

■今月の目標
食品のグループに
ついて知ろう

給食だより

8, 9月

令和7年8, 9月
中学校コース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900



	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
27 日 (水)	 ソファール元気 ヨーグルト カラフル 豚丼 なめこの みそ汁	ご飯 なめこのみそ汁 ソファール元気ヨーグルト 牛乳	豚肉 油揚げ ヨーグルト 牛乳	玉葱、人参、枝豆、コーン 大根、なめこ	小麦 乳
28 日 (木)	 コールスロー サラダ チキンクリーム ペンネ	チキンクリームペンネ コールスローサラダ 牛乳	ペンネ 鶏肉、牛乳 牛乳	玉葱、人参、しめじ、さやいんげん キャベツ、人参、きゅうり	乳・小麦 小麦 乳
29 日 (金)	 チャブチェ しゅうまい ご飯 野菜の 中華スープ	ご飯 野菜の中華スープ しゅうまい チャブチェ 牛乳	ご飯 しゅうまいの皮 春雨 豚肉 牛乳	白菜、人参、椎茸 玉葱 人参、玉葱、筍	小麦 小麦 小麦 乳
1 日 (月)	 うまみあふれる 野菜サラダ うまうま バジルチキン オニオン エキス おいしさ 満点！ ブランパン	おいしさ満点！ブランパン うまうまバジルチキン オニオンエキス うまみあふれる野菜サラダ 牛乳	ブランパン 鶏肉 さつま芋 牛乳	玉葱、人参、コーン、パセリ バジル かぼちゃ、玉葱	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
2 日 (火)	 トリプル きんぴら シークレット フィッシュ 元気飯 栄養満点 みそ汁	元気飯 栄養満点みそ汁 シークレットフィッシュ トリプルきんぴら 牛乳	ご飯 油揚げ さば ごま 牛乳	だもぎ茸、大根 こんにゃく、人参、枝豆	小麦 乳
3 日 (水)	 味のり 厚揚げの そぼろ煮 白玉汁 ご飯	ご飯 白玉汁 厚揚げのそぼろ煮 味のり 牛乳	ご飯 白玉もち 豚肉、油揚げ 厚揚げ、豚肉 のり 牛乳	玉葱、人参 にら、人参	小麦 小麦 えび 乳
4 日 (木)	 甘くておいしい 大学芋 うま醤油 ラーメン ラーメン	うま醤油ラーメン 甘くておいしい大学芋 牛乳	ラーメン さつま芋 牛乳	メンマ、もやし、長葱	小麦 小麦 乳
5 日 (金)	 キャベツの 梅和え 肉じゃが わかめの みそ汁 ご飯	ご飯 わかめのみそ汁 肉じゃが キャベツの梅和え 牛乳	ご飯 わかめ、豆腐 じゃが芋 豚肉 牛乳	長葱 キャベツ、枝豆、梅干し	小麦 小麦 乳
8 日 (月)	 マスカット ゼリー ごまドレ サラダ キーマカレー ナン	ナン キーマカレー ごまドレサラダ マスカットゼリー 牛乳	ナン 豚肉、大豆 ごま ゼリー 牛乳	玉葱、人参、コーン、トマト キャベツ、人参、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
9 日 (火)	 ちくわとれんこんの 甘辛炒め 焼きつくね かしわ汁 ご飯	ご飯 かしわ汁 焼きつくね ちくわとれんこんの甘辛炒め 牛乳	ご飯 鶏肉 鶏肉 ごま 牛乳	人参、なめこ、長葱 玉葱、人参、れんこん、長葱 人参、れんこん	小麦 小麦 小麦 乳
10 日 (水)	 まめ豆サラダ 帯広牛トン すき焼き丼 大根の みそ汁	トカブチの恵み～おびひろふるさと給食～ 帯広牛トンすき焼き丼 大根のみそ汁 まめ豆サラダ 牛乳	ご飯 ごま 牛肉、豚肉 油揚げ 大豆 牛乳	白菜、玉葱、人参、こんにゃく 大根、長葱 枝豆、キャベツ	小麦 小麦 乳
11 日 (木)	 キャベツと きゅうりの ピリ辛 香ばしかつお 醤油焼きうどん	香ばしかつお醤油焼きうどん キャベツときゅうりのピリ辛 牛乳	うどん 豚肉 牛乳	キャベツ、人参 キャベツ、きゅうり	小麦 小麦 乳

12日 (金)		ご飯 塩ワタンスープ 甘酢だれ肉団子 バンバンジーサラダ 牛乳	ご飯 ワンタン 鶏肉、豚肉 ごま 牛乳	もやし、人参、長葱 玉葱 きゅうり、人参、大根	小麦 小麦 小麦 乳
16日 (火)		わかめご飯 生姜入り豚汁 ちくわの磯辺揚げ 白菜の煮びたし 牛乳	ご飯 じゃが芋 ちくわ、あおさ 油揚げ 牛乳	人参、大根、ごぼう、長葱 白菜、しめじ、人参	小麦 小麦 乳
17日 (水)		ご飯 キャベツのみそ汁 鶏肉のうま煮 おひたし 牛乳	ご飯 油揚げ 鶏肉、高野豆腐、ちくわ かつお節 牛乳	キャベツ、長葱 人参、こんにゃく、さやいんげん 白菜、もやし	小麦 小麦 乳
18日 (木)		パンネデミグラスソース ダイコンマリネ 牛乳	パンネ 豚肉 牛乳	玉葱、人参 大根、きゅうり、コーン、人参	小麦 小麦 乳
19日 (金)		ご飯 もやしの中華スープ チンジャオロース 中華サラダ 牛乳	ご飯 豚肉 豚肉 牛乳	もやし、長葱 ビーマン、玉葱、人参、筍 キャベツ、人参、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
22日 (月)		横切りブランパン アルファベットスープ 白身魚フライ～パックケチャップ～ キャベツとコーンのソテー 牛乳	横切りブランパン じゃが芋、マカロニ ベーコン ホキ ウィンナー 牛乳	玉葱、人参 キャベツ、人参、コーン	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
24日 (水)		チキンカレーとライスの出会い フルーツ白丸（しろまる） 牛乳	ご飯、じゃが芋 白玉もち、ゼリー 牛乳	玉葱、人参 もも、パイナップル、ナタデココ	小麦 乳
25日 (木)		釜揚げスパゲティトマトソース すりおろし野菜ドレッシングサラダ 牛乳	スパゲティ 鶏肉 牛乳	玉葱、人参、トマト キャベツ、枝豆、人参、玉葱	小麦 乳
26日 (金)		ご飯 芋団子汁 ホッケ和風フライ 鶏肉と大根の煮物 牛乳	ご飯 芋団子 油揚げ ホッケ 鶏肉 牛乳	ごぼう、人参、長葱 大根、人参、さやいんげん	小麦 小麦 小麦 乳
29日 (月)		バターパン オピリースープ コロケ コーンサラダ 牛乳	バターパン じゃが芋 ベーコン 鶏肉 牛乳	白菜、玉葱、枝豆、人参 コーン、キャベツ、人参、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
30日 (火)		ご飯 ベーコンと白菜のスープ ポークチャップ オニオンドレッシングサラダ 牛乳	ご飯 ベーコン 豚肉 鶏肉 牛乳	白菜、玉葱、パセリ 玉葱、枝豆 キャベツ、人参、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳

* 魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。

* 調味料や添え物には下線を記入しています。

* 新しいメニューには、マークがつきます。

* 材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。

* 給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、くるみ、小麦、
そば、卵、乳、落花生
上記8品目のみ表示しています。

8, 9月 の 平均値	エネルギー	820 kcal
	たんばく質	31.6 g
	脂 質	27.2 g

～8, 9月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜>

・大根 帯広（斎藤さん）
 ・セロリ 十勝、道内
 ・白菜 帯広・道内
 ・キャベツ 帯広（泉さん）・道内
 ・きゅうり 道内
 ・ピーマン 道内、府県産
 ・長葱 帯広（中村さん）
 ・玉葱 帯広（中村さん）
 ・人参 帯広（泉さん）・道内
 ・ごぼう 帯広（和田さん）・道内

<野菜>

・じゃがいも 幕別（小笠原さん）
 ・大豆 帯広
 ・にら 道内、府県産
 ・にんにく 十勝・道内
 ☆枝豆 十勝
 ☆コーン 十勝

☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。（十勝産・道産以外になることもあります）

<豆腐類>

☆豆腐 十勝
 ・油揚げ 十勝
 <肉類>
 ☆豚肉 十勝
 ☆鶏肉 十勝、道内
 ・牛肉 十勝
 ・ベーコン 道内

<調味料・その他>

☆しょうゆ 十勝
 ☆白しょうゆ 十勝
 ☆赤みそ 十勝
 ☆白みそ 十勝
 ☆でん粉 十勝

・ご飯

☆パン（小麦） 道内
 ☆ラーメン（小麦） 帯広

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
<http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/>から、
 目的で探す→学校教育→学校給食 でご覧になることができます。

