# 広 報

# おびひろ

令和7年 (2025年) No. 1213

Public Information OBIHIRO









0

 $\circ$ 







主な内容

「食べること」は「生きること」………… Р2

ホコテン2025開幕 …… P3

放課後子ども広場 …… P3

# 「食べること」は「生きること」

あなたの「食育」をサポートします ― 食育推進サポーター事業 ―

(問い合わせ)農政課(川西町基線61、農業技術センター内、☎59・2323)

市ホームページID.1005651

## ▍□「食育」とは?

「食育」とは、「食」に関する正しい知識と「食」を選択する力を 身に付け、健全な食生活を送ることができる力を育むことです。 食べることは心身の健康の基礎となり、生涯にわたって続く ため、「食育」はすべての世代にとって重要です。

#### 【【**食育」をめぐる現状と課題** (※第四次食育推進計画より)

- ・朝食を食べない市民の割合 令和5年度実績値 9.3% (※令和9年度目標値 5%以下)
- ・食育に関心を持っている市民の割合 令和5年度実績値 88.7% (※令和9年度目標値90%以上)
- ・若い世代の食生活の乱れや栄養バランスの偏り

# 【】「食育推進サポーター」とは?

帯広市では「食育」の課題を解決するために、食育推進サポーター による講話や料理教室などを通じて、食育の推進を図っています。

食育推進サポーターは、自らの知識や経験を生かし食育活動に取 り組んでおり、市では学校や地域からの依頼に応じて、食育推進サ ポーターを派遣しています。



# 食育推進サポーターにインタビュー!「食育を通して伝えたいこと」」

#### 食材の特性を料理に生かすには



带広調理師信友会 藤原隆一さん

私たち信友会は、ホテルや飲食店で調 理師として働くメンバーで構成されてお り、食育活動では、小学校で芋団子作 りをしています。十勝・帯広を代表す る多彩なジャガイモの種類に合わせた 調理法を紹介し、子どもたちに地場産 食材のおいしさや魅力を伝えています。

#### 可能な活動

地場産食材を使った料理教室

#### 生産者や食事を作る人の思いを感じてほしい



株式会社ビゴラス 掛村 真二さん

市内で飲食店を経営し、食育活動で は、料理教室の開催や地元FMラジオ で食育コーナーに出演しています。最 近は単に空腹を満たすだけの食事をし ている人が増えています。食育を通じ て、地元十勝の素晴らしさを伝えたい です。

#### 可能な活動

小中学校・高校での授業、料理教室

### 食事はしっかり噛める健康なお口があってこそ



認定栄養ケア・ステーション つがやす 羽根 千尋さん

歯科医院で管理栄養士として患者さん の栄養相談をしており、食育活動では、 栄養・歯科についての講話や調理実習 をしています。おいしく食べるために は、歯や舌などお口全体の機能の健康 が大切であることを伝えたいです。

#### 可能な活動

外来・訪問診療での栄養相談、栄養・ 歯科についての講話

### 日本の食文化や十勝産大豆の素晴らしさ



有限会社中田食品 貴戸 武利さん

豆腐・油揚げの製造と卸売の会社を経 営し、食育活動では、豆腐作り体験教 室をしています。製造工程がシンプル だからこそ大豆本来のうま味が引き立 つ豆腐を通じて、食への関心を育み、 十勝産大豆の魅力を伝えたいです。

#### 可能な活動

豆腐作り体験教室、大豆・豆腐を中心 にした講話

### 農業に関わる仕事を憧れの職業に



西村 華純 さん

農業者に対して、農作物の生産から販 売までのサポートをしています。食育 活動では、ワークショップを開き、農 業の魅力を知ってもらうための活動を しています。農業の魅力を伝えること で、農業と関わることに興味を持つ若 い世代を増やしたいです。

可能な活動 畑作・酪農をテーマにした食育ワークショプ、 圃場での解説、ファシリテーションなど

### 食育推進サポーターを活用しませんか?

利用を希望する人は、市ホームページや市公式YouTubeチャ <mark>ンネルの動画を</mark>確認の上、実施希望日や希望内<mark>容などを農政課</mark>

に問い合わせください。 問い合<mark>わせ</mark>内容に応じ て、サポーターの調整を 行います。





YouTubeで動画公開中



# 地域みんなではぐくむ未来 放課後子ども広場

問い合わせ 学校地域連携課(市庁舎8階、**☎**65・4162)

放課後子ども広場 事業について

市ホームページID.1004808



### 放課後子ども広場とは

放課後や休日などに、子どもたちが安心して過ごせる場所を提供するため、 異学年の友達や地域の大人との交流など、さまざまな体験・活動を市内の26の 小学校区で実施しています。

地域が一体となって、子どもたちの学びや成長を支える活動を行うことで、 地域の新しい「人づくり」や「地域づくり」の機会創出にもつながっています。

#### ■ 多彩な体験活動や季節行事 ■

工作やスポーツ、文化体験のほか、夏祭りやハロウィーンなどの季節行事、 体育館を利用した自由遊びなど、地域の人たちが「得意なこと」や「できること」 から自由な発想で企画し、子どもたちに体験の機会を提供しています。





### ボランティアスタッフ募集中

長年の経験や趣味を生かして、地域の子どもたちの 笑顔を見守る活動に参加してみませんか

放課後子ども広場は、地域のボランティア団体やNPO法 人によって運営されています。

活動日や回数は学校ごとに異なり、月1回など可能な範 囲で参加可能です。

対象は、子どもと共に活動することに熱意がある人です。 特別な資格などは必要ありません。

「子育ての経験を生かしたい」

「定年後に地域・社会に貢献したい」

「児童教育の仕事を目指している」 など

詳細は問い合わせるか、 市ホームページや市公式 YouTubeチャンネルの動 画をご覧ください。



帯広市放課後子とも広場 ホランティアスマッフ募集

# ホコテン2025開幕 夏の日曜日はホコテンに行こう!!!

問い合わせ 商業労働課 (市庁舎 7 階、**☎**65・4164) ホコテン事務局(西1南8、広小路3区北側、☎23・4510、 ✓office@hokoten.net)

帯広まちなか歩行者天国 (オビヒロホコテン) は今年で20年目を迎えます。 グループ活動の発表のほか、手作り作品の展示、体験ワークショップなど、今年 もさまざまなイベントを開催予定です。

歩行者天国ならではの解放感を味わいながら、家族や友人と一緒に、楽しいひと ときを過ごしてみませんか?

#### 開催日

6月15日(日)~9月7日(日)の間の毎週日曜日 (8月17日を除く)

#### 開催時間

11時~16時

#### 開催場所

平原通(西2条南8・9丁目)、 南8丁目線(西1~2条旧藤丸南側まで)

#### ホコテン会場









# 20周年記念イベント

記念式典 9月20日生 11時~14時

とかちの食を満喫!ホコテン初のキッチンカー出店

キッチンカー出店情報などのイベント スケジュールはオビヒロホコテンの Webサイトでお知らせします。



#### ホコテンに参加してみませんか

人との交流や地域の魅力発信など、社会性・公益 性を持つ内容であればどなたでも参加できます。シー ズン中は複数回の参加も可能です。サークルや学校 の部活動などグループ活動の発表や、各種PRイベ ントなどで参加してみませんか。

活動の発表以外にも、手作り作品や体験ワーク ショップなどさまざまな内容で参加できます。

参加料金(開催協力金)は500円です。ただし、営 利を目的とする参加は原則認められません。テント・ 机・音響機材などは、有料で貸し出しを行っています。

### ボランティアスタッフも募集中

ホコテンは、まちなかを盛り上 げたいという思いで集まった市民 ボランティアが企画・運営してい ます。ボランティアスタッフも随 時募集していますので、興味のあ る人は事務局まで問い合わせくだ さい。





申し込み方法などの記載がない場合は、参加無料ですので当日 会場へ直接お越しください。詳細は、各問い合わせ先に確認して ください。

# イベント・講座

#### 絶滅危惧種と希少な種の観察会

野草園運営委員と一緒に園内を 散策し、自生する希少な種を探す。 雨天時は翌日同時刻に延期予定。

- 6月14日(土)、10時~12時
- 場野草園(緑ケ丘2、管理棟前集合)
- 間児童会館(緑ケ丘2、☎24・ 2434)

#### 帯広の森・はぐく一むのイベント

場申問5月25日(日)~各開催日の 前日までに、直接または電話で帯 広の森・はぐく一む(南町南9線 49、**☎**66 ⋅ 6200) へ。

#### ◆森の寺子屋~川の巻~

帯広の森を流れる川で魚や水生 昆虫などの生き物を観察する。

对小学生

定先着30人

- 6月15日(日)、9時30分~12時 定先着15人
- ◆四季の森めぐり〜新緑〜

新緑の木々や草花を観察する。 小学生以下は保護者同伴。

■ 6月22日(日)、9時30分~12時

#### 森の交流館・十勝のイベント

場間森の交流館・十勝(西20南6、 **☎** 34 · 0122)

#### ◆ベトナム料理教室

ベトナム出身のミー国際交流員 が、ブンチャー(ベトナムのつけ 麺料理)などの料理教室を開催。 料理を楽しみながらベトナムの話 を聞き、気軽に講師と交流できる。

- 対中学生以上の市民 ■ 6月14日(土)、10時~13時30分
- 定先着20人 ¥600円
- 5月24日(土)~6月12日(木)まで に、直接または電話で森の交流館・ 十勝へ。
- ◆ポットラック・パーティー(マ ダガスカル)

世界のおいしい料理を食べなが ら在住外国人のゲストと楽しい時 間を過ごすイベント。今回は帯広 畜産大学留学生ハシナさん(マダ ガスカル出身)が出身国の伝統的 なデザートを紹介。食べ物と飲み 物を持参。(お酒はご遠慮ください)

対市民

■ 6月21日(土)、16時~18時

# プラザ・エンジョイスクール 2025年度第2期講座

7月から9月までに開催する講座の受講生を募集します。 詳細は、とかちプラザや各コミセンなどに配置してあるパンフレッ トのほか、とかちプラザホームページなどを確認してください。

種類

**開講期間**7月1日(火)~9月30日(火) 対高校生以上

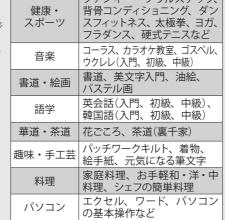
場 申 問 6 月 3 日火 ~ 24 日火 まで に、直接とかちプラザ(西4南13、 **☎**22 · 7890) **△**。







▲とかちプラザ ホームページ





▲元気になる筆文字



▲はじめてのウクレレ教室

#### 児童会館のイベント

場間児童会館(緑ケ丘2、☎24・ 2434)

◆星の観察会「月の模様をみよう」

①正面玄関前駐車場→天文台、 ②天文台→正面玄関前駐車場、③ 正面玄関前駐車場の3コース。

- 6月6日金、19時~20時15分 定各先着25人
- 5月23日金~6月6日金まで





- ◆親子囲碁入門教室
- 対小・中学生と保護者
- 6月8日(日)、10時~12時
- ◆親と子のエンジョイ将棋
- 対小・中学生と保護者 ■ 6月14日(土)、10時~12時
- ◆きらきら人形劇場
- 対幼児・小学生と保護者
- 6月14日(土)、14時~14時40分
- 定先着50人



#### ◆親子科学実験教室「プラスチッ クを溶かしてみよう」

さまざまなプラスチックを溶か す実験と、キャップリサイクルエ 作にチャレンジする。

- 対小学生以上と保護者
- 6月15日(日)、①10時~11時、② 13時15分~14時15分
- 定各先着10組(最大20人)
- **■**6月1日(日)~15日(日)までに、直 接または電話で児童会館へ。
- ◆親子おもしろ教室「紙コップで 空飛ぶ円盤を作ろう」
- 对幼児~中学生。小学2年生以下 は保護者同伴
- 6月28日(土)、① 9時30分~10時 15分、②10時30分~11時15分
- 定各先着10組(最大20人)
- ■6月14日(土)~27日(金)までに、直 接または電話で児童会館へ。

#### そば打ち体験会

そば打ち体験のほか、講師が打 ったそばの試食も行う。

- 6月21日(土)、9時~12時
- **定**先着6人 ¥2000円

場申問6月1日(1)~14日(土)まで に、直接または電話で都市農村交 流センターサラダ館(西22南6、

**☎**36 ⋅ 8095) へ。

市ホームページID.1018434

#### 教科書展示会

小・中学校で使用されている教 科書などを展示。

場目▶市民ホール(市庁舎1階)、 6月13日 金~7月2日 水、8時 45分~17時30分(土・日曜日を 除く) ▶**教科書センター**(西8南5、 带広小学校内)、6月13日)~7 月2日冰、14時~17時(土・日曜 日を除く) ▶図書館(西2南14)、 6月13日(金)~28日(土)、10時~20 時(月曜日は休館。土・日曜日と 最終日は18時まで)

間学校教育課(市庁舎8階、☎65・ 4203)

#### 市ホームページID.1003433



#### 百年記念館のイベント・講座

場申問6月10日火~20日金まで に、電話で百年記念館(緑ケ丘2、 **☎**24 ⋅ 5352) ∧。

◆博物館講座「植物はとかちの冬 をどう過ごすか」

厳冬期、越冬と春の成長のため 植物の体内で起こる事を紹介。

- 講師春日純氏(帯広畜産大学准教授) ■ 6月21日(土)、14時~16時
- 建先着50人



#### ◆親子陶芸教室

- 対管内在住の4歳~中学生と保 護者
- ① 6 月28日(土)、②29日(日)、③ 7月6日(1)、いずれも10時~12時 定各先着36人
- ¥親子2人で1200円、3人で1500 円(白粘土1キログラムを含む)

#### ソーセージ、チーズ作り体験研修

場申問 5月21日(水)~各申込期限 までに、電話で畜産物加工研修セ ンター(八千代町西4線、☎60・ 2514) ^。

市ホームページID.1005676

- ◆ソーセージ作り(全3種、計約 750グラム)
- 6月22日(日)、10時~14時
- 定先着10人 ¥ 2200円
- 申込期限6月13日金
- ◆チーズ作り(約1キログラム)
- ① 6 月28日(土)~29日(日)、② 7 月5日(土)~6日(日)、いずれも1日 目は10時~13時、2日目は10時 ~10時30分
- **屆**各先着8人 ¥各3000円 申込期限(1)6月20日(金)、(2)27日(金)

#### 男女共同参画週間パネル展

ワークライフバランスや職場で のハラスメント、多様な性など男 女共同参画の取り組みを紹介した パネルを展示。

■ 6月23日(月)~29日(日)、8時45 分~19時(初日は10時から、土・ 日曜日は10時~17時)

場市民ホール(市庁舎1階)

間市民活動課(市庁舎3階、☎65・ 4134)

市ホームページID.1003513

#### 動物園のイベント

申各申込期間に市ホームページ 内のWEBフォームから申し込み。 郵便はがきで申し込む場合は、記 載事項を市ホームページで確認す るか、問い合わせください。

場間動物園(〒080・0846緑ケ丘 2番地、**24**·2437)

◆親子で挑戦!動物園のミステリ ークイズ

親子で園内を歩いて考えるウォ ークラリークイズ。

対 5歳以上と保護者

■7月5日仕、6日旧、いずれも 13時~14時45分

定各日抽選10組

**申込期間**6月5日(木)~19日(木)

| 市ホームページID.1005286

#### ◆1日飼育係

对中学生以上

■ 7月12日(土)、10時~15時

定抽選4人(初回優先)

**申込期間**6月12日(木)~26日(木)

市ホームページID.1005289

#### 赤十字救急法基礎講習

对15歳以上

■ 6月24日(火)~25日(水)、18時45 分~21時30分

場グリーンプラザ(公園東町3)

定20人程度 ¥1500円

**申問**6月16日/月までに、直接ま たは電話で地域福祉課(市庁舎3 階、265・4146)へ。

#### 救命講習

対市内在住または勤務地が市内 の人

定電話で問い合わせください

**申問**各申込期限までにWEBフォ ームから申し込み、もしくは直接

または電話で帯広消防 署救急課(西6南6、 消防庁舎1階、☎26・ 9132)  $\wedge_{\circ}$ 

#### ◆普通救命講習

■ ① 6月9日(月)、②22日(日)、いず れも13時30分~16時30分

**場**①消防庁舎(西6南6)、②柏 林台出張所(柏林台西町 2)

**申込期限**①6月2日(月)、②15日(日)

#### ◆実技救命講習

对応急手当WEB講習受講者

■ 6月19日休、18時30分~20時 30分

場南出張所(西17南41)

申込期限6月12日(木)



#### 給食センターの施設見学・試食

対市民または市民グループ

■▶見学できる日(見学のみ)学 校給食センターの稼働日▶試食で きる日(見学・試食のセット)翌 年2月27日 金までの中学校の給 食提供日、9時~12時15分(見 学の説明時間は1時間弱を予定)

定 5~40人

¥325円(試食)

場申問事前に日程を学校給食セ ンターに確認の上、見学の2週間 前までに、申込書を直接またはフ アクスで学校給食センター(南町 1901) へ。申込書は市ホームペ ージからダウンロード可能。

市ホームページID.1006183

# ● 外国人講師派遣事業 ●

十勝在住の外国人が、自国の文化や料理、遊びを紹介します。グル ープの仲間と一緒に国際交流してみませんか?

ボランティア通訳の紹介も可能です。

対市内在住のおおむね10人以上のグル ープ

■翌年3月15日回までの希望する日の うち、9時~21時の間で2時間以内

場森の交流館・十勝または市内公共施設 (市内公共施設の場合は、申込者が用意)

¥会場費、材料費など

**申問**年間を通じて随時受け付け。直接 または電話で森の交流館・十勝(西20 南6、四34・0122) へ。

市ホームページID.1010751





# 市民大学講座

場とかちプラザ(西4南13)

**申問**各開催日の前日までに、市ホームページから申し込み、もしくは直接 または電話で生涯学習文化課(市庁舎8階、☎65・4192)へ。 未就学児(2歳以上)の託児希望は、各開催日の一週間前までに申し込み。

市ホームページID.1006968

講座名	講師(役職)	日時	定員
<b>第6集</b> もしもに備えよう! 帯広市防災出前講座!	神谷 地洋 氏(帯広市危機対策課 危機対策係 職員)	6月5日(木) 14時30分~16時	先着50人
第7集 【消費者講座】 家の中の安全を考える ~製品事故を未然に防ぐために~	池田 明生 氏(株式会社LIXIL 製品安全消費者啓発リーダー)	6月19日(木) 10時~11時30分	先着70人
第8集 お庭で作る自家菜園	菊池 義彦 氏(農業改良普及 指導員、帯広市農業振興公 社 生産技術部)	6月25日(x) 14時30分~16時	先着50人

# ◉スポーツ教室についてのお知らせ 🔎 ἳ

5月19日(月)から予約受付を開始する教室一覧です。

各教室の開催時間、定員、費用などの詳細は各施設に問い合わせるか、 帯広市文化スポーツ振興財団のホームページ、または総合案内(市庁舎 1階)、各スポーツ施設、各コミセンに配置している生涯学習情報誌「ま なびや」を確認してください。

#### 申し込み方法(各教室の定員を超えた場合は抽選となります)

①ホームページから…希望の教室を選択し、申し込みフォームから送信

HP https://obihiro-foundation.jp/

②直接申し込み……返信用はがきを各施設に持参 ※連続講座は祝日が含まれる場合、開催曜日が変更になる週が

あります。

会場	日程:回数	講座・教室名	対象者	申込期限
帯広市南町テニスコート (問い合わせは 帯広の森野球場へ)	7 /12(±)	小学生硬式テニス体 験教室	小学生	6月19日(木)
帯広の森テニスコート (問い合わせは帯広の森 スポーツセンターへ) オ曜日:全8回		ソフトテニススクール	小学4~6年生の 初心者	6月23日(月)
	7/18金~9/12金の 金曜日:全8回	チャレンジ☆スイミ ング(1回目)	16歳以上	6月30日(月)
	7/28(月)~8/2(土)の月~土曜日:全6回	Jr. サマースイミング (集中Aコース)	小学1~3年生の 初心者	7月7日(月)
帯広の森市民プール	7/28(月)~8/2(生)の月~土曜日:全6回	幼児サマースイミング(集中Aコース)	幼稚園・保育所の 年中・年長の幼児	7月7日(月)
	8/4月~9生の月~ 土曜日:全6回	Jr. サマースイミング (集中Bコース)	小学1~3年生の 初心者	7月14日(月)
	8/4月~9生の月~ 土曜日:全6回	幼児サマースイミン グ(集中Bコース)	幼稚園・保育所の 年中・年長の幼児	7月14日(月)
	7/4 金~8/8 金の 金曜日:全5回	コグニサイズ	50歳以上	各開催日 (各先着20人)
	7/18金~9/19金の 金曜日:全8回	からだスッキリヨガ (2期)	16歳以上	各開催日 (各先着25人)
帯広の森体育館	7/28月~10/6月の 月曜日:全8回	エンジョイ♪エクサ サイズ!! (2回目)	16歳以上	7月15日(火)
市広の林仲月品	7/28側~31州の月 ~木曜日:全4回	夏休みジュニアヒッ プホップダンス	小学2~6年生	7月15日(火)
	7/28 (月~30 (水の月 ~水曜日:全3回	夏休みキッズスポーツ教室(3日間集中)	4~5歳児	7月15日(火)
	7/31休	音楽&リズムであそ ぼう(年少児〜年長児 ①)	3~5歳児と保護者	7月15日(火)

**圆間**帯広市南町テニスコート(南町南9線33) 帯広の森野球場(南町南7線56、☎48・8338) 帯広の森テニスコート(南町南7線56) 帯広の森スポーツセンター(南町南7線56、☎48・2401) 帯広の森市民プール(南町南7線56、 247・3630) 帯広の森体育館 (348・8912)

### げんき活動コ<u>ース チャレンジデー</u>

介護予防のための運動などを体験できます。開催場所や時間など、詳細は各事業者へ問い合わせください。

対65歳以上の市民

担当課介護高齢福祉課

市ホームページID.1006491

開催日	実施事業所
6月4日(水)、13日(金)、16日(月)	ツクイ帯広WOW ( <b>2</b> 20・1562)
6月5日(木)、21日(土)	ジョイリハ西 5条 (西49・3060)
6月5日(木)	認定NPO法人ふまねっと帯広支部 (図080・6090・5939)
6月12日(木)、26日(木)	コムニの里おびひろ 小規模多機能型居宅介護事業所 ( <b>2</b> 20・1600)
6月18日(水)	デイサービスセンター太陽園(264・5565)
6月19日(木)、20日(金)	通所介護事業所ふるさと(☎41・8341)

# 骨髄ドナーに対する助成制度

(問い合わせ)健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、

**☎**25 • 9720)

市ホームページID.1019703

日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業により、骨髄などの 提供が完了した人 $^{*1}$ に助成金を交付します。骨髄などの提供が完了した日 $^{*2}$ の翌日から1年以内に申請書などを提出してください。 今年度に関する知ら年4月以降に骨髄などを提出してください。

今年度に限り、令和6年4月以降に骨髄などを提供した人も助成します。

- ※1 骨髄などの提供に関する最終同意を行った後、提供者の自己都合以外 の理由により提供が中止となった人を含む
- ※2 最終同意後に骨髄などの提供が中止となった場合は、中止となった日

助成額骨髄などの提供に必要な通院、入院および面談に要した日数×1万円(最大10日間、10万円を限度)



**園**骨髄などを提供した日に帯広市に住民登録がある人

# 国際姉妹・友好都市高校生のホストファミリーを募集

問い合わせ 観光交流課(市庁舎7階、☎65・4133)

市ホームページID.1001470

国際姉妹・友好都市高校生相互派遣事業で来帯する、スワード市(アメリカ)と朝陽市(中国)の高校生を受け入れるホストファミリーを募集します。詳細は市ホームページを確認してください。

- 図市内在住で、高校生の受け入れ中に食事などの提供と、市が 指定する集合・解散場所へ毎日送迎が可能な家庭
- ■8月9日(土)~16日(土)のうち2泊以上
- 定選考12家族程度
- ¥食事など実費
- **聞** 6月1日(日)~30日(月)までに、WEBフォームから申し込み。







# 教育・子育で

#### ママと赤ちゃんの相談会

各テーマで講話を行い、個別の 相談に応じる。

図妊婦または0歳児と保護者。

は1歳以上の兄姉も参加可能

間健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)

#### ●もぐもぐ食事講座

**目**6月13日金、10時~11時10分 **場日**6月12日休までに、直接また は電話で健康推進課へ。



#### ❷わくわく母乳講座

■ 6月24日(火、10時~11時10分 場用 6月23日(月までに、直接また は電話で地域子育て支援センター つばさ(西22南3、四41・6800)

#### ❸歯っぴい講座

■ 6月27日 金、10時~11時10分 場面 6月26日 休までに、直接また は電話で地域子育て支援センター すずらん(柏林台西町5、☎36・ 2388) へ。

#### 食育・親子料理教室

手打ちうどん、いなり寿司、蒸 し鶏サラダを作る。

図市内在住で幼稚園・保育所の 年中児~小学1年生と保護者

¥1人300円

■6月2日/月~13日/金までに、「子育てアプリおびモ」から申し込み。



場間健康推進課(東8南13、保健 福祉センター内、☎25・9722)

市ホームページID.1013978

#### ほんわかファミリー教室

- 関市内在住の令和7年10月に初出 産予定の夫婦
- 6月21日仕)、13時30分~15時 30分
- 6月18日例までに、 「子育てアプリおびモ」 から申し込み。



**場間**健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9722)



# $\bigcirc$

# 健康·福祉

#### 歯科ドックのお知らせ

歯科ドックを年1回無料で受診できる。実施内容は問診、歯列や 質関節の状態確認、口腔粘膜、歯 周病、唾液検査ほか。

**対**18歳以上の帯広市国民健康保 険加入者、市内在住の北海道後期 高齢者医療制度加入者

■ 6月1日(回)~翌年3月31日(火)

場 車 電話で市内の十勝 歯科医師会会員の歯科 医院へ。



**問**国保課(市庁舎1階、☎65・4138)

#### 健康相談

- 対市内在住の18歳以上
- ■①6月11日(水)、②23日(月)、いずれも9時30分~11時30分、13時30分~15時30分(1人60分程度)

場用間各開催日の前日までに、電話で健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)へ。

#### ランチ&運動教室

生活習慣病予防のための食事と 栄養学習、手軽な運動をセットで 体験できる教室。

対特定健診、がん検診申込者

■ 7月4日 金、12時15分~13時45分

定先着12人

■ 6月24日火までに、電話で北海道対がん協会帯広出張所(**四**27・2345)へ。

場間健康推進課(東8南13、保健福祉センター内、☎25・9721)

市ホームページID.1004846



#### 認知症・家族の集い「茶話会」

認知症の人の家族や認知症について知りたい人が交流する。

对市民

■ 6月26日(木)、13時30分~15時

場グリーンプラザ(公園東町3)

¥100円

**問**介護高齢福祉課(市庁舎1階、 **☎**65・4145)

市ホームページID.1014775



#### 血糖值改善講座

糖尿病予防をテーマに、講話と ウォーキング(雨天時は室内運動) のほか、血糖測定も行う。

对市民

■ 6月24日火)、10時~11時30分

- 場百年記念館(緑ケ丘2)
- 定先着20人

**申問**6月19日休までに、電話で 健康推進課(東8南13、保健福祉 センター内、 25・9721) へ。





#### 介護保険料に関するお知らせ

令和7年度の介護保険料額およ び保険料段階は、6月中旬に郵送 でお知らせします。

間介護高齢福祉課(市庁舎1階、 **☎**65 ⋅ 4150)

#### ◆介護保険料の納付について

公的年金から納入する特別徴収 が原則ですが、年金受給額が年額 18万円未満の人、65歳に到達し て間もない人、帯広市に転入して から期間が短い人などは、全額ま たは一部が納付書または口座振替 などで納付する普通徴収となりま す。普通徴収の場合は、便利で確 実な口座振替をご利用ください。 手続きの詳細は市ホームページを 確認してください。

市ホームページID.1002565

#### 国民年金に関するお知らせ

圓帯広年金事務所(西1南1、❶ **☎**21·1511、音声案内 1 番→ 2 番、

**2**☎25·8113、音声案内2番→ 2番)

担当課戸籍住民課

### ●各種通知書の送付について

6月に1年分の年金支払額など をお知らせする「年金振込通知書」 兼「年金額改定通知書」が送付さ れます。年金額は、ねんきんダイ ヤル (☎0570・05・1165) また は帯広年金事務所へ問い合わせく ださい。

#### ❷国民年金制度の紹介動画をご覧 ください

国民年金制度の内容やメリッ ト、保険料の納付方法や免除の手

続きなどを分かりや すく動画で案内して います。



# $\langle 0 \rangle$

#### 野草園運営委員を募集

野草園の管理作業をサポートす るボランティアを募集。主な作業 は、開園や閉園の準備、散策会の 案内など。

申問直接または電話で児童会館 (緑ケ丘2、☎24・2434)へ。

#### 「帯広市野草園の花作品展」 作品募集

野草園の野草や樹木の写真、絵 手紙を募集。応募作品は8月下旬 に市民ホール(市庁舎1階)で開 催する作品展で展示。

規格写真はキャビネ判以上で1人 20点まで。絵手紙ははがきサイ ズで何点でも応募可能。

**申問**8月15日 金までに、電話で 連絡の上、直接児童会館(緑ケ丘 2 · **2**24 · 2434)  $\land$ 

#### 「市民文藝」第65号作品募集

小説・戯曲・文芸評論・随筆・ ノンフィクション・童話・詩・短 歌・俳句・川柳を募集。入選作品 は「市民文藝」第65号に掲載し、 入賞作品は表彰します。

応募の際は、図書館で配布して いる応募要項または図

書館ホームページを確 認してください。



対管内在住または以前住んでい た人

募集期間6月1日(日)~8月1日(金) 問図書館(西2南14、☎22・4700)

#### 帯広市社会教育委員を募集

任期令和7年8月1日~令和9年 7月31日

対市内在住もしくは、通勤・通 学または事業経営・活動している 18歳以上で、生涯学習活動の実 践経験があり、年4回程度の会議 に出席できる人(市が設置する別 の委員会などの委員は除く)

#### 定選考2人

**申問**6月2日(月)~16日(月)(消印 有効)までに、生涯学習活動の経 験や抱負などを書いた800字程度 のレポートと履歴書を、直接また は郵送で生涯学習文化課(〒080・ 8670 帯広市西5条南7丁目1番 地、**2**65・4192)へ。

市ホームページID.1003427

#### 帯広を緑と花で美しくする運動 実行委員会の会員を募集

帯広を緑と花でいっぱいにする ために、道路の植樹桝や公共施設 の花壇づくりなどの活動に取り組 む会員を随時募集。

¥年300円

申間直接または電話でみどりの課 (市庁舎6階、☎65・4186)へ。

### その他

#### 特定計量器の定期検査

取引や証明に使用するはかり、 分銅や重りは、法律に基づき2年 に1度の定期検査が義務付けられ ています。事業所や店舗ではかり などを使用している場合は、検査 が必要な場合があるので事前に相 談してください。

**検査期間**6月9日(月)~12月19日(金) 令和7年の検査対象区域西5条以 西(愛国町、川西町、大正町、そ の他郊外区域を除く)

手数料検査時に現金で納入(料金 は種類によって異なります)

間商業労働課(市庁舎7階、☎65・ 4132)

#### 受水槽の清掃と点検は忘れずに

有効容量10立法メートルを超 える受水槽を設置しているビルや マンションなどの所有者は、毎年 1回以上定期的な清掃と点検の実 施、法定検査の受検が義務付けら れています。なお、有効容量10 立法メートル以下の受水槽でも、 飲料水の安全や衛生を守るため に、定期的な清掃と点検を行い、 適正な管理に努めてください。

間上下水道お客様センター(市庁 舎水道棟1階、 65・4213)

#### 帯広市議会 (令和7年6月定例会)

6月9日(月)~24日(火までの日 程(予定)で帯広市議会定例会を 開催します。詳細は、市議会ホー ムページを確認してください。

問議会事務局総務課(市庁舎議会 棟 2 階、 265・4221)

市ホームページID.1001274

# 介護保険料の軽減・減免制度

問い合わせ 介護高齢福祉課(市庁舎1階、☎65・4150) 収納課(市庁舎 2 階、☎65・4128/4129/4126)

市ホームページID.1005011

#### ◆収入が少ない世帯の軽減制度

次の要件に該当する場合は、申請書および令和6年中の世帯全員 の収入額が分かる書類(令和6年分の公的年金や給与などの源泉徴 収票、遺族・障害年金の振込通知書など)を持参の上、介護高齢福 祉課へお越しください。なお、令和6年度に軽減が認められた人に は事前に申請書類などを郵送しています。

①世帯全員の収入が下記の基準額以下で、保険料段階が第2~5段階 **単身世帯**130万円以下(入院か介護保険施設に入所の場合は110万

2人世帯190万円以下

その他の世帯上記に1人増えるごとに60万円を加えた額以下 ②世帯1人当たりの令和6年中の収入額が老齢福祉年金相当額41 万3292円以下で、保険料段階が第1~5段階

#### ◆特別な事情による保険料の減免

災害や失業などで、一時的に保険料が納められなくなった場合 は、保険料が減免されることがあります。

●納付が困難な場合は早めに収納課へ相談してください。

# 国保料の軽減・減免制度

問い合わせ 国保課(市庁舎 1 階、 265・4140)

収納課(市庁舎2階、☎65·4128/4129/4126)

国民健康保険には、やむを得ず失業した人や所得が一定基準以下 の世帯などを対象とした軽減制度や減免制度があります。6月中旬 に郵送する納入通知書を持参の上、国保課で手続きをしてください。 なお、減免の事由によっては、別途、証明書類が必要となる場合が あります。詳細は問い合わせください。

#### やむを得ず失業した人

対象は、失業により新たに国保に加入した人か、すでに国保に加 入していて失業した人のうち、雇用保険の「特定受給資格者」また は「特定理由離職者」に該当する人です。

#### 所得が一定基準以下の世帯

世帯全員の資産や預貯金などを活用しても生活が著しく困難であ る世帯は、所得割の2分の1が減免になる場合があります。

●納付が困難な場合は早めに収納課へ相談してください。



# 消防団員を募集

(問い合わせ)消防課 (西6南6、消防庁舎1階、☎26・9128)

消防団員の活躍で大勢の命が救われています。地域の安全を守る消 防団員として活動しませんか?

#### ♦消防団とは

消防団は市町村に設置される消防機関です。地域住民などの有志で構成 され、消防・防災活動を通じて、住民の安全と安心を守る大切な役割を担っ

現在、帯広市消防団では、341人(うち女性20人)が、市内12カ所の区域 に分かれて活躍しています。

#### ~ 大学生なども消防団員になれる! ~

消防団では、大学生や専門学校生など、若い力を必要としています。学 生の皆さんの加入をお待ちしています。

#### ≪ 学生消防団活動認証制度とは? ≫

学生が消防団員として活動を行い地域社会に貢献した功績を市長が認証 することで就職活動を支援する制度です。認証証明書を就職活動時に企業 へ提出することで、自己 PR として活用することができます。

#### ~ 消防団を支援して社会貢献 ~

「消防団協力事業所」や「消防団応援の店」に登録して、消防団活動を支 援する企業・店舗を募集しています。登録すると、北海道や市ホームペー ジなどに掲載されるほか、表示証・ステッカーを店頭に掲出することで、 社会貢献を PR できます。





# 児童手当は所得制限な<受け取れます

児童手当は、家庭における生活の安定と、次代の社会を担う児童の健 全な育成および資質の向上の助けとすることを目的に、児童を養育して いる人に支給される手当です。

令和6年10月から所得制限が撤廃され、高校生年代まで支給対象が拡 大されました。高校生年代以下の児童を養育し、手当を受けていない人 は手続きが必要です。なお、公務員は勤務先での手続きとなります。

出生、前住所地の転出予定日などの翌日から15日以内に申請があった 人は、市の支給要件に該当した日の属する月の翌月から、児童手当の支 給が開始されます。

申請が遅れると、手当の支給ができない期間が発生しますのでご注意 ください。

(問い合わせ) こども課 (市庁舎3階、☎65・4160)

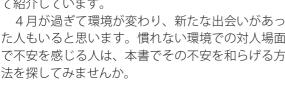
# 図書館のおススタ

『「他人の目が気になる・こわい」から抜け出す』

者 有.松本 记、古水 出版社:株式会社翔泳社

「他人にどう思われているか気になる」「相手を不 快にさせてしまっているかも」と、周りの目が気に なって緊張してしまうことはありませんか?本書で は、他人の目を気にしてしまう原因と対処法につい

て紹介しています。 4月が過ぎて環境が変わり、新たな出会いがあっ た人もいると思います。慣れない環境での対人場面 で不安を感じる人は、本書でその不安を和らげる方







(表紙画像使用許諾済)

### 8月に名古屋便を運航します

8月の1カ月間、日本航空(JAL) がとかち帯広一名古屋(中部)間 の直行便を運航します。

航空券の予約など 詳細は、日本航空ホー ムページを確認して ください。



とかち帯広-名古屋 (中部) 線運航時刻表 8月の日・月・水・金曜日			
070017	- 小 - 亚唯口		
JAL 3303便			
名古屋(中部)発	とかち帯広 着		
11時55分	13時40分		
JAL 3304便			
とかち帯広 発	名古屋(中部)着		
14時20分	16時10分		

(問い合わせ)観光交流課 (市庁舎 7 階、☎65・4169)







▲名古屋城

▲金シャチ横丁

# 図書館・児童会館・百年記念館の 臨時開館

市内小中学校の運動会・体育祭の振替休日に臨時開館します。

図 書館 (西2南14、☎22・4700)

日時 6月2日(月)、9日(月)、いずれも10時~20時 ※3日(火)と10日(火)は休館します。

※2日(月)は中学生向け、9日(月)は小学生向けのイベントを開 催予定。詳細は図書館ホームページを確認してください。



児 童 会 館 (緑ケ斤2、☎24・2434) 日時 6月9日(月)、9時~17時

百年記念館 (緑ケ丘2、☎24・5352)

日時 6月2日(月)、9日(月)、 いずれも9時~17時 (最終入場16時30分)、常設展示室のみ



# 狂犬病を防ぐために・●

問い合わせ)環境課(市庁舎6階、265・4136)

# 畜犬登録と予防接種は飼い主の義務です

狂犬病は、狂犬病ウイルスを持つ犬などの動物にかまれたり、ひっ かかれたりすることで、人も感染する恐ろしい病気です。

そのため、狂犬病予防法により、畜犬登録および年に一度の狂犬 病予防注射の接種が義務付けられています。(屋内で飼育している犬 も同様)

#### ●畜犬登録の手続き

畜犬登録とは、市町村に飼い犬の所在地、犬種、生年月日などを届け出 ることです。登録手続きをすると「鑑札」と「門標」が交付されます。

登録場所環境課(市庁舎6階)、大正支所、川西支所

この他、受付可能な動物病院もあるので、各動物病院へ問い 合わせください。

登録手数料 3000円

#### ● 狂犬病予防注射の手続き

狂犬病予防注射は、動物病院などで接種でき、接種後、「狂犬病予防注 射済証」と「狂犬病予防注射済票 (プレート)」が交付されます。

注射済票が交付されなかった場合は、接種後に渡される「狂犬病予防注 射済証」を環境課に持参の上、注射済票の交付を受けてください。

狂犬病予防注射済票交付手数料 550円







▲門標

▲注射済票

まちづくりに あなたの声を

# 市長への手紙をお寄せください

市民協働のまちづくりを進めるため、市政へのご提言・ご意見をお寄せください。 回答を希望する場合は、必ず住所、氏名をご記入ください。匿名の場合は回答できません。 文書で回答したもののうち、その内容が広く市民生活、市民との協働によるまちづくりの参考と なるものは、個人が特定できないように編集した上で広報紙やホームページなどに要旨を掲載しま す。お寄せいただいた意見を公開してよいかは、この用紙のチェック欄でお知らせください。 なお、個人情報は個人情報保護法に基づき適切に取り扱います。



問い合わせ 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109)

#### 令和6年度「市民の声」の受理方法別件数

受理方法	件数	比率
市長への手紙	257	25.9%
陳情・要望	725	73.0%
市民トーク	11	1.1%
合 計	993	100.0%

#### 令和6年度分野別「市民の声」

分	野	件数	比率
政	策	24	2.4%
総	務	157	15.8%
福	祉	154	15.5%
経	済	120	12.1%
農	業	42	4.2%
環	境	344	34.7%

分	野	件数	比率
教	育	57	5.7%
生涯	学習	88	8.9%
水	道	4	0.4%
議	会	2	0.2%
その	り他	1	0.1%
合	計	993	100.0%

# 

「市長からの返信」は、市民の皆さんから「市長への手紙」などでよく寄せられるご意見や疑問に、市長自らが出演して分かりやすくお伝えしているYouTube動画です。



◀「~市長からの返信~ Vol.8 災害への備え」では、災害への 市の備えや、各家庭で必要と なる備えについてお答えして います。



市公式YouTubeチャンネルで **その** ぜひご覧ください **▶ 向 は** 

市長への手紙で提言・で意見をお寄せくだ	
リリル・シンプール・ご提言・ご意見をお寄せくだ	<b>さい</b>
•••••••••••••••••••••••••••••••	
•••••••••••••••••••••••••••••••••••••••	•••••••••••
•••••••••••••••••••••••••••••••••••••••	
•••••••••••••••••••••••••••••••••••••••	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
•••••••••••••••••••••••••••••••••••••••	••••••••••
	服紙やホームページなどに掲載してよろしいですか 引載してほしくない (□に <b>√</b> を記入してください)
で住所:〒帯広市	
お名前: 年齢: 歳( 代)	電話: ( )









(問い合わせ)地域福祉課(市庁舎3階、265・4113)

#### ひとりで抱えず話してみませんか?

「不安や困り事があるが誰にも相談できない」「家族がひきこもって いる」などの悩み事に関する相談窓口を開設しています。

悩みを抱え込んだり、「こんなこと相談してもいいのかな」などと考 えすぎず、各窓口に相談してください。

#### ヤングテレホン相談

社会生活や交友関係、家族のことなど、子ども・若者が抱えるさま ざまな相談ができます。

象:小学生からおおむね39歳までの人とその保護者や家族

(匿名で相談できます) 相談方法:電話(☎22・8349)

 $E \times -JV (\boxtimes wakamono-soudan@keisei-kai.jp)$ 

受付時間:平日10時~17時(年末年始を除く) 所:西6条南6丁目3、ソネビル2階

#### ひきこもり相談

市では昨年5月に「帯広市ひきこもり支援ステーションゆっくりん」 を開設し、専門の職員が相談対応や支援を行っています。

象:ひきこもりの状態\*にある市民とその家族

※学校や仕事に行かず、家族以外との交流がない状態

相談方法:電話(☎67・6121)

Eメール (⊠ yukkurin@smail.plala.or.jp)

受付時間:平日9時~17時30分(年末年始を除く)

所:西6条南6丁目3、ソネビル2階



▲ 予約フォーム

# 

(問い合わせ)健康推進課 (東8南13、保健福祉センター内、

**☎**25 • 9721)

市ホームページID.1004906

# 1 8000歩以上「歩くこと」を意識しよう

毎日の運動は、生活習慣病の予 防、ストレスの軽減など、私たち の心身に良い影響を与えるといわ れています。

活動量を増やすきっかけとして、 手軽に始められるのが「歩くこと」 です。

18~64歳の男女は、1日約 8000歩を目安に活動するこ とが推奨されています。

・日本人の1日の平均歩数・ (令和5年度国民健康・栄養調査)

男性 6628歩 女性 5659歩

# ◆ 帯広市健康マイレージ事業 ◆

スマートフォン用アプリ「SPOBY」を利用して、健 康づくりの一歩を踏みだしませんか。

日頃の生活や運動による歩数でポイントがたまり、 お得な特典と交換できます。



#### 健康マイレージ事業のイメージ -









スマホでアプリ をダウンロード

歩いたり、健診 (検診)を受ける

ポイントをためる

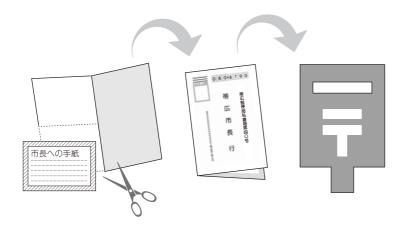
特典を受ける

山折り(この面を外側にして二つ折で貼りあわせてください)

#### ●手紙用紙を紙面から切り離してお使いください

① キリトリセンに沿って 切り離し、手紙を書く

②二つ折りにし、のりしろ ◎部分を貼り合わせて投函



0808790

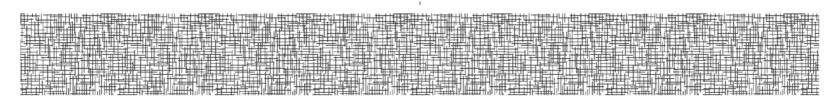
1822

料金受取人払郵便

带広局承認

差出有効期限 令和9年5月19日 まで(切手不要)

広



# 市民の掲示板

帯広市以外からの市民向けのお知らせを掲載しています。 8月号掲載の締め切りは6月13日金です。



9月号以降の掲載方法などは、 市ホームページをご覧ください。

市ホームページID.1004001

担当課広報広聴課

#### 司法書士·土地家屋調査士 合同無料法律相談会(予約制)

相続に関する手続き、不動産の 登記関係、成年後見・会社関係な どの登記、土地の境界に関する相 談などに応じます。

- ① 6月17日火、② 7月15日火、 いずれも18時~20時
- 場とかちプラザ(西4南13)

**申問**①6月10日(火)、②7月8日(火) までに、電話で釧路司法書士会 司法書士総合相談センター(面 0800 ⋅ 800 ⋅ 3946) へ。

#### ■帯広自主夜間中学「正真塾」 入学者募集

国語「ひらがな」、算数「たし ざん」、英語「ABC」から学び直 しをサポートします。

対年齢・国籍・学歴を問わず管 内在住でもう一度基礎的な勉強を したい人、学校が合わなくて通わ なくなった人など

■毎週土曜日、16時30分~18時 30分(45分授業、1日2教科)

- 場あがり框(西10南5)
- ¥月500円

**申問**電話で、帯広自主夜間中学 「正真塾」・高坂(☎080・1896・ 5459)  $\land$ 

#### 第18回ブックリユースカフェ

当館で不要になった図書や雑誌 を無料提供する古本市です。

■ 6月7日(土)、13時~14時30分 場音更町プロスパ6(音更町大通6) 間帯広大谷短期大学附属図書館 (☎42·4424 (内線153)、☑library @oojc.ac.jp)

#### ■ 初夏の帯広の森を 散策しませんか

森づくりの活動エリアを1日限 定で案内します。申し込みは不要 です。詳細は、帯広の森サポータ 一の会ホームページを確認してく ださい。

■ 6月1日(日)、9時30分~15時

場帯広の森最西端

エリア (西25南6)

間帯広の森サポーター

の会・オバラ(2090・8636・2951)へ。

#### 定例行政相談所

行政相談委員が、行政に対する 意見・要望などの相談に応じます。 ■6月12日休)、7月10日休)、いず れも13時30分~16時

- 場グリーンプラザ(公園東町3)
- 間釧路行政監視行政相談センター

(**☎**0154 ⋅ 23 ⋅ 7136)

#### ■「人権擁護委員の日」 特設人権相談所

「人権擁護委員の日」の啓発活 動の一環として人権擁護委員が、 人権に関する困り事や悩み事など の相談に応じます。

#### 对市民

- 6月3日火》、13時~15時
- 場とかちプラザ(西4南13)
- 間帯広人権擁護委員協議会事務局 (**☎**24 ⋅ 5853)

#### ■ 道民カレッジ ■ まなびカフェ in 十勝

年齢問わず参加できる学びの場 です。義務教育程度の学習内容で、 1回2科目実施します。

**■**6月6日金、13日金、7月17日 休、いずれも13時~15時

場とかちプラザ(西4南13)

**定**各20人

**申問**電話またはWEBフ ォームから、道民カレッジ

□

□

□

事務局(2011・204・5780) へ。

#### 帯広信用金庫結婚相談所 **■「おびしんキューピット」会員募集**

帯広信用金庫は、十勝管内で結 婚を望む人々に、お相手の紹介や お見合いを手伝うことで、良きパ ートナーとの出会いと結婚へのサ ポートを行っています。

- ◆会員資格(以下の全てを満たす人)
- ・十勝管内にお住まいの人
- ・法的にも実生活上においても独 身の人
- ・結婚したいという明確な意思の ある人
- ・反社会的勢力ではないこと
- ・申し込み時に原則20歳以上50 歳以下の人

**申問**電話でおびしんキューピット 事務局(267・7845) または、帯広信用金庫

ホームページから、仮 申し込み。



#### **間**全国健康保険協会(協会けんぽ) 北海道支部(四011・726・0352) ◆令和7年度の保険料率改定

■ 協会けんぽ北海道支部からの

令和7年3月分(4月納付)か ら、健康保険料率は10.31パーセ ント、介護保険料率は1.59パーセ

#### ◆生活習慣病予防健診

ントとなります。

お知らせ

費用の一部補助を受けられます。 詳細は、問い合わせください。 対35歳から74歳の被保険者

#### 帯広税務署からのお知らせ

間帯広税務署 (☎24・2161)

#### ◆財産債務調書および国外財産調 書のお知らせ

令和6年分の財産債務調書およ び国外財産調書の提出期限は、6

月30日(月)です。詳細は、 国税庁ホームページを 確認してください。



#### ◆ダイレクト納付(e-Taxによる 口座振替)について

e-Taxを利用して申告などのデ ータを送信した後、簡単な操作で 事前に届け出をした預貯金口座か ら口座引き落としにより国税を納 付することができます。

詳細は、「ダイレクト 納付マニュアル」を確認 してください。



#### 6月1日は「電波の日」です

総務省では6月1日を「電波の 日」とし、6月10日までを「電 波利用環境保護周知啓発強化期 間」と定めています。

電波に関する困り事や、相談は 問い合わせください

問総務省北海道総合通信局(☎ 011 • 737 • 0099)

# 帯広市からのお知らせ情報

問い合わせ 広報広聴課(市庁舎3階、☎65・4109、FAX23・0156、 Eメールreport@city.obihiro.hokkaido.jp)

#### □ 市ホームページや公式 SNS からも情報発信中!

∼ いち早く情報をお届けします /













ホームページ

LINE

**YouTube** Facebook

#### 🛜 市政のお知らせを放送しています

**テレビ** 市役所だより (OCTV 11ch) 毎日放送、市ホームページからもご覧になれます。

ラジオ(毎週月・水・金曜日)

- ■おびひろタウンインフォメーション(FM-JAGA 77.8MHz) 9時15分~9時20分
- ■おびひろ広報メモ(FM-WING 76.1MHz) 9時30分~9時35分

### □ 市ホームページ ID の検索方法

広報掲載記事内の7桁の 数字(ページID)を、市ホ ームページ内「ページID検 索欄」に入力すると、より 詳細な情報が掲

載されたWEBペ ージが表示され ます。





市公式 LINE メニューの「広報おびひろ」からも、ID 検索ページを 表示できます。

#### 🗖 休日・夜間の医療機関

- ◆休日夜間急病センター 休日 9 時~17時、夜間21時~翌朝 8 時 (内科・小児科、柏林台西町2、☎38・3700)
- ◆上記で対応していない時間帯や診療科目は、救急当番医へ 北海道救急医療情報センター ■0120・20・8699

(携帯電話からは) 帯広市急病テレホンセンター ☎26・1099

**☎**011 · 221 · 8699



市ホームページ ID. 1002164

口

K

わゆるLCC

定期便を運航するのは韓国のエ

のきっかけの一つになっ

ので

力を抱いてもらえたことも、

ないかと感じています。

この定期便就航により

います。現在、LCCは日本で離 着する国際線の約3割を占め、 様の安全基準を満たしているの コストキャリア)の一つです。 のない方もいるかもしれま LCCは大手航空会社と さまざまな工夫で経営を 機内サービスの簡略 一の利

方もおられるのではないでしょう との路線と聞 :の約4分の1を占めています。 は韓国からの旅行客であり、 。実は私も少し驚いたのですが、 00万人のうち、最も多い 日本を訪れた外国人旅行客 21 意外に感じた 国際定

市長コラム 夢 かなうまち 国際定期便の就航 带広市長 米沢 則寿

行くよりも近いと感じる方もいる を感じられるかもしれませんし、 どと比較しても、アクセスの良さ 新千歳空港を経由する国内旅行な 程度でアクセスすることができま 空港までは約3時間のフライト の移動手段の一 40分の距離にあり、 そこから清州市内までは30 首都ソウルまでもバスで1時 とかち帯広空港から清州 往復で2万円 います。 が道内に 空港や の運

全 材やビジネスの可能性に興 業家たちが交流を図る場に参加 っても身近なものになって 見方によっては函館などの う先入観があると思います 今 回 海外旅行は を機に十勝・帯広の皆さんにと れればと感じたところです。 帯広に来訪した際、 エアロK航空のカン社 の定期便就航に至る過 「高い」「遠い」とい カン社長自身 帯広の人 地 、味や魅 域の起 長が十 いって が、こ

初開催!

秘めているように思います。今後、

・帯広の将来的な

た形での交流が生まれる可能性も

発展につながるよう、

皆さんとと

開や、これまで想像していなかっ

けでなく、

新たなビジネスへの展

者による地域経済への波及効果だ

つながることは、

韓 国

から

の旅行地域が

# とかち大平原交流フェスタ

**(問い合わせ)**とかち大平原交流センター(川西町基線61、☎53・4780)

最新の農業機械の展示やロボットトラクターの自動操舵実演、農業に関す るクイズなど、農業の魅力を再発見できるイベントを初開催します。昔の農 機具の使用体験コーナーや十銭焼きの無料配布などもあります。

開催日 6月8日(日)

間 10時~14時(雨天中止)

【 とかち大平原交流センター(川西町基線61)







問い合わせ 農政課 (川西町基線61、農業技術センター内、

**☎**59 ⋅ 2323)

市ホームページID.1005856

牛乳・乳製品の無料配布やピザ・アイス作り教室、ステージイベント、牧 草ロール転がし体験など、楽しいイベントが盛りだくさんです。

開催日 6月15日(日)

時間(10時~14時(雨天決行)

会 場 八千代公共育成牧場 (八千代町西 4 線)





# 帯広一韓国・清州(チョンジュ) 直行便運航!

(問い合わせ)観光交流課(市庁舎7階、☎65・4169)

**5月21日(水)~10月24日(金)**の間、韓国エアロド航空が とかち帯広ー清州の直行便を運航します。



#### とかち帯広ー清州(チョンジュ)線運航時刻表 運航期間中の月・水・金曜日

往	路
とかち帯広空港 発	清州国際空港 着
18時00分	21時00分
復	路
清州国際空港 発	とかち帯広空港 着
14時00分	16時30分

航空券の予約は同社ホームページから、ツアー予約の詳細に ついては、各旅行会社に確認してください。

#### 🗙 航空券予約

・エアロK航空 予約サイト





#### ■ ツアー予約

・エイチ・アイ・エス帯広営業所(☎050・1731・7756) 営業時間:10時~18時30分

・JTB帯広サテライト(☎0155・22・7451) 営業時間: 9時30分~17時30分 ※1団体6人以上

阪急交通社札幌支店(☎0570・07・8689) 営業時間: 9時30分~17時30分

