

広報

おびひろ

Public Information OBIHIRO

令和7年
(2025年)

8月号

No. 1215



特集

災害から命を守る「自助・共助」



主な内容

特集 災害から命を守る「自助・共助」 …… P 2～P 3
とちぎ帯広空港駐車場がリニューアル! …… P 4

相続した空き家は適正に管理しましょう …… P 5
もっと
Mottoおび広がるプロジェクト …… P 5

特集

災害から命を守る「自助・共助」



震災や豪雨など、災害はいつ起こるか分かりません。被害を完璧に防ぐことはできませんが、災害のリスクを想定し、日頃から備えておくことで、被害を最小限に抑えることはできます。

今回は、自分の命は自分で守る「自助」、自分たちの地域は自分たちで守る「共助」について、考えてみましょう。



問い合わせ 危機対策課（市庁舎5階、☎65・4103）

市ホームページID.1002212

災害発生時における「自助・共助・公助」とは



災害による被害を最小限に抑えるためには、「自助・共助・公助」が重要です。

「自助」は、災害が発生したときに、自分自身の身の安全を守ることです。

「共助」は、地域や隣近所の人たちが協力して助け合うことです。

「公助」は、国や自治体、消防、警察、自衛隊などの公的機関による救助・支援のことです。

過去の大規模災害時には、自治体や地域の消防も被災し、被災者を十分に支援できない状況がありました。このような事例から、「自助」と「共助」の重要性がますます高まっています。

今回は過去の災害の事例から、「自助」と「共助」について考えてみます。

過去の災害から見る「自助・共助」

平成7年 阪神・淡路大震災 死者・行方不明者6400人以上

阪神・淡路大震災発生直後、倒壊した建物に閉じ込められた人の救助に加え、地震によって発生した火災の消火活動を同時に行う必要がありました。このため行政機能がまひし、被災者を十分に支援できない状況に陥ったと言われています。

このとき、地震によって倒壊した建物から救出され、生き延びることができた人のうち、約8割に当たる約2万7000人が、家族や近所の住民などによって救出されました（図1）。また、別の調査では、自力で脱出したり、家族、友人、隣人などによって救出された人は9割を超えており、救助隊によって救助された人はごくわずかでした（図2）。

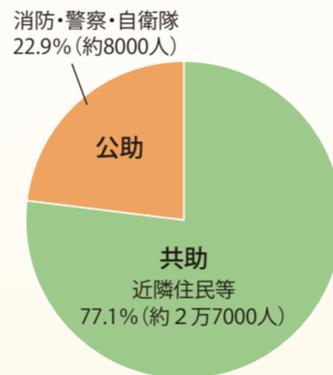


図1 阪神・淡路大震災における救助の主体と救出者数（平成26年版防災白書より）

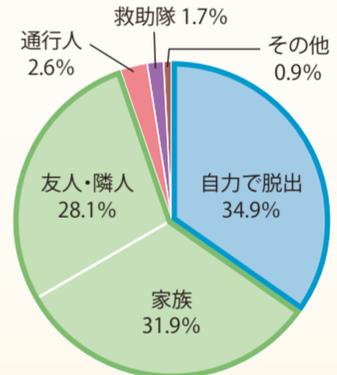


図2 阪神・淡路大震災における生き埋めや閉じ込められた際の救助主体等（平成26年版防災白書より）

平成23年 東日本大震災 死者・行方不明者2万2000人以上

東日本大震災では、地震直後に発生した津波により、出動していた消防職員や自治体職員が流されるなど、本来被災者を支援すべき行政自身も大きな被害を受けました。

このとき、近隣住民が声を掛け合って救助や避難を行った「共助」の事例が調査結果として報告されています。



被災後の様子（岩手県宮古市）



被災後の様子（岩手県宮古病院）

※写真：内閣府ホームページより

事例1



岩手県大船渡市のAさんは、海岸で仕事中に津波を目視し、高台にあった自宅の2階に避難した。しかし津波によって自宅が100メートル近く流され、倒壊した自宅に閉じ込められた。たまたま流れ着いた場所に地域の住民が集まっていたため、多くの人が2時間以上救出活動を行い、なんとか救出された。

事例2



岩手県大船渡市のBさんは自宅にいて、津波が来ることを知らなかった。地域の住民が津波を目視し、大声で警告したため、近隣の住民が協力し、避難することができた。

事例3



宮城県気仙沼市のCさんは自宅にいたが、ラジオで津波が来ることを知り、家族で近隣の避難所に避難した。避難所で地域の被災者たちをまとめ、皆で掃除や消毒を積極的に行うなど、助け合って避難所の運営を行った。

※「東日本大震災における共助による支援活動に関するヒアリング調査」（平成26年版防災白書）より（文章は一部省略するなど編集しています）

「自助・共助」について考え、災害に備えましょう

このように、災害発生時には、自分の身を守る「自助」と地域で助け合う「共助」が重要であることが分かります。災害発生時の避難計画や避難後の生活、復旧活動などを想定し、「自助」と「共助」について日頃から考え、備えておきましょう。

次ページではその一例を紹介します。



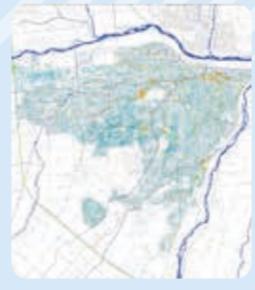
自助 自分や家族の身を守るために

災害時の自分や家族の行動を想定しておこう

自宅や周辺の災害リスクをあらかじめハザードマップなどで確認しましょう。複数の避難先、移動手段、家族との連絡方法、ペットの避難などについて話し合い、共有しておきましょう。



ウェブ版 帯広市ハザードマップ

気になる災害や河川を選択したり、住所を検索すると、浸水や土砂災害の危険の有無、最寄りの避難所などを確認できます。市ホームページでも公開しています。

災害時の情報収集は複数の手段を用意しておこう

緊急情報一斉伝達システム

市から発信する避難情報や避難所の開設情報などを、固定電話やファクス、メールで受け取ることができます。



◀詳細は市ホームページを確認するか、問い合わせください。

市公式SNSや災害情報アプリ

市公式SNSや「Yahoo!防災速報」アプリで災害情報を得ることができます。



▲市公式SNSについて



▲Yahoo!防災速報アプリ

スマートフォンなどの通信手段を持たない世帯に戸別受信機を貸与します

災害時、自治体からの防災情報を確実に市民の皆さんに届けるため、スマートフォンなどの通信手段を持たない世帯へ、令和8年度から戸別受信機を無償で貸与します。

希望する人は令和7年10月10日(金)までに、危機対策課へ電話などで申し込みください。



共助 近隣の人と顔の見える関係を

救助活動や避難所生活など、災害時には地域の助け合いが重要となります。日ごろから隣近所との関係をつくっておきましょう。また、周囲に支援が必要な人がいる場合は、積極的に助ける共助の意識を持ちましょう。

自主防災組織に参加してみよう

自主防災組織は、地域の人々が自発的に防災活動を行う組織です。防災訓練などのほか、災害時は情報収集や救出活動などを行います。



町内会の防災部門が主体となる場合や、町内会とは別に組織される場合があります。まずは町内会に自主防災組織があるか確認しましょう。なお、地域で自主防災組織を立ち上げたい場合は、危機対策課へご相談ください。

自力での避難が難しい人への支援 「おびひろ避難支援プラン」

市は、要介護や障害があるなど、自力での避難が難しい人が災害時にスムーズに避難できるよう、事前に避難場所や経路を定めておく「個別計画」の作成に取り組んでいます。次の要件に該当し、計画作成などに同意した人へ、個別に避難支援方法などを定めていきます。

避難行動要支援者の要件

- 要介護認定（3・4・5）
- 視覚・聴覚障害（1・2級）
- 上肢・下肢・体幹機能障害1級または呼吸器機能障害1級
- 療育手帳保持者（等級A）
- 精神障害者保健福祉手帳保持者（1級）
- 指定難病患者（在宅人工呼吸器使用患者、酸素濃縮器使用患者、訪問支援対象疾患患者）
- その他市長が避難支援の必要を認めた人



避難所の生活や運営を体験してみよう

円滑な避難所運営には、避難者である地域住民の関わりが必要不可欠です

市では、年2回（夏・冬）、実際に避難所に指定している小・中学校などを会場に、避難所の運営などを体験できる防災訓練を実施しています。

障害のある人や高齢者、妊産婦、外国人など、支援が必要な人の避難も想定した訓練を行っています。



地域防災訓練

訓練内容は市ホームページを確認してください。
 日時：8月31日(日)、9時～12時30分
 場所：大空学園義務教育学校（大空町11）
 申込：8月6日(水)までに、直接または電話で危機対策課へ。
 右の二次元コードからも申し込み可能。



▲申し込みフォーム

市ホームページID.1020266

おびひろ防災ガイドをご覧ください



災害に備えるためのチェックリストや、各地域のハザードマップをまとめた「おびひろ防災ガイド」を発行しています。令和5年に全戸配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。

市ホームページID.1002255

市公式YouTubeで防災動画を公開しています

避難の方法や家庭での備蓄など、防災に役立つ情報を分かりやすく動画で紹介しています。




▲市公式YouTube

とち帯広空港駐車場がリニューアル！

有料化と台数増加で新たな運用へ

6月1日、とち帯広空港駐車場がリニューアルし、駐車場は一部を除き原則有料となりました。今回は、リニューアルのポイントや有料化の背景などを紹介します。

担当課 観光交流課（市庁舎7階、☎65・4169）

市ホームページID.1018568



空港駐車場はどこが変わったの？

3つの専用レーンを設置

ターミナルビル前の道路は、送迎車両が路上駐車する状況が常態化していたため、①一般車両専用の**通過レーン**、②バスやタクシー専用の**公共交通レーン**、③手荷物の多い人や送りに来た人が停車可能な**降車レーン**の3つの動線に分けました。案内板に従い、安全に走行してください。

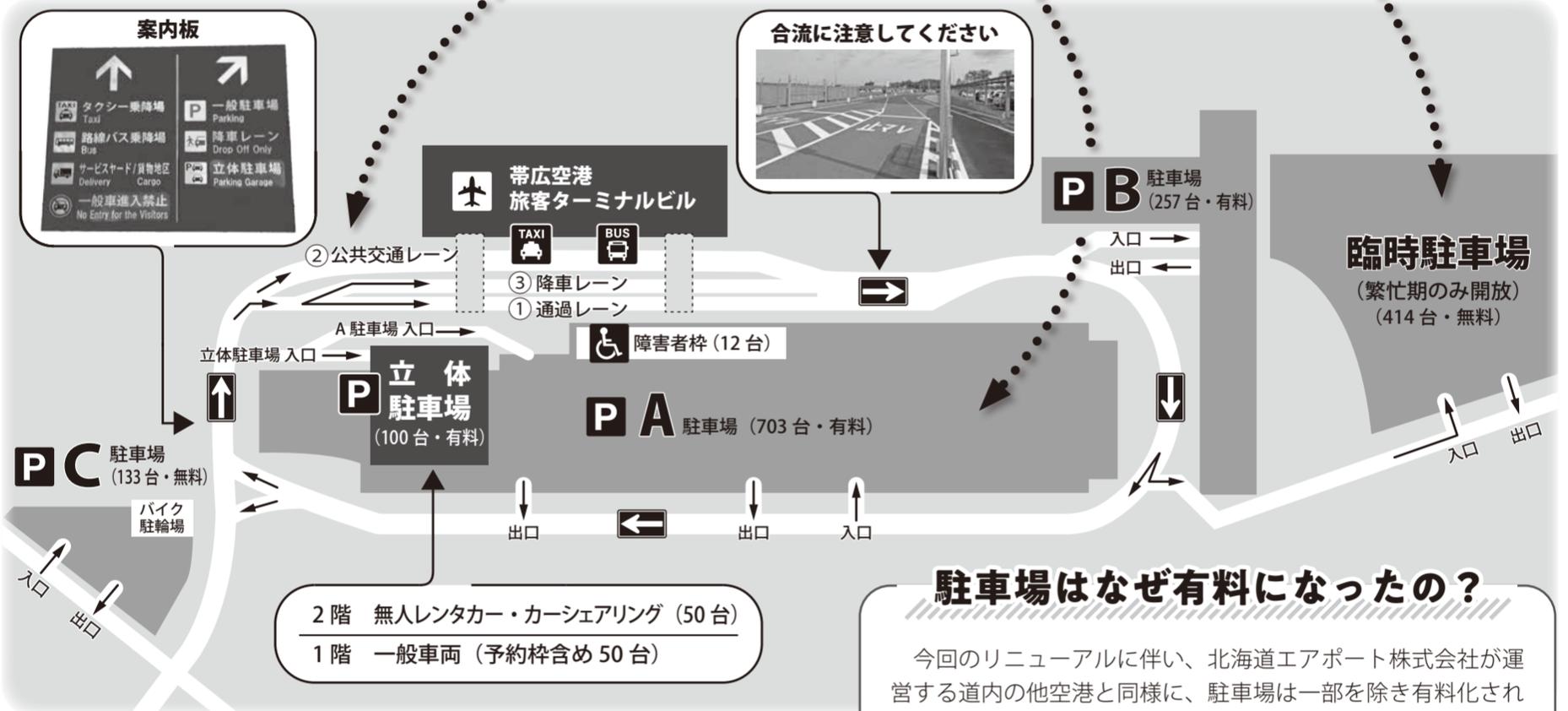
なお、③**降車レーン**は利用時間が5分を超えると、料金がかりますので、注意してください。

駐車台数を増加

事前予約が可能な立体駐車場の新設や区画調整によって平面駐車場（A・B・C）が整備された結果、駐車可能台数が増え、合計で1193台駐車できるようになりました（臨時駐車場を除く）。

臨時駐車場について

年末年始などの繁忙期にA・B駐車場が満車になると想定された場合、臨時駐車場が無料開放されます。なお、臨時駐車場の開放は北海道エアポートのホームページで事前にお知らせします。



駐車料金

駐車料金は下記の通り各駐車場で異なるほか、通常期と多客期で変動するため、注意してください。

なお、AまたはB駐車場に駐車し、空港内のレストランや物販店で合計3000円以上利用した場合、1階総合案内所に駐車券とレシートを提示することで、駐車料金が最初の2時間まで無料となります。

平面駐車場 (A・B)		立体駐車場		予約料金		
通常期	最初の1時間	無料	24時間最大	1200円	一般 1000円 障害者 500円	
	1時間30分まで	200円	6日目以降最大	1000円		
	2時間まで	300円	多客期	24時間最大		1500円
	以降1時間ごと	150円		6日目以降最大		1300円
	24時間最大	800円				
6日目以降最大	700円					
多客期	最初の1時間	無料	※立体駐車場に割引サービス、時間料金の設定はありません ※予約していない人も利用できます (台数に限りあり)			
	1時間30分まで	200円	降車レーン			
	2時間まで	300円	最初の5分	無料	※降車専用レーンの料金は、通常期・多客期に関わらず同一料金です	
	以降1時間ごと	200円	5分~10分	400円		
	24時間最大	1100円	以降5分ごと	200円		
6日目以降最大	1000円	最大料金	なし			

※多客期は、土・日曜日、祝日、ゴールデンウィーク、年末年始などで、北海道エアポートのホームページでお知らせしています

駐車場はなぜ有料になったの？

今回のリニューアルに伴い、北海道エアポート株式会社が運営する道内の他空港と同様に、駐車場は一部を除き有料化されました。この取り組みは、長期間の駐車や路上駐車による混雑といった課題を解消し、駐車場の利便性と安全性を向上させるとともに、収入増加による安定的な空港運営につなげることを目的としています。

Q & A

- Q. 駐車場の利用時間は何時までですか？**
A. 7時~21時までです。C駐車場は24時間入・出庫できます。
- Q. 立体駐車場の予約はいつからできますか？ 予約枠は何台ですか？**
A. 出庫予定日の60日前からオンラインでのみ予約可能です（多客期は除く）。予約枠は一般が21台、障害者が9台です。詳細は問い合わせるか、立体駐車場予約ページで確認してください。
- 問い合わせ**
お客様さぼーとセンター (AMS株式会社)
電話 ☎ 0120・951・365
※ガイダンスに従って、AMS事業地番号「08806」を入力してください。
受付時間 9時~20時 (年中無休)

北海道エアポート
駐車場ページ▶



立体駐車場
予約ページ▶



相続した空き家は 適正に管理しましょう

問い合わせ 建築開発課（市庁舎6階、☎65・4179）

市ホームページID.1003025

空き家の管理は所有者の責任です

親の死亡などによって相続した空き家。放置しておく、さまざまなリスクがあります。管理不足が原因となり、近隣の住宅や住人に被害を及ぼした場合、損害賠償を求められるケースがあります。

修繕費用の増加



放置された空き家は、人が住んでいる住宅と比べて早いスピードで劣化が進み、時間が経つほど修繕にかかる費用が増えていきます。

建物の劣化・破損によるリスク上昇



劣化が進むと、屋根材や外壁の落下、塀・建物の倒壊など、さまざまな要因から近隣に危険を及ぼす可能性があります。

住宅環境の悪化・防犯



放置された空き家では、植物が生い茂って道路や近隣の敷地へはみ出したり、害虫の発生源となります。また、ごみの不法投棄や不法侵入、放火につながる危険があります。

空き家の相続登記を忘れずに！

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されました*。相続人は、不動産（土地や建物）を相続で取得したことを知った日から3年以内に、相続登記をすることが法律上義務付けられています。

正当な理由なく相続登記をしない場合、10万円以下の過料を科される可能性があります。

*令和6年4月1日より前に相続した不動産も、相続登記されていないものは義務化の対象

相続登記はどのようにする？

相続人の間で遺産分割の話し合いを行った結果、不動産を取得した人は法務局に相続登記をする必要があります。

早期の遺産分割が難しい場合は「相続人申告登記*」という手続きを取ることもできます。詳しくは法務局に問い合わせください。



*戸籍などを提出して、自分が相続人であることを申告する簡便な手続き

空き家を売却・解体したい！

市では、空き家の所有者と不動産業者をつなぐ「帯広市空き家マッチングシステム」を運用しているほか、空き家の解体に対する補助も行っています。詳しくは問い合わせください。

帯広市空き家マッチングシステム▶

市ホームページID.1015142



市民提案型協働のまちづくり支援事業 もっと Mottoおび広がる プロジェクト

～まちづくりの一步はここから～

問い合わせ 市民活動課（市庁舎3階、☎65・4130）

市民が提案するまちづくりのアイデアを市民が審査し、行政が事業の実施に必要な費用を補助します。

子育て、観光、スポーツ、福祉など多様な分野のアイデアを募集しています。

一步が踏み出せず悩んでいる人も担当者が相談に応じますので気軽に連絡してください。



《令和5・6年度採用》
とちちイベント協会
縁日の子ども店長体験の様子



《令和5・6・7年度採用》
とちちにじいろ
子供会イベント活動の様子

令和6年度の活動の様子を市民ホールに
展示します

展示期間
8月4日(月)～8日(金)

令和8年度の取り組みを募集します

対象団体 市内に活動拠点を有するか市内で活動する、5人以上（うち2人以上が市内在住・在勤・在学者）の団体

募集期間 8月1日(金)～9月30日(火)

募集事業

部門	スタートアップ部門	ステップアップ部門
補助額(上限)	1団体10万円	1団体20万円
補助対象事業	意欲とアイデアを生かし、試行的に取り組む事業	活動実績のある団体が、地域課題の解決や地域活性化に取り組む事業

応募方法

市民活動課に事前に連絡した上で、申請書を直接提出してください。詳細は募集要項を確認してください。

募集要項は市民活動課、市民活動交流センター（西4南9、北海道新聞社帯広ビル内）、各コミセンで配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。

市ホームページID.1003640



好きなことを
生かしたい

より良い
まちづくりに
貢献したい

何から始めたら
いいのか
分からない

やりたいこと、考えていること
一緒に形にしてみませんか？

new!

帯広市からの お知らせ

8月

Information

申し込み方法などの記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。
詳細は、各問い合わせ先に確認してください。(施設ごとに業務時間が異なります)

募集

受賞候補者を推薦してください

各申込期間内に、推薦書を直接または郵送で各問い合わせ先(〒080・8670西5条南7丁目1番地)へ。

推薦書は担当課で配布しているほか、市ホームページからダウンロード可能。

◆帯広市文化賞・文化奨励賞・文化活動功労賞

市の文化の向上・発展に寄与し、特に功労が顕著な個人や団体。

対 市民または市内に事務所がある団体

申込期間 8月1日(金)～31日(日)

問 生涯学習文化課(市庁舎8階、☎65・4209)

市ホームページID.1005202

◆帯広市スポーツ賞・スポーツ奨励賞

市のスポーツ振興に貢献した人や、スポーツ大会などで優秀な成績を収めた個人や団体。

申込期間 8月1日(金)～9月5日(金)

問 スポーツ課(市庁舎8階、☎65・4210)

市ホームページID.1005459

「とかちジュニア文芸」第16号作品を募集

小説・シナリオ・童話・詩・短歌・俳句の作品と、「読書」をテーマにした表紙絵を募集。

対 管内在住で通勤・通学している小学生～18歳までの人

申 7月20日(日)～10月10日(金)までに、直接または郵送で図書館(〒080・0012西2条南14丁目3番地、☎22・4700)へ。

応募要項は図書館で配布しているほか、図書館ホームページにも掲載。



帯広市特別職報酬等審議会委員を募集

市長の給料や市議会議員の報酬などについて、意見を述べる委員を募集。

任期 2年

報酬 出席1回につき8500円

対 市内在住または通勤・通学している18歳以上で、10～11月に4回程度の会議に出席できる人(市が設置する別の審議会などの委員は除く)

定 選考 1人

申 8月20日(水)までに、応募動機や意見、ボランティア活動の経験を記載した履歴書を、直接または郵送で人事課(〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎5階、☎65・4107)へ。

市ホームページID.1004351

2025フードバレーとかちマラソン

ランナー申し込み受け付け中!
一緒に大会を支えるボランティアスタッフも募集中!

開催日 11月2日(日)

受付期限
ランナー 9月7日(日)まで
ボランティア 9月8日(月)まで

大会概要や参加料、申込方法などの詳細は、大会公式ホームページを確認してください。

問 ランナー申し込みについてエントリーセンター(☎011・622・1100)
大会・ボランティアについてスポーツ課(市庁舎8階、☎65・4210)



児童会館からのお知らせ

問 児童会館(〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・2434)

◆理科クラブ員を募集

科学の不思議や実験の楽しさを学ぶ。

対 管内在住の小学4～6年生

日 9月～翌年2月まで。日時の詳細は問い合わせ

定 抽選44人

¥3300円(保険料を含む)

場 申 8月3日(日)までに、市ホームページ内のWEBフォームから申し込み、もしくは直接または電話で児童会館へ。

市ホームページID.1018163

◆「帯広市野草園の花作品展」の作品を募集

野草園に咲く野草や樹木の写真、絵手紙を募集。応募作品は作品展で展示。

規格写真はキャビネ判以上で1人20点まで。絵手紙は、はがきサイズで何点でも応募可能。

申 8月15日(金)までに、電話で連絡の上、直接児童会館へ。

・作品展

日 8月25日(月)～29日(金)、9時～17時(最終日は16時30分まで)

場 市民ホール(市庁舎1階)

◆「宇宙の日」記念全国小・中学生作文絵画コンテスト作品を募集

「月面都市ーみんなが想像する自由な未来ー」をテーマにした作文や絵画を募集。応募方法は、児童会館に設置のチラシなどで確認。

応募作品は12月ごろに児童会館で実施する作品展に展示し、入賞者には表彰式を行う。

対 小・中学生

申 9月12日(金)までに、直接または郵送で児童会館へ。



イベント・講座

ポットラック・パーティー(ミャンマー)

世界のおいしい料理を食べながら在住外国人のゲストと楽しい時間を過ごすイベント。

今回は帯広畜産大学留学生スーさん(ミャンマー出身)が、ナンジトゥット(現地で人気の麺料理)を紹介。食べ物と飲み物を持参。(お酒はご遠慮ください)

対 市民

日 8月30日(土)、16時～18時

定 先着25人

場 申 問 8月27日(水)までに、電話で森の交流館・十勝(西20南6、☎34・0122)へ。

WEBフォームからの申し込みも可能。



児童会館のイベント

場 申 問 各申込期間内に、直接または電話で児童会館(緑ヶ丘2、☎24・2434)へ。

◆星の観察会「月と夏の大三角を探してみよう」

①正面玄関前駐車場→天文台、②天文台→正面玄関前駐車場、③正面玄関前駐車場の3コース。

日 8月1日(金)、19時～20時15分

定 各先着25人

申込期間 8月1日(金)まで

◆親子囲碁入門教室

申し込み不要。

対 小・中学生と保護者

日 8月10日(日)、10時～12時

◆親子科学実験教室「つかめる水や玉を作ろう」

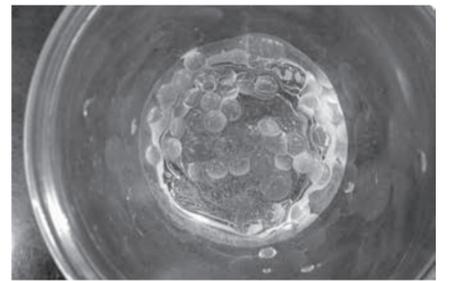
昆布の成分を使って、不思議な玉を作る。

対 小学生以上と保護者

日 8月17日(日)、①10時～11時、②13時15分～14時15分

定 各先着10組(最大20人)

申込期間 8月3日(日)～17日(日)



◆親子おもしろ教室「身近なものでプラバン遊び」

プラスチック製のコップなどに絵を描いて、熱で縮めてキーホルダーやペンダントを作る。

対 幼児～中学生。小学2年生以下は保護者同伴

日 8月23日(土)、①9時30分～10時15分、②10時30分～11時15分

定 各先着10組(最大20人)

申込期間 8月9日(土)～22日(金)



◆きらきら人形劇場

申し込み不要。

対 幼児～小学生と保護者

日 8月23日(土)、14時～14時40分

定 先着50人

第16回図書館まつり

図書館でボランティア活動をしている「帯広図書館友の会」主催のイベント。詳細は、図書館ホームページを確認してください。

日 8月31日(日)、10時～14時30分

場 問 図書館(西2南14、☎22・4700)

☎22・4700



百年記念館のイベント

場申 各申込期間内に、電話で百年記念館(緑ヶ丘2、☎24・5352)へ。

休館日 月曜日(祝日の場合は火曜日)

◆ロビーコンサート

申し込み不要。

定 入場者多数の場合、入場制限あり
・合唱団OTONOWAロビーコンサート

帯広三条高校の保護者で結成された混声合唱団が、夏の夜にハーモニーを届ける。

日 8月9日(土)、18時～20時(17時30分開場)

・TDR(とちかダブルリード)アンサンブルコンサート

ダブルリード楽器(オーボエ、ファゴット)奏者が、昭和のアニメソングや昭和歌謡曲を演奏する。

日 8月23日(土)、18時～19時(17時30分開場)

◆前期陶芸講座修了作品展

申し込み不要。

日 8月19日(火)～26日(火)、9時30分～15時30分(初日は12時から、最終日は11時まで)

◆自然観察会「アイヌ語で自然かんさつ」

アイヌ文化の伝承に登場する動植物を観察しながら学ぶ。

対 小学生以上。小学4年生以下は保護者同伴

日 9月6日(土)、9時30分～12時

定 先着20人

¥ 200円

申込期間 8月26日(火)～9月4日(木)



◆古文書教室

古文書の読み方や仕組みを学べる、初心者向けの教室。

講師 榎本洋介氏

日 9月6日(土)、14時～17時、7日(日)、10時～12時、全2回

定 先着30人

申込期間 8月26日(火)～9月5日(金)

おびZoo寺子屋
フクロウ・コンドル編

飼育員のガイドを聞きながら、フクロウ・コンドルの生態を学ぶ。

対 小学生以上推奨。小学生以下は保護者同伴

日 9月6日(土)、13時30分～14時30分

定 抽選20人

申 8月7日(木)～21日(木)までに、市ホームページ内のWEBフォームから申し込み。郵便はがきで申し込む場合は、記載事項を市ホームページで確認するか、問い合わせください。

場 動物園(〒080・0846緑ヶ丘2番地、☎24・2437)

市ホームページID.1005290



第34回財団杯
身障者パークゴルフ大会

パークゴルフを通して親睦を深めるイベント。

対 市内在住で身体障害者手帳をお持ちの人

日 9月6日(土)、9時～

場 帯広の森運動公園パークゴルフ場(南町南7線56)

定 先着50人

申 8月19日(火)までに、電話で帯広の森陸上競技場(南町南7線56、☎47・1188)へ。

※道具の貸し出しを希望する人は申し出てください。

担当課 スポーツ課



図書館のおすすめ

『自炊の壁』

著者: 佐々木 典士、山口 祐加

出版社: ダイヤモンド社

生きていく上で必要な「食べる」こと。自炊したいけれど、時間もないし難しそう。そう思う人も多いと思います。この本は、著者のお二人が対話をしながら、料理のさまざまな「めんどい」を少しずつほぐしていき、自炊を楽しく続けられる方法を考えます。

料理を全くしない人にも、普段の料理に疲れている人にも、料理ってそんなに身構えなくてもいいんだ、と気付かせてくれる一冊です。



問い合わせ 図書館(西2南14、☎22・4700)

(表紙画像使用許諾済)

アイヌ文化交流会

～世界の先住民の国際デー～

日 8月14日(木)、10時～16時 **場** とちかプラザ(西4南13)

申 ⑤のみ8月13日(水)までに、電話で地域福祉課(市庁舎3階、☎65・4146)へ。詳細は市ホームページを確認してください。

市ホームページID.1020333

①開催記念セレモニー
②古式舞踊披露・市民向け講演会

③伝統工芸品・パネル展示
アイヌの文化・歴史など。

④アイヌ関連映像上映会
時間: 9時10分～11時55分
映画「カムイのうた」

映像作品「アイヌの古式舞踊を守り続けて」

⑤アイヌ木彫り・文様刺しゅう体験

定 各2回開催、各先着10人

時間: 1回目
10時～11時45分

2回目
13時30分～15時15分



スポーツ教室についてのお知らせ

7月18日(金)から予約受付を開始する教室一覧です。

各教室の開催時間、定員、費用などの詳細は各施設に問い合わせるか、文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内(市庁舎1階)、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」を確認してください。

申し込み方法(各教室の定員を超えた場合は抽選となります)

①ホームページから…希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信

<https://obihiro-foundation.jp/>

②直接申し込み………返信用はがきを各施設に持参

※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる場合があります。



会場	日程:回数	講座・教室名	対象者	申込期限
帯広の森体育館	10/ 3(金)～11/ 7(金) の金曜日: 全6回	脳活トレーニング	50歳以上の人	各開催日 (各先着20人)
	10/ 3(金)～10/17(金) の金曜日: 全3回	ベビーダンス	首が完全に据わっている生後3カ月～2歳前後の乳幼児と保護者	9月16日(火)
	10/ 5(日)	体力測定会	50歳以上の人	10月5日(日) (先着20人)
市民活動交流センター (問い合わせは 帯広の森体育館へ)	10/ 7(火)	みんなで楽しく! リトミック (0歳コース)	令和6年6月1日～令和7年5月31日生まれの乳幼児と保護者	9月16日(火)
帯広の森市民プール	9/ 1(月)～10/ 6(月) の月曜日: 全5回	おやこ水泳教室 (3回目)	1歳(歩ける幼児)～3歳児と保護者	8月18日(月)
	9/ 1(月)～10/ 6(月) の月曜日: 全5回	ベビースイミング (3回目)	6カ月～1歳6カ月までの乳幼児と保護者	8月18日(月)
	9/ 1(月)～10/ 6(月) の月曜日: 全6回	幼児水泳教室 (3回目)	幼稚園・保育所の 年中・年長の幼児	8月18日(月)
	9/ 3(水)～10/29(水) の水曜日: 全8回	チャレンジ☆スイミング (2回目)	16歳以上の人	8月18日(月)
	9/ 6(土)～10/18(土) の土曜日: 全6回	年少水泳教室 (2回目)	幼稚園・保育所の 年少の幼児	8月25日(月)

場 帯広の森体育館(南町南7線56、☎48・8912)

市民活動交流センター(西4南9、北海道新聞社帯広ビル1階)

帯広の森市民プール(南町南7線56、☎47・3630)

市長への手紙 まちづくりに皆さんの声を生かします。市政に関するご提言、ご意見などをお寄せください。

問 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109、✉tegami@city.obihiro.hokkaido.jp)

市ホームページID.1004155

救命講習

心肺蘇生法や止血法などの応急手当を習得する。

対 市内在住または勤務地が市内の人

定 電話で問い合わせください

申 各申込期限までにWEBフォームから申し込み、もしくは直接

または電話で帯広消防署救急課（西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132）へ。



◆普通救命講習

日 ①8月8日(金)、②24日(日)、いずれも13時30分～16時30分

場 ①消防庁舎（西6南6）、②柏林台出張所（柏林台西町2）

申 申込期限①8月1日(金)、②17日(日)

◆実技救命講習

対 応急手当WEB講習受講者

日 8月19日(火)、18時30分～20時30分

場 南出張所（西17南41）

申 申込期限 8月12日(火)



親子じゃがいも収穫体験

対 子どもと保護者

日 8月30日(土)～9月28日(日)までの土・日曜日、いずれも10時集合

定 各日先着5組

料 ¥1組500円（子ども1人追加につき別途300円）

場 各開催日の2日前までに、電話で都市農村交流センター「サラダ館」(西22南6、☎36・8095)へ。

申 市ホームページID.1017463



赤十字健康生活支援講習

健康増進の知識や高齢者の支援・自立に向け役立つ介護技術を学ぶ。

対 15歳以上

日 8月16日(土)、17日(日)、いずれも9時～16時、全2回

場 グリーンプラザ（公園東町3）

定 先着20人

料 ¥900円

申 8月6日(水)までに、直接または電話で地域福祉課(市庁舎3階、☎65・4146)へ。

平和の大切さを考える催し

問 市民活動課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4130、F23・0156、✉active@city.obihiro.hokkaido.jp）

◆語り継ぐ核兵器廃絶・平和展

原爆パネルなどを展示。

日 8月12日(火)～18日(日)、8時45分～19時（初日は12時から、最終日は15時まで）（土・日曜日は10時～17時まで）

場 市民ホール（市庁舎1階）

◆おびひろ平原まつり平和ブース

バーチャルリアリティ映像が組み込まれたVRゴーグルによる原爆被害の疑似体験や手形アートの制作体験、平和に関するパネルを展示。

日 8月14日(木)～15日(金)、11時～15時（VRゴーグルは15日のみ）

場 おびひろ平原まつり会場（広小路）

◆平和コンサート

日 8月14日(木)、10時45分～11時45分

場 おびひろ平原まつり会場（広小路）



◆語り部の会

日 8月2日(土)、13時～15時40分

場 図書館（西2南14）

◆平和の作品募集

平和に関する絵と詩を募集。

対 市内在住の園児、小・中学生

申 9月5日(金)までに直接または郵送、ファクス、Eメールで市民活動課へ。市内コミセンへ持参も可能。

申 市ホームページID.1003546

ソーセージ、チーズ作り体験研修

場 申 7月21日(祝)から各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター（八千代町西4線、☎60・2514）へ。

申 市ホームページID.1005676

◆ソーセージ作り（全3種、計約750グラム）

日 8月10日(日)、10時～14時

定 先着10人

料 ¥2200円

申 申込期限 8月1日(金)

◆ソーセージ作り（約750グラム）

日 8月24日(日)、10時～14時

定 先着10人

料 ¥2000円

申 申込期限 8月15日(金)

◆チーズ作り（約1キログラム）

日 ①8月16日(土)～17日(日)、②8月30日(土)～31日(日)、③9月6日(土)～7日(日)、いずれも1日目は10時～13時、2日目は10時～10時30分

定 各先着8人

料 各3000円

申 申込期限①8月8日(金)、②22日(金)、③29日(金)



消費者問題の無料弁護士相談会

契約トラブルなどの消費者問題に、弁護士が無料で相談に応じる。

対 市民

日 8月22日(金)、13時30分～15時

定 先着3人（1人30分）

場 申 8月13日(水)までに、直接または電話で帯広市消費生活アドバイスセンター（西4南13、とかちプラザ内、☎22・8393）へ。

担 担当課 商業労働課

朝陽市国際友好都市締結25周年記念パネル展

中国・朝陽市との国際友好都市締結から25年を迎えるに当たり、交流の歩みや朝陽市の歴史・文化などの魅力を紹介する。

日 8月20日(水)～29日(金)、8時45分～19時（土・日曜日は10時～17時）

場 市民ホール（市庁舎1階）

問 観光交流課(市庁舎7階、☎65・4133)

申 市ホームページID.1001460



帯広の森・はぐく一むのイベント

場 申 各申込期間内に、直接または電話で帯広の森・はぐく一む(南町南9線49、☎66・6200)へ。

◆森の昆虫探し

森を歩いて昆虫を観察する。小学生以下は保護者同伴。

日 8月31日(日)、9時30分～11時30分

定 先着20人

申 申込期間 7月25日(金)～8月30日(土)



◆森の寺子屋～木を切るの巻～

木こり体験や、ものづくりなどに挑戦する。

対 小学生

日 9月6日(土)、10時～15時

定 先着15人 **料** ¥200円

申 申込期間 7月25日(金)～9月5日(金)

とかち大平原交流センターのイベント

3種のじゃがいも収穫体験

3種類のじゃがいも（シャドークイーンなど）を掘り、色や形、味の違いを学んでみよう！

申 市ホームページID.1015063

対 子どもと保護者

日 ①8月30日(土)、②9月7日(日)、いずれも10時～11時

定 各抽選6組

料 ¥1組1200円

場 申 7月20日(日)から、①は8月20日(水)まで、②は8月30日(土)までにとkach大平原交流センターホームページ内のWEBフォームから申し込み、または往復はがきに必要事項を記載して、郵送でとかち大平原交流センター（〒089・1182川西町基線61番地13、☎53・4780）へ。記載事項などは市ホームページで確認するか、問い合わせください。





教育・子育て

こども課からのお知らせ

問こども課（市庁舎3階、☎65・4160）

◆子ども医療費助成制度

子どもの医療費を一部助成。所得制限なし。受給中の人には、新しい受給者証を7月下旬に交付（申請不要）。

受給者証の交付を受けていない人は申請が必要。詳細は、市ホームページを確認するか問い合わせください。

対15歳（中学校卒業前）までの子ども

市ホームページID.1004588

◆ひとり親家庭などへの支援

・ひとり親家庭等医療費助成制度

ひとり親家庭などの医療費を一部助成。所得制限あり。扶養親族などの数で所得制限限度額が異なる。

受給中の人には、新しい受給者証を7月下旬に交付（申請不要）。

対▶配偶者と死別または離別、生死不明、障害（障害年金1級程度）の場合などの父または母▶未婚の父または母▶ひとり親家庭の児童▶両親が行方不明などで養育者に扶養されている児童（養育者は助成対象外）

・児童扶養手当

父母の離婚や死亡、父または母が一定程度の障害の状態などの支給要件に該当する児童（18歳に達した年度末までの人または20歳未満で一定程度の障害の状態にある人）を監護する母、監護しかつ生計を同じくする父、または父母以外の養育者へ手当を支給。

・「相談窓口」（要電話予約）

母子・父子自立支援員と就業支援専門員が、ひとり親家庭などのさまざまな相談に応じる。

来庁が難しい場合は、Eメール（one_step@city.obihiro.hokkaido.jp）での相談も可能。

日平日、9時15分～17時30分（年末年始を除く）

場こども課

市ホームページID.1004594

ほんわかファミリー教室

対市内在住で令和7年12月に初出産予定の夫婦

日8月23日(土)、13時30分～15時30分

申8月20日(水)までに、「子育てアプリおびモ」から申し込み。

場問健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）

ママと赤ちゃんの相談会「ママと赤ちゃんのわくわく母乳講座」

母乳育児をテーマに講話を行い、個別の相談に応じる。

対妊婦または0歳児と保護者。②は1歳以上の兄弟も参加可能

日場①地域子育て支援センターもりのこ（大空町1丁目12、☎49・2005）、8月27日(水)、②保健福祉センター（東8南13、☎25・9722）、9月1日(月)、いずれも10時～11時10分

申7月22日(火)から、①は8月26日(火)まで、②は8月29日(金)までに、直接または電話で各開催施設へ。

問健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）



健康・福祉

健康相談

対市内在住の18歳以上

日①8月6日(水)、②25日(月)、いずれも9時30分～11時30分、13時30分～15時30分（1人60分程度）

場申問各開催日の前日までに、電話で健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）へ。



エキノコックス症検診のお知らせ

採血による血清反応検査を行う。結果は約4週間後に通知。予約不要。

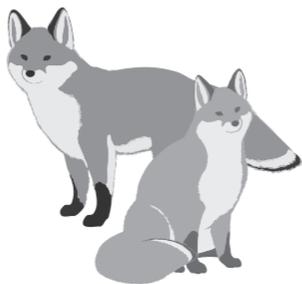
対小学3年生以上の市民のうち、過去5年間受診していない人

日8月5日(火)、13時30分～14時

¥300円（中学生以下無料）

場問健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9720）

市ホームページID.1004868



健康度アップチャレンジ

食事や運動の目標を設定し、3カ月間、歩数計アプリ「SPOBY」で歩数を確認しながら自宅で生活習慣の改善に取り組むプログラムです。

詳細は市ホームページをご覧ください。



対18歳以上の市民

日8月1日(金)～翌年3月31日(火)

問国保課（市庁舎1階、☎65・4138）

プラザ・エンジョイスクール 9月パソコン講座

対高校生以上

日9月2日(火)～19日(金)の各曜日、各講座全5回

午前の部10時～12時

午後の部13時30分～15時30分

夜間の部18時30分～20時30分

定各先着20人

¥各5000円(テキスト代別途)

場申問8月5日(火)～26日(火)までに、直接とかちプラザ（西4南13、☎22・7890）へ。



種類	講座
火・木/午前	初心者のためのワード文書作成とAI基礎
火・木/午後	ゆっくり覚えるワード・エクセル
火・木/夜間	中級者のためのワード・エクセル中級とAI入門
水・金/午前	経験者のためのワード・エクセル中級とAI入門
水・金/午後	学んで楽しいワード・エクセル
水・金/夜間	基礎から最新情報まで育てる「IT力」

市民大学講座

場とかちプラザ（西4南13）。なお、第16集は十勝eスポーツ教育センター（西3南6）、第17集はソネビル（西6南6）、第18集は帯広畜産大学（稲田町西2線11）かしわプラザ玄関前、第21集は帯広の森・はぐくむ（南町南9線49）集合

申問各開催日の前日までに（土・日曜日、祝日を除く）に、市ホームページから申し込み、もしくは直接または電話で生涯学習文化課（市庁舎8階、☎65・4192）へ。Zoom受講の場合は、市ホームページから申し込み。

※Zoom受講の場合、第15集は8月5日(火)まで、第17集は8月14日(木)までに申し込み。第18集は8月5日(火)までに申し込み。未就学児（2歳以上）の託児希望は、とかちプラザが会場の講座は各開催日の一週間前まで、第17集は8月4日(月)までに申し込み。

市ホームページID.1006968

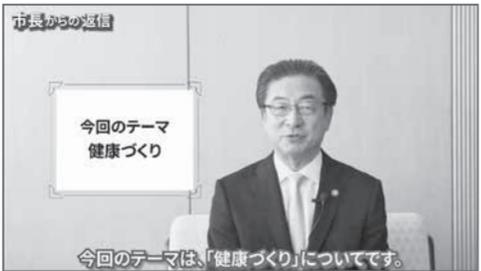
講座名	講師（役職）	日時	定員
第15集 実は草原だけじゃない！ 田舎と都会が融合する モンゴルについて	藤田久輝氏 （理学療法士）	8月7日(木) 14時30分～16時	先着50人 （Zoom配信あり）
第16集 なんかすごいぞ、AI！ ～使ってみて気づく“こんな ふうに話せるなんて”～	大橋 紘一郎氏 （株式会社十勝eスポーツ教育センター 代表取締役）	8月9日(土) 14時～15時30分	先着30人
第17集 【男女共同参画講座】 自分ごととして考える“トランスジェンダー” ～身近な人からミタクトしたら？～	真田 陽氏 （一般社団法人にじいろほっかいどう 事務局長）	8月18日(月) 14時～15時30分	先着40人 （Zoom配信あり）
第18集 【帯広畜産大学連携】 朝のちくさんぽ ～ちくだいエゾリス観察会～	浅利 裕伸氏 （帯広畜産大学 准教授）	8月19日(火) 8時30分～10時 ※小雨決行・荒天時中止	先着30人 （小学生以下は保護者同伴）
第19集 銀行員が教える！ いざという時に困らない 「相続の基本と対策」セミナー	塩見 正太氏 （北洋銀行 アドバイザリ一部営業推進役）	8月24日(日) 10時～11時30分	先着40人
第20集 国際資源競争 —世界からみる日本の立ち位置—	北 裕幸氏 （北海道大学大学院 情報科学研究 システム情報科学 部門 教授）	8月28日(木) 14時30分～16時	先着70人
第21集 森の生き物講座（菌類編）	宮谷 恵美子氏 （帯広の森ファンクラブ所属）	8月30日(土) 10時～12時	先着30人

市長からの返信 ~健康づくり~

皆さんは、健康寿命という言葉聞いたことはありますか？
人生100年時代と言われる中で、日ごろから健康づくりに取り組むことの大切さについてお伝えします。

(市公式YouTubeチャンネルからご覧いただけます)

問 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109)



動画視聴はこちら▶



げんき活動コース チャレンジデー

介護予防のための運動などを体験できます。開催場所や時間など、詳細は各事業者へ問い合わせください。

対 65歳以上の市民

担当課 介護高齢福祉課

市ホームページID.1006491

開催日	実施事業者
8月7日(木)、28日(木)	コムコの里おびひろ 小規模多機能型居宅介護事業所 (☎20・1600)
8月7日(木)	認定NPO法人ふまねっと帯広支部 (☎080・6090・5939)
8月8日(金)	ジョイリハ西5条 (☎49・3060)
8月20日(水)	デイサービスセンター太陽園 (☎64・5565)
8月21日(木)、22日(金)	通所介護事業所ふるさと (☎41・8341)
8月25日(月)、27日(水)、29日(金)	ツクイ帯広WOW (☎20・1562)

みんなで健康づくり

問い合わせ 健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721) 市ホームページID.1004863

食中毒を予防しよう

食中毒の原因となる細菌やウイルスは、食材以外に自分の手に付着していることがあります。手を洗わずに食材や食器などを触ると、手を介して細菌やウイルスが付着することもあるため、こまめにせっけんで丁寧に手を洗うことが重要です。

家庭での食中毒を予防するために、食品を購入してから、調理し、食べるまでの過程で、食中毒菌を「つけない、増やさない、やっつける」の3原則を守りましょう。

食中毒の原因菌を

つけない	増やさない	やっつける
菌が食品に付かないよう手や調理器具はしっかり洗う。 肉や魚などは汁が他の食品に付かないようビニール袋に入れ、分けて保存する。	冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下になるよう温度管理に気を付け、食品は早めに食べきる(室内に放置しない)。	食品の内部まで十分に加熱する(中心温度75℃以上、1分以上の加熱)。 調理器具は定期的に消毒する。

食中毒かなと思ったら

嘔吐や下痢の症状は、原因となる物質を排除しようという体の防御反応です。自己判断でむやみに市販の下痢止めなどの薬を服用せず、早めに医療機関を受診しましょう。

北海道対がん協会のお知らせ

問 北海道対がん協会釧路がん検診センター帯広出張所(東8南13、保健福祉センター内、☎27・2345)
担当課 健康推進課

◆巡回バスによる肺がん・結核検診(胸部X線検査)

電話での事前予約のほか、当日、直接来場しても受診可能。

対 15歳以上の市民

会場 ▶ 保健福祉センター、8月21日(木) ▶ ダイイチ啓北店(西12北4)、8月22日(金) ▶ おおきストア(西20南5)、8月29日(金)、いずれも12時30分~13時30分

¥400円(39歳以下は無料)



◆ランチ&運動教室

生活習慣病予防のための食事と栄養学習、手軽な運動をセットで体験できる教室。

対 特定健診、がん検診申込者

会場 ▶ 保健福祉センター、9月5日(金) ▶ 森の里コミセン(西22南4)、9月17日(水)、いずれも12時15分~13時45分

定 各先着12人

申 各開催日の10日前までに、電話で北海道対がん協会釧路がん検診センター帯広出張所へ。

市ホームページID.1004846

視覚障害者のボランティア養成講座

視覚障害者への支援ボランティアを行うための入門講座。

講座内容 ①視覚障害者の理解と代読・代筆体験、②音訳体験、③点字入門、④テキストデイジー入門

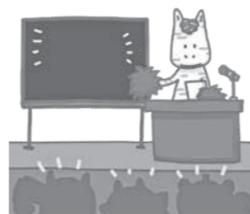
対 市内在住の人

日 ①9月25日(木)、②26日(金)、③10月2日(木)、3日(金)、④9日(木)、10日(金)、いずれも10時~12時
場 ①②③保健福祉センター(東8南13)、④北海点字図書館(東2南11)

定 ①③各抽選10人、②④各抽選6人(いずれも初回優先)

申 問 8月18日(月)~9月18日(木)までに、WEBフォームから申し込み、または電話で障害福祉課(市庁舎1階、☎65・4148)へ。

市ホームページID.1014974



認知症・家族の集い「茶話会」

認知症の人の家族や認知症について知りたい人が交流できる。

対 市民

日 8月28日(木)、13時30分~15時
場 グリーンプラザ(公園東町3)

¥100円

問 介護高齢福祉課(市庁舎1階、☎65・4145)

市ホームページID.1014775



認知症サポーター養成講座

認知症の基本的な知識や認知症の人への接し方などを学ぶ。

対 市民または市内に通学、通勤している人

日 9月11日(木)、18時30分~20時
場 図書館(西2南14)

定 先着20人程度

申 問 9月9日(火)までに、直接または電話で介護高齢福祉課(市庁舎1階、☎65・4145)へ。

WEBフォームからの申し込みも可能。



市ホームページID.1004989

令和7年度第2回 帯広市生活援助員養成研修

要支援1・2または事業対象と判定された高齢者などの生活支援を行う生活援助員を養成する。受講中の託児は応相談。

対 生活援助員として働いてみたい人、てだすけサービス事業所に就職を希望または予定している人

日 8月30日(土)~31日(日)、1日目は10時~17時、2日目は9時30分~16時30分

場 帯広コア専門学校(西11南41)

定 先着20人

¥1000円程度の実費(食材費など)

申 問 8月20日(水)までに、申込書を直接、郵送またはファクスで地域福祉課(☎080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4113、F23・0158)へ。市ホームページからも申し込み可能。

申込書は地域福祉課で配布のほか、市ホームページからもダウンロード可能。

市ホームページID.1009154



モルック教室

モルック（フィンランド発祥のスポーツ）を体験する。

手話・要約筆記通訳が必要な人は早めに申し込みください。

講師三浦直美氏（SEEDとかち代表）

対 市内在住で障害者手帳をお持ちの人や難病の人

日 9月10日(水)、10時～11時30分

定 先着12人

場申 8月18日(月)～29日(金)までに、電話またはファクスで障害者生活支援センター（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9701、F25・9703）へ。



成年後見制度に関するお知らせ

申 各申込期限までに、申込書に記入の上、①は直接、ファクス、郵送または電話で、②は直接成年後見支援センターみまもーる（〒080・0847公園東町3丁目9番地1、グリーンプラザ内、☎20・3225）へ。

申込書はみまもーるで配布のほか、同ホームページからダウンロード可能。



担当課地域福祉課

①成年後見フォーラム

成年後見制度や市民後見人についての講演、専門職による座談会、市民後見人養成研修についての説明会。

日 8月8日(金)、14時～16時

場 とかちプラザ（西4南13）

定 先着150人

申込期限 7月25日(金)

※期限後は問い合わせください。



②市民後見人養成研修

病気や障害などにより判断能力が十分でない人に対して後見活動を行う、市民後見人を養成する。

日 8月23日(土)～9月23日(祝)、日時の詳細は問い合わせください

場 グリーンプラザ

定 先着20人

申込期限 8月15日(金)



保険・年金・税金

国民年金に関するお知らせ

問 ① 戸籍住民課（市庁舎1階、☎65・4143）、② 帯広年金事務所（西1南1、☎25・8113、音声案内2番→2番）

①海外へ転出したときは国民年金に任意加入することができます

保険料を納めることで受給要件を満たした場合、納付済みの期間に応じた老齢基礎年金を受け取ることができます。また、任意加入中の海外在住期間に死亡したときや病気やけがで障害が残ったときに、遺族基礎年金や障害基礎年金を受給できる場合があります。

保険料は日本国内の預貯金口座からの口座振替か、国内にいる親族などの協力者が本人の代わりに納める方法があります。

対 日本国籍を持つ国民年金第1号被保険者

②国民年金保険料の口座振替

前払いすると保険料が割り引きされる前納制度があります。口座振替で10月から翌年3月まで前納する6カ月前納の申し込み期限は、8月末です。

固定資産税に関するお願い

住宅やアパートの敷地として利用している土地は、面積に応じた特例措置が適用になる場合があります。土地や家屋の利用状況が変わった場合は、連絡してください。また、市では現地調査を実施しています。調査の一環で土地や家屋の所有者に対して、利用状況を確認することがありますので、ご協力をお願いします。

詳細は市ホームページを確認してください。

問 資産税課（市庁舎2階、☎65・4122）

市ホームページID.1002538

その他

お墓に関するお知らせ

問 戸籍住民課（市庁舎1階、☎65・4144）

◆お墓参りのマナーを守りましょう

お盆期間中は多くの人がお参りに訪れます。供え物やごみはカラスやキツネに荒らされて、お墓が汚れてしまうので、必ずお持ち帰りください。

◆中島霊園墓地の貸し出し

市内、市外の居住を問わず、随時個人で申し込みできます。詳しくは問い合わせください。

福祉の広場

問い合わせ 生活支援第1課（市庁舎1階、☎65・4235）

生活や仕事で困ったときは 帯広市自立相談支援センター「ふらっと」へ

「ふらっと」は、日常の生活や仕事、家族、金銭の問題など、さまざまな理由で生活に困り事を抱えている人の相談窓口です。

相談員が問題の原因を整理し、一人ひとりの状況に合わせた支援プランの作成や、各種手続きのサポートを行っています。

また、相談内容に応じて、市や医療機関などの関係機関への紹介や同行も行っていきます。

支援までの流れ

【対象者】

市内に居住していて、経済的に困っている人、最低限度の生活を維持することができなくなる恐れのある人（生活保護受給者は除く）と、その家族など。

【相談方法】

来所、電話、Eメールで相談を受け付けています。面談を希望する場合は、事前に連絡してください。

面談 面談をしながら困り事を整理

計画 解決に向けて支援プランを作成

支援 自立に向けてお手伝いします

●受付日時 月～金曜日、8時45分～17時30分

※祝日・年末年始を除く

●場 所 西6条南6丁目ソネビル2階

（ソネビル東館に駐車場あり）

☎20・7366

☒obihiro-flat@keisei-kai.jp

秘密厳守
相談無料



気軽に相談してください

ヤングケアラーを知っていますか

問い合わせ 子育て支援課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9700）

本来、大人が担う家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものことを「ヤングケアラー」といいます。

負担が大きくなると、学校に行けなかったり、遅刻したり、心や体の調子が悪くなることがあります。

■こんな子どもたちがヤングケアラーです



障害や病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障害や病気のある家族の世話や見守りをしている



日本語が第一言語でない家族や障害のある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障害や病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患などの慢性的な病気の家族の看病をしている



障害や病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟/illustration:lzumi Shiga

■相談窓口はこちらです

帯広市ヤングケアラー相談窓口

（子育て支援課、☎25・9700）

二次元コードから相談内容を送れます



その他の相談窓口

●十勝子ども家庭支援センター（☎22・3322、24時間）

●北海道ヤングケアラー相談サポートセンター（☎0120・516・086、24時間）

●24時間子供SOSダイヤル（☎0120・0・78310、24時間）

必ず確認してください

戸籍に氏名のフリガナが記載されます

戸籍法の改正により、戸籍に氏名の振り仮名が記載されることになりました。

本籍地の市区町村から、戸籍に記載される予定の振り仮名の通知が届くので、必ず確認してください。

なお、帯広市は8月以降に順次発送します。

◇ 通知の振り仮名が正しい場合

届け出は不要です。

◇ 通知の振り仮名が誤っている場合

令和8年5月25日までに、正しい振り仮名を届け出てください。マイナンバーカードを使ったオンラインでの届け出が便利です。

詳細は、法務省のホームページを確認するか、コールセンターへ問い合わせください。



戸籍制度 マスコットキャラクター「コセキツネ」

☎法務省振り仮名コールセンター (☎0570・05・0310) 戸籍住民課 (市庁舎1階、☎65・4139)



市ホームページID.1019440

小規模修繕契約希望者の登録を受け付けます

市が実施する50万円以下の小規模修繕の受注を希望する事業者は、小規模修繕契約希望者の登録申請が必要です。

◎ 既に登録済の場合

現在の登録有効期間は令和7年9月30日(火)までになっています。登録を更新する場合は、市から送付する案内を確認の上、手続きを行ってください。

申請期間 8月4日(月)～29日(金)まで

有効期間 令和7年10月1日～令和11年9月30日 (最長4年間)

◎ 新規登録は随時受け付けています

毎月15日(土・日曜日、祝日の場合は前日)までに申請を受理した場合、翌月からの登録になります。

申請方法などの詳細は市ホームページで確認してください。

☎契約管財課 (市庁舎2階、☎65・4114)

市ホームページID.1005722

帯広市広報マスコットキャラクター

しらかんばのLINEスタンプ販売中!

広報おびひろや市ホームページで活躍しているしらかんばのLINEスタンプを販売しています。

売上金は市の広報事業に活用します。ぜひ使ってみてください。

スタンプ名

- 帯広市公式ゆるゆる可愛いしらかんば①
帯広市公式ゆるゆる可愛いしらかんば②
※いずれも1セット40種類

販売価格

各120円 (LINE STOREで購入の場合) / 50コイン (LINE内通貨)

☎広報広聴課 (市庁舎3階、☎65・4109)

市ホームページID.1008181



令和7年度

定額減税補足給付金(不足額給付)

国の物価高騰対策として令和6年に実施した定額減税が、確定申告などにより確定した所得税から控除しきれなかった金額を1万円単位になるように切り上げ、給付金として支給します。

申請方法

8月初旬から対象者へ案内文を順次郵送します。10月31日(金)までに返送してください。

支給対象者

令和7年1月1日時点で帯広市にお住まいの人のうち、以下のいずれかに該当する人

不足額給付1

令和6年度に支給した定額減税補足給付金(以下、調整給付金)の算定に際し、令和5年分所得等を基にした推計額を用いて算定したことなどにより、令和6年分所得税および定額減税の実績額などが確定した後に、本来給付すべき額と調整給付金の支給額との間で差額(不足)が生じた人

不足額給付2

以下の要件をすべて満たす人

- ①令和6年分所得税、令和6年度個人住民税所得割ともに定額減税前の税額が0円である人
②税法上の扶養親族等の対象外である人(事業専従者または合計所得金額48万円超の人)
③低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主または世帯員に該当しなかった人

☎地域福祉課 (〒080・8670 西5条南7丁目1番地、市庁舎水道棟3階、☎65・4233)

市ホームページID.1020281

安心安全メモ

問い合わせ 危機対策課 (市庁舎5階、☎65・4131)

気を付けて! それは詐欺がもしれません

SNSなどで巧妙な手口により現金をだまし取られる特殊詐欺や投資詐欺・ロマンス詐欺が相次いで発生しています。相手はさまざまな手口で、金銭をだまし取ろうとします。手口を知ることが詐欺被害の防止につながります。

実際にあった手口 ~帯広市内で発生した事例です~

70代男性が、インターネット上で投資に関する広告を閲覧したところ、SNSに誘導されて投資家を名乗る女から株式投資を勧められ、指示に従った結果、現金2500万円をだまし取られました。



二セ警察詐欺が多発中!!

電話やSNS上で、警察官を名乗り「あなたの口座が犯罪に使われている」、「あなたの携帯電話が不正に契約された」などの理由を付け、「口座のお金を確認する」などと言って現金をだまし取られるケースが増えています。

警察官がSNS上で連絡を取ったり、警察手帳や逮捕状の画像を送ったりすることはありません!

SNS上で知り合った相手から投資を勧められたり、電話やSNS上で警察官を名乗る者から金銭を要求された場合は、最寄りの警察または『#9110』に相談しましょう。

みんなの市民の掲示板

帯広市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。
10月号掲載の締め切りは8月15日(金)です。



11月号以降の掲載方法などは、
市ホームページをご覧ください。

市ホームページID.1004001

担当課広報広聴課

展覧会「のりもの図鑑」

さまざまな「のりもの」をテーマとしたポスターを紹介します。巧みなデザインにご注目ください。
日 7月19日(土)～9月15日(祝)、9時30分～17時(最終入場16時30分)
料 一般260円、高大生150円、中学生以下、65歳以上は無料
場 北海道立帯広美術館(緑ヶ丘2、☎22・6963)

令和7年度 第2回道営住宅入居者募集

詳細は、8月1日(金)から株式会社エワンホーム(西8南13)などで配布の募集案内を確認してください。随時募集の住宅については、問い合わせください。
受付期間 8月22日(金)～25日(月)
抽選場所 十勝合同庁舎(東3南3)
場 エワン・創造設計舎コンソシアム(西8南13、☎22・2013)

第39回アイヌ共同納骨堂慰霊祭

イチャルパ(先祖供養)の実施、伝統古式舞踊の奉納を行います。
日 8月3日(日)、11時～12時30分
場 つつじが丘霊園(西25南4)
場 帯広アイヌ協会(☎34・6552)

夏休みだ！北愛国交流広場であそぼう！2025

夏休みに親子で広大な広場で思いっきり遊んでみませんか。
対 小学生以下の子どもと保護者
日 8月11日(祝)、10時～15時(雨天決行)
場 北愛国交流広場(愛国町10)
場 株式会社データ管理(☎67・7868)

道立農業大学校「野菜即売会」

学生たちが育てたジャガイモ・タマネギ・ニンジンなどの野菜を直売します。
日 8月22日(金)、10時～11時
場 道の駅ステラ★本別(本別町北3)
場 北海道立農業大学校畑園班(☎0156・24・2122)

第7回十勝・四国遍路会

「四国「喜寿」遍路行」をテーマに講演します。講演後、「四国遍路の魅力」などについてお話しします。
日 8月24日(日)、14時～16時
場 とかちプラザ(西4南13)
料 100円
場 北海道シープ・ブリーディング・サービス代表・福井(☎42・5195)

令和7年度帯広駐屯地夏まつり

盆踊り、打ち上げ花火、野外音楽演奏、お菓子まきなどのイベントや出店が多数あります。詳細は、第5旅団ホームページを確認してください。



日 8月5日(火)、17時15分～20時
場 陸上自衛隊帯広駐屯地(南町南7線)
場 陸上自衛隊帯広駐屯地司令職務室広報(☎48・5121)

看護職の求人・求職合同面接会

複数の求人施設の担当者から、面談形式で直接話を聞くことができます。履歴書・予約不要。
対 就業希望の看護職、看護学生
日 8月22日(金)、10時～13時30分(最終受け付け13時)
場 とかちプラザ(西4南13)
場 北海道看護協会ナースセンター帯広業務支所(☎21・3353)

北方領土パネル展

北方領土返還に向けて、現状や課題について理解を深めるためのパネル展です。
日 8月19日(火)～22日(金)、いずれも9時～16時
場 市民ホール(市庁舎1階)
場 北方領土復帰期成同盟十勝地方支部(☎25・7121)

8月は「北方領土返還要求運動強調月間」です

国や北海道では、8月を「北方領土返還要求運動強調月間」として、全国で返還要求運動を実施しています。署名などのご協力をお願いします。
場 千島連盟十勝支部(☎080・1886・9622)

帯広地域若者サポートステーション(サポステ)出前セミナー・相談会

書類の作成やビジネスマナーについて学べるセミナーと、就労に関する悩みに寄り添う相談会です。
対 15歳～49歳までの就職活動中のひとと、その保護者など
日 8月29日(金)、10時～15時30分
場 啓北コミセン(西13北2)
場 おびひろ若者サポートステーション(☎66・7550)

司法書士の日 無料相談会

相続・遺言・不動産の名義変更、その他暮らしの中で身近に起こり得る問題について相談に応じます。
日 8月9日(土)、9時30分～15時
場 市民ホール(市庁舎1階)
場 釧路司法書士会司法書士総合相談センター(☎0800・800・3946)

借金・金融一般相談会

北海道財務局の専門相談員が、借金の悩み、預金、保険など金融全般の相談を受け付けます。
日 8月22日(金)、9時～12時
場 帯広財務事務所(西5南8、第2地方合同庁舎5階)
場 北海道財務局(☎011・807・5144)

障がい児の未来を考える～18歳からの自立に向けて～

18歳以降の障がい福祉サービスや制度について講演します。講演後、意見交換会を開催します。講師 十勝障がい者総合相談支援センター職員
対 障がい児を育てている保護者
日 8月30日(土)、10時30分～12時30分
場 保健福祉センター(東8南13)
場 WEBフォームから申し込み。
場 任意団体Peaceful(☎090・7652・6328)



帯広市からのお知らせ情報

問い合わせ 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109、FAX23・0156、Eメールreport@city.obihiro.hokkaido.jp)

市ホームページや公式SNSからも情報発信中！

いち早く情報をお届けします



ホームページ



LINE



X



フェイスブック Facebook



ユーチューブ YouTube

市政のお知らせを放送しています

テレビ 市役所だより(OCTV11ch) 毎日放送、市ホームページからもご覧になれます。

ラジオ (毎週月・水・金曜日) ジャガ
おびひろタウンインフォメーション(FM-JAGA 77.8MHz) 9時15分～9時20分
おびひろ広報メモ(FM-WING 76.1MHz) 9時30分～9時35分

市ホームページIDの検索方法

広報掲載記事内の7桁の数字(ページID)を、市ホームページ内「ページID検索欄」に入力すると、より詳細な情報が掲載されたWEBページが表示されます。



市公式LINEメニューの「広報おびひろ」からも、ID検索ページを表示できます。

休日・夜間の医療機関

◆休日夜間急病センター 休日9時～17時、夜間21時～翌朝8時(内科・小児科、柏林台西町2、☎38・3700)
◆上記で対応していない時間帯や診療科目は、救急当番医へ
北海道救急医療情報センター ☎0120・20・8699
(携帯電話からは) ☎011・221・8699
帯広市急病テレホンセンター ☎26・1099



市ホームページID. 1002164

「備えていたことしか、役には立たなかった」「備えていただけでは、十分ではなかった」。これは、東日本大震災の実体験に基づき国が作成した「災害初期指揮心得」の一節です。近年、日本各地で地震や台風などの自然災害が頻発しています。被災地の状況についてテレビを見ると、道路や建物の損壊、死傷者の数、避難所での生活などが連日報道される一方で、救われた命に関するエピソードも伝えられています。ここでは、そうした中から二つの事例を紹介したいと思います。

一つ目は、平成23年に発生した東日本大震災です。釜石市の小中学生約570人が、津波発生時に防災教育で学んだ「率先避難者たれ」を実践し、迅速に高台へ避難して全員が助かりました。二つ目は、平成26年に発生した

市長コラム 夢かなうまち おびひろ 救われた命、失われた命 帯広市長 米沢 則寿

長野県神城断層地震です。白馬村を中心に甚大な被害が発生し、一時、26人が倒壊した家屋の下敷きになりましたが、近隣住民の協力によって全員が救助されました。当時、マスコミはこれらの事例を「釜石の奇跡」「白馬の奇跡」と報じました。しかし、これらは決して奇跡ではなく、日頃からの備えに加え、隣近所の住民同士の助け合いの仕組みなどが、災害発生直後の適切な行動につながり、命を救ったのです。災害への対応力を高めるには、「自助」「共助」「公助」の三つが機能することが重要だと言われています。市では、公助の取り組みとして、これまでの災害などを踏まえて、備蓄倉庫の整備を行ったほか、避難所の発電機の整備など、いわば事前の備えを進めています。しかし、生死を分ける被災直後の避難や救助の約8割は、自助や共助によるのが現実です。そして、実際の災害では予期せぬ事態が起き、家族も一緒にいるとは限りません。いざというときにどうやって自分や大切な人の命を守るのか、平時の備えだけでなく、災害初期の対応が重要になってきます。食料や水などの物理的な備えとともに、日頃の近所付き合いにより顔の見える関係がつけられることで、お互いの安否確認や連れ立っての避難など、災害時の切迫した状況に対応できるのではないのでしょうか。

第78回 おびひろ平原まつり

問い合わせ

帯広のまつり推進委員会 (西2南12、エスタ東館2階、☎22・8600) 観光交流課 (市庁舎7階、☎65・4169)

十勝管内最大級の夏まつり。活気あふれるさまざまなイベントが開催されます。詳細は、まつり公式ホームページを確認してください。



開催期間 8月14日(木)、15日(金)

開催場所 西2条南8丁目～11丁目、広小路、夢の北広場

主なスケジュール

14日(木)

開会式 西2条南8・9丁目交差点、12時～12時45分

夢降夜 西2条南8～9丁目、19時～20時

その他各街区イベント 11時～21時



15日(金)

平原・太鼓まつり 西2条南8～9丁目、15時20分～17時10分、雨天時は13時30分～16時に帯広市民文化ホールにて開催

おびひろ盆おどり 西2条南8～10丁目、19時～20時45分(※雨天中止)

その他各街区イベント 11時～21時

夢降夜



五穀豊穡と先人への感謝を込めて、みこしを担ぎ練り歩きます。

おびひろ盆おどり



チームごとに思い思いの衣装や振り付けで踊りを披露します。

平原・太鼓まつり



全道の太鼓団体が集まり、大地を揺るがす太鼓の音を響かせます。

大道芸



国内外で活躍する豪華パフォーマーが集結し、各会場を盛り上げます。

広報広聴課職員が行く! オビヒロカメラレポ OBIHIRO CAMERA REPORT

花コミュニケーションとかち2025

6月11日から15日の5日間、見慣れた街並みの一角が、色鮮やかな草花で彩られました。個人や団体から出品された作品は個性豊かで、赤や黄色など原色で構成された明るい作品、落ち着いた色合いが上品な作品など、作品を通して製作者の感性や想いが伝わってくるようでした。青空の下、会場を訪れた来場者たちは、お気に入りの作品に投票したり、記念撮影をしたりと、思い思いに癒しの空間を楽しんでいました。

(6月13日、とかちプラザ南公園)



十勝ひとりぼっち農園複製原画展

十勝で野菜を育て、日本一のカレーを作るため、東京から移住した横山裕二氏作の漫画「十勝ひとりぼっち農園」の複製原画展を図書館2階地域資料展示コーナーで開催しています。



これまでの名シーンやファンにとってうれしいエピソードが紹介されており、来館者が足を止めていました。また、展示スペースの隣には漫画が置かれており、館内で閲覧できます。



複製原画展は8月28日(木)まで開催していますので、この機会にぜひ作品に触れてみてはいかがでしょうか?

(6月11日、図書館)

