

■今月のもくひょう
食品のグループに
ついて知ろう

給食だより

8, 9月

令和7年8, 9月
小学校Bコース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900



	献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示
27 日 (水)	オニオン ドレッシング サラダ ポークチャップ ベーコンと はくさいの スープ コッペパン	コッペパン ベーコンとはくさいのスープ ポークチャップ オニオンドレッシングサラダ 牛乳	コッペパン ベーコン ぶたにく とりにく 牛乳	 はくさい、たまねぎ、パセリ たまねぎ、えだまめ キャベツ、にんじん、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
28 日 (木)	トリプル きんぴら シークレット フィッシュ げんきめし えいようまんてん みそしる	げんきめし えいようまんてんみそしる シークレットフィッシュ トリプルきんぴら 牛乳	ごはん あぶらあげ さば ごま 牛乳	 たもぎたけ、だいこん こんにゃく、にんじん、えだまめ	 小麦 乳
29 日 (金)	コールスロー サラダ チキンクリーム パンネ	チキンクリームパンネ コールスローサラダ 牛乳	パンネ とりにく、牛乳 牛乳	たまねぎ、にんじん、しめじ、 さやいんげん キャベツ、にんじん、きゅうり	乳・小麦 小麦 乳
1 日 (月)	チャプチェ しゅうまい ごはん やさいの ちゅうかスープ	ごはん やさいのちゅうかスープ しゅうまい チャプチェ 牛乳	ごはん しゅうまいの かわ はるさめ 牛乳	 はくさい、にんじん、しいたけ たまねぎ にんじん、たまねぎ、たけのこ	小麦 小麦 小麦 乳
2 日 (火)	ソファールげんき ヨーグルト カラフル ぶたどん なめこの みそしる	カラフルぶたどん なめこのみそしる ソファールげんきヨーグルト 牛乳	ごはん ぶたにく あぶらあげ ヨーグルト 牛乳	たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン だいこん、なめこ	小麦 乳 乳
3 日 (水)	マスケット ゼリー ごまドレ サラダ キーマカレー ナン	ナン キーマカレー ごまドレサラダ マスケットゼリー 牛乳	ナン ぶたにく、だいず ごま ゼリー 牛乳	 たまねぎ、にんじん、コーン、トマト キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦 小麦 小麦 乳
4 日 (木)	キャベツの うめあえ ごはん にくじゃが わかめの みそしる	ごはん わかめのみそしる にくじゃが キャベツのうめあえ 牛乳	ごはん わかめ、とうふ じゃがいも ぶたにく 牛乳	 ながねぎ キャベツ、えだまめ、うめぼし	 小麦 乳
5 日 (金)	あまくておいしい だいがくいも ラーメン うましょうゆ ラーメン	うましょうゆラーメン あまくておいしいだいがくいも 牛乳	ラーメン さつまいも 牛乳	ぶたにく 牛乳	メンマ、もやし、ながねぎ 小麦 小麦 乳
8 日 (月)	パンバンジー サラダ あますだれ にくだんご ごはん しおワントン スープ	ごはん しおワントンスープ あますだれにくだんご パンバンジーサラダ 牛乳	ごはん ワントン ぶたにく とりにく、ぶたにく とりにく ごま 牛乳	 もやし、にんじん、ながねぎ たまねぎ きゅうり、にんじん、だいこん	小麦 小麦 小麦 乳
9 日 (火)	まめまめサラダ おびひろぎゅうトン すきやきどん だいこんの みそしる	トカブチの恵み〜おびひろふるさと給食〜 おびひろぎゅうトンすきやきどん だいこんのみそしる まめまめサラダ 牛乳	ごはん ぎゅうにく、ぶたにく あぶらあげ ごま 牛乳	はくさい、たまねぎ、にんじん、 こんにゃく だいこん、ながねぎ えだまめ、キャベツ	小麦 小麦 小麦 乳
10 日 (水)	キャベツと コーンのソテー よこぎり ブランパン しろみざかなフライ 〜パッケチャップ〜 アルファベット スープ	よこぎりブランパン アルファベットスープ しろみざかなフライ〜パッケチャップ〜 キャベツとコーンのソテー 牛乳	よこぎりブラン パン じゃがいも、 マカロニ ベーコン ホキ ウィンナー 牛乳	 たまねぎ、にんじん キャベツ、にんじん、コーン	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
11 日 (木)	ちくわとれんこんの あまからいため ごはん やきつくね かしわじる	ごはん かしわじる やきつくね ちくわとれんこんのあまからいため 牛乳	ごはん とりにく とりにく ごま 牛乳	 にんじん、なめこ、ながねぎ たまねぎ、にんじん、れんこん、ながねぎ にんじん、れんこん	小麦 小麦 小麦 乳

12日(金)	キャベツときゅうりのピリから こうばしかつおしょうゆやきうどん	うどん	ぶたにく	キャベツ、にんじん	小麦
	キャベツときゅうりのピリから			キャベツ、きゅうり	小麦
	牛乳		牛乳		乳
16日(火)	ちゅうかサラダ ごはん	ごはん			
	チンジャオロース もやしのちゅうかスープ		ぶたにく	もやし、ながねぎ	小麦
	ちゅうかサラダ		ぶたにく	ピーマン、たまねぎ、にんじん、たけのこ	小麦
	牛乳		牛乳	キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
					乳
17日(水)	うまみあふれるやさいサラダ おいしさまんてん！ブランパン	おいしさまんてん！ブランパン			卵・乳・小麦
	うまうまバジルチキン オニオンエキス	オニオンエキス		たまねぎ、にんじん、コーン、パセリ	小麦
	うまうまバジルチキン	うまうまバジルチキン	とりにく	バジル	
	うまみあふれるやさいサラダ	うまみあふれるやさいサラダ		かぼちゃ、たまねぎ	小麦
	牛乳	牛乳	牛乳		乳
18日(木)	はくさいのにびたし わかめごはん	わかめごはん	わかめ		
	しょうがいきりぶたじる	しょうがいきりぶたじる	ぶたにく、とうふ	にんじん、だいこん、ごぼう、ながねぎ	
	ちくわのいそべあげ	ちくわのいそべあげ	ちくわ、あおさ		小麦
	はくさいのにびたし	はくさいのにびたし	あぶらあげ	はくさい、しめじ、にんじん	小麦
	牛乳	牛乳	牛乳		乳
19日(金)	ダイコンマリネ パンネデミグラスソース	パンネデミグラスソース	ぶたにく	たまねぎ、にんじん	小麦
	ダイコンマリネ	ダイコンマリネ		だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	小麦
	牛乳	牛乳	牛乳		乳
22日(月)	おひたし ごはん	ごはん			
	キャベツのみそしる	キャベツのみそしる	あぶらあげ	キャベツ、ながねぎ	
	とりにくのうまに	とりにくのうまに	とりにく、こうやどうふ、ちくわ	にんじん、こんにゃく、さやいんげん	小麦
	おひたし	おひたし	かつおぶし	はくさい、もやし	小麦
	牛乳	牛乳	牛乳		乳
24日(水)	コーンサラダ ごはん	バターパン			卵・乳・小麦
	コロケ	オビリースープ	ベーコン	はくさい、たまねぎ、えだまめ、にんじん	小麦
	オビリースープ	コロケ	とりにく		小麦
	バターパン	コーンサラダ		コーン、キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦
		牛乳	牛乳		乳
25日(木)	あじのり ごはん	ごはん			
	あつあげのそぼろに	しらたまもち	ぶたにく、あぶらあげ	たまねぎ、にんじん	小麦
	しらたまもち	あつあげのそぼろに	あつあげ、ぶたにく	にら、にんじん	小麦
	あじのり	あじのり	のり		えび
	牛乳	牛乳	牛乳		乳
26日(金)	すりおろしやさいドレッシングサラダ かまあげスパゲティトマトソース	かまあげスパゲティトマトソース	とりにく	たまねぎ、にんじん、トマト	小麦
	すりおろしやさいドレッシングサラダ	すりおろしやさいドレッシングサラダ		キャベツ、えだまめ、にんじん、たまねぎ	
	牛乳	牛乳	牛乳		乳
29日(月)	とりにくとだいこんのもの ごはん	ごはん			
	ホッケわふうフライ	いもだんご	あぶらあげ	ごぼう、にんじん、ながねぎ	小麦
	いもだんご	ホッケわふうフライ	ホッケ		小麦
	とりにくとだいこんのもの	とりにくとだいこんのもの	とりにく	だいこん、にんじん、さやいんげん	小麦
	牛乳	牛乳	牛乳		乳
30日(火)	フルーツしるまる チキンカレーとライスのであい	チキンカレーとライスのであい	とりにく	たまねぎ、にんじん	小麦
	フルーツしるまる	フルーツしるまる	しらたまもち、ゼリー	もも、パイン、ナタデココ	
	牛乳	牛乳	牛乳		乳

*魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。

*調味料や添え物には下線を記入しています。

*新しいメニューには、マークがつきます。

*材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。

*給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、くるみ、小麦、
そば、卵、乳、落花生
上記8品目のみ表示しています。

8, 9月の 平均値	エネルギー	636 kcal
	たんぱく質	26.7 g
	脂 質	22.9 g

～8, 9月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜>

・大根 帯広(斎藤さん)
・セロリ 十勝、道内
・白菜 帯広・道内
・キャベツ 帯広(泉さん)・道内
・きゅうり 道内
・ピーマン 道内、府県産
・長葱 帯広(中村さん)
・玉葱 帯広(中村さん)
・人参 帯広(泉さん)・道内
・ごぼう 帯広(和田さん)・道内

<野菜>

・じゃがいも 幕別(小笠原さん)
・大豆 帯広
・にら 道内、府県産
・にんにく 十勝・道内
・枝豆 十勝
・コーン 十勝

★マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。(十勝産・道産以外になることもあります)

【Bコース】

帯広、西、柏、明星、緑丘、東、豊成、栄、
花園、啓北、川西、大正、愛国

<豆腐類>

☆豆腐 十勝
・油揚げ 十勝

<肉類>

☆豚肉 十勝
☆鶏肉 十勝、道内
・牛肉 十勝
・ベーコン 道内

<調味料・その他>

☆しょうゆ 十勝
☆白しょうゆ 十勝
☆赤みそ 十勝
☆白みそ 十勝
☆でん粉 十勝

・ご飯

☆パン(小麦) 帯広
☆ラーメン(小麦) 帯広

道内

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。

