

new!



帯広市からの

お知らせ

8月

Information

申し込み方法などの記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。

詳細は、各問い合わせ先に確認してください。（施設ごとに業務時間が異なります）

募 集

受賞候補者を推薦してください

問各申込期間内に、推薦書を直接または郵送で各問い合わせ先（〒080・8670西5条南7丁目1番地）へ。

推薦書は担当課で配布しているほか、市ホームページからダウンロード可能。

◆帯広市文化賞・文化奨励賞・文化活動功労賞

市の文化の向上・発展に寄与し、特に功労が顕著な個人や団体。

対市民または市内に事務所がある団体

申込期間8月1日(金)～31日(日)

問生涯学習文化課（市庁舎8階、☎65・4209）

市ホームページID.1005202

◆帯広市スポーツ賞・スポーツ奨励賞

市のスポーツ振興に貢献した人や、スポーツ大会などで優秀な成績を収めた個人や団体。

申込期間8月1日(金)～9月5日(金)

問スポーツ課(市庁舎8階、☎65・4210)

市ホームページID.1005459

「とかちジュニア文芸」第16号作品を募集

小説・シナリオ・童話・詩・短歌・俳句の作品と、「読書」をテーマにした表紙絵を募集。

対管内在住で通勤・通学している小学生～18歳までの人

申 問7月20日(日)～10月10日(金)までに、直接または郵送で図書館(〒080・0012西2条南14丁目3番地、☎22・4700)へ。

応募要項は図書館で配布しているほか、図書館ホームページにも掲載。



帯広市特別職報酬等審議会委員を募集

市長の給料や市議会議員の報酬などについて、意見を述べる委員を募集。

任期2年

報酬出席1回につき8500円

対市内在住または通勤・通学している18歳以上で、10～11月に4回程度の会議に出席できる人（市が設置する別の審議会などの委員は除く）

定選考1人

申 問8月20日(水)までに、応募動機や意見、ボランティア活動の経験を記載した履歴書を、直接または郵送で人事課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎5階、☎65・4107）へ。

市ホームページID.1004351

2025フードバレーとかちマラソン

ランナー申し込み受け付け中！一緒に大会を支えるボランティアスタッフも募集中！

開催日

11月2日(日)

受付期限

ランナー 9月7日(日)まで

ボランティア 9月8日(月)まで

大会概要や参加料、申込方法などの詳細は、大会公式ホームページを確認してください。

問ランナー申し込みについてエントリーセンター（☎011・622・1100）大会・ボランティアについてスポーツ課（市庁舎8階、☎65・4210）





児童会館からのお知らせ

問児童会館（〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・2434）

◆理科クラブ員を募集

科学の不思議や実験の楽しさを学ぶ。

対管内在住の小学4～6年生

日9月～翌年2月まで。日時の詳細は問い合わせ

定抽選44人

¥3300円（保険料を含む）

場 申8月3日(日)までに、市ホームページ内のWEBフォームから申し込み、もしくは直接または電話で児童会館へ。

市ホームページID.1018163

◆「帯広市野草園の花作品展」の作品を募集

野草園に咲く野草や樹木の写真、絵手紙を募集。応募作品は作品展で展示。

規格写真はキャビネ判以上で1人20点まで。絵手紙は、はがきサイズで何点でも応募可能。

申8月15日(金)までに、電話で連絡の上、直接児童会館へ。

・作品展

日8月25日(月)～29日(金)、9時～17時（最終日は16時30分まで）

場市民ホール（市庁舎1階）

◆「宇宙の日」記念全国小・中学生作文絵画コンテスト作品を募集

「月面都市ーみんなが想像する自由な未来ー」をテーマにした作文や絵画を募集。応募方法は、児童会館に設置のチラシなどで確認。

応募作品は12月ごろに児童会館で実施する作品展に展示し、入賞者には表彰式を行う。

対小・中学生

申9月12日(金)までに、直接または郵送で児童会館へ。

イベント・講座

ポットラック・パーティー（ミャンマー）

世界のおいしい料理を食べながら在住外国人のゲストと楽しい時間を過ごすイベント。

今回は帯広畜産大学留学生スーさん（ミャンマー出身）が、ナンジートゥッ（現地で人気の麺料理）を紹介。食べ物と飲み物を持参。（お酒はご遠慮ください）

対市民

日8月30日(土)、16時～18時

定先着25人

場 申 問8月27日(水)までに、電話で森の交流館・十勝（西20南6、☎34・0122）へ。

WEBフォームからの申し込みも可能。



児童会館のイベント

場 申 問各申込期間内に、直接または電話で児童会館（緑ヶ丘2、☎24・2434）へ。

◆星の観察会「月と夏の大三角を探してみよう」

①正面玄関前駐車場→天文台、②天文台→正面玄関前駐車場、③正面玄関前駐車場の3コース。

日8月1日(金)、19時～20時15分

定各先着25人

申込期間8月1日(金)まで

◆親子囲碁入門教室

申し込み不要。

対小・中学生と保護者

日8月10日(日)、10時～12時

◆親子科学実験教室「つかめる水や玉を作ろう」

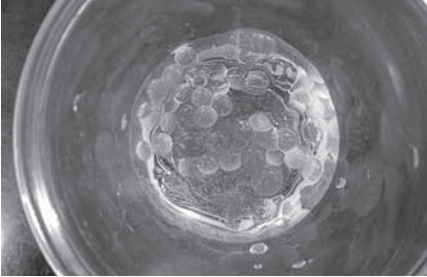
昆布の成分を使って、不思議な玉を作る。

対小学生以上と保護者

日8月17日(日)、①10時～11時、②13時15分～14時15分

定各先着10組（最大20人）

申込期間8月3日(日)～17日(日)



◆親子おもしろ教室「身近なものでプラバン遊び」

プラスチック製のコップなどに絵を描いて、熱で縮めてキーホルダーやペンダントを作る。

対幼児～中学生。小学2年生以下は保護者同伴

日8月23日(土)、①9時30分～10時15分、②10時30分～11時15分

定各先着10組（最大20人）

申込期間8月9日(土)～22日(金)



◆きらきら人形劇場

申し込み不要。

対幼児～小学生と保護者

日8月23日(土)、14時～14時40分

定先着50人

第16回図書館まつり

図書館でボランティア活動をしている「帯広図書館友の会」主催のイベント。詳細は、図書館ホームページを確認してください。

日8月31日(日)、10時～14時30分

場 問図書館（西2南14、☎22・4700）



百年記念館のイベント

場申問各申込期間内に、電話で百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)へ。

休館日月曜日(祝日の場合は火曜日)

◆ロビーコンサート

申し込み不要。

定入場者多数の場合、入場制限あり

・合唱団OTONOWA^{オトノワ}ロビーコンサート

帯広三条高校の保護者で結成された混声合唱団が、夏の夜にハーモニーを届ける。

回8月9日(土)、18時～20時(17時30分開場)

・TDR(とかちダブルリード)アンサンブルコンサート

ダブルリード楽器(オーボエ、ファゴット)奏者が、昭和のアニメソングや昭和歌謡曲を演奏する。

回8月23日(土)、18時～19時(17時30分開場)

◆前期陶芸講座修了作品展

申し込み不要。

回8月19日(火)～26日(火)、9時30分～15時30分(初日は12時から、最終日は11時まで)

◆自然観察会「アイヌ語で自然かんさつ」

アイヌ文化の伝承に登場する動植物を観察しながら学ぶ。

対小学生以上。小学4年生以下は保護者同伴

回9月6日(土)、9時30分～12時

定先着20人

¥200円

申込期間8月26日(火)～9月4日(木)



◆古文書教室

古文書の読み方や仕組みを学べる、初心者向けの教室。

講師榎本洋介氏

回9月6日(土)、14時～17時、7日(日)、10時～12時、全2回

定先着30人

申込期間8月26日(火)～9月5日(金)

おびZoo寺子屋
フクロウ・コンドル編

飼育員のガイドを聞きながら、フクロウ・コンドルの生態を学ぶ。

対小学生以上推奨。小学生以下は保護者同伴

回9月6日(土)、13時30分～14時30分

定抽選20人

申8月7日(木)～21日(木)までに、市ホームページ内のWEBフォームから申し込み。郵便はがきで申し込む場合は、記載事項を市ホームページで確認するか、問い合わせください。

場申問動物園(〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・2437)

市ホームページID.1005290





第34回財団杯
身障者パークゴルフ大会

パークゴルフを通して親睦を深めるイベント。

対市内在住で身体障害者手帳をお持ちの人

回9月6日(土)、9時～

場帯広の森運動公園パークゴルフ場(南町南7線56)

定先着50人

申問8月19日(火)までに、電話で帯広の森陸上競技場(南町南7線56、☎47・1188)へ。

※道具の貸し出しを希望する人は申し出てください。

担当課スポーツ課



図書館のおすすめ

『自炊の壁』

著者：佐々木 典士、山口 祐加

出版社：ダイヤモンド社

生きていく上で必要な「食べる」こと。自炊したいけれど、時間もないし難しそう。そう思う人も多いと思います。この本は、著者のお二人が対話をしながら、料理のさまざまな「めんどい」を少しずつほぐしていき、自炊を楽しく続けられる方法を考えます。

料理を全くしない人にも、普段の料理に疲れている人にも、料理ってそんなに身構えなくてもいいんだ、と気付かせてくれる一冊です。

問い合わせ 図書館(西2南14、☎22・4700)

(表紙画像使用許諾済)



アイヌ文化交流会

～世界の先住民の国際デー～

回8月14日(木)、10時～16時 場とかちプラザ(西4南13)

申問⑤のみ8月13日(水)までに、電話で地域福祉課(市庁舎3階、☎65・4146)へ。詳細は市ホームページを確認してください。

市ホームページID.1020333

①開催記念セレモニー

②古式舞踊披露・市民向け講演会

③伝統工芸品・パネル展示

アイヌの文化・歴史など。

④アイヌ関連映像上映会

時間：9時10分～11時55分

映画「カムイのうた」

映像作品「アイヌの古式舞踊を守り続けて」

⑤アイヌ木彫り・文様刺しゅう体験

定各2回開催、各先着10人

時間：1回目

10時～11時45分

2回目

13時30分～15時15分





スポーツ教室についてのお知らせ

7月18日(金)から予約受付を開始する教室一覧です。

各教室の開催時間、定員、費用などの詳細は各施設に問い合わせるか、文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内(市庁舎1階)、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」を確認してください。

申し込み方法(各教室の定員を超えた場合は抽選となります)

①ホームページから…希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信

HP<https://obihiro-foundation.jp/>

②直接申し込み………返信用はがきを各施設に持参

※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる場合があります。



会場	日程：回数	講座・教室名	対象者	申込期限
帯広の森体育館	10/ 3(金)～11/ 7(金)の金曜日：全6回	脳活トレーニング	50歳以上の人	各開催日(各先着20人)
	10/ 3(金)～10/17(金)の金曜日：全3回	ベビーダンス	首が完全に据わっている生後3カ月～2歳前後の乳幼児と保護者	9月16日(火)
	10/ 5(日)	体力測定会	50歳以上の人	10月5日(日)(先着20人)
市民活動交流センター(問い合わせは帯広の森体育館へ)	10/ 7(火)	みんなで楽しく！リトミック(0歳コース)	令和6年6月1日～令和7年5月31日生まれの乳幼児と保護者	9月16日(火)
帯広の森市民プール	9/ 1(月)～10/ 6(月)の月曜日：全5回	おやこ水泳教室(3回目)	1歳(歩ける幼児)～3歳児と保護者	8月18日(月)
	9/ 1(月)～10/ 6(月)の月曜日：全5回	ベビースイミング(3回目)	6カ月～1歳6カ月までの乳幼児と保護者	8月18日(月)
	9/ 1(月)～10/ 6(月)の月曜日：全6回	幼児水泳教室(3回目)	幼稚園・保育所の年中・年長の幼児	8月18日(月)
	9/ 3(水)～10/29(水)の水曜日：全8回	チャレンジ☆スイミング(2回目)	16歳以上の人	8月18日(月)
	9/ 6(土)～10/18(土)の土曜日：全6回	年少児水泳教室(2回目)	幼稚園・保育所の年少の幼児	8月25日(月)
場帯広の森体育館(南町南7線56、☎48・8912) 市民活動交流センター(西4南9、北海道新聞社帯広ビル1階) 帯広の森市民プール(南町南7線56、☎47・3630)				

救命講習

心肺蘇生法や止血法などの応急手当を習得する。

対 市内在住または勤務地が市内の人

定 電話で問い合わせください

申 各申込期限までにWEBフォームから申し込み、もしくは直接または電話で帯広消防署救急課（西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132）へ。



◆普通救命講習

日 ①8月8日(金)、②24日(日)、いずれも13時30分～16時30分

場 ①消防庁舎（西6南6）、②柏林台出張所（柏林台西町2）

申 申込期限①8月1日(金)、②17日(日)

◆実技救命講習

対 応急手当WEB講習受講者

日 8月19日(火)、18時30分～20時30分

場 南出張所（西17南41）

申 申込期限 8月12日(火)



親子じゃがいも収穫体験

対 子どもと保護者

日 8月30日(土)～9月28日(日)までの土・日曜日、いずれも10時集合

定 各日先着5組

料 1組500円（子ども1人追加につき別途300円）

場 各開催日の2日前までに、電話で都市農村交流センター「サラダ館」(西22南6、☎36・8095)へ。

市ホームページID.1017463



赤十字健康生活支援講習

健康増進の知識や高齢者の支援・自立に向け役立つ介護技術を学ぶ。

対 15歳以上

日 8月16日(土)、17日(日)、いずれも9時～16時、全2回

場 グリーンプラザ（公園東町3）

定 先着20人

料 900円

申 8月6日(水)までに、直接または電話で地域福祉課(市庁舎3階、☎65・4146)へ。

平和の大切さを考える催し

問 市民活動課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4130、F23・0156、✉active@city.obihiro.hokkaido.jp）

◆語り継ぐ核兵器廃絶・平和展

原爆パネルなどを展示。

日 8月12日(火)～18日(月)、8時45分～19時（初日は12時から、最終日は15時まで）（土・日曜日は10時～17時まで）

場 市民ホール（市庁舎1階）

◆おびひろ平原まつり平和ブース

バーチャルリアリティ映像が組み込まれたVRゴーグルによる原爆被害の疑似体験や手形アートの製作体験、平和に関するパネルを展示。

日 8月14日(木)～15日(金)、11時～15時（VRゴーグルは15日のみ）

場 おびひろ平原まつり会場（広小路）

◆平和コンサート

日 8月14日(木)、10時45分～11時45分

場 おびひろ平原まつり会場（広小路）



◆語り部の会

日 8月2日(土)、13時～15時40分

場 図書館（西2南14）

◆平和の作品募集

平和に関する絵と詩を募集。

対 市内在住の園児、小・中学生

申 9月5日(金)までに直接または郵送、ファクス、Eメールで市民活動課へ。市内コミセンへ持参も可能。

市ホームページID.1003546

ソーセージ、チーズ作り体験研修

場 申 7月21日(祝)から各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター（八千代町西4線、☎60・2514）へ。

市ホームページID.1005676

◆ソーセージ作り（全3種、計約750グラム）

日 8月10日(日)、10時～14時

定 先着10人

料 2200円

申 申込期限 8月1日(金)

◆ソーセージ作り（約750グラム）

日 8月24日(日)、10時～14時

定 先着10人

料 2000円

申 申込期限 8月15日(金)

◆チーズ作り（約1キログラム）

日 ①8月16日(土)～17日(日)、②8月30日(土)～31日(日)、③9月6日(土)～7日(日)、いずれも1日目は10時～13時、2日目は10時～10時30分

定 各先着8人

料 各3000円

申 申込期限①8月8日(金)、②22日(金)、③29日(金)



消費者問題の無料弁護士相談会

契約トラブルなどの消費者問題に、弁護士が無料で相談に応じる。

対 市民

日 8月22日(金)、13時30分～15時

定 先着3人（1人30分）

場 申 8月13日(水)までに、直接または電話で帯広市消費生活アドバイスセンター（西4南13、とかちプラザ内、☎22・8393）へ。

担 当課商業労働課

朝陽市国際友好都市締結25周年記念パネル展

中国・朝陽市との国際友好都市締結から25年を迎えるに当たり、交流の歩みや朝陽市の歴史・文化などの魅力を紹介する。

日 8月20日(水)～29日(金)、8時45分～19時（土・日曜日は10時～17時）

場 市民ホール（市庁舎1階）

問 観光交流課(市庁舎7階、☎65・4133)

市ホームページID.1001460



帯広の森・はぐくむのイベント

場 申 各申込期間内に、直接または電話で帯広の森・はぐくむ(南町南9線49、☎66・6200)へ。

◆森の昆虫探し

森を歩いて昆虫を観察する。小学生以下は保護者同伴。

日 8月31日(日)、9時30分～11時30分

定 先着20人

申 込期間 7月25日(金)～8月30日(土)



◆森の寺子屋～木を切るの巻～

木こり体験や、ものづくりなどに挑戦する。

対 小学生

日 9月6日(土)、10時～15時

定 先着15人 **料** 200円

申 込期間 7月25日(金)～9月5日(金)

とかち大平原交流センターのイベント

3種のじゃがいも収穫体験

3種類のじゃがいも（シャドークイーンなど）を掘り、色や形、味の違いを学んでみよう！

市ホームページID.1015063

対 子どもと保護者

日 ①8月30日(土)、②9月7日(日)、いずれも10時～11時

定 各抽選6組

料 1組1200円

場 申 7月20日(日)から、①は8月20日(水)まで、②は8月30日(土)までにとかち大平原交流センターホームページ内のWEBフォームから申し込み、または往復はがきに必要事項を記載して、郵送でとかち大平原交流センター（〒089・1182川西町基線61番地13、☎53・4780）へ。記載事項などは市ホームページで確認するか、問い合わせください。





教育・子育て

こども課からのお知らせ

問こども課（市庁舎3階、☎65・4160）

◆子ども医療費助成制度
子どもの医療費を一部助成。所得制限なし。受給中の人には、新しい受給者証を7月下旬に交付（申請不要）。
受給者証の交付を受けていない人は申請が必要。詳細は、市ホームページを確認するか問い合わせください。
対15歳（中学校卒業前）までの子ども
市ホームページID.1004588

◆ひとり親家庭などへの支援
・ひとり親家庭等医療費助成制度
ひとり親家庭などの医療費を一部助成。所得制限あり。扶養親族などの数で所得制限限度額が異なる。
受給中の人には、新しい受給者証を7月下旬に交付（申請不要）。
対▶配偶者と死別または離別、生死不明、障害（障害年金1級程度）の場合などの父または母▶未婚の父または母▶ひとり親家庭の児童▶両親が行方不明などで養育者に扶養されている児童（養育者は助成対象外）
・児童扶養手当
父母の離婚や死亡、父または母が一定程度の障害の状態などの支給要件に該当する児童（18歳に達した年度末までの人または20歳未満で一定程度の障害の状態にある人）を監護する母、監護しかつ生計を同じくする父、または父母以外の養育者へ手当を支給。
・「相談窓口」（要電話予約）
母子・父子自立支援員と就業支援専門員が、ひとり親家庭などのさまざまな相談に応じる。
来庁が難しい場合は、Eメール（one_step@city.obihiro.hokkaido.jp）での相談も可能。
日平日、9時15分～17時30分（年末年始を除く）
場こども課
市ホームページID.1004594

ほんわかファミリー教室

対市内在住で令和7年12月に初出産予定の夫婦
日8月23日(土)、13時30分～15時30分
申8月20日(水)までに、「子育てアプリおびモ」から申し込み。
場問健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）

ママと赤ちゃんの相談会「ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座」

母乳育児をテーマに講話を行い、個別の相談に応じる。
対妊婦または0歳児と保護者。**②**は1歳以上の兄弟も参加可能
日場**①**地域子育て支援センターもりのこ（大空町1丁目12、☎49・2005）、8月27日(水)、**②**保健福祉センター（東8南13、☎25・9722）、9月1日(月)、いずれも10時～11時10分
申7月22日(火)から、**①**は8月26日(火)まで、**②**は8月29日(金)までに、直接または電話で各開催施設へ。
問健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）





健康・福祉

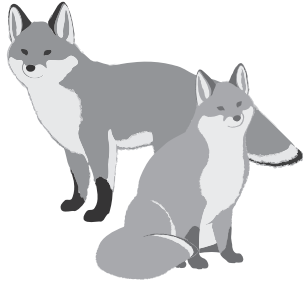
健康相談

対市内在住の18歳以上
日①8月6日(水)、②25日(月)、いずれも9時30分～11時30分、13時30分～15時30分（1人60分程度）
場申問各開催日の前日までに、電話で健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）へ。



エキノコックス症検診のお知らせ

採血による血清反応検査を行う。結果は約4週間後に通知。予約不要。
対小学3年生以上の市民のうち、過去5年間受診していない人
日8月5日(火)、13時30分～14時
￥300円（中学生以下無料）
場問健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720）
市ホームページID.1004868



健康度アップチャレンジ

食事や運動の目標を設定し、3カ月間、歩数計アプリ「SPOBY」で歩数を確認しながら自宅で生活習慣の改善に取り組むプログラムです。
詳細は市ホームページをご覧ください。

対18歳以上の市民
日8月1日(金)～翌年3月31日(火)
問国保課（市庁舎1階、☎65・4138）



プラザ・エンジョイスクール

9月パソコン講座

対高校生以上
日9月2日(火)～19日(金)の各曜日、各講座全5回
午前の部10時～12時
午後の部13時30分～15時30分
夜間の部18時30分～20時30分
定各先着20人
￥各5000円(テキスト代別途)
場申問8月5日(火)～26日(火)までに、直接とかちプラザ（西4南13、☎22・7890）へ。



種 類	講 座
火・木／午前	初心者のためのワード文書作成とAI基礎
火・木／午後	ゆっくり覚えるワード・エクセル
火・木／夜間	中級者のためのワード・エクセル中級とAI入門
水・金／午前	経験者のためのワード・エクセル中級とAI入門
水・金／午後	学んで楽しいワード・エクセル
水・金／夜間	基礎から最新情報まで育てる「IT力」

市民大学講座

場とかちプラザ（西4南13）。なお、第16集は十勝eスポーツ教育センター（西3南6）、第17集はソネビル（西6南6）、第18集は帯広畜産大学（稲田町西2線11）かしわプラザ玄関前、第21集は帯広の森・はぐくむ（南町南9線49）集合
申問各開催日の前日までに（土・日曜日、祝日を除く）に、市ホームページから申し込み、もしくは直接または電話で生涯学習文化課（市庁舎8階、☎65・4192）へ。Zoom受講の場合は、市ホームページから申し込み。
※Zoom受講の場合、第15集は8月5日(火)まで、第17集は8月14日(木)までに申し込み。第18集は8月5日(火)までに申し込み。未就学児（2歳以上）の託児希望は、とかちプラザが会場の講座は各開催日の一週間前まで、第17集は8月4日(月)までに申し込み。

市ホームページID.1006968

講座名	講師（役職）	日時	定員
第15集 実は草原だけじゃない！ 田舎と都会が融合する モンゴルについて	藤田 久輝 氏 (理学療法士)	8月7日(水) 14時30分～16時	先着50人 (Zoom配信あり)
第16集 なんかすごいぞ、AI！ ～使ってみて気づく“こんな ふうに話せるなんて”～	大橋 紘一郎 氏 (株式会社十勝eスポーツ教育センター 代表取締役)	8月9日(土) 14時～15時30分	先着30人
第17集 【男女共同参画講座】 自分ごととして考える“トランスジェンダー” ～身近な人からカミングアウトされたら？～	真田 陽 氏 (一般社団法人にじいろほっかいどう 事務局長)	8月18日(月) 14時～15時30分	先着40人 (Zoom配信あり)
第18集 【帯広畜産大学連携】 朝のちくさんぽ ～ちくだいエゾリス観察会～	浅利 裕伸 氏 (帯広畜産大学 准教授)	8月19日(火) 8時30分～10時 ※小雨決行・荒天時中止	先着30人 (小学生以下は保護者同伴)
第19集 銀行員が教える！ いざという時に困らない 「相続の基本と対策」セミナー	塩見 正太 氏 (北洋銀行 アドバイザリー一部営業推進役)	8月24日(日) 10時～11時30分	先着40人
第20集 国際資源競争 ー世界からみる日本の立ち位置ー	北 裕幸 氏 (北海道大学大学院 情報科学研究院 システム情報科学部門 教授)	8月28日(木) 14時30分～16時	先着70人
第21集 森の生き物講座（菌類編）	宮谷 恵美子 氏 (帯広の森ファンクラブ所属)	8月30日(土) 10時～12時	先着30人

毎月勤労統計調査特別調査にご協力ください 労働者の雇用の実態を明らかにするため国が実施します。対象となる事業所には、7月から9月にかけて統計調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

問北海道総合政策部計画局統計課労働統計係（☎011・204・5146） 担当課総務課

モルック教室

モルック（フィンランド発祥のスポーツ）を体験する。

手話・要約筆記通訳が必要な人は早めに申し込みください。

講師 三浦直美氏（SEEDとかち代表）

対 市内在住で障害者手帳をお持ちの人や難病の人

日 9月10日(水)、10時～11時30分

定 先着12人

場 申 8月18日(月)～29日(金)までに、電話またはファクスで障害者生活支援センター（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9701、F25・9703）へ。



成年後見制度に関するお知らせ

申 各申込期限までに、申込書に記入の上、①は直接、ファクス、郵送または電話で、②は直接成年後見支援センターみまもーる（〒080・0847公園東町3丁目9番地1、グリーンプラザ内、☎20・3225）へ。

申込書はみまもーるで配布のほか、同ホームページからダウンロード可能。

担当課 地域福祉課

①成年後見フォーラム

成年後見制度や市民後見人についての講演、専門職による座談会、市民後見人養成研修についての説明会。

日 8月8日(金)、14時～16時

場 とかちプラザ（西4南13）

定 先着150人

申込期限 7月25日(金)

※期限後は問い合わせください。



②市民後見人養成研修

病気や障害などにより判断能力が十分でない人に対して後見活動を行う、市民後見人を養成する。

日 8月23日(土)～9月23日(祝)、日時の詳細は問い合わせください

場 グリーンプラザ

定 先着20人

申込期限 8月15日(金)



保険・年金・税金

国民年金に関するお知らせ

問 ①戸籍住民課（市庁舎1階、☎65・4143）、①②帯広年金事務所（西1南1、☎25・8113、音声案内2番→2番）

①海外へ転出したときは国民年金に任意加入することができます

保険料を納めることで受給要件を満たした場合、納付済みの期間に応じた老齢基礎年金を受け取ることができます。また、任意加入中の海外在住期間に死亡したときや病気やけがで障害が残ったときに、遺族基礎年金や障害基礎年金を受給できる場合があります。

保険料は日本国内の預貯金口座からの口座振替か、国内にいる親族などの協力者が本人の代わりに納める方法があります。

対 日本国籍を持つ国民年金第1号被保険者

②国民年金保険料の口座振替

前払いすると保険料が割り引きされる前納制度があります。口座振替で10月から翌年3月まで前納する6カ月前納の申し込み期限は、8月末です。

固定資産税に関するお願い

住宅やアパートの敷地として利用している土地は、面積に応じた特例措置が適用になる場合があります。土地や家屋の利用状況が変わった場合は、連絡してください。また、市では現地調査を実施しています。調査の一環で土地や家屋の所有者に対して、利用状況を確認することがありますので、ご協力をお願いします。

詳細は市ホームページを確認してください。

問 資産税課（市庁舎2階、☎65・4122）

市ホームページID.1002538

その他

お墓に関するお知らせ

問 戸籍住民課（市庁舎1階、☎65・4144）

◆お墓参りのマナーを守りましょう

お盆期間中は多くの人がお参りに訪れます。供え物やごみはカラスやキツネに荒らされて、お墓が汚れてしまうので、必ずお持ち帰りください。

◆中島霊園墓地の貸し出し

市内、市外の居住を問わず、随時個人で申し込みできます。詳しくは問い合わせください。

福祉の広場

問い合わせ 生活支援第1課（市庁舎1階、☎65・4235）

生活や仕事で困ったときは 帯広市自立相談支援センター「ふらっと」へ

「ふらっと」は、日常の生活や仕事、家族、金銭の問題など、さまざまな理由で生活に困り事を抱えている人の相談窓口です。

相談員が問題の原因を整理し、一人ひとりの状況に合わせた支援プランの作成や、各種手続きのサポートを行っています。

また、相談内容に応じて、市や医療機関などの関係機関への紹介や同行も行っています。

支援までの流れ

【対象者】

市内に居住していて、経済的に困っている人、最低限度の生活を維持することができなくなる恐れのある人（生活保護受給者は除く）と、その家族など。

【相談方法】

来所、電話、Eメールで相談を受け付けています。面談を希望する場合は、事前に連絡してください。

●受付日時 月～金曜日、8時45分～17時30分
※祝日・年末年始を除く

●場 所 西6条南6丁目ソネビル2階
（ソネビル東館に駐車場あり）
☎20・7366
✉obihiro-flat@keisei-kai.jp

秘密厳守
相談無料



気軽に相談してください

ヤングケアラーを知っていますか

問い合わせ 子育て支援課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9700）

本来、大人が担う家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものことを「ヤングケアラー」といいます。

負担が大きくなると、学校に行けなかったり、遅刻したり、心や体の調子が悪くなることがあります。

■こんな子どもたちがヤングケアラーです



障害や病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障害や病気のある家族の世話や見守りをしている



日本語が第一言語でない家族や障害のある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障害や病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患などの慢性的な病気の家族の看病をしている



障害や病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟/illustration:lzumi Shiga

■相談窓口はこちらです

帯広市ヤングケアラー相談窓口

（子育て支援課、☎25・9700）

二次元コードから
相談内容を送れます



その他の相談窓口

●十勝こども家庭支援センター（☎22・3322、24時間）

●北海道ヤングケアラー相談サポートセンター
（☎0120・516・086、24時間）

●24時間子供SOSダイヤル（☎0120・0・78310、24時間）

必ず確認してください

戸籍に氏名のフリガナが記載されます

戸籍法の改正により、戸籍に氏名の振り仮名が記載されることになりました。

本籍地の市区町村から、戸籍に記載される予定の振り仮名の通知が届くので、必ず確認してください。

なお、帯広市は8月以降に順次発送します。

◇ 通知の振り仮名が正しい場合

届け出は不要です。

◇ 通知の振り仮名が誤っている場合

令和8年5月25日までに、正しい振り仮名を届け出てください。マイナンバーカードを使ったオンラインでの届け出が便利です。

詳細は、法務省のホームページを確認するか、コールセンターへ問い合わせください。



戸籍制度
マスコットキャラクター
「コセキツネ」

問 法務省振り仮名コールセンター (☎0570・05・0310)
戸籍住民課(市庁舎1階、☎65・4139)

市ホームページID.1019440



小規模修繕契約希望者の登録を受け付けます

市が実施する50万円以下の小規模修繕の受注を希望する事業者は、小規模修繕契約希望者の登録申請が必要です。

◎ 既に登録済の場合

現在の登録有効期間は令和7年9月30日(火)までになっています。登録を更新する場合は、市から送付する案内を確認の上、手続きを行ってください。

申請期間 8月4日(月)～29日(金)まで

有効期間 令和7年10月1日～令和11年9月30日
(最長4年間)

◎ 新規登録は随時受け付けしています

毎月15日(土・日曜日、祝日の場合は前日)までに申請を受理した場合、翌月からの登録になります。

申請方法などの詳細は市ホームページで確認してください。

問 契約管財課(市庁舎2階、☎65・4114)

市ホームページID.1005722

帯広市広報マスコットキャラクター

しらかんばのLINEスタンプ販売中!

広報おびひろや市ホームページで活躍しているしらかんばのLINEスタンプを販売しています。

売上金は市の広報事業に活用します。ぜひ使ってみてください。

スタンプ名

帯広市公式ゆるゆる可愛いしらかんば①
帯広市公式ゆるゆる可愛いしらかんば②
※いずれも1セット40種類

販売価格

各120円(LINEストアで購入の場合)/
50コイン(LINE内通貨)

問 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109)

市ホームページID.1008181



◀①



◀②

令和7年度

定額減税補足給付金(不足額給付)

国の物価高騰対策として令和6年に実施した定額減税が、確定申告などにより確定した所得税から控除しきれなかった金額を1万円単位になるように切り上げ、給付金として支給します。

申請方法

8月初旬から対象者へ案内文を順次郵送します。
10月31日(金)までに返送してください。

支給対象者

令和7年1月1日時点で帯広市にお住まいの人のうち、以下のいずれかに該当する人

不足額給付1

令和6年度に支給した定額減税補足給付金(以下、調整給付金)の算定に際し、令和5年分所得等を基にした推計額を用いて算定したことなどにより、令和6年分所得税および定額減税の実績額などが確定した後に、本来給付すべき額と調整給付金の支給額との間で差額(不足)が生じた人

不足額給付2

以下の要件をすべて満たす人

- ①令和6年分所得税、令和6年度個人住民税所得割ともに定額減税前の税額が0円である人
- ②税法上の扶養親族等の対象外である人(事業専従者または合計所得金額48万円超の人)
- ③低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主または世帯員に該当しなかった人

問 地域福祉課(〒080・8670 西5条南7丁目1番地、市庁舎水道棟3階、☎65・4233)

市ホームページID.1020281



問 問い合わせ 危機対策課(市庁舎5階、☎65・4131)

気を付けて!それは詐欺がかもしれません



SNSなどで巧妙な手口により現金をだまし取られる特殊詐欺や投資詐欺・ロマンス詐欺が相次いで発生しています。

相手はさまざまな手口で、金銭をだまし取ろうとします。手口を知ることが詐欺被害の防止につながります。

実際にあった手口 ～帯広市内で発生した事例です～

70代男性が、インターネット上で投資に関する広告を閲覧したところ、SNSに誘導されて投資家を名乗る女から株式投資を勧められ、指示に従った結果、現金2500万円をだまし取られました。



二セ警察詐欺が多発中!!

電話やSNS上で、警察官を名乗り「あなたの口座が犯罪に使われている」、「あなたの携帯電話が不正に契約された」などの理由を付け、「口座のお金を確認する」などと言って現金をだまし取られるケースが増えています。

警察官がSNS上で連絡を取ったり、警察手帳や逮捕状の画像を送ったりすることはありません!

SNS上で知り合った相手から投資を勧められたり、電話やSNS上で警察官を名乗る者から金銭を要求された場合は、**最寄りの警察または『#9110』に相談しましょう。**