

給食だより



令和7年11月
中学校コース
帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
4 日 (火)	今年は かぜをひかせない！ サラダ オムライスに なれなかった ご飯 君の名は スープ コケッコ エッグ 君の名は スープ	ご飯 じゃが芋、 マカロニ	鶏肉 ベーコン 卵 牛乳	人参、コーン、玉葱 玉葱、人参 キャベツ、人参、きゅうり	小麦 卵 小麦 乳
5 日 (水)	野菜の オイスターソース 炒め ほっけフライの 甘酢あんかけ ご飯 しょうゆ ワンタンスープ	ご飯 ワンタン	豚肉 ほっけ ハム 牛乳	メンマ、もやし 玉葱、人参 白菜、筍、椎茸	小麦 小麦 小麦 乳
6 日 (木)	くりいむ パインチーズ 釜揚げ スパゲティ トマトソース	スパゲティ	鶏肉 クリームチーズ、 ホイップクリーム 牛乳	玉葱、人参、トマト パイン	小麦 乳 乳
7 日 (金)	白菜の 煮びたし 枝豆 コロッケ わかめ ご飯 生薑入り 豚汁	ご飯 じゃが芋 じゃが芋	わかめ 豚肉、豆腐 油揚げ 牛乳	人参、大根、ごぼう、長葱 枝豆 白菜、しめじ、人参	小麦 小麦 小麦 乳
10 日 (月)	ぶどうゼリー ダイコン ラタシケ とかポテ スイートアム	トカブチの恵み ～おびひろふるさと給食～			
11 日 (火)	豚肉とひじきの 炒め煮 焼きつくね ご飯 芋団子汁	ご飯 芋団子	油揚げ 鶏肉 豚肉、ひじき、ちくわ 牛乳	ごぼう、玉葱 玉葱、人参、れんこん、長葱 こんにゃく、人参、枝豆	小麦 小麦 小麦 乳
12 日 (水)	まめ豆サラダ メンチカツ コーンピラフ 十勝鳥もも肉と 野菜の オビリースープ	ご飯 じゃが芋 ごま	ハム 鶏肉、ウィンナー 豚肉、鶏肉 大豆 牛乳	コーン、玉葱 玉葱、パセリ キャベツ、玉葱 枝豆、キャベツ	小麦 小麦 小麦 乳
13 日 (木)	中華風海藻サラダ ラーメン 豆乳濃厚 担々麺	ラーメン、ごま	豚肉、豆乳 昆布 牛乳	人参、もやし、にら 大根、きゅうり	小麦 小麦 乳
14 日 (金)	キャベツの 梅和え さんまの 蒲焼き ご飯 栄養満点！ 白味噌汁	ご飯 じゃが芋	わかめ さんま 牛乳	大根、玉葱 キャベツ、枝豆、梅干し	小麦 乳
17 日 (月)	イタリアに行ったりあ サラダ ハンバーグによる ハンバーグのための ハンバーグ キャラメル JAPAN おいしくな～れ ポトポトフ	コッペパン、 ミルク じゃが芋	鶏肉、豚肉 ウィンナー 牛乳	玉葱、人参、パセリ キャベツ、きゅうり、コーン	小麦 小麦 乳

