

■今月のもくひょう
食品のグループに
ついて知ろう

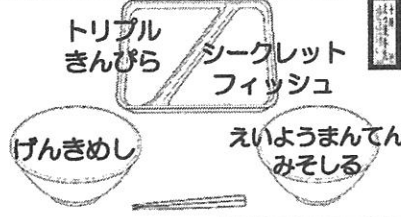
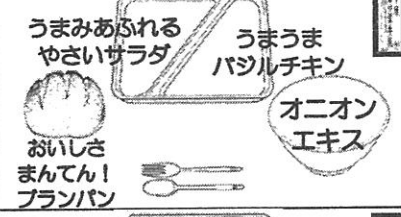
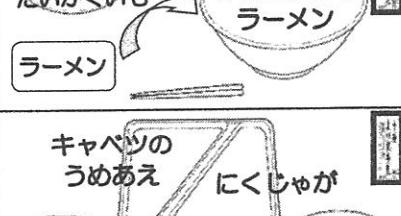
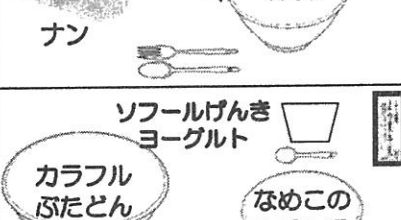
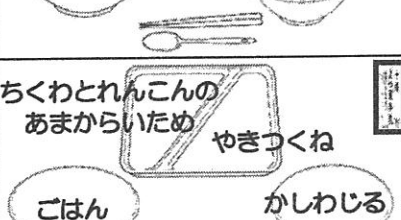
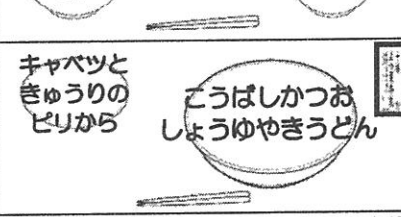
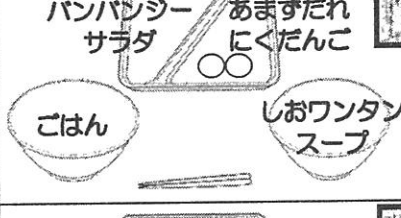
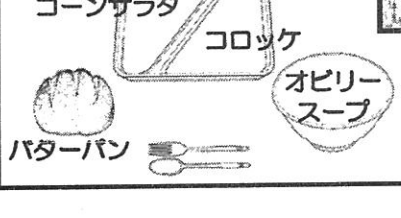
給食だより

8, 9月

令和7年8, 9月
小学校Aコース

帯広市学校給食センター
帯広市南町南8線42番地3
TEL 49-1900



		献立名	黄 おもにエネルギーの もとになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	アレルギー 表示	
27日 (水)		げんきめし	ごはん				
		えいようまんてんみそしる	明星小学校4年1組が ネーミングを 考えました！	あぶらあげ	たまねぎ、だいこん		
		シークレットフィッシュ		さば			
		トリプルきんぴら		ごま	こんにゃく、にんじん、えだまめ	小麦	
		牛乳		牛乳		乳	
28日 (木)		おいしさまんてん！プランパン	プランパン			卵・乳・小麦	
		オニオンエキス	明星小学校4年1組が ネーミングを 考えました！		たまねぎ、にんじん、コーン、パセリ	小麦	
		うまうまバジルチキン		とりにく	バジル		
		うまみあふれるやさいサラダ		さつまいも	かぼちゃ、たまねぎ	小麦	
		牛乳		牛乳		乳	
29日 (金)		ごはん	ごはん				
		もやしのちゅうかスープ		ぶたにく	もやし、ながねぎ	小麦	
		チンジャオロース		ぶたにく	ピーマン、たまねぎ、にんじん、たけのこ	小麦	
		ちゅうかサラダ			キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦	
		牛乳	牛乳		乳		
1日 (月)		ごはん	ごはん				
		キャベツのみそしる		あぶらあげ	キャベツ、ながねぎ		
		とりにくのうまに		とりにく、こうやどうふ、ちくわ	にんじん、こんにゃく、さやいんげん	小麦	
		おひたし	明星小学校4年2組が ネーミングを 考えました！	かつおぶし	はくさい、もやし	小麦	
		牛乳		牛乳		乳	
2日 (火)		うましょうゆラーメン	ラーメン	ぶたにく	メンマ、もやし、ながねぎ	小麦	
		あまくておいしいだいがくいも	さつまいも			小麦	
		牛乳		牛乳		乳	
3日 (水)		ごはん	ごはん				
		わかめのみそしる		わかめ、とうふ	ながねぎ		
		にくじゃが	じゃがいも	ぶたにく		小麦	
		キャベツのうめあえ			キャベツ、えだまめ、うめぼし		
		牛乳	牛乳		乳		
4日 (木)		ナン	ナン			小麦	
		キーマカレー		ぶたにく、だいず	たまねぎ、にんじん、コーン、トマト	小麦	
		ごまドレサラダ	ごま		キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦	
		マスカットゼリー	ゼリー				
		牛乳	牛乳		乳		
5日 (金)		カラフルぶたどん	ごはん	ぶたにく	たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン	小麦	
		なめこのみそしる		あぶらあげ	だいこん、なめこ		
		ソフールげんきヨーグルト		ヨーグルト		乳	
		牛乳	牛乳		乳		
8日 (月)		ごはん	ごはん				
		かしわじる		とりにく	にんじん、なめこ、ながねぎ	小麦	
		やきつくね		とりにく	たまねぎ、にんじん、れんこん、ながねぎ	小麦	
		ちくわとれんこんのあまからいため	ごま	ちくわ	にんじん、れんこん	小麦	
		牛乳	牛乳		乳		
9日 (火)		こうばしかつおしょうゆやきうどん	うどん	ぶたにく	キャベツ、にんじん	小麦	
		キャベツときゅうりのピリから			キャベツ、きゅうり	小麦	
		牛乳	牛乳		乳		
10日 (水)		ごはん	ごはん				
		しおワントンスープ	ワントン	ぶたにく	もやし、にんじん、ながねぎ	小麦	
		あますだれにくだんご	ひとり2コです♪	とりにく、ぶたにく	たまねぎ	小麦	
		パンパンジーサラダ		ごま	とりにく	きゅうり、にんじん、だいこん	小麦
		牛乳		牛乳		乳	
11日 (木)		バターパン	バターパン			卵・乳・小麦	
		オビリースープ		ベーコン	はくさい、たまねぎ、えだまめ、にんじん	小麦	
		コロケ	じゃがいも	とりにく		小麦	
		コーンサラダ			コーン、キャベツ、にんじん、きゅうり	小麦	
		牛乳	牛乳		乳		

12 日 (金)	まめめめサラダ おびひろぎゅうトン すきやきどん だいこんのみそしる	トカプチの恵み～おびひろふるさと給食～ おびひろぎゅうトンすきやきどん だいこんのみそしる まめめめサラダ 牛乳		ごはん	ぎゅうにく、ぶたにく	はくさい、たまねぎ、にんじん、 こんにゃく	小麦
		トカプチの恵み ～おびひろふるさと給食～ 帯広十勝でとれた食材を使った 特別給食です。 9月は、豊西牛・十勝めぐみ牧場 の帯広産豚肉を使っています。 お楽しみに！		ごま	あぶらあげ だいず 牛乳	だいこん、ながねぎ えだまめ、キャベツ	小麦 乳
16 日 (火)	すりおろしやさい ドレッシングサラダ かまあげ スパゲティ トマトソース	かまあげスパゲティトマトソース すりおろしやさいドレッシングサラダ 牛乳		スパゲティ	とりにく	たまねぎ、にんじん、トマト キャベツ、えだまめ、にんじん、たまねぎ	小麦 乳
					牛乳		
17 日 (水)	とりにくと だいこんの にももの ごはん いもだんごじる	ごはん いもだんごじる ホッケわふうフライ とりにくとだいこんのにももの 牛乳		ごはん いもだんご	あぶらあげ ホッケ とりにく 牛乳	ごぼう、にんじん、ながねぎ だいこん、にんじん、さやいんげん	小麦 小麦 小麦 乳
18 日 (木)	オニオン ドレッシング サラダ ポークチャップ ベーコンと はくさいの スープ コッペパン	コッペパン ベーコンとはくさいのスープ ポークチャップ オニオンドレッシングサラダ 牛乳		コッペパン	ベーコン ぶたにく とりにく 牛乳	はくさい、たまねぎ、パセリ たまねぎ、えだまめ キャベツ、にんじん、きゅうり	卵・乳・小麦 小麦 小麦 乳
19 日 (金)	はくさいの にびたし わかめ ごはん ちくわの いそべあげ しょうが いり ぶたじる	わかめごはん しょうがいりぶたじる ちくわのいそべあげ はくさいのにびたし 牛乳		ごはん じゃがいも	わかめ ぶたにく、とうふ ちくわ、あおさ あぶらあげ 牛乳	にんじん、だいこん、ごぼう、ながねぎ はくさい、しめじ、にんじん	小麦 小麦 小麦 乳
22 日 (月)	チャプチェ しゅうまい ごはん やさいの ちゅうかスープ	ごはん やさいのちゅうかスープ しゅうまい チャプチェ 牛乳		ごはん しゅうまいの かわ はるさめ 牛乳	はくさい、にんじん、しいたけ とりにく、ぶたにく ぶたにく 牛乳	たまねぎ にんじん、たまねぎ、たけのこ	小麦 小麦 小麦 乳
		ひとり2コです♪					
24 日 (水)	ダイコン マリネ ハッシュド ポーク	ハッシュドポーク ダイコンマリネ 牛乳		ごはん、 じゃがいも	ぶたにく 牛乳	たまねぎ、にんじん、セロリ、トマト だいこん、きゅうり、コーン、にんじん	小麦 小麦 乳
25 日 (木)	キャベツと コーンのソテー よこぎり ブランパン しるみざかなフライ ～パックケチャップ～ アルファベット スープ	よこぎりブランパン アルファベットスープ しるみざかなフライ～パックケチャップ～ キャベツとコーンのソテー 牛乳		よこぎりブラン パン じゃがいも、 マカロニ	ベーコン ホキ ウインナー 牛乳	たまねぎ、にんじん キャベツ、にんじん、コーン	卵・乳・小麦 小麦 小麦 小麦 乳
26 日 (金)	あじのり あつあげの そばろに ごはん しらたまじる	ごはん しらたまじる あつあげのそばろに あじのり 牛乳		ごはん しらたまもち	ぶたにく、あぶらあげ あつあげ、ぶたにく のり 牛乳	たまねぎ、にんじん にら、にんじん	小麦 小麦 えび 乳
29 日 (月)	フルーツ しろまる チキンカレーと ライスのであい	チキンカレーとライスのであい フルーツしろまる 牛乳		ごはん、 じゃがいも しらたまもち、 ゼリー	とりにく 牛乳	たまねぎ、にんじん もも、パイナップル、ナタデココ	小麦 乳
		明星小学校4年2組が ネーミングを 考えました！					
30 日 (火)	コールスロー サラダ チキンクリーム パンネ	チキンクリームパンネ コールスローサラダ 牛乳		パンネ	とりにく、牛乳 牛乳	たまねぎ、にんじん、しめじ、 さやいんげん キャベツ、にんじん、きゅうり	乳・小麦 小麦 乳

＊魚には骨がついていることがあります。気をつけて食べましょう。

＊調味料や添え物には下線を記入しています。

＊新しいメニューには、マークがつきます。

＊材料の都合により、献立・産地が変更になることがありますので、ご了承ください。

＊給食費は食材購入の大切な財源です。忘れずに納入しましょう。

アレルギー表示欄は
えび、かに、くるみ、小麦、
そば、卵、乳、落花生
上記8品目のみ表示しています。

8, 9月 の 平均値	エネルギー	648 kcal
	たんばく質	27.6 g
	脂 質	23.6 g

～8, 9月に使用する十勝産・北海道産食材の紹介～

<野菜>

・大根 帯広(斎藤さん)
・セロリ 十勝、道内
・白菜 帯広・道内
・キャベツ 帯広(泉さん)・道内
・きゅうり 道内
・ピーマン 道内、府県産
・長葱 帯広(中村さん)
・玉葱 帯広(中村さん)
・人参 帯広(泉さん)・道内
・ごぼう 帯広(和田さん)・道内

<野菜>

・じゃがいも 幕別(小笠原さん)
・大豆 帯広
・にら 道内、府県産
・にんにく 十勝・道内
☆枝豆 十勝
☆コーン 十勝

☆マークが付いている食材は年間を通して十勝産です。(十勝産・道産以外になることもあります)

【Aコース】北栄、光南、啓西、稲田、大空、若葉、
広陽、開西、明和、森の里、つつじが丘、清川、広野

<豆腐類>

☆豆腐 十勝
・油揚げ 十勝
<肉類>
☆豚肉 十勝
☆鶏肉 十勝、道内
・牛肉 十勝
・ベーコン 道内

<調味料・その他>

☆しょうゆ 十勝
☆白しょうゆ 十勝
☆赤みそ 十勝
☆白みそ 十勝
☆でん粉 十勝

・ご飯

☆パン(小麦) 道内
☆ラーメン(小麦) 帯広

帯広市学校給食センターのホームページは、帯広市ホームページ
http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/から、
目的で探す→学校教育→学校→学校給食 でご覧になることができます。

