

給食だより



令和7年11月
小学校Aコース
帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900

	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
4日 (火)	 すりおろしやさい ドレッシングサラダ ミートボールの デミグラススープ パンネ	パンネ	とりにく、ぶたにく	たまねぎ、にんじん、しめじ、トマト	小麦
	すりおろしやさいドレッシングサラダ			キャベツ、きゅうり、にんじん、たまねぎ	
	牛乳		牛乳		乳
5日 (水)	 マーボー あつあげ ぎょうざ ごはん もやしの ちゅうかスープ	ごはん			
	もやしのちゅうかスープ		ぶたにく	もやし、たまねぎ	小麦
	ぎょうざ	ぎょうざのかわ	ぶたにく、とりにく	キャベツ、たまねぎ、にら	小麦
	マーボーあつあげ		あつあげ、ぶたにく	にら、にんじん、たけのこ	小麦
6日 (木)	 まめまめ サラダ メンチカツ バターパン とかち とりももにくと やさいの オビリースープ	バターパン			卵・乳・小麦
	とかちとりももにくとやさいのオビリースープ	じゃがいも	とりにく、ウィンナー	たまねぎ、パセリ	
	メンチカツ		ぶたにく、とりにく	キャベツ、たまねぎ	小麦
	まめまめサラダ	ごま	だいず	えだまめ、キャベツ	小麦
7日 (金)	 こめこの スイートポテト とりそぼろどん とうふの すましじる	ごはん	とりにく	しいたけ、たまねぎ、にんじん、 さやいんげん	小麦
	とうふのすましじる		とうふ	だいこん、えのきだけ、ながねぎ	小麦
	こめこのスイートポテト	じゃがいも、 こめこ、 さつまいも	とうにゅう		
	牛乳		牛乳		乳
10日 (月)	 フルーツ しらたま ポーク カレーライス	ごはん、 じゃがいも	ぶたにく	たまねぎ、にんじん	小麦
	フルーツしらたま	しらたまもち、 ゼリー		もも、パイン、ナタデココ	
	牛乳		牛乳		乳
11日 (火)	 ちゅうかう かいそうサラダ ラーメン とうにゅう のうこう たんたんめん	ラーメン、ごま	ぶたにく、とうにゅう	にんじん、もやし、にら	小麦
	ちゅうかうかいそうサラダ		こんぶ	だいこん、きゅうり	小麦
	牛乳		牛乳		乳
12日 (水)	 キャベツの うめあえ さんまの かばやき ごはん えいようまんてん しろみそしる	ごはん			
	えいようまんてん! しろみそしる	じゃがいも	わかめ	だいこん、たまねぎ	
	さんまのかばやき		さんま		小麦
	キャベツのうめあえ			キャベツ、えだまめ、うめぼし	
13日 (木)	 いまがしゅん! あま〜いカボチャと さつまいものサラダ コロコロ コロがったチキン うわーやばい やきすぎたパン コーンまみれ	ごはん			
	えいようまんてん! しろみそしる	じゃがいも	わかめ	だいこん、たまねぎ	
	さんまのかばやき		さんま		小麦
	キャベツのうめあえ			キャベツ、えだまめ、うめぼし	
14日 (金)	 いまがしゅん! あま〜いカボチャと さつまいものサラダ コロコロ コロがったチキン うわーやばい やきすぎたパン コーンまみれ	ごはん			
	えいようまんてん! しろみそしる	じゃがいも	わかめ	だいこん、たまねぎ	
	さんまのかばやき		さんま		小麦
	キャベツのうめあえ			キャベツ、えだまめ、うめぼし	
17日 (月)	 いまがしゅん! あま〜いカボチャと さつまいものサラダ コロコロ コロがったチキン うわーやばい やきすぎたパン コーンまみれ	ごはん			
	えいようまんてん! しろみそしる	じゃがいも	わかめ	だいこん、たまねぎ	
	さんまのかばやき		さんま		小麦
	キャベツのうめあえ			キャベツ、えだまめ、うめぼし	

18日(火)	かぼちゃのいとしこ うどん かしわうどん	かしわうどん かぼちゃのいとしこ 牛乳	うどん かぼちゃもち 牛乳	とりにく あずき 牛乳	はくさい、にんじん、なめこ、ながねぎ かぼちゃ	小麦 乳
19日(水)	チャブチェ チヂミ ごはん わかめスープ	ごはん わかめスープ チヂミ～かんこくタレ～ チャブチェ 牛乳	ごはん わかめ こめこ はるさめ 牛乳	わかめ ぶたにく、とりにく ぶたにく 牛乳	もやし ながねぎ、にんじん にんじん、たまねぎ、たけのこ	小麦 小麦 小麦 乳
20日(木)	イタリアにいったりあ サラダ ハンバーグによる ハンバーグのための ハンバーグ キャラメル JAPAN おいしくな～れ ポトポトフ	キャラメルJAPAN(ジャパン) おいしくな～れポトポトフ♡ ハンバーグによるハンバーグのためのハンバーグ イタリアにいったりあサラダ 牛乳	コッペパン、 ミルメーク じゃがいも ウインナー とりにく、ぶたにく 牛乳	ウインナー とりにく、ぶたにく 牛乳	たまねぎ、にんじん、パセリ たまねぎ キャベツ、きゅうり、コーン	小麦 小麦 乳
21日(金)	きゅうり こんぶ ぶたにく しょうがやき ごはん けんちんじる	ごはん けんちんじる ぶたにくしょうがやき きゅうりこんぶ 牛乳	ごはん とうふ ぶたにく こんぶ 牛乳	とうふ ぶたにく こんぶ 牛乳	だいこん、にんじん、ごぼう、 こんにゃく、しいたけ たまねぎ、えだまめ キャベツ、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
25日(火)	くりいむ パインチーズ かまあげ スパゲティ トマトソース	かまあげスパゲティトマトソース くりいむパインチーズ 牛乳	スパゲティ クリームチーズ、 ホイップクリーム 牛乳	とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん、トマト パイン	小麦 乳 乳
26日(水)	ことしは かぜをひかせない！ サラダ オムライスに なれなかった ごはん コケッコ エッグ きみのなは スープ	オムライスになれなかったごはん きみのなはスープ コケッコエッグ ことしはかぜをひかせない！サラダ 牛乳	ごはん じゃがいも、 マカロニ たまご 牛乳	とりにく ベーコン たまご 牛乳	にんじん、コーン、たまねぎ たまねぎ、にんじん キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦 卵 小麦 乳
27日(木)	ぶどうゼリー ダイコン ラタシケ とかポテ スイートアム とかちやさいの オベリベリにこみ	とかポテスイートアム とかちやさいのオベリベリにこみ ダイコンラタシケ ぶどうゼリー 牛乳	とかポテスイート アム じゃがいも、 ながいも ゼリー 牛乳	ぶどうゼリー 牛乳	ぶどうゼリー 牛乳	小麦 小麦 小麦 乳
28日(金)	やさいの オイスターソース いため ほっけフライの あますあんかけ ごはん しょうゆ ワントンスープ	ごはん しょうゆワントンスープ ほっけフライのあますあんかけ やさいのオイスターソースいため 牛乳	ごはん ワントン ぶたにく ほっけ ハム 牛乳	ぶたにく ほっけ ハム 牛乳	メンマ、もやし たまねぎ、にんじん はくさい、たけのこ、しいたけ	小麦 小麦 小麦 乳

*魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。

*調味料や添え物には下線を記入しています。

*新しいメニューには、マークがつきます。

*材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。

*給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

11月の 平均値	エネルギー	630 kcal
	たんぱく質	26.3 g
	脂 質	20.4 g

～11月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜> ・玉葱 帯広(泉さん・中村さん) ・人参 帯広(泉さん)・浦幌 ・大根 帯広(斎藤さん) ・ごぼう 帯広(和田さん) ・キャベツ 帯広(泉さん) ・じゃがいも 幕別(小笠原さん)・十勝 ・長葱 道内 ・白菜 道内 ・にんにく 十勝 ・きゅうり 道内 ・にら 道内 ・セロリ 道内		<豆腐類> ☆豆腐 十勝 ・油揚 十勝		<調味料・その他> ☆しょうゆ 十勝 ☆白しょうゆ 十勝 ☆赤みそ 十勝 ☆白みそ 十勝 ☆でん粉 十勝 ・ご飯 道内 ☆パン(小麦) 帯広 ☆うどん(小麦) 帯広 ☆ラーメン(小麦) 帯広	
・大豆 帯広 ・小豆 帯広 ・リーキ 幕別(小笠原さん) ☆枝豆 十勝 ☆コーン 十勝		<肉類> ☆豚肉 十勝 ☆鶏肉 十勝、道内 ・牛肉 帯広 ・ベーコン、ハム 道内 (十勝産・道産以外になることもあります)		☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。	

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
 目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。



【Aコース】北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、
 広陽、開西、明和、森の里、つつじが丘、清川、広野