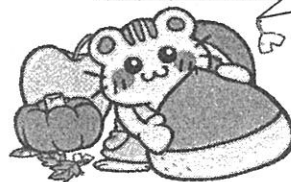


給食だより

11月

令和7年11月
小学校Bコース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900



	献立名	黄 おもにエネルギー もとなる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
4 日 (火)	さんしょく きんぴら さば しょうがじょうゆ やき ごはん ごぼうとリーキの みそしる	ごはん ごぼうとリーキのみそしる さばしょうがじょうゆやき さんしょくきんぴら 牛乳 骨に気を付けて 食べてください☆	じゃがいも ごま	あぶらあげ、わかめ さば こんにゃく、にんじん、えだまめ 牛乳	小麦 小麦 乳
5 日 (水)	まめまめ サラダ メンチカツ とちりももにくと やさいの オビリースープ バターパン	バターパン とちりももにくとやさいのオビリースープ メンチカツ まめまめサラダ 牛乳 緑丘小6年2組の児童が授業で 考えたスープです！ 十勝産の食材にこだわったので、 メニュー名に「十勝」と入れま した！	じゃがいも ごま	とりにく、ウィンナー ぶたにく、とりにく だいず 牛乳	たまねぎ、パセリ キャベツ、たまねぎ えだまめ、キャベツ 乳
6 日 (木)	こめこの スイートポテト とりそぼろどん とうふの すましじる	とりそぼろどん とうふのすましじる こめこのスイートポテト 牛乳	ごはん じゃがいも、 こめこ、 さつまいも	とりにく とうふ とうにゅう 牛乳	しいたけ、たまねぎ、にんじん、 さやいんげん だいこん、えのきたけ、ながねぎ 乳
7 日 (金)	ちゅうかふう かいそうサラダ とうにゅう のうこう たんたんめん ラーメン	ちゅうかふうかいそうサラダ とうにゅうのうこうたんたんめん 牛乳 ごまがたっぷり濃厚な担々麺に、 お豆腐屋さんの豆乳を加えて コクを出しました♪	ラーメン、ごま	ぶたにく、とうにゅう こんぶ 牛乳	にんじん、もやし、にら だいこん、きゅうり 乳
10 日 (月)	ことしは かぜをひかせない！ サラダ コケッコ エッグ オムライスに なれなかった ごはん きみのなは スープ	オムライスになれなかったごはん きみのなはスープ コケッコエッグ ことしはかぜをひかせない！サラダ 牛乳 森の里小6年1組の児童が考えた 献立の組み合わせです！ ご飯にオムレツをのせると…♪	ごはん じゃがいも、 マカロニ	とりにく ベーコン たまご 牛乳	にんじん、コーン、たまねぎ たまねぎ、にんじん キャベツ、にんじん、きゅうり 乳
11 日 (火)	キャベツの うめあえ さんまの かばやき ごはん えいようまんてん！ しろみそしる	えいようまんてん！しろみそしる さんまのかばやき キャベツのうめあえ 牛乳 緑丘小6年1組の児童が授業で考えたみそ汁です！ こだわりの「白みそ」に、3つの栄養素を 取り入れました！	ごはん じゃがいも	わかめ さんま 牛乳	だいこん、たまねぎ キャベツ、えだまめ、うめぼし 乳
12 日 (水)	ぶどうゼリー ダイコン ラタシケ とかポテ スイートアム とかちやさいの オベリベリにこみ	とかポテスイートアム とかちやさいのオベリベリにこみ ダイコンラタシケ ぶどうゼリー 牛乳 “とかポテスイートアム”はいつも給食の パンを作ってくれている「林製パン」さんが 特別に作ってくれています。 卵・乳不使用でじゃがいものモチモチ感と さつまいもの甘みが優しいパンです。	とかポテスイート アム じゃがいも、 ながいも ゼリー	ぎゅうにく、だいず、 てぼうまめ、きんときまめ 牛乳	たまねぎ、にんじん、ごぼう だいこん、きゅうり、コーン、にんじん 乳
13 日 (木)	マーボー あつあげ ぎょうざ ごはん もやしの ちゅうかスープ	もやしのちゅうかスープ ぎょうざ マーボーあつあげ 牛乳 1人2コです☆	ごはん ぎょうざのかわ	ぶたにく ぶたにく、とりにく あつあげ、ぶたにく 牛乳	もやし、たまねぎ キャベツ、たまねぎ、にら にら、にんじん、たけのこ 乳
14 日 (金)	すりおろしやさい ドレッシングサラダ ミートボールの デミグラス パンネ	ミートボールのデミグラススープパンネ すりおろしやさいドレッシングサラダ 牛乳	パンネ	とりにく、ぶたにく 牛乳	たまねぎ、にんじん、しめじ、トマト キャベツ、きゅうり、にんじん、たまねぎ 乳
17 日 (月)	フルーツ しらたま ポーク カレーライス	ポークカレーライス フルーツしらたま 牛乳	ごはん、 じゃがいも しらたまもち、 ゼリー	ぶたにく 牛乳	たまねぎ、にんじん もも、パイン、ナタデココ 乳

18日(火)		ごはん けんちんじる ぶたにくしょうがやき きゅうりこんぶ 牛乳	ごはん とうふ ぶたにく こんぶ 牛乳	だいこん、にんじん、ごぼう、 こんにゃく、しいたけ たまねぎ、えだまめ キャベツ、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
19日(水)		キャラメルJAPAN(ジャパン) おいしくな〜れポトポトフ♡ ハンバーグによるハンバーグのためのハンバーグ イタリアにいったりあサラダ 牛乳	コッペパン、 ミルメーク じゃがいも ウインナー とりにく、ぶたにく 牛乳	たまねぎ、にんじん、パセリ たまねぎ キャベツ、きゅうり、コーン	小麦 小麦 乳
20日(木)		ごはん わかめスープ チヂミ〜かんこくタレ〜 チャプチェ 牛乳	ごはん わかめ こめこ はるさめ 牛乳	もやし ながねぎ、にんじん にんじん、たまねぎ、たけのこ	小麦 小麦 小麦 乳
21日(金)		かしわうどん かぼちゃのいとこに 牛乳	うどん かぼちゃもち 牛乳	はくさい、にんじん、なめこ、ながねぎ かぼちゃ	小麦 乳
25日(火)		わかめごはん しょうがいりぶたじる えだまめコロッケ はくさいのにびたし 牛乳	ごはん じゃがいも じゃがいも あぶらあげ 牛乳	にんじん、だいこん、ごぼう、ながねぎ えだまめ はくさい、しめじ、にんじん	小麦 小麦 乳
26日(水)		うわーやばいやきすぎたパン コーンまみれ コロコロコロがったチキン いまがしゅん! あま〜いカボチャとさつまいものサラダ 牛乳	コッペパン さつまいも 牛乳	たまねぎ、コーン、パセリ かぼちゃ、たまねぎ	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
27日(木)		ごはん しょうゆワンタンスープ ほっけフライのあますあんかけ やさいのオイスターソースいため 牛乳	ごはん ワンタン ぶたにく ほっけ ハム 牛乳	メンマ、もやし たまねぎ、にんじん はくさい、たけのこ、しいたけ	小麦 小麦 小麦 乳
28日(金)		かまあげスパゲティトマトソース くりいむパインチーズ 牛乳	スパゲティ クリームチーズ、 ホイップクリーム 牛乳	とりにく たまねぎ、にんじん、トマト パイン	小麦 乳 乳

* 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。

* 調味料や添え物には下線を記入しています。

* 新しいメニューには、マークがつきます。

* 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。

* 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
**えび、かに、くるみ、小麦、
そば、卵、乳、落花生**
上記8品目のみ表示しています。

11月の
平均値

エネルギー	630 kcal
たんぱく質	26.3 g
脂 質	20.4 g

～11月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜> ・玉葱 ・人参 ・大根 ・ごぼう ・キャベツ ・じゃがいも ・長葱 ・白菜 ・にんにく ・きゅうり ・にら ・セロリ	帯広(泉さん・中村さん) 帯広(泉さん)・浦幌 帯広(斎藤さん) 帯広(和田さん) 帯広(泉さん) 幕別(小笠原さん)・十勝 道内 道内 十勝 道内 道内 道内	<豆腐類> ☆豆腐 ・油揚げ <肉類> ☆豚肉 ☆鶏肉 ・牛肉 ・ベーコン、ハム (十勝産・道産以外になることもあります)	十勝 十勝 十勝 十勝、道内 帯広 道内	<調味料・その他> ☆しょうゆ ☆白しょうゆ ☆赤みそ ☆白みそ ☆でん粉 ・ご飯 ☆パン(小麦) ☆うどん(小麦) ☆ラーメン(小麦)	十勝 十勝 十勝 十勝 十勝 道内 帯広 帯広 帯広
--	---	---	---	--	--

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。

☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。

【Bコース】
帯広、西、柏、明星、緑丘、東、豊成、栄、
花園、啓北、川西、大正、愛国