

広報
おびひろ

Public Information OBIHIRO



ベニコンゴウインコのシエロとソル



マンドリルのサンフジ



ホッキョクグマのアイラ



ライオンのヤマト



ゴマフアザラシのカイ



アミメキリンのユメタ



アムールトラのマオ

表紙：おびひろ動物園の動物たち
おびひろ動物園は夏期開園中です。今年度は、東エリアに乳幼児が安心して遊べる休憩施設を整備する予定です。
夏期開園：4月26日(土)～11月3日(祝)

主な内容

帯広ファミリーサポートセンター事業	P 2	ふれあい市政講座を利用しませんか	P 3
立ち直りを支える地域の保護司ボランティア	P 3	第27回参議院議員通常選挙	P 4

子育てでは地域のみんなで

～ 帯広ファミリーサポートセンター事業 ～

子育て中、困ったときに利用できるファミリーサポートセンターに登録してみませんか？

問い合わせ 子育て支援課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9700）

市ホームページID.1004656



子育て中、こんな困ったことはありませんか？

- ・仕事が終わるそうにないけれど、子どものお迎えがある
- ・通院したいけれど、子どもを連れて行くのは大変
- ・習い事をさせたいけれど、仕事があって送迎できない
- ・髪を切りに行きたいけれど、子どもを連れては行けない



こんなときは、**ファミサポ** を利用してください！！

利用会員（子育てを手助けしてほしい人）になるには？

対象 市内在住の生後57日～小学校6年生までの子どもの保護者

登録 事前に帯広ファミリーサポートセンターで説明を受け、会員登録します。センターへ行くことが難しい場合は、スタッフが訪問します。利用予定が未定でも、安心のために登録しておくことが可能です。なお、登録は無料です。

利用までの流れ

- 1 会員登録後、利用したい日を電話や公式LINEでセンターに申し込む。
- 2 センタースタッフが利用希望日や援助内容を確認し、利用会員・子ども・提供会員・スタッフで事前に顔合わせする。
- 3 会員相互の了解の上で、利用開始。
- 4 利用終了後、利用会員が提供会員に直接利用料を支払う。



顔合わせの様子



利用の様子

問い合わせ

帯広ファミリーサポートセンター（西20南5、ぷれいおん・とかち内、☎66・4285）へ連絡してください。
公式LINEからも相談できますので、気軽に友だち登録してください。



公式LINE

提供会員（子育てを手伝いたい人）も募集中！！

対象 市内在住の18歳以上で、自宅などで安全に子どもを預かることができる人

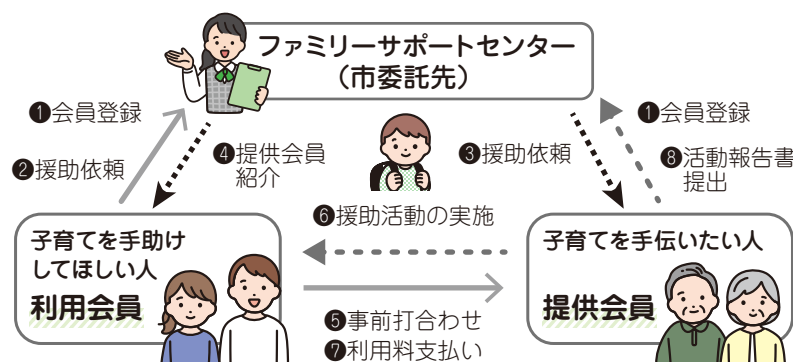
登録 入会申込書を帯広ファミリーサポートセンターに提出し、講習会を受講します。
（講習会は年2回あり、次回は11月に開催予定）

ファミサポとは？

子育てを手助けしてほしい人“利用会員”と子育てを手伝いたい人“提供会員”が会員登録し、お互いの合意と信頼関係の下で行う、会員同士による有償の子育て援助活動です。

保育所や小学校の開始時間前や終了後の預かり、習い事の送迎や親のリフレッシュなどを支援します。

※宿泊を伴う預かり、子どもが病気中の利用はできません。



利用会員の声

- 実家が遠く、身近に頼れる人がいなかったもので、頼りにできる場所ができたことは、とてもうれしいです。
- 子どもを預けることに不安がありましたが、受け入れ先の家族と仲良くしている姿を見て、安心しました。
- 何か困ったことがあっても、ファミサポがあると思えることで、子育ての安心材料になりました。

よくある質問をセンタースタッフに聞いてみました！



利用会員

利用時間は何時から何時まで？

7時～21時まで利用できます。



スタッフ



利用会員

利用料はいくらなの？

30分ごとに利用料が発生します。
平日は1人につき300円、
土日祝日は1人につき350円です。
送迎が必要な場合、交通費の実費がかかります。



スタッフ



利用会員

市から利用料の助成はないの？

児童扶養手当を受給しているひとり親世帯や市民税非課税世帯などは、利用料の半額を助成する制度があります。詳しくは子育て支援課へ問い合わせください。



スタッフ



立ち直りを支える

地域の保護司ボランティア

7月は社会を明るくする運動（犯罪防止のための広報活動など）の強調・再犯防止啓発月間です。

問い合わせ 地域福祉課（市庁舎3階、☎65・4146）

保護司とは

保護司は、犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えるボランティアです。法務大臣から委嘱された非常勤の国家公務員として、全国で約4万6000人が活動しています。犯罪の予防など、安心・安全な地域社会づくりに貢献しています。

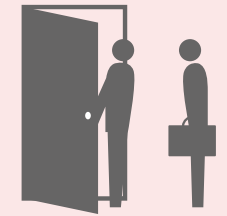


更生保護のキャラクター
ホゴちゃんとサラちゃん

保護司の活動の一部を紹介します

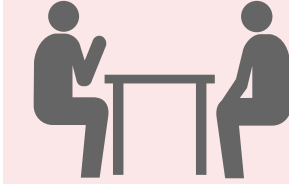
●保護観察※

保護観察の対象者を定期的に訪問します。約束事が守られているか確認し、必要な助言などを行います。



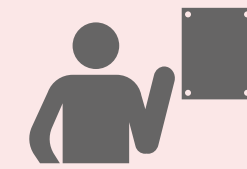
●出所後の生活環境の調整

刑務所や少年院を出所する人の同居人に、本人との関わり方などの助言を行います。



●犯罪予防のための啓発・宣伝活動

犯罪や非行をした人の更生について地域社会の理解を深めるため、ポスター掲示などの啓発活動を行います。



※犯罪や非行をした人が社会の中で更生するために、保護司などが指導や支援を行うこと。

保護司として活動しませんか？

現在、市では約80人の保護司が活動していますが、定員の96人を下回る状況が続いています。
新任でも安心して活動できるよう、各種研修や先輩保護司によるサポートがあるほか、仕事をしながら活動している保護司もいます。
保護司の活動に興味のある人は、まずは帯広地区保護司会(☎25・5674)へ気軽に問い合わせください。



オビヒロホコテンでの啓発活動

現役の保護司にお話を伺いました



帯広地区保護司会
岩瀬 早苗 さん

3年前に知人から勧められ、保護司の活動を始めました。
普段の活動としては、保護観察の対象者と月2回ほど面談し、悩みを聞いたり必要な支援をするほか、地域のボランティア活動や保護司の研修会などに参加しています。
対象者の生きづらさを少しでも軽くするために何ができるのか、日々考えることは大変ですが、保護司になってたくさんの仲間ができたことや、社会貢献を実感するときなどは、やっていて良かったなと感じます。
利他の心をお持ちの人は、ぜひ一緒に活動しましょう！



ふれあい市政講座を利用しませんか

問い合わせ 広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109）

市ホームページID.1004156

ふれあい市政講座とは

市職員が講師となって皆さんのところへ伺い、市が行っている事業や制度のほか、皆さんの生活に役立つ情報などを紹介します。地域の集会やグループで、気軽に利用してください。



◀「防災講話」の様子
市内で発生する可能性のある災害や、災害発生前後の情報収集方法、被災を想定した備え方などをお話しています。

申し込み方法

対象	市内在住か市内に通勤・通学している10人以上のグループ
開催時間	原則として平日9時～21時の間の90分以内
場所	市内（会場は申込者が用意）
費用	職員の派遣や資料作成の経費は市が負担します。会場費などは申込者に負担していただきます。

申し込み

開催予定日の30日前までに、^{ウェブ}WEBフォームから申し込むか、申込書を直接、郵送またはファクスで広報広聴課（〒080・8670 西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4109、FAX23・0156）へ。
申込書は、市内コミセン、川西・大正支所、とかちプラザに設置しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。



▲WEBフォーム

ふれあい市政講座一覧	
分野	講座名
まちづくり・市民協働・町内会活動	帯広市まちづくり基本条例と総合計画について
	意外と身近な「デジタル化」
	町内会活動を応援します！
	あなたが主役！市民協働のまちづくり
	姉妹都市・友好都市について
産業・観光	帯広市の国際交流・協力について
	「としけいかく」を学ぼう！
	緑ヶ丘公園エリアについて
	帯広市のバス交通
	中心市街地の活性化
広報・広聴	みんなでつくろう「帯広の森」
	フードパレーとかちについて
	十勝・帯広の観光
	帯広の三大まつり
	十勝・帯広の農業概要
市のごとくみ	行政情報を上手に受け取れていますか？
	情報公開制度の概要
	帯広市役所庁舎見学
	社会を支える統計調査
	行財政改革について
健康・福祉	帯広市の台所事情
	公共施設マネジメントについて
	出前健康講座
	「がん」を学ぼう！
	悩みに寄り添うゲートキーパー養成講座
教育・生涯学習・男女共同参画	「けんこう帯広21」ってな～に？
	糖尿病を防ごう！
	知ってあんしん「在宅医療」
	みんなの「介護保険」
	わたしたちができる障害のある人への配慮
税金	手話を学ぼう
	認知症サポーター養成講座
	成年後見制度について
	国保加入者の健康づくり
	後期高齢者医療制度について
環境衛生	国民健康保険について
	市民税のはなし
	資産税のはなし
	出前環境教室
	帯広市の地球温暖化対策について
選挙・議会	日高山脈襟裳十勝国立公園について
	ごみ懇談会
	ごみとリサイクル
	エコエコ紙芝居
	みどりのまちづくり
防災・安全	水道・下水道事業について
	帯広川下水終末処理場施設見学
	めいすいくんの選挙早わかり講座
	市議会ってどういところ？
	防災講話
教育・生涯学習・男女共同参画	交通安全教室
	消費者被害予防講座
	空き家対策について
	木造住宅の耐震化について
	おびひろ子育てガイド
健康・福祉	子どもの権利条約のはなし
	児童虐待の未然防止について
	性教育講座
	小中学校と子どもたち
	非行防止教室
環境衛生	帯広市の青少年健全育成
	生涯学習のススメ
	男女共同参画社会について
	多様な性を考えよう
	DVってどういうこと？
税金	帯広市の文化行政
	アイヌ文化紹介
	健康スポーツ都市・おびひろ
	百年記念館に行ってみよう
	図書館の上手な使い方講座
選挙・議会	帯広市立小中学校の教育環境のあり方について
	コミュニティ・スクールについて
	帯広市小中一貫教育について



大切な一票を 私たちの未来に

第27回参议院議員通常選挙

7月に予定されている参议院議員通常選挙は、参议院議員の任期(6年)満了に伴い、3年ごとに半数ずつ改選する選挙です。皆さんの貴重な一票を忘れずに投じましょう。



市ホームページID.1011766

問い合わせ 選挙管理委員会事務局(市庁舎9階、☎65・4222)

本記事は、選挙の日程が決定する前に編集したものです。国会の情勢などにより、内容が変更になる場合があります。公示日・投票日などの詳細は、全戸配布するチラシで改めてお知らせします。

公示日前日までに投票所入場券を送付します

公示日前日までに、住民票記載の住所に投票所入場券(はがき)を送付します。投票の際は、入場券をお持ちください。

～入場券が届かなかったり、紛失した場合～

再発行はできませんが、入場券がなくても投票できる人の要件を満たすことが確認できれば、投票することができます。本人確認できるもの(マイナンバーカードなど)を持参の上、投票所で係員に申し出てください。期日前投票の場合も同様です。

安心して投票していただくために

投票所でわからないことや、介助の必要などがあるときは、係員に遠慮なく申し出てください。

- ◆投票所には車いすと、車いすに座ったまま投票用紙に記入できる記載台を用意しています。
- ◆家族でお越しの際は、18歳未満の子どもも一緒に投票所に入場できます。ただし、子どもが投票用紙に記載することや、投票用紙を投票箱に入れることはできません。

参议院議員通常選挙 投票の流れ

投票できる人：投票日時点で満18歳以上の人

帯広市で投票できる人

登録基準日(公示日前日)の3カ月前までに帯広市に住民登録し、引き続き3カ月以上住民基本台帳に登録され、帯広市の選挙人名簿に登録されている人

以前住んでいた市区町村での投票となる人

登録基準日の3カ月前の翌日以降に帯広市に転入の届け出をした人で、前住所地に3カ月以上居住していた人

※自分がどの市区町村で投票できるか知りたいときは、問い合わせください。

投票所入場券を公示日前日までに送付

世帯ごとに住民票記載の住所に入場券を送付します。1枚のはがきに2人分までの入場券を記載しています。選挙人が3人以上の世帯には、複数枚のはがきが届きます。

投票日に投票所へ行ける場合

投票日に投票所へ行けない場合

期日前投票

・期日前投票所で投票

不在者投票

・他市区町村で投票
・病院などの指定施設で投票
・郵便などによる投票

投票日(7時～20時、一部投票所は19時まで)

入場券に記載の投票所で投票します。目や体が不自由な人などをサポートする投票制度があります。

点字投票

代理投票

期日前投票所

各投票所で投票できる期間や時間が異なります。開設期間は入場券または市ホームページを確認してください。

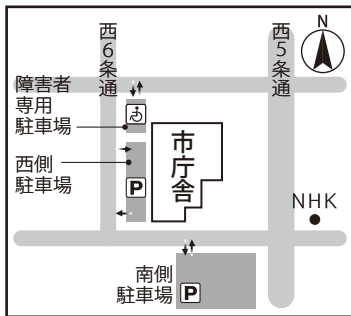


投票者の約35%が期日前投票を利用しているよ

◀選挙のめいすいくん

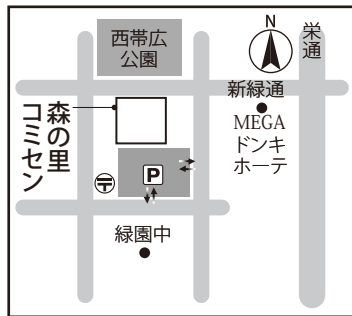
市庁舎3階大会議室
(西5南7)

(投票時間) 8時30分～20時



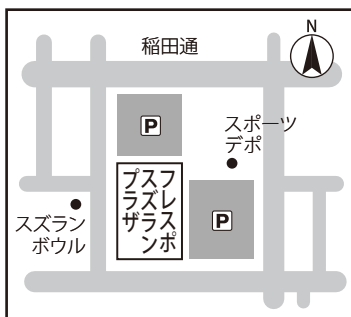
森の里コミュニティセンター
(西22南4)

(投票時間) 8時30分～20時



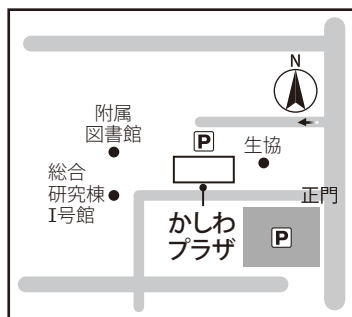
フレスポスズランプラザ1階
(稲田町南8線)

(投票時間) 10時～20時



帯広畜産大学 かしわプラザ
(稲田町西2線)

(投票時間) 8時30分～20時



new!

帯広市からの

お知らせ

Information

7月

申し込み方法などの記載がない場合は、参加無料ですので当日会場へ直接お越しください。詳細は、各問い合わせ先を確認してください。

イベント・講座

おびひろ軽トラ市

農家の皆さんが、畑で採れた新鮮な農産物を直接販売する。

会場▶**都市農村交流センター（サラダ館）**（西22南6）、7月15日～10月14日の毎週火曜日、16時～17時（10月は15時～16時）▶**岡書帯広イーストモール店**（東4南16）、7月16日～10月15日の毎週水曜日、14時～16時（10月は13時～15時）▶**駅北多目的広場**（西2南11）、7月5日～10月25日の毎週土曜日、7時～8時。いずれも売り切れ次第終了。悪天候の場合は中止。

問農政課（川西町基線61、☎59・2323）

市ホームページID.1005659

十勝ファーマーズマーケット 2025

十勝産の野菜や十勝産食材を使用した飲食物、ハンドメイド雑貨などが出品される。

日7月12日(土)、26日(土)、8月9日(土)、23日(土)、9月13日(土)、27日(土)、いずれも9時～14時

場緑ヶ丘公園（緑ヶ丘2）

問株式会社クナウパブリッシング（☎34・1281）

担当課農政課

市ホームページID.1005659

都市農村交流センター「サラダ館」のイベント・講座

対②～⑥は子どもと保護者

場申問7月1日(火)から各申込期限までに、直接または電話で都市農村交流センター「サラダ館」（西22南6、☎36・8095）へ。

講座名	日 時	定 員	費 用	申込期限	市ホーム ページID
①初めての押し花教室3カ月コース	7月24日(木)、8月28日(木)、9月25日(木)、いずれも10時30分～12時、全3回	先着10人	6600円	7月14日(月)	1013813
②親子トマト収穫体験	7月12日(土)～8月3日(日)までの土・日曜日、いずれも10時集合	各先着5組	1組500円（子ども1人追加につき、300円追加）	各開催日の2日前	1017460
③親子トウモロコシ収穫体験	8月9日(土)～8月24日(日)までの土、日曜日、いずれも10時集合				1017462
④親子ハーバリウム教室	7月26日(土)、10時30分～11時30分	先着10組	1650円	7月19日(土)	1009149
⑤親子押し花教室	7月27日(日)、10時30分～11時30分				1009148
⑥親子そば打ち体験会	8月2日(土)、9時～12時	先着5組	2400円	7月24日(木)	1017459

図書館のイベント

場問図書館（西2南14、☎22・4700）

休館日月曜日（祝日の場合開館、翌日休館）、月末の図書整理日

◆**夏休み 本探しゲーム**

本を探してスタンプを集めると、図書館友の会が作った「十勝のどうぶつオーナメント」をプレゼント。児童カウンターに看板掲示時のみ実施。無くなり次第終了。

対幼児・小学生

日7月24日(木)～8月26日(火)の平日

◆**とかちジュニア文芸「夏休み文章教室」**

とかちジュニア文芸誌等編集委員の先生が、文芸作品の書き方や表現方法のこつを教える。

対①詩教室小・中学生、②小説・童話教室、③短歌教室、④俳句教室、いずれも小学4年生～中学生、⑤シナリオ教室小学5年生～高校生

日①7月26日(土)、10時15分～12時15分、②7月26日(土)、13時30分～15時30分、③7月27日(日)、13時～14時、④7月27日(日)、14時30分～15時30分、⑤7月27日(日)、10時15分～12時15分

定各先着10人

申7月1日(火)～20日(日)までに、図書館ホームページに掲載のWEBフォームから申し込み。

百年記念館のイベント・講座

場申問各申込期間に、電話で百年記念館（緑ヶ丘2、☎24・5352）へ。

休館日月曜日(祝日の場合は火曜日)

◆**博物館講座「文化的多様性から見た十勝の歴史」**

北海道大学アイヌ・先住民研究センターから講師をお招きし、日頃の調査・研究からお話いただく。

講師加藤博文氏

日7月12日(土)、14時～16時

定先着50人

申込期間7月1日(火)～11日(金)

◆**クチャ（仮小屋）を作ろう**

アイヌ民族が山菜の採集や狩猟を行うときに使っていたクチャ作りを体験。

対小学生以上。小学生は保護者同伴

日7月13日(日)、10時～12時

定先着20人

¥200円

申込期間7月1日(火)～10日(木)

◆**収蔵美術作品展『ふたたびの伊藤隆二展』**

昭和59年に展示した作品に、その後収蔵された作品を加え、市内の風景画を紹介。

申し込み不要。

日7月19日(土)～8月11日(祝)、9時30分～16時30分

◆**親子ものづくり教室「モザイクガラスでキャンドルホルダーをつくろう！」**

作品のお渡しは1週間程度。

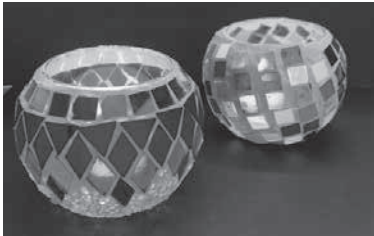
対管内在住の小・中学生と保護者

日7月26日(土)、10時～12時

定先着20人

¥1組500円、ほかに材料費1個2000円（子どもが小学校低学年の場合は、親子で1個の製作）

申込期間7月1日(火)～18日(金)



◆**ロビーコンサート「魅惑のクロモニカ」**

申し込み不要。

出演早川クロマティックハーモニカ・ソサエティ

日7月26日(土)、18時～19時15分（17時30分開場）

定入場者多数の場合、入場を制限する場合があります

◆**夏の大人陶芸教室**

手ろくろを使って湯飲みや茶碗づくりを体験。

対管内在住の18歳以上

日8月3日(日)、10時～12時

定先着18人

¥1500円

申込期間7月23日(水)～31日(木)

児童会館のイベント・講座

場申問各申込期間に、直接または電話で児童会館（緑ヶ丘2、☎24・2434）へ。

◆**星の観察会「月のクレーターを観察しよう」**

①正面玄関前駐車場→天文台、②天文台→正面玄関前駐車場、③正面玄関前駐車場の3コース。

日7月4日(金)、19時～20時15分

定各先着25人

申込期間6月20日(金)～7月4日(金)

◆**親と子のエンジョイ将棋**

申し込み不要。

対小・中学生と保護者

日7月12日(土)、10時～12時

◆**親子囲碁入門教室**

申し込み不要。

対小・中学生と保護者

日7月13日(日)、10時～12時

◆**きらきら人形劇場**

申し込み不要。

対幼児～小学生と保護者

日7月13日(日)、14時～14時40分

定先着50人

◆**親子科学実験教室「アンモナイトの化石を作ろう」**

本物のアンモナイトの化石をもとに、石こうでレプリカを作る。

対小学生以上と保護者

日7月20日(日)、①10時～11時、②13時15分～14時15分

定各先着10組（最大20人）

申込期間7月6日(日)～20日(日)

◆**親子おもしろ教室「パクパク人形」**

紙コップを使って、紙を引くとパクパク動く人形を作る。

対幼児～中学生。小学2年生以下は保護者同伴

日7月26日(土)、①9時30分～10時15分、②10時30分～11時15分

定各先着10組（最大20人）

申込期間7月12日(土)～25日(金)

帯広の森・はぐくむ 7月のお知らせ

場申問6月25日(水)～各開催日の前日までに、電話で帯広の森・はぐくむ（南町南9線49、☎66・6200）へ。

◆**あそびの森のあしあとづくり**

NPO法人「ぶれいおん・とかち」とともに、森で過ごす時間を楽しみながら、森づくりを行う。小学生以下は保護者同伴。

日7月13日(日)、10時～14時

定先着30人

¥100円

◆**森の寺子屋～虫の巻～**

昆虫探しなどに挑戦する。

対小学生

日7月19日(土)、10時～15時

定先着15人

¥200円

広報おびひろの感想を聞かせてください
よりよい広報紙にするために「こうした方が読みやすい」など皆さんの感想をお聞かせください。

問広報広聴課（市庁舎3階、☎65・4109）

ノジマTリーグ 2025-2026シーズン 公式戦

バタフライ×オカモトグループ^{プレゼンツ} presents 帯広開催

卓球の世界トップ選手たちが帯広に集結！ノジマTリーグが6年ぶりに帯広で開催されます。

日 9月20日(土)、14時開始、木下マイスター東京VS金沢ポート（男子）、9月21日(日)、14時開始、木下アビエル神奈川VSトップおとめピンポンズ名古屋（女子）

場 よつ葉アリーナ十勝（大通北1）

▼チケット購入

チケットの購入や大会日程などの詳細は、Tリーグのホームページで確認してください。

中学生以下の子どもを無料招待

申 8月31日(日)までにWEBフォームから申し込み。

定 抽選各試合500人

問 Tリーグ事務局（**✉**contact@tleague.jp）スポーツ課（市庁舎8階、**☎**65・4210）

スポーツ教室についてのお知らせ

6月20日(金)から予約受付を開始する教室一覧です。

各教室の開催時間、定員、費用などの詳細は各施設に問い合わせるか、文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内（市庁舎1階）、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「まなびや」を確認してください。

申し込み方法（各教室の定員を超えた場合は抽選となります）

①ホームページから…希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信

HP <https://obihiro-foundation.jp/>

②直接申し込み………返信用はがきを各施設に持参

※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる週があります。

会場	日程：回数	講座・教室名	対象者	申込期限
帯広市南町テニスコート （問い合わせは 帯広の森野球場へ）	8/19(火)～9/16(火) の火曜日：全5回	小学生硬式テニス教室	小学1～6年生	7月19日(土)
帯広の森テニスコート （問い合わせは帯広の森 スポーツセンターへ）	8/21(木)～10/16(木) の木曜日：全8回	ソフトテニス基礎教室 ①	小学6～中学3年生	7月31日(木)
すぱーく帯広 （問い合わせは 帯広の森体育館へ）	8/21(木)～9/25(木) の木曜日：全6回	硬式テニス教室	16歳以上の人	8月5日(火)
帯広の森体育館	8/18(月)～9/29(月) の月曜日：全6回（9/15(祝)を除く）	太極気功エクササイズ	16歳以上の人	8月5日(火)
	8/20(水)～10/15(水) の水曜日：全8回（9/24(水)を除く）	骨盤矯正ヨガ（1回目）	16歳以上の人	8月5日(火)
	8/20(水)～10/15(水) の水曜日：全8回（9/24(水)を除く）	キッズバレエ教室（リトルバレリーナクラス）②	小学1～3年生	8月5日(火)
	8/21(木)～10/9(木) の木曜日：全8回	ピラティス（2期）	16歳以上の人	8月5日(火)
	8/21(木)～9/25(木) の木曜日：全6回	幼児/バレエ教室（エンジェルクラス）①	幼稚園・保育所の 年中・年長の幼児	8月5日(火)
	8/22(金)～9/26(金) の金曜日：全6回	転倒予防教室（1回目）	50歳以上の人	各開催日 (各先着20人)
帯広の森市民プール	8/20(水)～10/15(水) の水曜日：全8回	めだか水泳教室（2回目）（水曜日コース）	小学生の初心者	7月28日(月)
	8/22(金)～10/10(金) の金曜日：全8回	めだか水泳教室（2回目）（金曜日コース）	小学生の初心者	7月28日(月)
	8/22(金)～9/26(金) の金曜日：全6回	体が硬い人向けヨガ（2回目）	16歳以上の人	8月4日(月)
帯広の森アイスアリーナ	7/26(土)、7/27(日)：全2回	はじめてのスケート教室	幼稚園・保育所の 年中～小学2年生で 滑走ができない人	7月11日(金)

場 帯広市南町テニスコート（南町南9線33）
帯広の森野球場（**☎**48・8338）
帯広の森テニスコート（南町南7線56）
帯広の森スポーツセンター（**☎**48・2401）
すぱーく帯広（南町南9線37）
帯広の森体育館（南町南7線56、**☎**48・8912）
帯広の森市民プール（南町南7線56、**☎**47・3630）
帯広の森アイスアリーナ（南町南7線56、**☎**48・6256）

動物園のイベント・講座

場 **申** **問** 各申込期間に郵便はがきで動物園（〒080・0846緑ヶ丘2番地、**☎**24・2437）へ。記載事項は市ホームページで確認するか、問い合わせください。

◆海の日イベント～動物たちに氷のプレゼント～

果物の入った氷などの特別メニューを給餌する。対象動物は①チンパンジー、②ホッキョクグマを予定。申し込み不要。

日 ①7月20日(日)、②21日(祝)、いずれも13時30分～16時30分

市ホームページID.1007135

◆小学生のための動物園塾「地球温暖化と野生動物」

動物たちを取り巻く環境などについて学習する。ワークショップのほか、飼育体験も行う。

対 小学4～6年生

日 8月1日(金)～3日(日)、いずれも13時～15時（最終日のみ10時から）、3回連続講座

定 抽選12人

申込期間 7月3日(木)～17日(木)

市ホームページID.1005293

◆おびZoo寺子屋エゾシカ編

飼育員のガイドを聞きながら、エゾシカの生態を学ぶ。

対 小学生以上推奨。小学生以下は保護者同伴

日 8月23日(土)、13時30分～14時30分

定 抽選20人

申込期間 7月24日(木)～8月7日(木)

市ホームページID.1005290

◆小学生の1日飼育係

対 小学4～6年生

日 8月24日(日)、10時～14時30分

定 抽選8人（初回優先）

申込期間 7月24日(木)～8月7日(木)

市ホームページID.1005288

赤十字講習

場 グリーンプラザ（公園東町3）

申 **問** 各申込期限までに、直接または電話で地域福祉課(市庁舎3階、**☎**65・4146)へ。

◆救急法救急員養成講習

傷や骨折の手当て、搬送などを学ぶ。

対 救急法基礎講習修了者

日 6月30日(月)～7月3日(木)、いずれも18時30分～21時30分、全4回

定 先着20人程度

¥ 2100円

申込期限 6月30日(月)

◆幼児安全法支援員養成講習

乳・幼児期に起こりやすい事故、病気などの知識や手当てを学ぶ。

対 15歳以上

日 7月12日(土)～13日(日)、いずれも9時～17時15分、全2回

定 先着20人程度

¥ 2200円

申込期限 7月7日(月)

森の交流館・十勝のイベント

場 **問** 森の交流館・十勝（西20南6、**☎**34・0122）

◆森の茶会～夏～

対 **定** 管内在住外国人先着50人、小学3年生以上の市民先着10人

日 7月5日(土)、10時～14時30分

¥ 小学3年生以上の市民のみ

お茶会体験会（午前）300円、お点前体験会（午後）500円

申 7月4日(金)までに、直接または電話で森の交流館・十勝へ。

◆世界のともだち2025

外国料理の屋台やステージパフォーマンス、展示など、国際交流、国際協力について楽しく知ることのできるイベント。

日 7月12日(土)、10時～15時

場 JICA北海道センター（帯広）、森の交流館・十勝（西20南6）

◆キッズ・プレイグラウンド（モンゴル）

モンゴル出身の市内在住外国人が、モンゴル語と英語を使って歌や工作で子どもたちと交流する。

対 6歳までの子どもと保護者（兄妹の参加も可能）

日 7月19日(土)、10時30分～12時

定 先着45組

申 7月15日(火)までに、WEBフォームから申し込み。

市ホームページID.1009965

◆インターナショナル・トーク（キューバ）

日本人と外国人が気軽に交流できるイベント。トークは日本語と英語で行う。

対 小学生以上

日 7月19日(土)、15時～16時30分

市ホームページID.1001475

夏休み親子消費者講座「親子でお金の大切さを楽しく学ぼう！」

ボードゲームを使ってお金や消費にまつわるトラブルを知り、自分の将来設計を考える。

対 小学生と保護者

日 8月6日(水)、13時30分～15時30分

場 とかちプラザ（西4南13）

定 先着10組（最大25人）

申 **問** 7月7日(月)～8月5日(火)までに、電話で商業労働課（市庁舎7階、**☎**65・4132）へ。

市ホームページID.1014999

女性のための人権なんでも相談所

女性の人権擁護委員が中心となり無料で相談に応じる。秘密厳守。

対 女性

日 7月12日(土)、13時～15時30分（15時最終受付）

場 とかちプラザ（西4南13）

問 帯広人権擁護委員協議会（**☎**24・5853）

担当課市民活動課

広報おびひろは、マンションやアパート単位など（4世帯以上）でも、代表者へ市から送付することができます。代表者1人（住人・管理人など）をお決めの上、広報広聴課へ住所・氏名などを連絡してください。

問 広報広聴課（市庁舎3階、**☎**65・4109）

市ホームページID.1007406

環境学習会

ウチダザリガニの捕獲や試食体験を通して、外来種問題や身近な自然について学ぶ。

対 小学3年生～中学3年生

日 8月5日(火)、9時30分～12時

場 機関庫の川。まなび野公園（清流西2）集合

定 先着30人

￥ 200円

申 7月1日(火)～11日(金)までに、電話で環境課（市庁舎6階、☎65・4135）へ。WEBフォームからの申し込みも可能。



LGBT等の若者居場所づくり事業「VIVID!!」

参加者同士でゲームなどにより交流を行うほか、専門のスタッフが悩み相談にも応じる。

対 管内在住の10代～23歳までのLGBT等当事者

日 7月19日(土)、13時30分～16時30分

場 市内（参加希望者は問い合わせください）

申 7月18日(金)までに、WEBフォームから申し込み。



問 市民活動課（市庁舎3階、☎65・4134）

令和7年度 帯広市消防団総合演習

地域の安全安心を守る消防団員が、標的注水訓練や一斉放水など、日頃の訓練の成果を披露する。

日 7月10日(木)、8時30分～11時50分（8時に招集サイレンが鳴ります）

場 緑ヶ丘公園（緑ヶ丘2）

問 消防課（西6南6、消防庁舎1階、☎26・9128）

救命講習

心肺蘇生法や止血法などの応急手当てを習得する。

対 市内在住または勤務地が市内の人

定 電話で問い合わせください

申 各申込期限までにWEBフォームから申し込み、もしくは直接または電話で帯広消防署救急課（西6南6、消防庁舎1階、☎26・9132）へ。



◆普通救命講習

日 ①7月9日(水)、②27日(日)、いずれも13時30分～16時30分

場 ①消防庁舎（西6南6）、②柏林台出張所（柏林台西町2）

申込期限 ①7月2日(水)、②20日(日)

◆実技救命講習

対 応急手当てWEB講習受講者

日 7月18日(金)、18時30分～20時30分

場 南出張所（西17南41）

申込期限 7月11日(金)

ソーセージ、チーズ作り体験研修

場 申 6月21日(土)から各申込期限までに、電話で畜産物加工研修センター（八千代町西4線、☎60・2514）へ。

市ホームページID.1005676

◆チーズ作り（約1キログラム）

日 ①7月19日(土)～20日(日)、②8月2日(土)～3日(日)、いずれも1日目は10時～13時、2日目は10時～10時30分

定 各先着8人

￥ 各3000円

申込期限 ①7月11日(金)、②25日(金)

◆ソーセージ作り（全3種、計約750グラム）

日 7月13日(日)、10時～14時

定 先着10人

￥ 2200円

申込期限 7月4日(金)

◆ソーセージ作り（約750グラム）

日 7月27日(日)、10時～14時

定 先着10人

￥ 2000円

申込期限 7月18日(金)

プラザ・エンジョイスクール 8月パソコン講座

対 高校生以上

日 8月5日(火)～27日(水)の各曜日、
▶午前の部10時～12時▶午後の部13時30分～15時30分▶夜間の部18時30分～20時30分、各講座全5回

定 各先着20人

￥ 各5000円（テキスト代別途）

場 申 7月2日(水)～24日(木)までに、直接とかちプラザ（西4南13、☎22・7890）へ。



令和7年度帯広市高齢者 交通安全研修会

高齢者が関わる交通事故を防ぐため、高齢者ドライバーによる事故の特徴などを学ぶ。

対 65歳以上の市民

日 7月22日(火)、14時～16時

場 グリーンプラザ（公園東町3）

定 先着150人

申 6月23日(月)～7月17日(木)までに、電話で危機対策課（市庁舎5階、☎65・4131）へ。WEBフォームからの申し込みも可能。



健康・福祉

健康相談

対 市内在住の18歳以上

日 ①7月10日(木)、②25日(金)、いずれも9時30分～11時30分、13時30分～15時30分（1人60分程度）

場 申 各開催日の前日までに、電話で健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）へ。

認知症・家族の集い「茶話会」

認知症の人の家族や認知症について知りたい人が交流できる。

対 市民

日 7月24日(木)、13時30分～15時

場 グリーンプラザ（公園東町3）

￥ 100円

問 介護高齢福祉課（市庁舎1階、☎65・4145）

市ホームページID.1014775



ボッチャ教室

大会出場経験がある講師の指導の下、ボッチャを体験する。

手話・要約筆記通訳が必要な人は早めに申し込みください。

講師 町田佑介氏（帯広パラスポーツ副代表）

対 市内在住で障害者手帳をお持ちの人や難病の人

日 7月30日(水)、10時～11時30分

定 先着12人

場 申 7月7日(月)～23日(水)までに、電話またはファクスで障害者生活支援センター（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9701、F25・9703）へ。

げんき活動コース チャレンジデー

介護予防のための運動などを体験できます。開催場所や時間など、詳細は各事業者へ問い合わせください。

対 65歳以上の市民

担当課 介護高齢福祉課

市ホームページID.1006491

開催日	実施事業者
7月3日(木)	認定NPO法人ふまねっと帯広支部 (☎080・6090・5939)
7月9日(水)、17日(木)、18日(金)	通所介護事業所ふるさと (☎41・8341)
7月10日(木)、24日(木)	コムコの里おびひろ 小規模多機能型居宅介護事業所 (☎20・1600)
7月17日(木)、24日(木)、25日(金)	ツクイ帯広WOW (☎20・1562)
7月23日(水)	デイサービスセンター太陽園 (☎64・5565)
7月26日(土)	ジョイリハ西5条 (☎49・3060)

市民大学講座

場 とかちプラザ（西4南13）。なお、第9集は治水の森公園（東15南4）、第13集は百年記念館（緑ヶ丘2）、第14集は市庁舎（西5南7）集合

申 各開催日の前日まで（土・日曜日、祝日を除く）に、市ホームページから申し込み、もしくは直接または電話で生涯学習文化課（市庁舎8階、☎65・4192）へ。Zoom受講の場合は、市ホームページから申し込み。

※第14集はZoom受講の場合、7月25日(金)までに申し込み。未就学児（2歳以上）の託児希望は、第10～12集は各開催日の一週間前まで、第14集は7月15日(火)までに申し込み。

市ホームページID.1006968

講座名	講師（役職）	日時	定員
第9集 帯広川で野鳥観察	(株) ケイセイ、日本野鳥の会十勝支部	7月6日(日) 9時30分～11時30分	先着30人
第10集 道路構造物のメンテナンスについて	佐藤 大氏 (帯広開発建設部道路防災推進官) 渡邊 知己氏 (帯広開発建設部道路整備保全課道路整備保全対策官)	7月9日(水) 14時30分～16時	先着40人
第11集 アイヌの着た鞆皮衣 - 特別企画展「アイヌ工芸品展 アットゥシと太布」を終えて -	欠ヶ端 和也氏 (帯広百年記念館 学芸職員)	7月10日(木) 14時30分～16時	先着50人
第12集 【消費者講座】 訪問販売トラブルの注意点とクーリング・オフ制度について	小田井 正樹氏 (公益社団法人日本訪問販売協会)	7月17日(木) 10時～11時30分	先着70人
第13集 【ちくだい教養人間講座】 集める・守る・伝える～個人コレクションと十勝の記憶～	野原 香織氏 (帯広畜産大学 准教授) 木村 文氏 (帯広畜産大学 准教授) 大和田 努氏 (帯広百年記念館 学芸員)	7月19日(土) 14時～16時	先着50人
第14集 【男女共同参画講座】 あるある! 男女の誤解～異性間コミュニケーション～	石倉 かおり氏 (一般社団法人異性間コミュニケーション認定協会講師)	7月29日(火) 18時30分～20時	先着40人 (Zoom配信あり)

認知症サポーター養成講座

認知症の基本的な知識や認知症の人への接し方などを学ぶ。

対 市民または市内に通学、通勤している人

日 ①7月5日(土)、②8月6日(水)、いずれも10時～11時30分

場 ①帯広の森コミセン（空港南町南11）、②帯広市役所（西5南7）

定 各先着20人程度

申問 ①は7月3日(木)、②は8月4日(月)までに、直接または電話で介護高齢福祉課(市庁舎1階、☎65・4145)へ。WEBフォームからの申し込みも可能。

市ホームページID.1004989

巡回バスによる肺がん・結核検診（胸部X線検査）

電話での事前予約も可能ですが、当日、直接検診バスに来場も可能。

対 15歳以上の帯広市民

日場 ▶サツドラ春駒通店（西18南4）、7月11日(金)▶帯広市役所（西5南7）、7月15日(火)▶前川クリーニング店本店（緑ヶ丘1条通）、7月22日(火)▶ときわの森保育所（西16南5）、7月23日(水)▶大空会館（大空町12）、7月31日(木)、いずれも12時30分～13時30分

¥400円（39歳以下は無料）

問 北海道対がん協会釧路がん検診センター帯広出張所（東8南13、保健福祉センター内、☎27・2345）

担当課健康推進課

令和7年度第1回
帯広市生活援助員養成研修

要支援1・2または事業対象と判定された高齢者などの生活支援を行う生活援助員を養成する。受講中の託児も応相談。

対 生活援助員として働いてみたい人、てだすけサービス事業所に就職を希望または予定している人

日 7月12日(土)～13日(日)、1日目は10時～17時、2日目は9時30分～16時30分

場 帯広コア専門学校（西11南41）

定 先着20人

¥1000円程度の実費(食材費など)

申問 7月4日(金)までに、申込書を直接、郵送またはファクスで地域福祉課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4113、F23・0158）へ。市ホームページからも申し込み可能。

申込書は地域福祉課で配布のほか、市ホームページからもダウンロード可能。

市ホームページID.1009154

募集

市営住宅入居者を募集（7月定期募集分）

申し込み方法や入居者資格は問い合わせください。このほか、随時受け付けている住宅もあります。

申込日 7月4日(金)、7日(月)、8日(火)、8時45分～17時30分（初日のみ19時まで）

場申 申込日に、直接会場（市庁舎10階第2会議室）へ。

問 住宅営繕課(市庁舎3階、☎65・4190)

朝陽市国際友好都市締結25周年
記念事業訪問団員を募集

中国・朝陽市との国際友好都市締結25周年記念事業として朝陽市に派遣する訪問団員を募集。

費用や派遣日程など詳細は市ホームページを確認してください。

対 市内在住の18歳以上（高校生を除く）

定 抽選10人程度

申問 7月1日(火)～31日(木)までに、電話で観光交流課（市庁舎7階、☎65・4133）へ。

市ホームページID.1019756

家庭教育学級生を募集

体験学習や交流を通して家庭や子育てなどについて学ぶ。未就学児の託児もあり。

対 市内在住の子育て中の人

日 月1～2回、主に平日の午前

場 小学校、とかちプラザなど

申問 WEBフォームから申し込み、または電話で担当課へ。

担当課 乳幼児学級は子育て支援課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9700）、小学学級および放送利用学級は生涯学習文化課（市庁舎8階、☎65・4192）

市ホームページID.1004624

令和7年度とかち広域消防事務組合
消防職員採用資格試験（後期）

令和8年4月1日採用予定の消防職員を募集。

申し込みの前に、試験案内で受験資格や申し込み方法、採用人数、試験日程などを確認してください。試験案内は7月1日(火)からとかち広域消防局総務課、十勝管内各消防署、総合案内（市庁舎1階）で配布するほか、とかち広域消防事務組合ホームページにも掲載。

試験区分 高校卒

申問 とかち広域消防局総務課（西6南6、消防庁舎3階、☎26・9121）へ。

担当課 総務部消防課

【放送大学】2025年第2学期
（10月入学）学生募集

条件を満たせば学力試験なしで入学でき、卒業すれば学士を取得できる通信制大学。とかちプラザの学習室で授業を視聴できるほか、テレビやインターネットで受講も可能。

詳細は、とかちプラザ（西4南13）や総合案内（市庁舎1階）などに設置の募集要項を確認してください。

申込期限 9月11日(木)

申問 生涯学習文化課(市庁舎8階、☎65・4192)、放送大学北海道学習センター（☎011・736・6318）へ。

市ホームページID.1005103

帯広市公営住宅審議会の
委員を募集

帯広市の市営住宅に関する事項を審議する委員を募集。

任期 2年

報酬 出席1回につき8500円

対 市内在住または通勤・通学している18歳以上で、年3回程度の日中の会議に出席できる人（市営住宅入居者、市が設置する別の委員会などの委員は除く）

定 選考1人

申問 7月1日(火)～14日(月)までに、応募動機と市営住宅に関する意見などを書いた800字以内のレポートと履歴書を、直接または郵送で住宅営繕課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎3階、☎65・4190）へ。

市ホームページID.1004340

教育・子育て

ほんわかファミリー教室

対 市内在住の令和7年11月に初出産予定の夫婦

日 7月12日(土)、13時30分～15時30分

申 7月9日(水)までに、「子育てアプリおびモ」から申し込み。

場問 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）

ママと赤ちゃんの相談会

各テーマで講話を行い、個別の相談に応じる。

対 妊婦または0歳児と保護者。第2子以降の人も参加できるが、1歳以上の兄弟は参加不可

申 各開催日の前日までに、直接または電話で各開催施設へ。

問 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722）

① 歯っぴい講座

日 7月9日(水)、10時～11時10分

場 地域子育て支援センターもりのこ（大空町1、☎49・2005）

② もぐもぐ食事講座

日 7月22日(火)、10時～11時10分

場 地域子育て支援センターつばさ（西22南3、☎41・6800）

③ もぐもぐ食事講座

日 7月31日(木)、10時～11時10分

場 地域子育て支援センターあじさい（東9南19、☎67・6231）

令和8年度採用

帯広市職員の募集

令和8年4月1日採用予定の総合職の職員を募集します。申し込みの前に、必ず試験案内で受験資格と申し込み方法を確認してください。試験案内は、7月25日(金)から総合案内（市庁舎1階）と人事課で配布のほか、市ホームページに掲載します。

試験区分や受験資格、試験日程などの詳細は、試験案内を確認してください。

試験区分

総合職（6区分を予定）
事務、福祉、ICT、土木、建築、学芸員

※年齢によって受験要件が異なります。
※障害のある人は、各職種の障害者区分として申し込みできます。

申 7月30日(水)～8月12日(火)までに、試験案内に記載の方法で応募してください。

問 人事課（市庁舎5階、☎65・4108）

市ホームページID.1004437

令和8年度採用

帯広市職員の募集

令和8年4月1日採用予定の総合職の職員を募集します。申し込みの前に、必ず試験案内で受験資格と申し込み方法を確認してください。試験案内は、7月25日(金)から総合案内（市庁舎1階）と人事課で配布のほか、市ホームページに掲載します。

試験区分や受験資格、試験日程などの詳細は、試験案内を確認してください。

試験区分

総合職（6区分を予定）
事務、福祉、ICT、土木、建築、学芸員

※年齢によって受験要件が異なります。
※障害のある人は、各職種の障害者区分として申し込みできます。

申 7月30日(水)～8月12日(火)までに、試験案内に記載の方法で応募してください。

問 人事課（市庁舎5階、☎65・4108）

市ホームページID.1004437

保険・年金・税金

北洋銀行窓口における納付書の
取り扱い終了について

北洋銀行における市税や保険料、上下水道料金などの公金に関する納付書の取り扱いは、6月30日(月)で終了します。

7月1日(火)以降に取り扱い可能な金融機関については、市ホームページ、手元の納付書や案内文書などで確認してください。

なお、地方税統一QRコード付納付書および北洋銀行の口座振替（口座引落）についてはこれまでどおり利用可能です。

問 会計課（市庁舎1階、☎65・4194）

市ホームページID.1019754

介護高齢福祉課のお知らせ

問 介護高齢福祉課（市庁舎1階、☎65・4151/4152）

◆介護保険負担割合証の送付

要介護（要支援）の認定を受けている人、総合事業の対象者の確認を受けている人に、7月下旬に郵送します。

◆介護サービス利用料などの軽減制度

所得が低いなど一定の要件を満たす場合、介護サービス利用料などが軽減される制度があります。令和6年度に減額が認められた人も有効期限が7月31日(木)であるため、8月29日(金)（必着）までに申請してください。

申請書類などは6月下旬に郵送します。郵送による申請にご協力ください。

市ホームページID.1005021

限度額適用認定証などの
申請について

国民健康保険限度額適用（標準負担額減額）認定証の有効期限は7月31日(木)までです。

入院などによって高額な医療費を支払う場合で、8月以降も認定証が必要な人は、郵送で申請してください。

申請方法は市ホームページを確認するか、電話で問い合わせください。

なお、70歳以上で認定証を持っている人、または70歳未満で90日を超える長期入院該当の認定証を持っている人には更新案内を7月中旬に送付します。

また、マイナ保険証を利用することで、認定証の交付申請が不要となりますので、ぜひご利用ください。

問 国保課（市庁舎1階、☎65・4138）

市ホームページID.1002633

資格確認書または資格情報のお知らせを送付します

お手元の被保険者証は、有効期限後に利用できなくなり、マイナ保険証または資格確認書で医療機関などを受診する必要があります。

有効期限が切れる前に、受診に必要な書類を送付します。

問 国保課（市庁舎1階、☎65・4138）

◆国民健康保険の被保険者

マイナ保険証をお持ちの場合は、資格情報のお知らせを送付します。

マイナ保険証をお持ちでない場合は、資格確認書を送付します。

◆後期高齢者医療制度の被保険者

暫定運用の継続（令和8年8月の年次更新まで）により、マイナ保険証の有無に関わらず資格確認書を送付します。

国民健康保険料について

問 国保課（市庁舎1階、☎65・4140）

◆令和7年度の国民健康保険料率
などが決定

6月中旬に、保険料納入通知書を郵送しましたので確認してください。

◆所得申告書の提出について

保険料は、前年中の所得に基づいて計算されます。前年中の所得が把握できない場合は、軽減措置などが適用できないことがあります。

未申告の世帯には、所得申告書を随時送付しますので提出してください。

後期高齢者医療保険料について

令和7年度の保険料決定通知書を7月中旬に郵送します。金額や納付方法などを確認し、納付書（払込取扱票）が同封されている人は期限内に納付してください。

口座振替を希望する人は、同封されている口座振替依頼書を提出してください。

問 国保課（市庁舎1階、☎65・4140）

生活習慣病の予防と早期発見のため
特定健診を受診しましょう

帯広市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人は、特定健診を年1回無料で受診できます。（対象者には、4月下旬に受診券を送付しました）

受診には事前予約が必要です。詳細は、受診券に同封の「お知らせ」または市ホームページを確認してください。

受診当日は受診券とマイナ保険証、資格確認書、有効な保険証のいずれか1点が必要です。

問 国保課（市庁舎1階、☎65・4138）

市ホームページID.1002649

国民年金保険料の免除・納付猶予制度

収入の減少や失業などの理由で、国民年金保険料を納めることが困難な場合は、申請により保険料の納付が免除・猶予される制度があります。

- 令和7年度（令和7年7月～令和8年6月）の免除・納付猶予申請受付は7月1日(火)からです。6月まで一部免除や離職特例による免除が承認されている人で、7月以降も免除を希望される場合は改めて申請が必要です。窓口や郵送での申請のほか、マイナポータルによる電子申請も可能です。
- 手続きを取らず、未納期間をそのままにしておくと、将来の年金額が減るだけでなく、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることができない場合があります。
- 過去の未納分は、申請日から2年1カ月前分までさかのぼって免除申請することができます。

問 戸籍住民課（市庁舎1階、☎65・4143）、帯広年金事務所（西1南1、☎25・8113、音声案内2番→2番）



その他

市有車両を条件付き
一般競争入札で売払い

市有車両9台（消防車・ごみ収集車など）を売り払います。詳細は市ホームページを確認してください。

日 場 ▶物件下見会 7月4日(金)、9時30分～12時30分、道路車両センター（南町南6線61）▶開札日 7月30日(水)、10時

申 問 6月23日(月)～7月11日(金)までに、入札参加申込書と必要書類を直接または郵送で契約管財課（〒080・8670西5条南7丁目1番地、市庁舎2階、☎65・4115）へ。

市ホームページID.1003616



パブリックコメント結果の公表

「帯広市立小中学校適正規模の確保等に関する計画（後期計画）（原案）」に関するパブリックコメントを実施し、市民の皆さんから13件の意見が寄せられました。

意見の概要とそれに対する市の考えは、各コミセンなどで閲覧できるほか、市ホームページで確認できます。

問 学校地域連携課（市庁舎8階、☎65・4199）

市ホームページID.1019753

令和8年度の合併処理浄化槽の
申し込みを受け付けています

対 公共下水道区域と清川集落排水区域外の区域で、住宅の新築や改造などにより合併処理浄化槽の設置を予定している人

申 問 11月28日(金)までに、直接または電話で帯広市上下水道お客様センター（市庁舎1階、☎65・4213）へ。

サマージャンボ宝くじ・ミニの収益金は
市町村のまちづくりに役立てられています

サマージャンボ宝くじ・ミニが7月11日(金)～8月11日(祝)まで、市内各売り場で発売されます。抽選日は8月21日(木)です。

問 公益財団法人北海道市町村振興協会（☎011・232・0281）

担当課 財政課

明治北海道十勝オーバル
スケートリンクオープン

オープン当日は、施設（スケートリンク・トレーニング室）を無料開放。

オープン日 7月27日(日)、9時～22時（スケートリンクは13時から）

場 問 明治北海道十勝オーバル（南町南7線56、☎49・4000）

担当課 スポーツ課

空き地の適正管理に
ご協力ください

空き地の雑草は、放置しておくと害虫の発生やごみの投棄、野火の発生などの原因になります。空き地の所有者や管理者は、定期的に草刈りをするなど、適正な管理をお願いします。

問 環境課（市庁舎6階、☎65・4136）

家庭から出る「せん定枝」の受け入れ

各家庭から庭木のせん定などが出る枝（太さ25cm未満）を、無料で受け入れます。

※市内在住で、乗用車や軽トラックで枝の持ち込みが可能な人（事業者による枝の持ち込みは不可。根、菜園（園芸）ガラ、枯れ草などの持ち込みは不可。）

日 7月5日(土)、10時～15時（雨天決行。開始時刻前に、道路上に並ぶことは禁止。）

場 帯広の森（西22南5）

問 みどりの課
（市庁舎6階、☎65・4186）



⚠️ アライグマにご注意 ⚠️

アライグマは北米大陸からペットとして輸入され、逃げ出した個体が野生化したといわれています。雑食で繁殖能力が高く、自然環境や農作物などに悪影響をもたらすため、特定外来生物に指定されています。

令和6年度の帯広市での捕獲頭数は75頭でした。アライグマによる被害を防ぐため、アライグマを見掛けたり、足跡を見つけたときは連絡してください。

アライグマの特徴

○暮らし

夜行性。水の近くを好み、寒さに強く、北海道の冬も問題なく過ごせる。

○すみか

樹洞のほか、家屋の屋根裏や畜舎、物置、牧草ロールの隙間など。

○食べ物

雑食性。果物、トウモロコシ、家畜飼料など。（環境省提供）

○見た目

タヌキに似ているが、尻尾がしま模様で顔は眉間に黒い線がある。体重は4～10キログラムほどで、柴犬ほどの大きさ。歩いたあとに人の手のような足跡が残る。



目撃情報の提供環境課（市庁舎6階、☎65・4136）

農業被害に関すること農村振興課（市庁舎7階、☎65・4173）

あなたの夢を叶える創業支援

問い合わせ 商業労働課（市庁舎7階、☎65・4165）

市では、帯広商工会議所、各金融機関、とかち財団（LAND）などと連携し、創業希望者の活動を支援しています。

市ホームページID.1005554

創業支援を受けるには

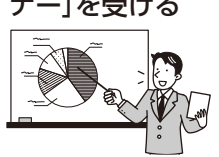
① 支援機関に行く

《支援機関》

- ・帯広商工会議所
- ・金融機関
- ・LAND



② 経営、財務、人材育成、販路開拓に関して「個別相談支援」や「創業セミナー」を受ける



③ 支援機関が作成した創業カルテを市に提出し、証明書の交付を受ける



証明書の交付を受けると、以下の支援策を活用できます

- ① 会社設立時の登録免許税の軽減
 - ② 信用保証協会の創業関連保証の特例
 - ③ 日本政策金融公庫の新規開業・スタートアップ支援資金の貸付利率の引き下げ
- ※その他、小規模事業者持続化補助金の創業型を申請可能



帯広市中小企業振興融資制度

市ホームページID.1005534

市内の金融機関を通じて、信用保証料の補助が受けられる低利な新規開業者向けの資金を用意しています。詳細は市ホームページを確認するか、商業労働課へ問い合わせください。

子育て応援事業所を知っていますか

問い合わせ 子育て支援課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9700）

市では、子育て家庭を支援する取り組みを行っている事業所を「子育て応援事業所」として登録しています。

●主な支援内容●

- 商品の割引販売（20カ所）
- 無料・低価格の託児サービス（7カ所）
- 備品・用品の設置（53カ所）
- 子ども110番の家（199カ所）
- 子ども食堂への支援（20カ所）



◀サービスの詳細は市ホームページをご覧ください。

子育て応援事業所に登録しませんか？

対象：従業員の子育て支援に取り組んでいる事業所

■取り組み例■

- ・育児休業の取得や勤務時間の短縮
- ・子どもの行事への参加などに対する有給休暇制度
- ・事業所内保育所の設置 など

登録方法など▶



令和7年3月末現在、294の事業所が登録されています



＜子育て応援事業所に登録すると＞

- ・子育て応援事業所促進奨励金※の支給が受けられる
- ・事業所として、子育てを支援していることをアピールできる

※子育て応援事業所が、育児休業を取得した従業員を継続して雇用している場合、支給を受けることができます。詳細は市ホームページを確認するか、商業労働課（市庁舎7階、☎65・4168）へ問い合わせください。



問い合わせ 危機対策課（市庁舎5階、☎65・4131）

ストップ！飲酒運転

7月13日は飲酒運転根絶の日です。平成27年に「北海道飲酒運転の根絶に関する条例」が制定・施行され、今年で10年が経ちます。今一度、飲酒運転が悪質な犯罪であることを理解し、北海道から飲酒運転を無くしましょう。

飲酒運転はなぜ危険？

令和6年中、道内における飲酒運転による事故件数は95件、飲酒運転でない場合の死亡事故率に比べ、飲酒運転による死亡事故率は約4.9倍高くなっています。また「飲酒なし」の運転に比べて「飲酒あり」の運転では、危険認知速度※が40km/hを超える割合が多くなっており、飲酒運転は、悲惨な交通事故へと直結する危険な行為であることがわかります。

※危険認知速度：運転手が危険を認知し、ブレーキやハンドル操作などの事故回避行動を取る直前の速度のこと。

飲酒運転には厳しい罰則が！

酒酔い運転では、「5年以下の懲役または100万円以下の罰金」、酒気帯び運転では「3年以下の懲役または50万円以下の罰金」など飲酒運転には厳しい罰則があるほか、免許取り消し、あるいは免許停止などの行政処分があります。

また、令和6年11月の道路交通法改正により、自転車による「酒気帯び運転およびほう助（自転車の提供者、酒類の提供者および同乗者）」も罰則の対象となりました。



みんなの市民の掲示板

帯広市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。
9月号掲載の締め切りは7月9日(水)です。



10月号以降の掲載方法などは、
市ホームページをご覧ください。

市ホームページID.1004001

担当課広報広聴課

サンリオデザイナー展

サンリオの制作サイドに初めて
焦点を当て、愛され続けるキャラ
クター創作の秘密を探ります。

日 7月19日(土)～9月15日(祝)、9時
30分～17時(最終入場16時30分)

￥ 一般1300円、高大生800円、中
学生500円、小学生以下無料

場 北海道立帯広美術館(緑ヶ
丘2、☎22・6963)

第5旅団創立21周年

帯広駐屯地創設74周年 記念行事

年に一度の駐屯地一般開放を行
います。戦車体験試乗などイベント
盛りだくさんの内容で開催します。

また、行事当日および事前訓練
の間、駐屯地内で空砲を使用する
ため、大きな音が発生します。詳
細は、第5旅団

ホームページを
ご確認ください。



日 7月13日(日)、8時30分～15時

場 陸上自衛隊帯広駐屯地(南町
南7線、☎48・5121)



帯広市シニア応援セミナー

「70歳からでも間に合う老後資
金の作り方」をテーマに、マネー
プランの最新情報を学びます。ま
た、シルバー人材センターの仕組
みや活動も紹介します。

対 就業希望の60歳以上の市民

日 7月17日(木)、13時30分～16時

場 帯広市シルバーいきいきプラザ
(西13南2)

定 先着20人

申 7月16日(水)までに、電話で
帯広市シルバー人材センター(☎
38・2001)へ。

夏休み楽しいマジック教室

手作りで簡単にできるマジック
を学びます。また、十勝マジック
愛好会会員によるミニマジックシ
ョーも開催します。

対 小学生(小学1～3年生は保護
者同伴)

日 7月27日(日)、10時～11時30分

場 グリーンプラザ(公園東町3)

定 先着20人

￥ 300円

申 7月18日(金)までに、電話で十
勝マジック愛好会事務局・中西
(☎090・3392・0654)へ。

福祉職場説明会

福祉職場の人事担当者と就職相
談を行います。20法人参加予定。

対 福祉職場への就職に興味がある
人、学生

日 7月19日(土)、13時～15時30分
(最終受け付け15時)

場 とかちプラザ(西4南13)

間 帯広市福祉人材バンク(☎27・
2525)

男女平等参画関係法律相談 無料法律相談

配偶者や恋人からの暴力、職場
でのセクハラなど、さまざまな法律
に関する相談に弁護士が応じます。

日 8月29日(金)、13時30分～16時
30分の間で1人30分

場 市民文化ホール(西5南11)

定 先着6人

申 7月29日(火)～8月28日(木)ま
でに、電話で北海道女性協会(☎
011・251・6329)へ。

帯広工業高校 親子ものづくり教室

親子で協力し、木材を使ってミ
ニ椅子または花台を製作します。

対 小学5～6年生と保護者

日 7月27日(日)、9時～12時

定 先着10組程度

場 申 7月10日(木)16時までに、
電話で帯広工業高校(清流西2、
☎48・5650)へ。詳細はホームペー
ジを確認してください。



司法書士無料相続登記相談会・ 相続セミナー

日 7月26日(土)、①相続登記相談
会10時～16時20分(1組40分)、
②相続セミナー①10時～11時、
②14時～15時

定 ①先着40組、②各先着24人

場 申 電話で、釧路地方法務局帯
広支局(東5南9、☎24・5837)へ。

就職・転職お仕事説明会 in 帯広

19社の人事担当者と話ができる
交流会型の説明会です。

対 おおむね44歳までの就活中の
人、令和7年度卒の大学生など

日 7月10日(木)、13時30分～15時
40分

場 ホテル日航ノースランド帯広
(西2南13)

間 ジョブカフェ北海道(☎011・
209・4510)

ひとり親家庭の無料法律相談会

離婚、親権など、弁護士による
無料法律相談会を開催します。

対 管内在住のひとり親家庭の親

日 ①7月24日(木)、②8月21日(木)、
いずれも13時30分～15時の間で
1人30分

場 グリーンプラザ(公園東町3)

定 各先着3人

申 ①7月14日(月)、②8月12日(火)
までに、電話で母子家庭等就業・
自立支援センター(☎20・7751)へ。

野外劇団楽市楽座

全国旅公演 in 帯広

回り舞台で生演奏による歌った
り踊ったりの音楽劇です。

日 7月18日(金)～20日(日)、いづれ
も19時～20時30分(18時30分開
場)、雨天決行

場 緑ヶ丘公園多目的広場(緑ヶ丘2)

間 野外劇団楽市楽座宣伝担当・
小野木(☎090・1645・3518)

航空保安大学校学生採用試験

対 令和7年度に高等学校または中
等教育学校を卒業見込みの人など

申 7月11日(金)～24日(木)
までに、人事院ホーム



ページから申し込み。

間 国土交通省東京航空局帯広空港
出張所(☎64・4911)

帯広市からのお知らせ情報

問い合わせ 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109、FAX23・0156、
Eメールreport@city.obihiro.hokkaido.jp)

市ホームページや公式SNSからも情報発信中！

いち早く情報をお届けします



ホームページ



LINE



X



フェイスブック
Facebook



ユーチューブ
YouTube

市政のお知らせを放送しています

テレビ 市役所だより(OCTV11ch)
毎日放送、市ホームページからもご覧になれます。

ラジオ (毎週月・水・金曜日)

おびひろタウンインフォメーション(FM-JAGA 77.8MHz)
9時15分～9時20分

おびひろ広報メモ(FM-WING 76.1MHz)
9時30分～9時35分

市ホームページIDの検索方法

広報掲載記事内の7桁の
数字(ページID)を、市ホ
ームページ内「ページID検
索欄」に入力すると、より
詳細な情報が掲載され
たWEBページが表示され
ます。



市公式LINEメニューの「広報おびひろ」からも、ID検索ページを
表示できます。

休日・夜間の医療機関

◆休日夜間急病センター 休日9時～17時、夜間21時～翌朝8時
(内科・小児科、柏林台西町2、☎38・3700)

◆上記で対応していない時間帯や診療科目は、救急当番医へ

北海道救急医療情報センター ☎0120・20・8699
(携帯電話からは) ☎011・221・8699

帯広市急病テレホンセンター ☎26・1099

市ホームページID. 1002164



7月21日(月)「海の日」もごみを収集します 月曜日収集地区にお住まいの人は、収集日当日の朝、9時までに分別ルールに基づいて、決められたごみステーションに出してください。なお、くりりんセンターへの持ち込み(自己搬入)はできません。 間 清掃事業課(西24北4、☎37・2311)

「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉を聞いたことがあると思います。これは夏の暑さも秋の彼岸の頃には和らぐという意味ですが、北海道においてはこれまで「暑さはお盆まで」が一般的で、私が子供の頃はお盆を過ぎるとストーブに火を付ける日もあったことを覚えています。

しかし近年では、地球温暖化の影響で、お盆を過ぎてもなかなか涼しくなりません。特に暑さが厳しかったおとしは、市内で最高気温が30度を超える「真夏日」は31日間もあり、そのうち12日はお盆を過ぎてからでした。20年前の真夏日の日はわずか4日しかなく、比較してみるといかに暑い日が増えたかお分かりいただけるのではないかと思います。

こうした夏の暑さに対応するため、市では昨年度から「クーリングシェルター」と呼ばれる暑さをしのぐための避難場所を設置しています。今年度は市庁舎や図書館などの公共施設に加えて、スーパーや郵便局にもご協力をいただく予定です。熱中症への警戒が必要な日に開放されるので、自宅や外出先で暑さを感じる場合は、無理をせず一時避難場所として利用してください。

市長コラム

夢かなうまち おびひろ

夏の過ごし方

帯広市長 米沢 則寿



また、子どもたちが日中の大半を過ごす小・中学校と義務教育学校では、国への要望活動を行い、エアコンの整備を進めています。さらに、夏休み期間を延ばすなど、子どもたちの健康を守りつつ、学習に集中できる環境づくりに取り組んでいます。

一方で、本州から訪れる方々からは「夏になると毎日のように熱中症の警報が出る。屋外のイベントができなかったり、夜間になっても気温が30度以下にならない日が続くので体調管理が大変だ。北海道がうらやましい」との声を聞くことが多くあります。



今月は キリン

令和4年6月に生まれたユメタは、身長（頭長高）が3メートルを超え、あっという間に母親であるユルリと同じくらいの体格になりました。でも、まだまだ父親のメープルの体格にはかないません。これから、さらに成長していく姿を見守ってください。

新キリン館は、観覧通路など屋外部分のご利用いただけます。屋内部分については、飼育キリンの状況を見ながら、後日供用開始します。



ユメタ

新キリン館の屋外観覧通路からは、キリンと同じ目線の高さから観察できますよ！



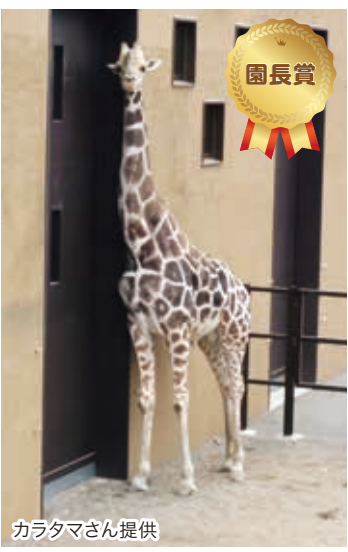
キリン担当
片桐職員



果糖さん提供



Snowさん提供



カラタマさん提供



園長賞

おびひろ動物園の動物たちの写真を大募集！

動物園長と広報担当で厳選し、魅力的な写真を当コーナーで紹介しします。次回(10月号)の紹介予定の動物は「エゾリス」です！

応募方法 「#広報おびひろZOOレター」を付けて、Instagramに投稿するか、WEBフォームから応募してください。photo@city.obihiro.hokkaido.jpに画像（5MB以内）を添付して送ることもできます。



※提供された写真は、次回のZOOレターで紹介したり、市の広報物などに使用場合があります。その場合、個別にお知らせはしません。写真に関する問い合わせは、広報広聴課へ。



男女共同参画セミナー

「無意識のバイアスを乗り越えて～自分らしさの見つけ方～」

問い合わせ 市民活動課（市庁舎3階、☎65・4134）

いつの間にか「男だから」「女だから」こうあるべき」という思い込みにとらわれてしまっていないですか？

思い込みの多様性と、そこから解放されることの重要性を考えてみましょう。

講師 ジェーン・スー

日時 8月9日(土)、14時～15時30分

場所 とかちプラザ（西4南13）

定員 抽選320人

申し込み 7月1日(火)～17日(木)までに、WEBフォームから申し込み、または往復はがきに必要事項を記載して市民活動課（〒080・8670 西5条南7丁目1番地）へ。記載事項などは市ホームページで確認するか、お問い合わせください。



市ホームページID.1019941

みんなで健康づくり

問い合わせ 健康推進課（東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721）

市ホームページID.1004883

7月から8月は気温が上がるため、熱中症の危険が高まります。

●冷房や扇風機の使用、こまめな水分補給などにより、熱中症を予防しましょう。

●高齢者や子どもは特に注意が必要です。周囲の人も声をかけをしましょう。

●熱中症と思われる人を見かけたら 涼しい場所に移動させ、体を冷やし、水分補給をします。意識がはっきりしないときはすぐに救急車を呼びましょう。

●熱中症警戒アラートを活用しましょう 熱中症の危険を示す暑さ指数が33以上となった場合に、環境省から発表されます。発表された場合には、普段以上の予防行動が必要です。



環境省公式LINEアカウント▲

クーリングシェルターをご利用ください

問 環境課（市庁舎6階、☎65・4135）

熱中症警戒アラートなどが発表された日に、一部の公共施設やスーパーなどを開放します。暑さをしのぐ避難場所として気軽に利用してください。



利用できる施設など詳細はこちら▲