分
定 各回先着4家族
申 各申込期限までに、直接または電話で児童会館へ。
①人形マラカス
飲料の空き容器でかわいいマラカスを作る。
申込期限 12月3日(水)
②ゆらゆらサンタ
紙皿にシールを貼ってサンタクロースを作る。
申込期間 12月3日(水)～17日(水)
◆星の観察会「土星とすばるをみよう」
①正面玄関前駐車場→天文台、②天文台→正面玄関前駐車場、③正面玄関前駐車場の3コース。
日 12月12日(金)、19時～20時15分
定 各先着25人
申 11月28日(金)～12月12日(金)までに、直接または電話で児童会館へ。



◆親と子のエンジョイ将棋
対 小・中学生と保護者
日 12月13日(土)、10時～12時
◆親子囲碁入門教室
対 小・中学生と保護者
日 12月14日(日)、10時～12時
◆きらきら人形劇場
対 幼児～小学生と保護者
日 12月14日(日)、14時～14時40分
定 先着50人
◆親子おもしろ教室「色が変わる星のレジン」
温度などで色が変化する星形のストラップを作る。
対 幼児～中学生。小学2年生以下は保護者同伴
日 12月20日(土)、①9時30分～10時15分、②10時30分～11時15分
定 各先着10組(最大20人)
申 12月6日(土)～19日(金)までに、直接または電話で児童会館へ。
◆親子科学実験教室「チョコレートの不思議」
二酸化炭素でもこもこふくらむエアインチョコを作る。
対 小学生以上と保護者
日 12月21日(日)、①10時～11時、②13時15分～14時15分
定 各先着10組(最大20人)
申 12月7日(日)～21日(日)までに、直接または電話で児童会館へ。

百年記念館のイベント

場 問 百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)
◆ロビーコンサート
イーストウィンドビッグバンド
・East Wind B.B. クリスマスコンサート
ジャズ・ラテンのビッグバンドの演奏。
日 12月7日(日)、18時30分～20時(18時開場)
・アナホルン8th LIVE
童謡や映画音楽を、フレンチホルンのアンサンブルでお届けする。
日 12月20日(土)、18時～19時30分(17時30分開場)
◆博物館講座「大地が語る十勝の自然史」
日高山脈の地形・景観や地質学的な魅力について紹介する。
講師 宮下純夫氏(北海道総合地質学研究センター理事長)
日 12月20日(土)、14時～16時
定 先着50人
定 12月9日(火)～19日(金)までに、電話で百年記念館へ。
◆冬の親子ものづくり教室「サンキャッチャー&とんぼ玉をつくろう」
ビーズのサンキャッチャーと、とんぼ玉のストラップなどを作る。
対 管内在住の小・中学生と保護者
日 12月21日(日)、①10時～12時、②13時30分～15時30分
定 各先着10人
¥ 1組500円、材料費1人1500円
申 12月2日(火)～16日(火)までに、電話で百年記念館へ。
市ホームページID.1021384



四季の森めぐり
～冬の生き物観察～

エゾリスや野鳥など、冬の生き物を探して森を歩く。小学生以下は保護者同伴。
日 12月21日(日)、9時30分～12時
定 先着30人
場 申 問 11月25日(火)～12月20日(土)までに、直接または電話で帯広の森・はぐくむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。



ソーセージ、チーズ作り
体験研修

地場産の生乳や肉を使った加工方法を学ぶ。

場申問 11月21日(金)～各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター（八千代町西4線、☎60・2514）へ。

市ホームページID.1005676

◆チーズ作り（約1キログラム）

日 ①12月20日(土)～21日(日)、②1月10日(土)～11日(日)、いずれも1日目は10時～13時、2日目は10時～10時30分

定 各先着8人

¥ 各3000円

申込期限 ①12月12日(金)、②28日(日)

◆ソーセージ作り（全3種、計約750グラム）

日 ①12月14日(日)、②1月12日(祝)、いずれも10時～14時

定 各先着10人

¥ 各2200円

申込期限 ①12月5日(金)、②28日(日)

◆ソーセージ作り（約750グラム）

日 12月28日(日)、10時～14時

定 先着10人

¥ 2000円

申込期限 12月19日(金)



お正月のフラワーアレンジメント

お正月の花材を用いて、初心者でも手軽に楽しめるアレンジメントを製作。

日 12月27日(土)、10時～12時

定 先着16人

¥ 2000円

場申問 12月2日(火)～20日(土)までに、電話でみどりと花のセンター（緑ヶ丘2、☎21・3172）へ。

とかち大平原交流センターの
イベント

対 子どもと保護者

場問 とかち大平原交流センター（川西町基線61、☎53・4780）

申 各申込期限までに、とかち大平原交流センターホームページ内のWEBフォームから申し込み。



◆自分で作ろう！年越しそば

日 12月20日(土)、9時～12時30分

定 抽選6組

¥ 3000円

申込期限 12月10日(水)

市ホームページID.1021440

◆親子パン作り体験

日 1月10日(土)、10時～12時30分

定 抽選5組

¥ 2700円

申込期限 12月20日(土)

市ホームページID.1018570



プラザ・エンジョイスクール
2025年度第4期講座

1月から3月までに開催する講座の受講生を募集。
詳細は、とかちプラザや各コミセンなどに配置してあるパンフレットのほか、とかちプラザホームページを確認してください。

対 高校生以上

場申問 12月3日(水)～23日(火)までに、直接とかちプラザ（西4南13、☎22・7890）へ。



▲ヨガ



▲料理講座の様子

種 類	講 座
健康・スポーツ	ファンキー・ソウルステップ、背骨コンディショニング、ダンスフィットネス、太極拳、ヨガ、フラダンス、硬式テニスなど
音楽	コーラス、カラオケ教室、ゴスペル、ウクレレ(入門、初級、中級)
書道・絵画	書道、美文字入門、油絵、パステル画
語学	英会話(入門、初級、中級)、韓国語(入門、初級、中級)
華道・茶道	花ごころ、茶道(裏千家)
趣味・手工芸	パッチワークキルト、着物、絵手紙、元気になる筆文字
料理	お手軽和・洋・中料理、シェフの簡単料理
パソコン	エクセル、ワード、パソコンの基本操作など



▲料理講座の様子

都市農村交流センター
サラダ館のイベント

場申問 各申込期限までに、直接または電話で都市農村交流センターサラダ館(西22南6、☎36・8095)へ。

◆冬の休日親子教室

対 子どもと保護者

定 各先着10組

¥ 1650円（子ども1人追加につき別途1650円）

・ハーバリウム

日 1月10日(土)、10時30分～11時30分
申込期限 12月28日(日)

市ホームページID.1010205



・押し花

日 1月18日(日)、10時30分～11時30分
申込期限 1月8日(木)

市ホームページID.1010206



◆味噌作り体験会

日 ①1月17日(土)、②31日(土)、③2月14日(土)、④28日(土)、⑤3月14日(土)、⑥28日(土)、いずれも9時～13時

定 各先着8人

¥ 4800円

申込期間 12月8日(月)～各回開催日の10日前まで

市ホームページID.1015725

◆味噌作り教室(こねる作業のみ)

日 ①1月17日(土)、②31日(土)、③2月14日(土)、④28日(土)、⑤3月14日(土)、⑥28日(土)、いずれも14時30分～15時30分

定 各先着14人

¥ 5500円

申込期間 12月8日(月)～各回開催日の10日前まで

市ホームページID.1013984

◆親子味噌作り体験会

対 子どもと保護者

日 12月20日(土)、9時～13時

定 先着6組

¥ 4800円

申込期間 12月8日(月)～13日(土)

市ホームページID.1021429

スマートフォン体験教室

スマートフォンの基本的な使い方について、カメラやLINEなどを実際に操作しながら学ぶ。

日 12月23日(火)、13時30分～15時30分
場 市庁舎10階第3会議室

定 先着15人

申問 12月1日(月)～12日(金)までに、電話でICT推進課（市庁舎9階、☎65・4117）へ。

森の交流館・十勝のイベント

場問 森の交流館・十勝（西20南6、☎34・0122）

◆国際交流員自国文化紹介事業（フィンランド独立記念日）

フィンランドの国民的映画「アンノウンソルジャー」を鑑賞し、トゥオマス国際交流員（フィンランド出身）から、歴史や独立記念日の過ごし方などを学ぶ。

対 高校生以上の市民

日 12月6日(土)、14時～17時30分

定 先着20人

申 12月2日(火)までに、WEBフォームから申し込み、または電話で森の交流館・十勝へ。



◆第2回国際食文化祭

外国人留学生団体が、「世界の料理」をテーマに各国の料理を提供し、参加者が試食、投票を行う。民族衣装や民芸品なども展示。

日 12月13日(土)、14時～16時

定 試食は200食程度

◆インターナショナル・トーク（中国）

ワン国際交流員（中国出身）が自国の文化などを紹介する。トークは日本語と英語で行う。

対 小学生以上

日 12月20日(土)、15時～16時30分

市ホームページID.1001475

◆ポットラック パーティー（アルゼンチン）

世界のおいしい料理を食べながら在住外国人のゲストと楽しい時間を過ごすイベント。

今回はアルゼンチン出身のアービーさんが、国民食エンパナーダを紹介。食べ物と飲み物を持参(お酒はご遠慮ください)。

対 市民

日 12月20日(土)、16時～18時

定 先着25人

申 12月18日(木)までに、WEBフォームから申し込み、または電話で森の交流館・十勝へ。



パネル展「知ってる？
帯広の姉妹・友好都市」

高校生の相互派遣事業など、姉妹・友好都市との交流を紹介。

日 12月12日(金)～18日(木)、9時～19時（土・日曜日は10時～17時、最終日は17時まで）

場 市民ホール（市庁舎1階）

問 観光交流課(市庁舎7階、☎65・4133)

市長への手紙 まちづくりに皆さんの声を生かします。市政に関するご提言、ご意見などをお寄せください。

問 広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109、✉tegami@city.obihiro.hokkaido.jp）

市ホームページID.1004155

しごと・くらしの合同相談会

日常生活、仕事、健康、家族、金銭、法律等の悩みに対応する機関による合同相談会。

対管内在住者

日12月6日(土)、13時～16時（最終受け付け15時）

場保健福祉センター（東8南13）

申^{ウェブ}**問**WEBフォームから申し込み、もしくは直接または電話で自立相談支援センターふらっと（☎20・7366）へ。

担当課健康推進課



赤十字講習

申^問各申込期限までに、直接または電話で地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4146）へ。

◆**幼児安全法支援員養成講習**

乳・幼児期に起こりやすい事故、病気などの知識や手当てを学ぶ。

対15歳以上

日12月14日(日)、21日(日)、いずれも9時～17時15分、全2回

場グリーンプラザ（公園東町3）

定先着20人程度

￥2200円

申込期限12月4日(木)

◆**雪上安全法救助員Ⅱ養成講習**

スキーパトロール、ゲレンデでの事故者の救助や応急手当てを学ぶ。

対雪上安全法救助員Ⅰ資格者で、相当のスキー技能を有する人

日12月27日(土)、28日(日)、いずれも8時30分～16時30分、全2回

場サホロリゾートスキー場（新得町）

定先着10人程度

￥300円

申込期限12月17日(水)



森のクロスカントリースキー
初心者講習会

対小学生以上の市民

日1月11日(日)、9時30分～16時（午前はスキー講習、午後はワックス講習、受け付けは9時～）

場帯広の森・はぐくむ（南町南9線49、☎66・6200）

定先着50人

申^問**問**12月19日(金)までに、市ホームページ内のWEBフォームから申し込み、または電話でスポーツ課（市庁舎8階、☎65・4210）へ。スキーの貸し出しも可能。

市ホームページID.1005456



帯広市議会
(令和7年12月定例会)

12月1日(月)～16日(火)までの日程（予定）で帯広市議会定例会を開催します。詳細は、市議会ホームページをご覧ください。

問議会事務局総務課（市庁舎議会棟2階、☎65・4221）

市ホームページID.1001274

消費者問題の
無料弁護士相談会

契約トラブルなどの消費者問題に、弁護士が無料で相談に応じる。

対市民

日12月19日(金)、13時30分～15時

定先着3人（1人30分）

場**申**^問12月11日(木)までに、直接または電話で帯広市消費生活アドバイスセンター（西4南13、とかちプラザ内、☎22・8393）へ。

担当課商業労働課

救命講習

心肺蘇生法や止血法などの応急手当てを習得する。

対市内在住または勤務地が市内の人

定電話で問い合わせください

申^問**問**各申込期限までにWEBフォームから申し込み、もしくは直接または電話で帯広消防署救急課（西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132）へ。



◆**普通救命講習**

日①12月9日(火)、②28日(日)、いずれも13時30分～16時30分

場①消防庁舎（西6南6）、②柏林台出張所（柏林台西町2）

申込期限①12月2日(火)、②21日(日)

◆**実技救命講習**

対応急手当WEB講習受講者

日12月19日(金)、18時30分～20時30分

場南出張所（西17南41）

申込期限12月12日(金)

市民大学講座

場第39集はとかちプラザ（西4南13）、第40集・第41集は帯広大谷短期大学（音更町希望が丘3）集合。

申^問**問**各開催日の前日まで（土・日曜日・祝日除く）に、市ホームページから申し込み、もしくは直接または電話で生涯学習文化課（市庁舎8階、☎65・4192）へ。とかちプラザが会場の講座の未就学児（2歳以上）の託児希望は、講座の一週間前までに申し込み。

市ホームページID.1006968

講座名	講師（役職）	日時	定員
第39集 人生100年時代を しなやかに生きよう！ ～ピラティスを活用した 健康づくり～	長濱 沙彩 氏（作業療法士・ 呼吸療法認定士・ピラティス インストラクター）	12月3日(水) 14時30分～16時	先着30人
第40集 【帯広大谷短期大学連携】 帯広大谷短期大学看護学 科実習棟の見学&模擬患 者（SP）を通した地域の 方々とのつながり	佐藤 千秋 氏（帯広大谷短期 大学看護学科講師） 菊地 弘子 氏（帯広大谷短期 大学看護学科教務助手）	12月4日(木) 10時～11時30分	先着20人
第41集 【帯広大谷短期大学連携】 帯広大谷短大附属図書館 にフォーカス	吉田 真弓 氏（帯広大谷短期 大学副学長・附属図書館長・ 特任教授） 水野 有子 氏（帯広大谷短期 大学附属図書館司書・絵本 専門士）	12月16日(火) 10時～11時30分	先着20人

スポーツ教室についてのお知らせ

11月20日(木)から予約受付を開始する教室一覧です。

各教室の開催時間、定員、費用などの詳細は各施設に問い合わせるか、文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内（市庁舎1階）、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」を確認してください。

申し込み方法（各教室の定員を超えた場合は抽選となります）

①ホームページから…希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信

 <https://obihiro-foundation.jp/>

②直接申し込み………返信用はがきを各施設に持参

※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる週があります。



会場	日程：回数	講座・教室名	対象者	申込期限
帯広の森スポーツセンター	12/26(金)～12/28(日)： 全3回	冬休み初心者スピー ドスケート教室	小学1～3年生の 初心者	12月15日(月)
明治北海道十勝オーバル (問い合わせは帯広の森 スポーツセンターへ)	1/15(木)～3/12(木)の 木曜日：全8回	ソフトテニス基礎教室 ②	小学6～中学3年生	12月25日(木)
帯広の森体育館	1/19(月)～3/16(月)の 月曜日：全8回	エンジョイエクササイズ (4回目)	16歳以上	1月6日(火)
	1/21(水)～3/4(水)の 水曜日：全6回	レッツ！パルシェーレ (2回目)	幼稚園・保育所の 年中～小学2年生	1月6日(火)
	1/21(水)～3/18(水)の 水曜日：全8回	キッズバレエ教室 (リトルバレリーナク ラス) ④	小学1～3年生	1月6日(火)
	1/21(水)～3/18(水)の 水曜日：全8回	骨盤矯正ヨガ (2回目)	16歳以上	1月6日(火)
	1/22(木)～3/12(木)の 木曜日：全8回	ピラティス（4期）	16歳以上	1月6日(火)
場 問 帯広の森スポーツセンター（南町南7線56、☎48・2401） 明治北海道十勝オーバル（南町南7線56） 帯広の森体育館（南町南7線56、☎48・8912）				

市長からの返信 ～子育ての相談支援～

令和7年4月に開設した「こども家庭センター」と10月に開設した「地域子育て相談る～む」について、ご紹介します。子育ての悩み、どんなささいなことでもお気軽にご相談ください。

（市公式YouTubeチャンネルからご覧いただけます）

問 広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109）

動画視聴はこちら▶



げんき活動コース チャレンジデー

介護予防のための運動などを体験できます。開催場所や時間など、詳細は各事業者へ問い合わせください。

対 65歳以上の市民

担当課 介護高齢福祉課

市ホームページID.1006491

開催日	実施事業所
12月4日(木)、18日(木)	コムコの里おびひろ 小規模多機能型居宅介護事業所 (☎20・1600)
12月4日(木)	認定NPO法人ふまねっと帯広支部 (☎080・6090・5939)
12月17日(水)、24日(水)	デイサービスセンター太陽園 (☎64・5565)
12月18日(木)、19日(金)	通所介護事業所ふるさと (☎41・8341)
12月19日(金)、22日(月)、24日(水)	ツクイ帯広WOW (☎20・1562)

みんなで健康づくり

問い合わせ 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720）

救急医療機関の適正利用をお願いします

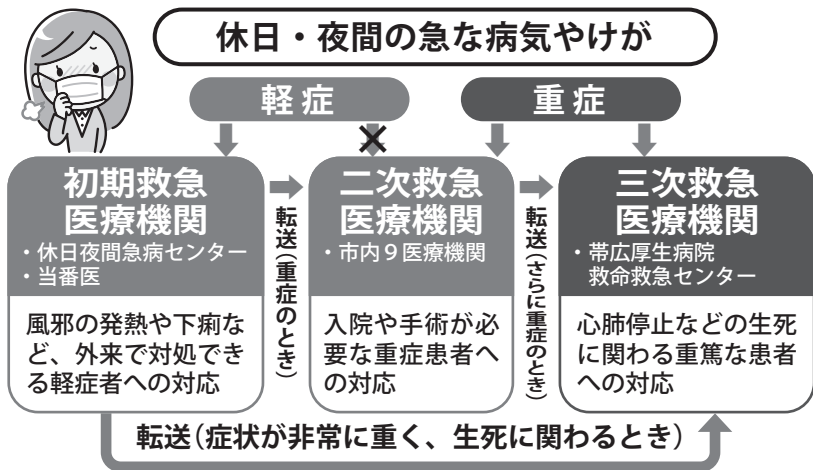
市では、休日や夜間に急に具合が悪くなっても安心して医療機関を受診できるよう、症状の重さに応じた救急医療体制を確保しています。

救急医療機関は、突発的な症状により緊急処置が必要な患者を受け入れるための病院です。緊急性がないときは、通常の診療時間帯にかかりつけ医などの医療機関を受診するようにしましょう。



▲休日・夜間に急病になったら

救急医療体制



＼こんなときは迷わず119番を！／

- 意識がない ・ 呼吸困難
- 激しい胸痛や頭痛
- 多量出血 ・ 広範囲のやけど など



教育・子育て

ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座

母乳育児をテーマに講話を行い、個別の相談に応じる。

対 妊婦または0歳児と保護者。第2子以降の人も参加できるが、1歳以上の兄弟は参加不可

日 12月12日(金)、10時～11時10分
場 申 12月11日(木)までに、直接または電話で地域子育て支援センターすずらん（柏林台西町5、☎36・3245）へ。

問 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）

ほんわかファミリー教室

対 市内在住の令和8年4月に初出産予定の夫婦

日 12月20日(土)、13時30分～15時30分
申 12月17日(水)までに、「子育てアプリおびモ」から申し込み。



場 問 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）



就学援助制度での新入学学用品費の支給について

令和8年4月に小学校・義務教育学校へ入学する児童の保護者で、就学援助の対象となる人へ、入学準備に必要な費用の一部として、新入学学用品費を支給します。

申 問 1月9日(金)までに、申請書を直接または郵送で学校教育課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎8階、☎65・4203）へ。

申請書は就学時健康診断の際に配布するほか、市ホームページからダウンロード可能。

市ホームページID.1004718



健康・福祉

健康相談

対 市内在住の18歳以上

日 ①12月2日(火)、②17日(水)、いずれも9時30分～11時30分、13時30分～15時30分（1人60分程度）

場 申 問 各開催日の前日までに、電話で健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）へ。

認知症・家族の集い「茶話会」

認知症の人や家族、認知症について知りたい人が交流できる。

対 市民

日 12月25日(木)、13時30分～15時
場 グリーンプラザ（公園東町3）

¥ 100円

問 介護高齢福祉課（市庁舎1階、☎65・4145）

市ホームページID.1014775



令和7年度第4回 帯広市生活援助員養成研修

要支援1・2または事業対象と判定された高齢者などの生活支援を行う生活援助員を養成する。受講中の託児は応相談。

対 生活援助員として働いてみたい人、てだすけサービス事業所に就職を希望または予定している人
日 12月22日(月)～23日(火)、1日目は10時～17時、2日目は9時30分～16時30分

場 帯広コア専門学校（西11南41）

定 先着20人

¥ 1000円程度の実費（食材費など）

申 問 12月10日(水)までに、申込書を直接、郵送またはファクスで地域福祉課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4113、F23・0158）へ。市ホームページからも申し込み可能。

申込書は地域福祉課で配布のほか、市ホームページからもダウンロード可能。

市ホームページID.1009154



エキノコックス症検診

採血による血清反応検査を行う。結果は約4週間後に通知。

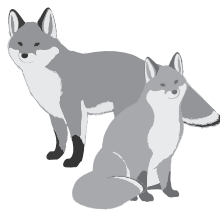
対 小学3年生以上の市民のうち、過去5年間受診していない人

日 12月24日(水)、14時～14時30分

¥ 300円（中学生以下無料）

場 問 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720）

市ホームページID.1004868



募集

郷土美術展の作品を募集

1月16日(金)から開催する「郷土美術展」の作品を募集。
募集作品 絵画(油彩・水彩・パステル画・アクリル画・水墨画・版画・CG)、彫刻、工芸(陶芸・七宝・染色)などで、過去1年以内に制作したもの。号数は50号まで。1人1点。
対 管内在住者(中学生以下は除く)
申 12月2日(火)～14日(日)までに、申込用紙を入れた封筒に「郷土美術展申込」と朱書きの上、直接または郵送で百年記念館(〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・5352)へ。申込用紙は、百年記念館のほか、管内各町村教育委員会で配布。



帯広市消費生活
審議会委員を募集

消費者行政における重要事項の調査・審議を行う委員を募集。
任期2年
報酬出席1回につき8500円
対 市内在住または通勤・通学している18歳以上で、年数回程度の会議に出席できる人(市が設置する他の審議会などの委員は除く)
定 選考2人
申 1月22日(木)までに、消費生活に関する意見などを800字以内にまとめたレポートと履歴書を、直接または郵送で商業労働課(〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎7階、☎65・4132)へ。
市ホームページID.1010756

ごみ収集日程表の広告主を募集

最低広告掲載料以上で、申し込み金額の高い事業者から優先。広告掲載料には製作費(デザイン料など)は含まれません。
募集枠 6枠
最低広告掲載料 4万4000円
申 12月5日(金)までに、必要書類を直接清掃事業課(西24北4、☎37・2311)へ。
市ホームページID.1006984

保険・年金・税金

国民年金加入手続き・
保険料免除申請などの電子申請

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、付加保険料納付・辞退、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請、産前産後免除該当届、口座振替納付・変更・辞退申し出などの際、マイナポータルから電子申請が利用できます。申請には、マイナンバーカードとマイナポータルの利用者登録が必要です。離職票などの添付書類を用意した上でご利用ください。
問 帯広年金事務所(西1南1、☎25・8113、音声案内2番→2番)
担当課戸籍住民課



個人住民税の特別徴収に
関するお知らせ

給与から所得税を源泉徴収している事業主は、原則として従業員の給与から個人住民税を特別徴収(給与天引き)し納入することが地方税法などで義務付けられています。納税者の利便性向上のため、特別徴収の実施をお願いします。
問 市民税課(市庁舎2階、☎65・4120)

図書館のおすすめ



『プラネタリウム解説員が本気で伝えたい
星座と星めぐり』
著者：永田 美絵／ほか著
出版社：中央公論新社

東京都心にある「コスモプラネタリウム渋谷」では、演出からBGMまで自由に構成・生解説にこだわったライブ感のあるプラネタリウム投影を行っています。この本では8人の個性あふれる星空解説員が、都会でも星座を見つける目印や語り継がれる星座神話の恋バナ、惑星や果てしない宇宙の未来などを四季の章に分け季節の星空を紹介していきます。星のきれいな夜は、この本を頼りに夜空の星をつないで星座を見つけてみませんか？



(表紙画像使用許諾済)

問い合わせ 図書館(西2南14、☎22・4700)

子どもたちをさまざまな危険から守る
街頭巡回指導の現状

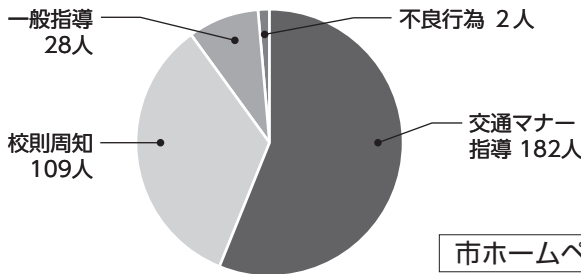
問い合わせ 学校地域連携課青少年センター
(市庁舎8階、☎65・4161)

青少年センターでは、青少年の健全育成と非行防止を目的に、中心街や郊外の商業施設、ゲームセンター、カラオケボックス、JR帯広駅周辺、公園などで、巡回指導を行っています。
令和7年4月から9月の間に、141回の巡回を実施し、321件の声掛け指導を行いました(図)。
ご家庭や地域の皆さんにも、日ごろからの声掛けや見守りにご協力をお願いします。

声掛けの主な内容は以下のとおりです。

- 自転車の乗り方や交通ルールに関する注意喚起
- 公道での危険な遊びに対する一般的な指導
- ゲームセンターなどの利用に関する校則の周知 など

図 街頭巡回指導の内訳



市ホームページID.1004818

おびひろ市民芸術祭の参加団体を募集

市内で活動している文化団体が、日ごろの練習や創作活動の成果を発表する、おびひろ市民芸術祭の参加団体を募集します。

◆音の響演フェスティバル
音楽のステージ発表
日 5月4日(祝)
場 市民文化ホール

◆舞の響演フェスティバル
舞踊のステージ発表
日 5月5日(祝)
場 市民文化ホール

◆団体合同展part 1～3
美術、書道、写真、華道、手工芸などの展示
日 4月30日(木)～5月19日(火)
場 市民ギャラリー

申 12月1日(月)～25日(木)までに、市民文化ホールなどで配布の申込用紙に必要事項を記入し、直接または郵送でおびひろ市民芸術祭実行委員会(〒080・0015西5条南11丁目48番地、市民文化ホール内、☎23・8111)へ。
担当課生涯学習文化課



生涯学習指導者を利用してみませんか

生涯学習指導者登録制度は、町内会やPTAの学習会、学校など地域における活動(趣味、教養、芸術、文化、スポーツなど)の際に、生涯学習の専門家に指導や講演を依頼することができる制度です。
¥ 依頼者と指導者の協議
申 指導者へ直接依頼
詳細は、市ホームページを確認するか、問い合わせください。

生涯学習指導者も募集しています

対 市内または管内に活動拠点があり、趣味、教養、芸術、文化、スポーツなど、さまざまな分野で活躍している個人または団体で、帯広市生涯学習指導者登録対象の要件をすべて満たす人
申 随時受け付け。届出書を直接、郵送またはメールで生涯学習文化課へ。届出書は生涯学習文化課で配布のほか、市ホームページからもダウンロード可能。

問 生涯学習文化課(〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎8階、☎65・4192、✉social_educate@city.obihoro.hokkaido.jp)



年末焼死事故防止運動

年末年始が近づいて慌ただしくなるこの時期は、不注意による暖房器具の消し忘れなどが原因で火災が発生しやすくなります。火の取り扱いには十分注意しましょう。

問 帯広消防署予防課（西6南6、☎26・9131）

◆消防団歳末警戒による巡回

毎日19時にサイレンを鳴らし、消防団員が市内全域の巡回および防火訪問を実施。

日 12月25日(木)～28日(日)、19時～23時

◆防火ぬりえ展示会

幼年消防クラブの子どもたちが描いた防火に関する塗り絵を展示。

日 12月13日(土)～21日(日)

場 イオン帯広店3階プリティワンワン前広場（西4南20）



市有地を一般競争入札で売り払い

物件の詳細などは、市ホームページを確認するか、問い合わせください。必要に応じ、直接現地をご確認ください。

市ホームページID.1003620

◆物件1

大空町10丁目7番、宅地、
2,450.71平方メートル、第一種低層住居専用地域
最低売却価格1786万円

◆物件2

【土地】西6条南22丁目1番13、宅地、
374.83平方メートル、第一種住居地域
【建物】74.34平方メートル、ブロック造平屋建
最低売却価格1360万円

※建物内の確認を希望するときは契約管財課へご連絡ください。

◆物件3

上帯広町西1線76番5、宅地、774.90平方メートル
最低売却価格141万318円

申 11月21日(金)～12月19日(金)までに、入札参加申込書と必要書類を、
直接または郵送で契約管財課に提出

入札

日 1月16日(金)、10時～

場 市庁舎10階第2会議室

問 契約管財課（〒080-8670西5条南7丁目1番地、市庁舎2階、65・4115）

帯広市職員の募集

令和8年4月1日採用予定の総合職の職員を募集中です。受験資格や申込方法などの詳細は、試験案内を確認してください。

試験案内は人事課や総合案内（市庁舎1階）に設置しているほか、市ホームページから確認できます。

募集職種

●総合職（2区分）

建築、電気

採用予定数 各3人程度

市ホームページID.1004437

その他、任期に定めのある職員も募集中です。

募集職種

●任期付職員

建築、電気、事務、事務（ケースワーカー）、保育士

●産育休任期付職員

事務、保育士

●臨時的任用職員

事務

採用予定数 各3人程度

市ホームページID.1009179

申 3月31日(火)までに、試験案内に記載の方法で応募してください。

問 人事課（市庁舎5階、☎65・4108）



安心安全メモ

問い合わせ 危機対策課（市庁舎5階、☎65・4131）

飲酒運転根絶へ！飲んだら乗らない！

年末は忘年会などで飲酒の機会が増えます。飲酒運転は重大な交通事故につながる大変危険な犯罪行為です。

飲酒運転を「しない！させない！ゆるさない！見逃さない！」を合言葉に飲酒運転をなくしましょう。



交通死亡事故を無くすために

今年9月末時点で、交通事故により道内では90人、市内では2人が亡くなっています。

これ以上悲惨な交通事故が起こらないよう、日ごろから交通安全を意識して行動しましょう！

特殊詐欺・SNS型詐欺にご注意！

特殊詐欺やSNS型詐欺の被害が全国的に広がり、道内でも高額なお金がかだまし取られています。「自分は大丈夫」と思わず、家族とも声を掛け合いながら警戒しましょう。

警察官を装った詐欺（特殊詐欺）

40代男性が、警察官をかたる者から「あなたを逮捕します」「犯罪捜査のために預貯金を確認します」などと言われ、約1300万円をだまし取られました！

SNS型ロマンス詐欺

50代男性が、マッチングアプリで経営コンサルタントを名乗る女と知り合い、「これからの生活のために一緒に頑張ろう」などとうそを言われ、約837万円をだまし取られました！

本当にあった！
帯広市内の事例



帯広市公式LINE
二次元コード



市では、防犯・不審者情報を公式LINE、Facebookで発信しています。
詐欺が疑われる場合は「警察相談ダイヤル#9110」にご相談ください。

給食のメニューを作ってみよう！



ダイコンマリネ



問い合わせ 学校給食センター（南町南8線42、☎49・1900）

「大根」と「コーン」の名前をもじって「ダイコーン」。甘酸っぱさが人気のレシピを紹介します。



材料（4人分）

大根	約4cm幅（約150g）
きゅうり	1/4本（約30g）
ホールコーン	55g
人参	約3cm幅（約30g）

（調味料）

サラダ油	大さじ1/2
ブラックペッパー	少々
穀物酢	小さじ2弱
三温糖	小さじ2強
塩	小さじ1/3

作り方

- ①大根はいちよう切り、きゅうりは輪切り、人参は千切りにする。
- ②すべての野菜をさっとゆでて水を切り、冷蔵庫で冷やしておく。
- ③調味料を混ぜ合わせ、冷えた野菜とあえて出来上がり。

