

new!

帯広市からの

お知らせ

9月

Information

申し込み方法などの記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。  
詳細は、各問い合わせ先に確認してください。（施設ごとに業務時間が異なります）

イベント・講座

令和7年度帯広市戦没者追悼式

戦争で亡くなられた人を追悼し、平和への誓いを新たにします。

①帯広市戦没者遺族会創立80周年記念式典

②帯広市戦没者追悼式

日 9月21日(日)、①10時30分～11時、②11時～12時

場 とかちプラザ（西4南13）

問 地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4146）

都市農村交流センター  
サラダ館のイベント

場 問 都市農村交流センターサラダ館（西22南6、☎36・8095）

◆親子で学ぼう！収穫＆料理体験

ジャガイモを収穫して料理する。

対 子どもと保護者

日 9月13日(土)、10時～12時

定 先着8組

￥ 1組1000円（子ども1人追加につき別途500円）

申 9月6日(土)までに、直接または電話で都市農村交流センターサラダ館へ。

市ホームページID.1017709

◆サラダ館青空市

野菜や雑貨の販売のほか、キッチンカーも出店予定。

日 9月23日(祝)、10時～15時

市ホームページID.1012934

プラザ・エンジョイスクール  
2025年度第3期講座

10月から12月までに開催する講座の受講生を募集します。  
詳細は、とかちプラザや各コミセンなどに配置してあるパンフレットのほか、とかちプラザホームページを確認してください。

対 高校生以上

場 申 問 9月3日(水)～24日(水)までに、直接とかちプラザ(西4南13、☎22・7890)へ。

とかちプラザ  
ホームページ▶

▲茶道（裏千家）

動物園のイベント

申 各申込期間内に市ホームページ内のWEBフォームから申し込み。郵便はがきで申し込む場合は、記載事項を市ホームページで確認するか、問い合わせください。

場 問 動物園（〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・2437）

◆親子で飼育体験

掃除・エサやり・観察を通じて飼育員の世界をのぞく。

対 小学1～3年生と保護者

日 10月4日(土)、10時30分～12時

定 抽選4組（1組2人まで、初回優先）

申込期間 9月4日(木)～18日(木)

市ホームページID.1005291

◆1日飼育係

対 中学生以上

日 ①9月28日(日)、②10月18日(土)、いずれも10時～15時

定 各抽選4人（初めての人優先）

申込期間 ①8月28日(木)～9月11日(木)、②9月18日(木)～10月2日(木)

市ホームページID.1005289

第36回親と子のわくわく音楽会

楽器の演奏体験や、オーケストラの生演奏を楽しめる。

対 小学校低学年以下と保護者

日 9月7日(日)、13時15分～15時30分

定 先着1540人

場 問 市民文化ホール（西5南11、☎23・8111）

百年記念館のイベント

場 問 百年記念館（〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・5352）

休館 日月曜日(祝日の場合は火曜日)

◆特別企画展

日 9月6日(土)～10月13日(祝)、9時～17時

・「ヘルマン・ヘッセ 昆虫展～少年の日の思い出～」

チョウの標本や銅版画、ヘッセ手描きの水彩画など展示。

・「子どもの詩『サイロ』のなかの虫たち」

児童詩誌「サイロ」に掲載された詩と、登場する虫たちを紹介。

◆特別企画展関連事業

・博物館講座「みんなで国語の授業を受けてみませんか」

ヘッセの小説「少年の日の思い出」を題材に、国語の授業を体験する。

講師 今本明氏（元北海道子どもの本連絡会 運営委員長）

日 9月14日(日)、14時～15時30分

定 先着36人

申 9月2日(火)～12日(金)までに、電話で百年記念館へ。

・体験教室「ちょうちょのキーホルダーをつくろう」

プラバンに羽の模様を描いて作る。

日 ①9月15日(祝)、②23日(祝)、いずれも9時30分～12時、13時～15時（1人15分程度）

￥ 100円

・博物館講座「ものがたりの昆虫12」

講師 伊藤彩子（帯広百年記念館学芸員）

日 9月20日(土)、14時～15時30分

定 先着50人

申 9月9日(火)～19日(金)までに、電話で百年記念館へ。

◆ロビーコンサート「緑ヶ丘 犬と思い出の散歩道」

尺八や箏などの和楽器の共演。

出演 岩野邦楽研究所

日 9月14日(日)、17時30分～19時（17時開場）

◆連続講座「十勝の古文書を読む」

古文書の読み方を学ぶ。

日 ①9月21日(日)、②10月5日(日)、③19日(日)、④11月2日(日)、いずれも14時～16時、全4回

定 先着30人

申 9月9日(火)～19日(金)までに、電話で百年記念館へ。

◆令和7年度後期陶芸講座

対 管内在住で18歳以上の初心者

日 10月7日～翌年2月25日までの原則毎月第2・4火・水曜日、いずれも10時～15時、全18回

定 抽選36人（初受講者優先）

￥ 1万円、別途材料費6000円程度

申 9月2日(火)～20日(土)までに、往復はがきで百年記念館へ。記載事項は市ホームページで確認するか、問い合わせください。

市ホームページID.1020409

児童会館のイベント

場 申 問 各申込期間に、直接または電話で児童会館（緑ヶ丘2、☎24・2434）へ。

◆きらきら人形劇場

申し込み不要。

対 幼児～小学生と保護者

日 9月6日(土)、14時～14時40分

定 先着50人

◆星の観察会「夏の星座と二重星をみよう」

日 9月12日(金)、19時～20時15分

定 先着75人

申込期間 8月29日(金)～9月12日(金)

◆親と子のエンジョイ将棋

申し込み不要。

対 小・中学生と保護者

日 9月13日(土)、10時～12時

◆親子囲碁入門教室

申し込み不要。

対 小・中学生と保護者

日 9月14日(日)、10時～12時

◆親子科学実験教室「ガリガリプロペラをマスターしよう」

ガリガリすると回るプロペラを作り、マジックも習得する。

対 小学生以上と保護者

日 9月21日(日)、①10時～11時、②13時15分～14時15分

定 各先着10組（各最大20人）

申込期間 9月7日(日)～21日(日)

◆青少年のための科学の祭典

楽しみながら科学の不思議を体験できる。申し込み不要。

日 9月21日(日)、10時～15時

◆親子おもしろ教室「パタパタちょうちょ」

マグネットを使って、羽がパタパタ動く工作を作る。

対 幼児～中学生。小学2年生以下は保護者同伴

日 9月27日(土)、①9時30分～10時15分、②10時30分～11時15分

定 各先着10組（各最大20人）

申込期間 9月13日(土)～26日(金)

歴史のある木を学ぶ  
バスツアー

市内にある保存樹木の特性や歴史を学ぶ。市庁舎集合、解散。

対 市内在住者

日 9月26日(金)、9時～11時45分

定 先着15人（初めての人優先）

申 問 9月1日(月)～12日(金)までに、直接または電話でみどりの課（市庁舎6階、☎65・4186）へ。

あそびの森のあしあとづくり

NPO法人ぷれいおん・とかちと共に、森で過ごす時間を楽しみながら、森づくりを行う。

日 9月21日(日)、10時～14時

定 先着30人 ￥ 100円

場 申 問 8月26日(火)～9月20日(土)までに、直接または電話で帯広の森・はぐくーむ（南町南9線49、☎66・6200）へ。



## 第40回 おびひろ健康まつり

📅 9月7日(日)、10時～13時  
📍 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)

十勝・帯広の医療や保健に関する団体と、地域で活躍する健康づくりボランティアが協力して、健康な体づくりや健康管理の大切さを伝えるイベントです。楽しみながら自分の健康状態を知り、健康づくりについて学ぶことができます。

### 主な催し

健康体操、医師による講演会、<sup>けい</sup>頸動脈エコー体験、ベジチェック、歯科相談、心肺蘇生法体験、縁日コーナー、など



市ホームページID.1007436

## 🏸 スポーツ教室についてのお知らせ 🏸

8月20日(水)から予約受付を開始する教室一覧です。

各教室の開催時間、定員、費用などの詳細は各施設に問い合わせるか、文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内(市庁舎1階)、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」を確認してください。

申し込み方法(各教室の定員を超えた場合は抽選となります)

①ホームページから…希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信

HP<https://obihiro-foundation.jp/>

②直接申し込み………返信用はがきを各施設に持参

※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる週があります。



| 会場            | 日程：回数                        | 講座・教室名                      | 対象者                     | 申込期限              |
|---------------|------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------------------|
| 帯広の森体育館       | 10月4日(土)                     | 音楽&リズムであそぼう(1・2歳児②)         | 令和4年4月～令和6年3月生まれの幼児と保護者 | 9月16日(火)          |
|               | 10/20(月)～12/22(月)の月曜日：全8回    | エンジョイ♪エクササイズ!!(3回目)         | 16歳以上                   | 9月30日(火)          |
|               | 10/24(金)～12/12(金)の金曜日：全8回    | からだスッキリヨガ(3期)               | 16歳以上                   | 各開催日(各先着25人)      |
| 帯広の森市民プール     | 10/10(金)～11/14(金)の金曜日：全6回    | ストレッチボールtoピラティスで姿勢改善教室(2回目) | 16歳以上                   | 9月15日(祝)          |
|               | 10/17(金)～11/28(金)の金曜日：全7回    | めだか水泳教室(3回目)(金曜日コース)        | 小学生の初心者                 | 9月29日(月)          |
|               | 10/20(月)～11/17(月)の月曜日：全5回    | おやこ水泳教室(4回目)                | 1歳(歩ける幼児)～3歳児と保護者       | 9月29日(月)          |
|               | 10/20(月)～11/24(金)の月曜日：全6回    | 幼児水泳教室(4回目)                 | 幼稚園・保育所の年中・年長の幼児        | 9月15日(祝)          |
|               | 10/22(水)～12/3(水)の水曜日：全7回     | めだか水泳教室(3回目)(水曜日コース)        | 小学生の初心者                 | 9月29日(月)          |
| 明治北海道十勝オーバル   | 10/8(水)～11/19(水)の水曜日：全6回     | 筋膜リリースヨガ②                   | 16歳以上                   | 9月29日(月)          |
| 帯広の森第二アイスアリーナ | 10/4(土)～10/20(月)の月・水・土曜日：全8回 | ちびっこスケート教室(1回目)             | 小学1・2年生および3～6年生の未経験者    | 9月12日(金)          |
|               | 10/22(水)～11/8(土)の月・水・土曜日：全8回 | ちびっこスケート教室(2回目)             | 小学1・2年生および3～6年生の未経験者    | 9月13日(土)～10月3日(金) |
| 帯広の森スポーツセンター  | 10/11(土)～10/19(日)の土・日曜日：全4回  | フィギュアスケート初心者教室              | 4歳以上                    | 9月26日(金)          |

📍 帯広の森体育館(南町南7線56、☎48・8912)  
帯広の森市民プール(南町南7線56、☎47・3630)  
明治北海道十勝オーバル(南町南7線56、☎49・4000)  
帯広の森第二アイスアリーナ(南町南7線56、☎48・6256)  
帯広の森スポーツセンター(南町南7線56、☎48・2401)

## とかち大平原交流センターのイベント

👤 子どもと保護者

📍 とかち大平原交流センター(川西町基線61、☎53・4780)

📅 各申込期間内にとかち大平原交流センターホームページ内のWEBフォームから申し込み。



◆畑からカレーを作ろう!

野菜を収穫してカレーを作る。

📅 9月27日(土)、9時30分～12時30分  
📍 抽選9組

💰 1組1500円(子ども1人追加につき別途500円)

📅 申込期限 9月10日(水)

市ホームページID.1012636

◆ハロウィン飾りをつくろう!

ハロウィンかぼちゃを収穫し、飾りを作る。

📅 10月4日(土)、①10時～11時30分、②13時30分～15時

📍 各抽選8組

💰 1組1500円

📅 申込期限 9月20日(土)

市ホームページID.1012634



◆さつまいも掘り体験!「紅はるか」を掘ろう!

📅 10月11日(土)、①9時30分～11時30分、②13時30分～15時30分、③12日(日)、9時30分～11時30分

📍 各抽選8組

💰 1組1400円

📅 申込期間 9月1日(月)～30日(火)

市ホームページID.1012631

## ソーセージ、チーズ作り体験研修

📍 8月21日(木)から各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター(八千代町西4線、☎60・2514)へ。

市ホームページID.1005676

◆ソーセージ作り(全3種、計約750グラム)

📅 9月14日(日)、10時～14時

📍 先着10人

💰 2200円

📅 申込期限 9月5日(金)

◆チーズ作り(約1キログラム)

📅 ①9月20日(土)～21日(日)、②10月4日(土)～5日(日)、いずれも1日目は10時～13時、2日目は10時～10時30分

📍 各先着8人

💰 各3000円

📅 申込期限①9月12日(金)、②26日(金)

◆ソーセージ作り(約750グラム)

📅 9月28日(日)、10時～14時

📍 先着10人

💰 2000円

📅 申込期限 9月19日(金)

## 森の交流館・十勝のイベント

📍 森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122)

◆インターナショナル・トーク(ナイジェリア)

帯広畜産大学留学生のアーメッドさん(ナイジェリア出身)がナイジェリアについて紹介する。トークは日本語と英語で行う。

👤 小学生以上

📅 9月20日(土)、15時～16時30分  
市ホームページID.1001475

◆第88回キッズ・プレイグラウンド(ハロウィーン)

クリスマス国際交流員(アメリカ出身)と歌や絵本で交流し、ハロウィーンをテーマに工作を作る。

👤 6歳までの子どもと保護者(兄妹の参加も可能)

📅 9月27日(土)、10時30分～12時  
📍 先着45組

📅 9月17日(水)までに、WEBフォームから申し込み。



## スマートフォン体験教室

スマートフォンの基本的な使い方について、カメラやLINEなどを実際に操作しながら学ぶ。

📅 9月29日(月)、①10時～12時、②13時30分～15時30分

📍 市庁舎10階第2会議室

📍 各先着15人

📅 9月1日(月)～12日(金)までに、電話でICT推進課(市庁舎9階、☎65・4117)へ。

## 救命講習

👤 市内在住または勤務地が市内の人  
📍 電話で問い合わせください

📅 各申込期限までに、直接または電話で帯広消防署救急課(西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132)へ。

①のうち②と③、および③はWEBフォームからの申し込みも可能。



①普通救命講習

①は子どもの、②と③は成人の傷病者に対する技能を習得する。

📅 ①9月8日(月)、②9日(火)、③28日(日)、いずれも13時30分～16時30分

📍 ①②消防庁舎(西6南6)、③柏林台出張所(柏林台西町2)

📅 申込期限①9月1日(月)、②2日(火)、③21日(日)

②上級救命講習

高度な知識と技術に関する講習。

📅 9月12日(金)、9時～16時

📍 消防庁舎(西6南6)

📅 申込期限 9月5日(金)

③実技救命講習

👤 応急手当WEB講習受講者

📅 9月19日(金)、18時30分～20時30分

📍 南出張所(西17南41)

📅 申込期限 9月12日(金)



LGBT等の若者  
居場所づくり事業「VIVID!!」

参加者同士でゲームなどにより交流を行うほか、専門のスタッフが悩み相談にも応じる。

**対** 管内在住の10代～23歳までのLGBT等当事者

**日** 9月27日(土) 13時30分～16時30分  
**場** 市内（参加希望者は問い合わせください）

**申** 9月26日(金)までに、  
WEBフォームから申し込み。



**問** 市民活動課（市庁舎3階、☎65・4134）

消費者問題の無料弁護士相談会

契約トラブルなどの消費者問題に、弁護士が無料で相談に応じる。

**対** 市民

**日** 9月19日(金)、13時30分～15時  
**定** 先着3人（1人30分）

**場申問** 9月11日(木)までに、直接または電話で帯広市消費生活アドバイスセンター（西4南13、とかちプラザ内、☎22・8393）へ。

**担当課** 商業労働課

帯広市消費者講座

特殊詐欺の手口を帯広警察署の警察官で落語家の岡崎傑（三遊亭ろ好）氏による防犯落語で学ぶ。

**日** 9月30日(火)、14時～15時  
**場** とかちプラザ（西4南13）

**定** 先着70人

**申問** 8月28日(木)～9月29日(月)までに、電話で商業労働課（市庁舎7階、☎65・4132）へ。

市ホームページID.1011090

第54回みんなの消費生活展

「こうしたい暮らし・未来を考える」をテーマに、消費生活に関する情報を楽しく学ぶイベント。詳細は、市ホームページを確認してください。

**日** 9月6日(土)、10時～16時  
**場** とかちプラザ（西4南13）

**主な催し**

|    |                                       |
|----|---------------------------------------|
| 体験 | はかりにチャレンジ（お菓子100gを量って当ててみよう!）         |
| 展示 | 知ってお得な消費生活情報                          |
|    | 帯広消費者協会活動の紹介<br>新聞紙エコバッグ・ネコキャップ（販売あり） |

**問** 商業労働課（市庁舎7階、☎65・4132）

市ホームページID.1011087

十勝サイクルウィーク

子どもから大人まで楽しめるサイクリングイベントを開催します。詳細は、十勝サイクルウィークのホームページを確認してください。

**日** 9月20日(土)～28日(日)

**問** 観光交流課（市庁舎7階、☎65・4169）



女性のための  
人権なんでも相談所

女性の人権擁護委員が中心となり無料で相談に応じる。秘密厳守。

**対** 女性

**日** 9月12日(金)、13時～15時30分（15時最終受付）

**場** とかちプラザ（西4南13）

**問** 帯広人権擁護委員協議会（☎24・5853）

**担当課** 市民活動課

高齢者ドライビング体験会

自家用車での自動車学校コース走行や視力検査などを通じて、運転技術および適正をチェックする。

**対** 自家用車の持ち込みができる65歳以上の市民

**日** 9月30日(火)、9時～11時

**場** 帯広第一自動車学校（稲田町東1線）

**定** 抽選20人

**申問** 8月21日(木)～9月19日(金)までに、電話で危機対策課（市庁舎5階、☎65・4131）へ。  
WEBフォームからも申し込み可能。



「東館千鶴子ろうどくの会」  
結成6周年公演

童謡や唱歌、ギターの伴奏に乗せた歌謡などを朗読する。

**日** 9月15日(祝)、13時30分～15時

**定** 先着50人

**場問** 図書館（西2南14、☎22・4700）



第17回財団杯  
パークゴルフ大会

パークゴルフ愛好者の親睦を深めるイベント。

**対** 16歳以上

**日** 10月5日(日)、8時30分～13時

**場** 帯広の森運動公園パークゴルフ場（南町南7線56）

**定** 先着80人

**￥** 1000円

**申** 帯広市文化スポーツ振興財団ホームページを確認してください。



**申込期限** 9月19日(金)

**問** 帯広の森陸上競技場（南町南7線56、☎47・1188）

**担当課** スポーツ課

募 集

市営住宅入居者を募集  
（9月定期募集分）

申し込み方法や入居者資格は問い合わせください。このほか、随時受け付けている住宅もあります。

**申込日** 9月1日(月)～3日(水)、8時45分～17時30分（初日のみ19時まで）

**場申** 申込日に、直接会場（市庁舎10階第2会議室）へ。

**問** 住宅営繕課（市庁舎3階、☎65・4190）

2025

帯広市スポーツフェスティバル

10月13日(祝)を中心に、各種スポーツイベントを開催します。イベント終了後17時まで、一部の体育施設を無料開放します。詳細は、市ホームページや生涯学習施設などに設置のチラシを確認してください。



**担当課** スポーツ課（市庁舎8階、☎65・4210）

●10月13日(祝)に開催するイベント

| イベント名                                  | 申込期限     | イベント名                      | 申込期限      |
|----------------------------------------|----------|----------------------------|-----------|
| マイクロミニバスケットボール                         | 9月26日(金) | ボールで遊ぼう                    | 10月6日(月)  |
| 帯広市スポーツフェスティバル協賛 十勝ジュニアフットサル大会（U9～U12） | 9月28日(日) | カーリング体験会                   | 10月10日(金) |
| 小中学生卓球大会                               | 9月30日(火) | 向井流水法：游法公開                 | 申込不要      |
| ソフトボール試合                               |          | 2025帯広市スポーツフェスティバルバドミントン競技 |           |
| ブロック交流会                                | 10月1日(水) | ボッチャ体験会                    |           |
| スポーツフェスティバル テニス大会                      |          | ラジオ体操                      |           |
| 2025市民スポーツ弓道大会                         | 10月3日(金) | 野球体力測定                     |           |
| 2025帯広市スポーツフェスティバルパークゴルフ大会             | 10月4日(土) | 車いすバスケ体験                   | 申込不要      |
| ウォーキング                                 | 10月5日(日) | 帯広市スポーツフェスティバルアーチェリー体験試射会  |           |
| ピックルボール体験会                             |          |                            |           |

●10月13日(祝)以外に開催するイベント

| イベント名                                               | 申込期限     | イベント名                                        | 申込期限     |
|-----------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------|----------|
| 十勝体操競技スペシャリストカップ2025                                | 9月17日(水) | 帯広市スポーツフェスティバル2025明治北海道十勝オーパルススピードスケート競技会第2戦 | 9月26日(金) |
| クローバー総体クラブ体験会                                       | 9月25日(木) | トカプチ秋の散策サイクリング                               | 10月6日(月) |
| 2025帯広市スポーツフェスティバル第13回全十勝タグラグビー大会兼 なの花薬局カップ2025十勝大会 | 9月26日(金) | 水中歩行・ミニテニス・卓球                                | 申込不要     |

市民大学講座

**場** とかちプラザ（西4南13）。なお、第22集は市民活動交流センター（西4南9）、第24集はおびひろ動物園（緑ヶ丘2）集合

**問申** 各開催日の前日まで（土・日曜日、祝日を除く）に、市ホームページから申し込み、もしくは直接または電話で生涯学習文化課（市庁舎8階、☎65・4192）へ。未就学児（2歳以上）の託児希望は、とかちプラザが会場の講座は各開催日の一週間前、第26集は9月19日(金)までに申し込み。

※第24集の申し込み方法は、市ホームページを確認してください。

※第25集はZoom受講の場合、9月23日(祝)までに市ホームページから申し込み。

市ホームページID.1006968

| 講座名                                                              | 講師（役職）                                        | 日時                                  | 定員                     |
|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------|
| 第22集<br>健康麻雀入門講座<br>～リーチができれば麻雀はできる～                             | ノブ小田島 氏<br>（日本プロ麻雀協会23期前期<br>関東本部所属）          | 9月10日(水)<br>14時30分～16時              | 先着30人                  |
| 第23集<br>【消費者講座】<br>おうち de クリーニング<br>～家庭洗濯の活用とポイント～               | 北原 徹 氏<br>（花王株式会社 生活者コミュニケーションセンター）           | 9月18日(木)<br>10時～11時30分              | 先着70人                  |
| 第24集<br>【帯広畜産大学連携】<br>モモンガってなんだ？<br>夕暮れモモンガ観察会                   | 浅利 裕伸 氏<br>（帯広畜産大学 准教授）                       | 9月20日(土)<br>16時45分～18時30分<br>（小雨決行） | 抽選30人<br>（中学生以下は保護者同伴） |
| 第25集<br>依田勉三の米づくり<br>晩成社途別農場における<br>水田事業の歴史                      | 大和田 努 氏<br>（帯広百年記念館 学芸員）                      | 9月25日(木)<br>14時30分～16時              | 先着70人<br>（Zoom配信あり）    |
| 第26集<br>【知るばると塾 in 帯広】<br>ぜびとも知っておきたい！<br>住まいと今後の<br>ライフプランの関わり方 | 小林 信之 氏<br>（J-FLEC講師・CFP®認定者（ファイナンシャル・プランナー）） | 9月30日(火)<br>14時～15時30分              | 先着50人                  |

**帯広市議会（9月定例会）** 9月4日(木)～30日(火)までの日程で開催予定です。詳細は、市議会ホームページをご覧ください。

**問** 議会事務局総務課（市庁舎議会棟2階、☎65・4221）

市ホームページID.1001274





健康・福祉

働き盛りのバランスご飯教室

2種のチキントルティーヤ、ポキ風サラダ、きのこたっぷり豆乳スープ、ミックスベリーのマシュマロプリンを作る。

対 20歳～49歳の市民

日 ①10月18日(土)、②11月8日(土)、いずれも10時～13時

定 各先着12人

場 申 9月10日(水)から各開催日の10日前までに、直接または電話で健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）へ。

市ホームページID.1004848

認知症・家族の集い「茶話会」

対 市民

日 9月25日(木)、13時30分～15時

場 グリーンプラザ（公園東町3）

¥ 100円

問 介護高齢福祉課（市庁舎1階、☎65・4145）

市ホームページID.1014775

エキノコックス症検診

対 小学3年生以上の市民のうち、過去5年間受診していない人

日 9月7日(日)、10時～13時

¥ 300円（中学生以下無料）

場 問 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720）

市ホームページID.1004868

げんき活動コース  
チャレンジデー

介護予防のための運動などを体験できる。詳細は市ホームページを確認の上、各事業者へ問い合わせください。

対 65歳以上の市民

問 介護高齢福祉課（市庁舎1階、☎65・4145）

市ホームページID.1006491



障害者生活支援センターからの  
お知らせ

場 問 障害者生活支援センター（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9701、F25・9703）

◆ふれあい交流事業『なぞときスタンプラリー』

障害のある人もない人も一緒に、謎解きスタンプラリーをしながら交流するイベント。小学生以下は保護者同伴。

日 9月20日(土)、10時20分～12時

場 緑ヶ丘公園（公園東町5）

定 先着100人

申 9月5日(金)までにWEBフォームから申し込み、もしくは電話またはファクスで障害者生活支援センターへ。

市ホームページID.1004927

◆聴覚障害者学級  
講師 新津有輝子氏

テーマ 「心ゆったり、体元気に～らくらく体操講座」

対 市内在住の障害者手帳（聴覚）を持つ人と家族

日 10月11日(土)、10時～11時30分

定 先着15人

申 9月16日(火)～29日(月)までに、直接、電話またはファクスで障害者生活支援センターへ。

◆障害者生活支援センター基礎的事業の受講生を募集（後期）

初めての人は見学可能。

対 市内在住の身体障害者手帳を持つか難病の18歳以上

日 10月10日(金)～翌年3月12日(木)、①卓球（水曜日、10時～11時30分）、②革工芸（水曜日、13時30分～15時）、③書道（木曜日、9時45分～11時15分）、④陶芸（金曜日、13時30分～15時）、いずれも全16回

定 ①先着20人、②～④各先着15人（いずれも初めての人優先）

¥ 材料費の実費負担あり

申 8月25日(月)～9月5日(金)までに、直接、電話またはファクスで障害者生活支援センターへ。

市ホームページID.1004947

健康相談

対 市内在住の18歳以上

日 ①9月9日(火)、②19日(金)、いずれも9時30分～11時30分、13時30分～15時30分（1人60分程度）

場 申 問 各開催日の前日までに、電話で健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）へ。

北海道対がん協会からの  
お知らせ

問 北海道対がん協会釧路がん検診センター帯広出張所（東8南13、保健福祉センター内、☎27・2345）

担当課 健康推進課

◆巡回バスによる肺がん・結核検診（胸部X線検査）

電話での事前予約のほか、当日、直接来場しても受診可能。

対 15歳以上の市民

日 場 ▶西10号会館前（西21南2）、9月4日(木) ▶光南福祉センター（東7南21）、9月8日(月) ▶MEGAドン・キホーテ（西21南4）、9月19日(金) ▶ダイイチみなみ野店（南の森東1）、9月24日(水)、いずれも12時30分～13時30分

¥ 400円（39歳以下の人、国保加入者など一部の人無料）

市ホームページID.1006484

◆ランチ＆運動教室

生活習慣病予防のための食事と栄養学習、手軽な運動をセットで体験できる教室。

対 特定健診、がん検診申込者

日 10月15日(水)、12時15分～13時45分

場 西帯広コミセン（西23南2）

定 先着12人

申 10月3日(金)までに、電話で北海道対がん協会釧路がん検診センター帯広出張所へ。

市ホームページID.1004846



保育職場就労支援セミナー

保育士による講演のほか、市内の保育施設を紹介する。託児（無料）あり。

対 保育士の資格があり、市内の保育職場に就労を希望している人、または資格はないが保育補助として働いてみたい人

日 10月10日(金)、9時30分～12時

場 保健福祉センター（東8南13）

申 9月1日(月)～26日(金)までに、WEBフォームから申し込み。

問 松葉保育所（西23南1、☎37・5841）

市ホームページID.1004605

住友生命保険相互会社協力事業  
バイタリティ  
Vitality おびひろウォーク

スマートフォン用アプリ「SPOBY」と「Vitality」を利用した健康づくり事業です。毎週アプリ内で設定される目標を達成すると、さまざまな特典を獲得できます。詳細は市ホームページを確認してください。

対 市民または市内に通勤・通学している人

実施期間 9月8日(月)～11月2日(日)

申込期間 9月1日(月)～7日(日)

定 先着500人

問 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）

申し込み登録会を開催します

日 ①9月2日(火)、10時～15時  
②9月7日(日)、10時～13時

場 保健福祉センター

請求期限は令和10年3月31日

特別弔慰金のお知らせ

戦没者などの遺族に対し、国として改めて弔慰の意を表するため特別弔慰金を支給します。

支給内容 額面27万5000円、5年償還の記名国債（年間5万5000円）

●支給要件などは市ホームページを確認するか、問い合わせください。  
●過去の請求状況などにより必要書類が異なります。事前に問い合わせください。  
●手続きの際は、必ず請求者の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）をお持ちください。

問 地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4146）

市ホームページID.1019852

みんなで健康づくり

問い合わせ 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）

市ホームページID.1014181

香りへの配慮をお願いします

皆さんの身近にも、香水や柔軟剤などの香りによる体調不良（化学物質過敏症）でつらい思いをしている人がいるかもしれません。香りの感じ方には個人差があり、自分にとって快適な“香り”でも“不快”を感じる人もいます。

香りによって起こる体調不良（化学物質過敏症）の症状の例

頭痛 せき 吐き気  
めまい だるさ など



香り付き製品の使用にあたっては、周囲への配慮をお願いします。



### 人権擁護委員が 委嘱されました

帯広市の人権擁護委員として、岩田明子さん、加藤幸子さんが再任、佐藤康則さんが新任され、法務大臣から委嘱されました。

人権擁護委員は、いじめや虐待、DV、セクハラなど人権に関するさまざまな相談に応じています。  
相談日月～金曜日、8時30分～17時15分

場 釧路地方法務局帯広支局（東5南9、☎24・5823）

担当課市民活動課



### 教育・子育て

#### ほんわかファミリー教室

対 市内在住の令和8年1月に初出産予定の夫婦

日 9月20日(土)、13時30分～15時30分

申 9月17日(水)までに、  
「子育てアプリおびモ」から申し込み。



場 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）

#### ママと赤ちゃんの相談会

各テーマで講話を行い、個別の相談に応じる。

対 妊婦または0歳児と保護者。第2子以降の人も参加できるが、1歳以上の兄弟は参加不可

申 各開催日の前日までに、直接または電話で各開催施設へ。

場 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）

#### ①歯っぴい講座

日 9月9日(火)、10時～11時10分

場 地域子育て支援センターつばさ（西22南3、☎41・6800）

#### ②歯っぴい講座

日 9月18日(木)、10時～11時10分

場 地域子育て支援センターあじさい（東9南19、☎67・6231）

#### ③もぐもぐ食事講座

日 9月26日(金)、10時～11時10分

場 地域子育て支援センターすずらん（柏林台西町5、☎36・2388）



### 保険・年金・税金

#### 年金生活者支援給付金

今年新たに給付要件を満たす人に、日本年金機構より9月頃から順次、年金生活者支援給付金請求書が送付されます。提出が遅れると、受け取れる給付金額が減る場合があります。必要事項を記入して速やかに提出してください。

場 給付金専用ダイヤル（☎0570・05・4092）、帯広年金事務所（西1南1、☎21・1511、音声案内1番→2番）

担当課戸籍住民課

#### 宿泊税に関するお知らせ

対 宿泊事業者

場 市民税課（市庁舎2階、☎65・4119）

#### ◆宿泊税事業者説明会

特別徴収に関わる事務およびシステム整備に伴う補助金などについて説明。

日 9月9日(火)、10時～12時

場 ソネビル6階（西6南6）

#### ◆宿泊税導入に向けたシステム整備費補助金

宿泊税の導入に伴い発生するシステム整備費用の一部を補助。

申請方法などの詳細は市ホームページを確認してください。

市ホームページID.1019186



### その他

#### 令和7年度市民まちづくりアンケートの結果を公表しました

市では、市民の皆さんが帯広の住み心地やまちづくりにどのような実感を持っているかを調査するため、「市民まちづくりアンケート」を毎年実施しています。

結果の詳細は各コミセンなどで閲覧できるほか、市ホームページに掲載しています。

場 企画課（市庁舎5階、☎65・4105）

市ホームページID.1003263

#### マイナンバーカードの大切なお知らせ

### 2つの有効期限は大丈夫ですか？

マイナンバーカードには、①カード本体と②電子証明書にそれぞれ有効期限があります。更新が必要な人には、有効期限の2～3カ月前に「有効期限通知書」が届くので、通知書に従い手続きをしてください。詳しくは、市ホームページを確認するか、問い合わせください。

場 帯広市役所マイナンバー窓口（市庁舎10階第6会議室内、☎65・4234）

担当課戸籍住民課



①カード本体の有効期限

②電子証明書の有効期限



## 福祉の広場



問い合わせ 介護高齢福祉課（市庁舎1階、☎65・4145）

市ホームページID.1009456

### 見過ごさないで！ 高齢者虐待

高齢者虐待は、身近な人が早期に気付くことで深刻化を未然に防止できます。高齢者の中には、虐待を受けていても声に出せない人がいます。

あなたの周りにもそんな人はいませんか？

#### 虐待をしている人に自覚がない場合もあります

介護者が一人で介護の負担を抱え込むことで、気付かないうちに、虐待に発展している場合もあります。

#### 虐待を防ぐために

地域でのあいさつ、声掛け、見守りなどが虐待防止につながります。

#### 高齢者虐待のサイン

- 「家にいたくない」「蹴られる」などの訴えがある。
- 居住する家が極端に不衛生である。
- いつも汚れた衣服を着ている。
- 年金や財産があるはずなのにお金がないと訴える。
- 介護者が高齢者に対して過度に乱暴な口の利き方をしている。
- 自宅から高齢者本人や介護者・家族の怒鳴り声や悲鳴、物を投げる音などが聞こえる。



#### 虐待かもと思ったらまずは相談を

虐待を受けたと思われる高齢者を発見した人は、一人で悩まず、介護高齢福祉課や地域包括支援センターに相談してください。



▲高齢者の相談窓口

## 秋はヒグマの出没に注意！

問い合わせ 農村振興課（市庁舎7階、☎65・4173）

秋はキノコ採りなどで野山に立ち入る人も多く、ヒグマと遭遇する可能性が高まるシーズンです。

ヒグマの生息域に入るという心構えを持ち、市ホームページなどでヒグマの情報を確認しましょう。



#### ヒグマと出会わないために

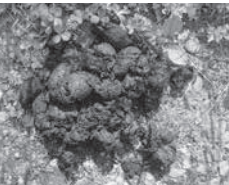
ヒグマと遭遇したときに確実に身を守る方法はありません。何より大切なのは、ヒグマと出合わないことです。

#### ①ヒグマに近づかないためには

- ・鈴やラジオなど音の出るものを携帯する、大声で話す、車のクラクションを鳴らすなど、人間の存在をヒグマに知らせる
- ・日の出、日没前後などの薄暗い時間帯は野山に立ち入らない
- ・複数人で行動する
- ・ヒグマのふんや足跡、木に爪を立てた跡などを見かけたら直ちに引き返す



クマの前足 クマの後足  
▲足跡



▲ふん

#### ②ヒグマを引き寄せないためには

- ・収穫後の農作物や、家庭から出た生ゴミを屋外に放置しない
- ・庭先の果物を収穫せずに放置しない
- ・山林などに、においの強い食べ物を持参しない
- ・弁当や飲み物などの食べ残しや容器は必ず持ち帰る（土中に埋めてもいけません）





5年に一度、全員参加の統計調査



# 国勢調査2025

令和7年国勢調査にご協力をお願いします

詳細は市ホームページを確認してください。

市ホームページID.1020279

調査期日

10.1

水

総務省統計局・都道府県・市区町村

●対象者

令和7年10月1日(水)時点で、日本に住んでいるすべての人と世帯

●調査の流れ

①調査書類の配付

9月20日(土)から、調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配付

②回答期間

インターネット回答：9月20日(土)～10月8日(水)

郵送提出または調査員への提出：10月1日(水)～8日(水)

③未回答世帯への再訪問：10月27日(月)まで

●簡単！スマホで回答

・配付書類に記載の二次元コードを読み取ることで、24時間いつでも回答可能

・10分程度で完了（ひとり暮らしの人の目安）

●個人情報保護について

国勢調査で得た内容は、統計法により厳格に保護され、統計を作成する目的以外に使用されることは一切ありません。

問総務課（水道庁舎3階、☎65・4104）

パブリックコメント（市民意見提出制度）

問各担当課

市ホームページID.1004167

下記の条例の改正および計画の改訂に当たり、市民の皆さんから意見を募集します。

原案および募集要領は、各コミセンや担当課、市ホームページなどで公開します。意見を提出する場合は、**9月1日(月)～30日(火)**までに、案件名、氏名、住所、意見を書いて、郵送・持参・ファクス・Eメール・WEBフォームのいずれかで担当課へ提出してください。詳細は、募集要領を確認してください。

帯広市建築物における駐車施設の  
附置等に関する条例（改正骨子案）

商業地域などに大規模建築物を  
建てる際の駐車場に関する条例の  
改正

担当課都市政策課（市庁舎6階、  
☎65・4176）

第二次帯広市総合除雪基本  
計画（改訂原案）

除雪に関わる指針・施策  
などを定める計画の見直し

担当課道路維持課（南町南  
6線46、☎48・2322）

ごみの減量に取り組もう！

帯広市では9月17日(水)～10月31日(金)を秋のごみ減量・資源化促進月間としています。

令和6年度における、市民一人一日当たりのごみ排出量は856グラムで、前年度より21グラム、総排出量では1917トンの削減となりました。皆さんのご協力により、ごみの減量と資源化が進んでいます。今後更なる減量を進めるため、燃やすごみの約4割を占める生ごみの減量に取り組みましょう。

◇秋のリサイクル広場◇

ごみの減量やリサイクルに関するパネルなどを展示。

日9月17日(水)～19日(金)

9時～17時（初日は13時から、最終日は15時まで）

場市民ホール（市庁舎1階）



問清掃事業課（西24北4、☎37・2311）

市ホームページID.1002805

安心安全メモ

問い合わせ 危機対策課（市庁舎5階、☎65・4131）

反射材を身に着けよう！

秋になると日没時間が早まり、薄暮の時間帯には交通事故が起きやすくなります。

夜間に外出する際は、反射材やLEDライトなど、身の回りを明るくするものを身に付け、周囲に自身の存在をしっかりとアピールすることが、交通事故から身を守る第一歩となります。

反射材とは？

自動車のヘッドライトなどの光を反射することで、明るく見えるよう工夫された素材を使った交通安全グッズです。

夜間や周囲が暗くなる状況では、ドライバーから歩行者の姿が視認しづらくなります。自身の外出スタイルに合わせて、反射材やLEDライトなどを携帯するようにしましょう。

昼間

夜間

反射材用品等を着用した場合

昼間

夜間

反射材用品等を着用しない場合

危機対策課で反射材を無料配布しています！



かばんに付けられるタイプや、靴などに貼ることができるシールタイプもあります。

興味がある人は危機対策課へ問い合わせください。

※数に限りがあります。

みんなの防災

問い合わせ 危機対策課（市庁舎5階、☎65・4103）

防災Q&A ～ペットの災害対策について～

Q1

災害時はペットと一緒に避難していいの？

A1

ペットと一緒に避難できますが、避難所では避難者とは別の場所（屋外など）で、飼い主が世話をすることになります。

Q2

災害に備えてペットのために飼い主ができることは？

A2

フードや水は最低でも5日分は用意しましょう。ケージや首輪、リード、ペットシーツやトイレ、排泄物の処理用具のほか、飼い主の連絡先やワクチンの接種記録などがあると安心です。





危機対策課 神谷係員

市公式YouTubeで防災に関する動画を公開しています

ペットの災害対策のほか、避難の方法や家庭での備蓄など、防災に役立つ情報を分かりやすく動画で紹介しています。





9月の燃やさないごみ、有害危険ごみの収集日

燃やすごみが月・木曜日収集地区にお住まいの人は、9月3日(水)、17日(水)です。燃やすごみが火・金曜日収集地区にお住まいの人は、9月10日(水)、24日(水)です。

問清掃事業課（西24北4、☎37・2311）